

子育てこころの相談室

子どもとどう関わったらいいのかわからない…
家族と子育ての考え方が合わなくてつらい…
イライラして子どもにあたってしまいそうになる…
家族・知り合いには話せない、誰に相談していいのかわからない。
誰かゆっくり話を聴いてほしい。大人と話がしたい。



こんなお悩みありませんか？

ひとりで悩まず、お話しに来ませんか。

相談員がお話しを聴き、一緒に考えます（秘密は厳守します。）

◆日時

下記のとおり

いずれも13時00分～16時30分（1枠1h～1.5h）

◆場所

中丹東保健所、綾部市保健福祉センター等

◆内容

精神保健福祉士による相談

◆対象者

舞鶴市・綾部市にお住まいの妊婦、
未成年のお子さんを持つ父、母、祖父母等。

◆申込方法

1週間前までに電話にてお申し込みください。

（市保健師等紹介者のいる方は、紹介者から申し込んでください。）

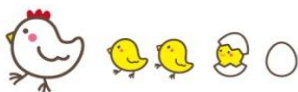
保育ルームあります（未就学児）

お子さんの保育が必要な方は事前にご相談ください。

令和8年度

4月13日(月)	※10月19日(月)
5月11日(月)	11月9日(月)
6月8日(月)	※12月7日(月)
7月13日(月)	※1月18日(月)
8月10日(月)	※2月8日(月)
9月14日(月)	3月8日(月)

※都合により日程変更の可能性がありますので、申し込み時にご確認ください



お問い合わせ・お申し込み
京都府中丹東保健所 保健課
TEL 0773-75-0806