

「第15回まいてフェスタ」に参加しました！

\*脳年齢テストを実施しました



脳年齢テスト会場入口付近



脳年齢テストを待つ来場者



脳年齢テストの様子



イベント終了後のつなげ隊員

日時：平成30年11月4日 場所：舞鶴市立中総合会館

会場では、男性の家事体験や模擬店など様々なコーナーがあり、そのなかでオレンジロードつなげ隊は、脳年齢テスト、認知症意識アンケート及び冊子配付を実施しました。

脳年齢テストには76名、アンケートには72名の方に参加していただき、認知症についての関心の高さを実感しました。

「あやべ食育・すこやかフェスティバル」に参加しました！

\*脳年齢テストを実施しました



会場入口の様子



脳年齢テスト受付付近



脳年齢テストを待つ来場者



イベント終了後のつなげ隊員

日時：平成30年11月11日 場所：綾部市保健福祉センター

会場では、健康や食育に関する様々な出展があり、そのなかでオレンジロードつなげ隊は、脳年齢テスト、認知症意識アンケート及び冊子と風船の配付を実施しました。

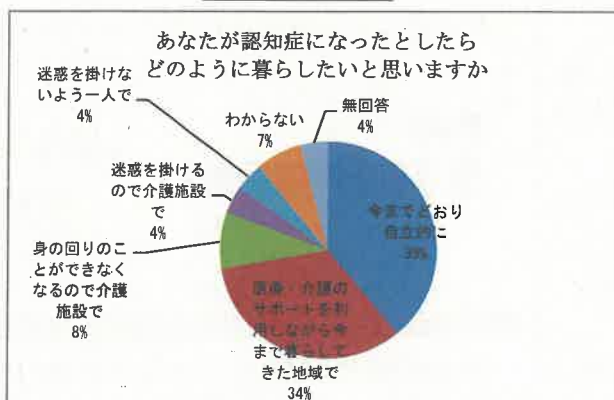
脳年齢テストには93名、アンケートには81名の方に参加していただき、健康や認知症についての関心の高さを実感しました。

\*認知症意識アンケートの結果です

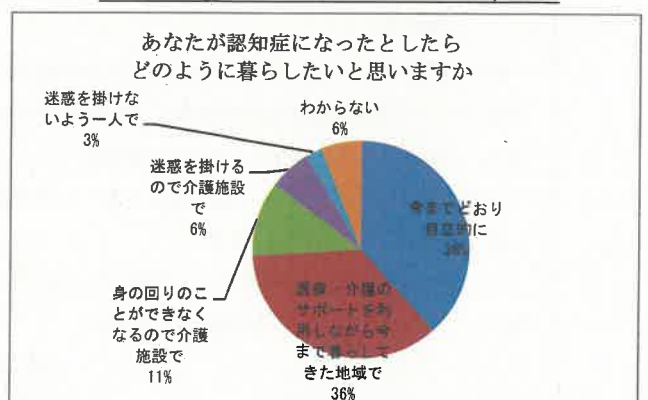
「もしも認知症になったらどのように暮らしたいと思いますか」という質問に「いままでどおり自立的に」、「医療・介護のサポートを利用しながら今まで暮らしてきた地域で」と回答された方が4分の3近くおられました。

また、「身の回りのことができなくなるので介護施設で」、「迷惑を掛けるので介護施設で」と介護施設を希望される方が1割強おられ、いずれの会場もほぼ同様の結果となりました。

まいてフェスタ



あやべ食育・すこやかフェスティバル





石川先生による講演の様子

### 9/8 ゆう薬局カフェ

Cafe&BarFLAT+で開催されたゆう薬局カフェに参加しました。当日は、東舞鶴医誠会病院院長石川先生の講義もあり有意義な活動になりました。



FMまいづる収録後の様子

### 9/10 FMまいづる

認知症リレートークの最終回に「住み慣れたこの街で」というテーマで出演しました。オレンジロードつなげ隊の紹介、活動報告、隊員それぞれの立場から感じている事を伝えました。



FMいかる収録後の様子

### 9/13 FMいかる

認知症ラジオリレートークの4回シリーズの最終回に参加しました。認知症になっても「住み慣れたこの街で」暮らし続けられるようにとの思いを込めて放送しました。



綾部市内の複合商業施設における街頭啓発の様子

### 9/21 アルツハイマーデー

世界アルツハイマーデーの9月21日、綾部市・舞鶴市のスーパー等で啓発活動を実施しました。関心を持って聞かれる様子に心が通じるものがあると実感しました。



府民公開講座受付の様子

### 9/22 府民公開講座

舞鶴商工観光センターで開催された府民公開講座（映画上映会）において啓発活動を実施しました。介護経験のあるご家族のミニトークもあり、映画の内容も認知症をポジティブに捉えるものでした。



タスキを受け継ぎ出発前の記念撮影

### 10/21 ラン伴

認知症関連としては日本最大のイベントであるラン伴が京都府北部地域でも開催され、舞鶴赤十字病院チームと合同でゴールの西市民プラザを目指して走りました。天候にも恵まれ沢山の応援もいただきました。

## オレンジロードつなげ隊 隊員紹介6



舞鶴市 船越 梨乃

私は、地域に根差した金融機関として京都府内の漁村地区を中心に事業展開を行っている「京都府信漁連」に勤務しております。

高齢化が進む地域社会において、金融機関としても認知症への正しい知識と対応方法を身に着けることが、社会貢献をする上で重要だと考えております。

仕事を通じて、認知症を抱えるお客様やそのご家族が安心して暮らしていける社会づくりに努めて参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



舞鶴市 下条 麻衣子

私は、東舞鶴にある「オンブラージュ弥之助」という介護事業所に勤務しております。

日々の仕事を通して、認知症の方々と一緒に買い物や料理、遊びをしていく中で新しい発見や気づきがたくさんあります。一つ一つの気づきを大切にしながら、このオレンジロードつなげ隊の活動を通していつまでも住み慣れた地域で暮らしていける街づくりを、地域や関係機関の皆様と協力していきたいと思っています。

今年度からオレンジロードつなげ隊に参加し、新たな学びがたくさんあると思います。介護現場はもちろん、地域の方々や子供達に学びを伝え、認知症への理解者を増やすお手伝いができればと思っています。

### - 編集後記 -

最近、新聞やニュース、雑誌、講演会、テレビ番組などで、「認知症」という言葉を目にする機会が多く、世の中の多くの人々が「認知症」に関心があるということがわかります。

その中で、オレンジロードつなげ隊の一員として、何ができるのかと考える日々が続いています。

私たちの活動が、少しでも皆様のお役に立てるようにと願いながら、このつなげ隊つうしんも発行しています。

《編集担当班》

発行：中丹東オレンジロードつなげ隊

【事務局】

京都府中丹東保健所  
保健室

中丹東地域包括ケア推進ネット  
中丹東オレンジロードつなげ隊

心でつなぐ、地域でつなぐ  
“認知症”

認知症になっても安心して暮らせる  
社会の実現をめざしています

〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷1350-23 TEL(0773)75-0805 FAX(0773)76-7746