



## オレンジロードつなげ隊とは

京都府では認知症を正しく理解してもらうための普及啓発の企画・実働部隊として、地域で認知症等の支援を行っている方で構成する「オレンジロードつなげ隊」を平成26年度に各保健所に設置しました。

舞鶴・綾部地域の「中丹東地域オレンジロードつなげ隊」は、介護事業所の職員やボランティアなど、24名が各イベント等で認知症の正しい理解につながる脳年齢テストや寸劇、リーフレットの配布などの活動を行なっています。

## 平成27年度の活動（6月～12月）

イベント名	まいづる人権フェスタ 「人権講演会」	出前講座	食育・すこやかフェスティバル	中丹“絆”フェスタ 「知って安心認知症」	あやべ人権フェスタ 「人権講演会」	出前講座
開催日	6月28日(日)	10月21日(水)	11月8日(日)	11月15日(日)	11月28日(土)	12月16日(水)
啓発対象者	286人	60人	280人	1,200人	199人	22人
啓発内容	啓発冊子・ティッシュの配付	講義、啓発冊子・チラシ・ティッシュの配付	脳年齢テスト・アンケートの実施、啓発冊子・ティッシュの配付	カフェ開設、認知症相談会、脳年齢テスト、アンケート、ペープサート実演、啓発冊子・ティッシュの配付、	啓発冊子・ティッシュの配付	講義、意見交換、啓発冊子・チラシ・ティッシュの配付

## 海の京都 中丹“絆”フェスタ 「知って安心“認知症”」

11月15日(日) 舞鶴市赤レンガ倉庫4号棟



「オレンジカフェ」ではコーヒーなどを飲みながら、認知症に対する不安や疑問点などを聞かさせていただきました。また、脳年齢テスト、ペープサートなどを行いました。

雨の降る寒い日となりましたが幅広い年齢層の方の来場があり、来訪者には認知症アンケートにもご協力いただきました。（津田 恵子）



- ☆オレンジカフェ来場者 450名
- ☆認知症アンケート 220名
- ☆脳年齢テスト 85名
- ☆若年性・認知症相談会 1名
- ☆啓発冊子・チラシ配布 720名
- ☆啓発ポケットティッシュ配付 1,200名
- ☆ペープサートの実演(ステージ)
- ☆認知症啓発DVD上映



### じんけんフェスタ2015「人権講演会」

【舞鶴】 6月28日(日) 舞鶴商工観光センター

【綾部】 11月28日(土) 綾部市I・Tビル

舞鶴においては、開演前。綾部においては、午後の部開演前に、つなげ隊員による冊子とティッシュの配布を行いました。舞鶴は286人、綾部では199人の方へ配布させていただきました。

(渡邊 拓馬)

### 食育・すこやかフェスティバル 11月8日(日) 綾部市保健福祉センター

当日は、脳年齢テストのブースを設け99名の方の参加がありました。認知症について関心を持たれている方が多いと感じるとともに、私たちはもっと認知症について理解者を増やす努力を続けていきたいと思いました。(津田 恵子)



タブレットを使った脳年齢テスト

### ペープサート (中丹“絆”フェスタにて実演)



つなげ隊では、「認知症は誰もがなる可能性のある病気。認知症になってもちょっとした声掛けや手伝いがあれば、家で暮らしていく事が出来る！」というテーマで、ペープサートを実演しています。このペープサートを通して、認知症に関する理解が深まり、認知症になっても、住み慣れた地域で暮らしていける町になればと思います。ペープサートのシナリオはつなげ隊のオリジナルです。日頃の経験を活かした、分かりやすい内容になっています。(渡邊 拓馬)

### ■ ■ □ つなげ隊フォローアップ研修 □ ■ ■ 9月27日(木) サンプラザ万助

□講 義 : 「認知症になってからも一人の人として暮らし続けられるために」

□実践報告 : 「オレンジロードつなげ隊の取組」

グループワーク「わがまちのオレンジロードをつなげるために、明日から取り組むこと、取り組めること」他地域での活動内容の報告や今後取り組むべき課題、その方法などを※ワールドカフェ形式にて話し合いお互いの知識や理解を深め、啓発活動に取り入れていくことを確認しました。(大西 恒匡) [※ワールドカフェ方式とは、参加者が少人数のテーブルに分かれ、自由に対話を行い、ときどき他のテーブルメンバーをシャッフルしながら話し合いを発展させる手法]

### 認知症府民公開講座

## 講演「自分らしく生きるための選択」を2月27日(土)に開催します!

救命措置等の医療処置を自分がどこまで受けるか、さらに、家族が認知症になった場合にどのように医療選択をすればよいか、本人・家族または関係者の立場で一緒に考えるきっかけにしてください。

オレンジロードつなげ隊が「脳年齢テスト」や「ペープサートの実演」をします。御来場をお待ちしております。

- 講 師 京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学 准教授 成本 迅(なるもと じん) 氏
- 時 間 午後2時 ~ 4時 (脳年齢テスト・啓発DVDは午後1時~2時まで実施しています。)
- 会 場 京都府総合教育センター北部研修所2階 大研究室 (綾部市川糸町堀ノ内39)
- 内 容 講演、事例報告、オレンジロードつなげ隊ペープサート、脳年齢テスト、啓発活動

### — 編集後記 —

活動内容を広く多くの方々に知っていただくために発行することとなりました。今後は年2回の発行を予定しており、第1号における感想や意見を取り入れて、充実した内容になるように努力いたします。今回は、活動内容に重点をおいて記事にしましたが、次回は、オレンジロードつなげ隊隊員の紹介などを掲載していきたいと思っています。皆様の投稿・ご意見もお待ちしております。

《編集担当班》

### 発行：中丹東オレンジロードつなげ隊

【事務局】

京都府中丹東保健所

企画調整室

中丹東地域包括ケア推進ネット

心をつなぐ、地域でつなぐ  
“認知症”

認知症になっても安心して暮らせる  
社会の実現をめざしています