

認知症～ひとりで悩んでいませんか？

第7号

平成30年11月発行



オレンジロードつなげ隊

# オレンジロードつなげ隊だより

【事務局】京都府中丹西保健所 保健室

中丹西地域包括ケア推進ネット

〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91 TEL0773-22-5744

こんにちは！ **オレンジロードつなげ隊**です！

認知症の人を理解し、支援していくためにはどうすれば良いのでしょうか？  
超高齢社会を迎えた今、誰もが認知症にかかわる時代に入っています。  
優しさと思いやりを持って、地域で協力し、見守ることや、認知症への理解  
を広めることにより、認知症になっても安心して生活できるまちづくりにつな  
げていきましょう！



このシンボルマークには、優しい眼差しで、広く長く見守るという思いが込められています。  
詳しくはオレンジロードつなげ隊ホームページ：  
<http://www.pref.kyoto.jp/chutan/whoken/orangeroad.html>

## ～9月21日「アルツハイマーデー」特集～



9月21日の「世界アルツハイマーデー」の啓発活動の一環として、もっと身近な方に認知症について知っていただくこと、今年にはオレンジロードつなげ隊員が中心となり【ランタン】を製作！！

### 作品展



デイサービスの  
ご利用者様とともに・・・



高齢者施設の外周フェンスに  
つり下げて・・・



みわふれあいカフェにて  
一般の方も参加



夏祭りの際、  
照明を落とし



スタンドグラス風



玄関内でおもてなし

子どもと一緒に和紙に絵を  
かくなど作成できれば、  
良かったかな



### 問題

Q1. 認知症で1番多いのは？

①脳血管性認知症 ②アルツハイマー型認知症 ③レビー小体型認知症

Q2. 認知症に関することで正しいのはどれ？

①誰にでも起こりうる ②若い人は認知症にならない ③高齢者になると必ずなる病気である

答えは裏面へ



# 認知症カフェ

認知症の方はもちろん、介護されている方の癒やしの場、  
情報交換・相談ができる交流の場。



みわりカフェでは、みわの里デイサービスセンターで  
年2回以上と地域に出張する出前カフェを行っています。

夏祭り、出前カフェの様子を紹介します♪



心、笑顔  
人とのつながり  
すてきな時間を一緒に。



一緒に考え、楽しみ  
みんなが“ほっと”できる  
暮らしを支援いたします。



みわりカフェ お問い合わせ先

社会福祉法人清和会みわ ☎0773-59-2525

〒620-1424 福知山市三和町友渚小字大原野79番地132

## ～ 認知症サポートをいただいている 企業の取組について ～

●認知症サポートをいただいている企業  
（【京都北都信用金庫 福知山中央支店】・  
【福知山内記郵便局】）での展示ブースによる  
啓発を紹介します！！

### 京都北都信用金庫 福知山中央支店 様

入口にある一面を認知症啓発の展示ブースとしてお借りしています。  
京都高齢者あんしんサポート企業として加盟されています。



### 福知山内記郵便局 様

福知山市内郵便局、簡易郵便局併せて34局の御協力のもと、  
ランタン製作・展示をお世話になりました。

## 答え

- A1. ②アルツハイマー型認知症
- A2. ①誰にでも起こりうる



早期の診断と  
治療が大切！！