



# 暮らしに触れる・学ぶ ～農家民泊で新発見～

## 京都丹波ってどんなところ？

京丹波町、南丹市、亀岡市からなる地域で京野菜や丹波栗の生産で京都を支えてきた歴史ある土地



## 民泊で何ができるの？

農家の方のお家に宿泊(＝民泊)し、主に農作業や調理のお手伝い、京都丹波の観光などを行います。

農作業の例 黒大豆、みず菜、賀茂なすなどの種まき、収穫、出荷調整の作業  
観光の例 かやぶきの里での生活体験



## 実際の民泊体験の流れ(例)

### 一日目

- 17:00 農家のSさん宅に到着、自己紹介
- 17:30 共同調理
- 19:00 食事
- 20:00 お風呂、だんらん
- 22:00 就寝



名産品を使った  
おいしい料理を  
作りましょう！

### 二日目

- 6:30 起床
- 7:00 朝食
- 8:30 農業体験など
- 11:30 Sさん宅出発
- 12:00 ガイドさんと合流、亀岡市観光
- 15:00 解散



農家の方と交流するのも  
民泊の醍醐味です！  
優しい方たちばかりなので  
気軽に話しましょう！

農家の方の説明をよく聞こう  
積極的に取り組んで  
農業を体感！

実際に民泊体験した学生に密着！  
受け入れ先の農家さんは優しく、気さくな方ばかりです  
恥ずかしからず、積極的にね！



民泊先の奥さんと  
巻き寿司作り！  
作り方を教わって...  
初めて巻いたけど  
上手にできた！



農業体験！

小松菜と水菜を収穫しました



お米一粒は軽いけど  
袋につめると重いやろ？  
それだけ栄養が詰まってるんだから、  
日本人はお米を食べないと！

なるほど～



シカにブロッコリーを  
食べられていました



ガイドさんと一緒に  
亀山城跡を見学。  
あの明智光秀公が  
建てた城！



袋詰め作業。集中！  
重さなどは組合によって  
厳しく決められています。  
見栄えにも気を配って...