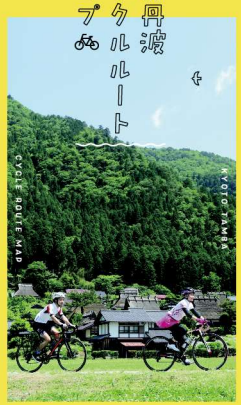
京都丹波サイクルルートマップ



発行 京都府

京都丹波地域サイクリングの魅力

亀岡市、南丹市、京丹波町にまたがる京都丹波エリアには、今も日本の原風景とも言えるかやぶきの農村風景が数多く点在し、桂川や由良川の源流となる山々が織りなす美色とともに、多くのサイクリストを魅了してやまない。
四季折々の花々を楽しむスポットや起伏に富んだルートなど、季節や走る速さによって表情を変える京都丹波の風景は何度でも訪れたくなる。それぞれの魅力に合わせて、各コースに散りばめられた京都丹波の魅力を体験しよう。

イベント紹介

京都茅山サイクルグリーンツアー　南丹市美山町

自転車を使って美山の美観を守る取組み「自転車の駐地プロジェクト」との関連から生まれた京都美山サイクルグリーンツアーは親人気イベントに、ヤマキエイドステーションで地元食材を生かしたメニューが豊富に振舞われるロングライドチャレンジは、毎年多くの参加者が美山の魅力を求めて来た。

美山で毎年５月に２日間にわたり開催されているロードレース大会。国内では貴重な公道使用レースであり、1988 年の開催を起点に最初ではあるものの、すべて公道使用レースとして開催され、毎年多くの参加者が美山の魅力を求めて来た。

京都茅山サイクルロードレース　南丹市美山町

自転車を使って美山の美観を守る取組み「自転車の駐地プロジェクト」との関連から生まれた京都美山サイクルグリーンツアーは親人気イベントに、ヤマキエイドステーションで地元食材を生かしたメニューが豊富に振舞われるロングライドチャレンジは、毎年多くの参加者が美山の魅力を求めて来た。

京都丹波トライアスロン大会 in 南丹　南丹市八木町

日本一初心者に優しいとされるトライアスロン大会。メイン会場となる大堰川緑地公園を中心に、スタンダードディスタンスではスイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km で行われ、南丹市の美山風景と地元ならではの食事が楽しめる大会だ。

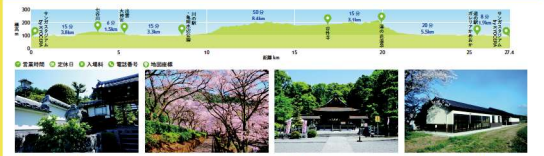
亀岡観光ショートコース30km

歴史と温泉の街・亀岡をめぐる入門編

距離 27.4km　所要時間 2 時間 10 分　獲得標高 268m　レベル 初級

※所要時間には休憩や昼食の時間は含まれません。時間は目安で個人差があります。

亀岡市の観光スポットをぐるっとめぐるお手軽なコース。
約 30km の道のりにはのどかで気持ちの良い田園風景から水辺の風景、さらに歴史文化スポットや温泉まで亀岡市の魅力がぎゅっと詰まっている。千代川からは登り区間もしっかりと設定されており、短時間でさっと亀岡を走ってみたいというサイクリストの要望にも応えるコースだ。
まずはこのコースで丹波七福神めぐりを楽しみ、京都丹波エリアの魅力の一端を感じて欲しい。



丹波七福神めぐり

数ある七福神めぐりの中で、日本一短時間でめぐることができるといわれる丹波七福神めぐり。千歳山の麓 4km にわたり点在するこっかの寺院をめぐるコースだ。約 600 体もの石造仏が祀られている優仙寺を始め、各寺院では七福神の像が迎えてくれる。それぞれ顔から少し離れたところにあるたぬき坂道には便。 ⓘ17-P18

七谷川

5 つのコースをすべて通過すると谷川。ここには川沿いに長らく続いた歴史ある料亭が、平成 18 年にわたってお 1500 余年の歴史を誇る京都丹波地域を代表する料亭の名所となっている。開業する「さくら公園」では、せせらぎの音を聞きながらのんびりと過ごせる。 ⓘ18

出雲大神宮

千歳にある丹波国一宮となる縁結びの神様。境内には赤い鳥居が続いた太鼓橋や、鶴石とよばれるハート型の文様をあちこちで見つけることができるなど、良縁のパワーに満ちたスポットとなっている。
☎0771-24-7799 ⓘ17

川の駅・亀岡水辺公園

桂川有源の歴史・文化の発信や河川の活用による スポーツ体験を行うなど、亀岡市の新たなにぎわい創出の拠点施設。施設内には更衣室やシャワー室まで備え、水辺のアクティビティーにも対応する。
☎0771-55-9755
ⓘN18

平の沢池

水系の通沿いに上流・中流・下流・ハス池と四つの池が並び、全国的にも珍しいオニバスの自生地となっている。
夏の朝に咲いて昼には閉じてしまうハスの花は早朝ライドのご褒美になるだろう。駐車場やトイレもあるので休憩スポットとしてオススメ。 ⓘN16

なごみの里・あさひ

農業組合法人加茅運営する地元産の新鮮野菜などを販売する直売所。広内工房では日替わりで定食を提供している。
サイクルラックも完備。
☎9:00 ~ 16:00
☎水曜日 ☎0771-25-7537 ⓘN16

紅葉峠

八木町水所から神吉へと抜ける静かな峠道。麓から約 3km 中腹には展望がある地点があり、遠くに京都市内を望むことができる。水所側の登り始めにある看板には「ムチャなガリーが楽しい人工池だ。 ⓘN14

日吉ダム・日吉夢のかけ橋

関西最大級の人工湖。ダム、水路系統合開発の一環として桂川に建設されたダム。地域に開かれたダムとして日本経済平金属資源を支援しており、ダム内部を見学できる施設は日本初の下作品。大若湖の中央に掛けられた「日吉夢のかけ橋」には心に残る広大若村の空間が望めるスポット。 ⓘ0771-72-0711
日吉ダム管理所 ⓘL12M12

丹波自然運動公園

京都縦貫道・丹波 IC に程近い緑に囲まれた 53 ヘクタールの広大な敷地に、ちらゆるスポーツが楽しめる施設が、家族で思いっきり楽しめる広場やアスレチックが等がある。また 300 人収容の宿泊施設まで備える総合運動公園。 ⓘ9:00 ~ 17:00 ☎年末年始
☎0771-82-0300 ⓘE11

道の駅 丹波マーケス

かつて和山酸酒の一大酒蔵町として栄えた「城跡」にある酒の駅。地域の生活や観光の拠点として、スーパーマーケットや地元産品のショップ、飲食店、京丹波町観光協会が集まる。
☎9:00 ~ 20:00 年末年始
☎0771-82-3180 ⓘF11

琴滝

丹波マーケスから約 2km の場所に、高さ 43m の一枚岩から流れ落ちる滝がある。京都府内最大級を誇り、流れ落ちる様がまるで 13 弦の琴あのように見えることから名付けられた。滝周辺は公園が整備されており、滝のふもの潮流まで直接だが自転車で登ることができる。 ⓘG12

るり渓

標高 500m の高原の斜面を開拓が開発してやまた約 4km の深谷。渓流とぶ在する若や滝、清涼の緑水を楽しみながら歩くことができる。渓谷沿上流には遠天滝をはじめとした観光レクリエーション施設も充実。遠かりは長い登りが続く、渓谷の新緑もしい景色が癒してくれる。 ⓘE18

周辺エリアのマップ

京都府内エリア
スポーツ・トレイルマップ
発行：京都府

京丹波サイクリング MAP
発行：京丹波町観光協会

京阪神自転車道サイクリングマップ
松川サイクリングロード
京都市エリア
発行：京都府

京阪神自転車道サイクリングマップ
本川サイクリングロード
山城エリア
発行：京都府

日本遺産「日本茶 800 年の歴史散歩ー京都・山城ー」を巡るサイクリングマップ
発行：京都府京田辺市・精華町

ツアー・オブ・ジャパン メモリアルコース・サイクリングマップ
発行：京都府京田辺市・精華町

あやべサイクリングマップ
発行：綾部市観光協会

ビフィナイ サイクリングマップ
発行：福知山
無認証

大阪北部サイクリングマップ
発行：大阪府

ひょうごサイクリング モデルルート
発行：兵庫県

北摂里山一般発見ー サイクルマップ
発行：兵庫県阪神北県民局 宝塚土木事務所

くるり！丹波綾山 丹波綾山サイクリングマップ
発行：兵庫県篠山市

ぎまやき サイクリングマップ
発行：兵庫県丹波篠山市

CYCLING MAP
丹波路を楽しむ方法
発行：丹波サイクリング協会

八木日吉周遊サイクリング50km

日吉ダムを目指して紅葉峠にチャレンジ！

距離 50.7km　所要時間 3 時間 35 分　獲得標高 645m　レベル 中級

京都市
南丹市
亀岡市
京丹波町
JR 京都駅
JR 嵯峨嵐山駅
JR 亀岡駅
JR 千代川駅
JR 馬堀駅
JR 保津峡駅
JR 八木駅
JR 日吉駅
JR 胡麻駅
JR 和知駅
JR 鍋谷駅
JR 船枝駅
JR 上和野駅
JR 下和野駅
JR 殿田駅
JR 宮村駅
JR 園部駅
JR 小山駅
JR 新村