

Table of food allergens

	Japanese	English
Most common food allergens	えび (海老、エビ)	Shrimp
	かに (蟹、カニ)	Crab
	小麦 (こむぎ、コムギ)	Wheat
	そば (ソバ)	Buckwheat
	卵 (玉子、たまご、タマゴ、エッグ、鶏卵、 あひる卵、うずら卵)	Eggs (chicken, duck, quail)
	乳 (ミルク、バター、バターオイル、チーズ、 アイスクリーム)	Milk (butter, butter oil, cheese, ice cream)
	落花生 (ピーナッツ)	Peanuts
Common food allergens*	あわび (アワビ)	Abalone
	いか (イカ)	Squid
	いくら (イクラ、すじこ、スジコ)	Salmon roe
	オレンジ	Orange
	カシューナッツ	Cashew nuts
	キウイフルーツ (キウイ、キウイー、キーウィー、キーウ ィ、キウイ)	Kiwi fruit
	牛肉 (牛、ビーフ、ぎゅうにく、ぎゅう肉、牛 にく)	Beef
	くるみ (クルミ)	Chestnuts
	ごま (ゴマ、胡麻)	Sesame
	さけ (鮭、サケ、サーモン、しゃけ、シャケ)	Salmon
	さば (鯖、サバ)	Mackerel
	大豆 (だいず、ダイズ)	Soybeans

鶏肉 (とりにく、とり肉、鳥肉、鶏、鳥、とり、チキン)	Chicken
バナナ (ばなな)	Banana
豚肉 (ぶたにく、豚にく、ぶた肉、豚、ポーク)	Pork
まつたけ (松茸、マツタケ)	<i>Matsutake</i> mushroom
もも (モモ、桃、ピーチ)	Peach
やまいも (山芋、ヤマイモ、山いも)	Japanese Yam (<i>yamaimo</i>)
りんご (リンゴ、アップル)	Apple
ゼラチン	Gelatin

※The above common food allergens may not be labeled.