



# 自転車に乗るとき



## ヘルメット着用努力義務

令和5年4月1日～

全ての年齢層に対する自転車乗用時のヘルメット着用の努力義務化

### どうしてヘルメットが必要なの？

自転車事故からこんな分析結果が

自転車の交通ルールを  
マスターしよう♪

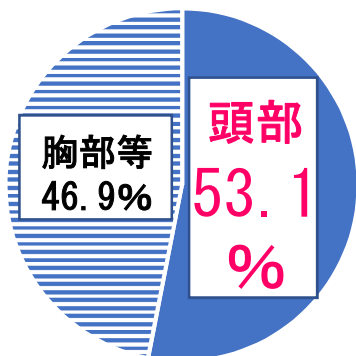
くわしくはこちら



- 自転車事故で亡くなられた人の**半数以上**が頭部にけがをしています。
- ヘルメット非着用時の「頭部」損傷は、ヘルメット着用時と比べ**約1.7倍**高くなります。

【自転車乗用中死者の人身損傷主部位】

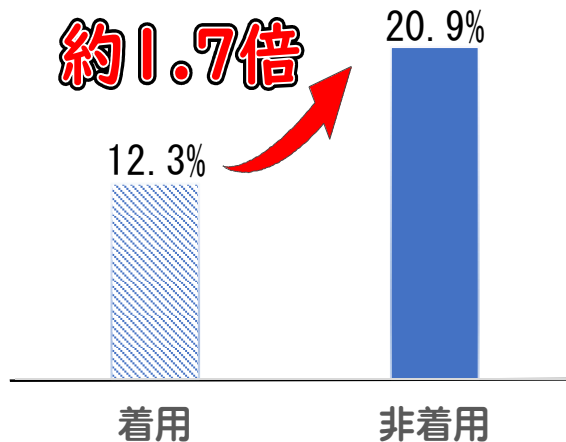
令和2年～令和6年合計



注 「人身損傷主部位」とは、損傷程度が最も重い部位（致命傷の部位）をいう。（資料：警察庁HP）

【ヘルメット着用有無別人身損傷主部位「頭部」構成率比率】

令和2年～令和6年合計



注 自転車乗用中の死者・重傷者における人身損傷主部位が「頭部」であった者の構成比を比較（資料：警察庁HP）

学生対象

## 「自転車安全利用プロモーター」大募集

- ◇ 乗車用ヘルメットを着用して模範走行
- ◇ 警察官と一緒に広報啓発活動や交通安全教育

興味を持たれた方はお近くの警察署交通課へ



京 都 府 警 察