

1

☐ 別れた恋人が気になっていつもSNSを見て、行動を確認してしまう

2

☐ 1日に何度も元彼・元彼女にメールや電話をしてしまう

3

☐ 相手への感情が愛情なのか憎しみなのか時々わからなくなる

4

☐ 自分からの連絡を相手が嫌がるはずがないと信じている

5

☐ 自分には別れる理由がないのに相手から一方的に別れを告げられた

6

☐ 自分たちの復縁を周りが邪魔しているような気がして腹が立つ

7

☐ 力づくでも相手に言うことを聞かせたい

1つでも当てはまったら・・・

ストーカー行為をしてしまうかもしれない

状態です。この状態が続くとストーカー行為者として検挙対象になってしまいます。

K S C Cでは「相手への執着心が収まらない」方に
カウンセリング機関を案内することもできます。