

# わたしの避難計画

ひなんけいかく

ご家族や支援者で話し合い  
作成しましょう

作成日: 平成 年 月 日( )

なまえ お名前					せいべつ 性別	男・女
じゅうしょ 住所						
せいねんがっぴ 生年月日	明治・大正・昭和・平成 年 月 日( 歳)			けつえきがた 血液型	型	
わたしの状況	(支援が必要な状況)		(移動の状況 車いすなど)			
きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先 (携帯電話)	(氏名)		(続柄)		(連絡先)	
	(氏名)		(続柄)		(連絡先)	
かかりつけの お医者さん(連絡先)						
いつも使っている くすり						
避難する時 気をつけること						
避難所で 気をつけること						
支援者 (家族など)	(氏名)		(続柄)		(連絡先)	
	(氏名)		(続柄)		(連絡先)	
避難ルート (自宅から 避難所までの図)	※ 方位を書き込んでください				利用している福祉サービス	
					その他気をつけること	