

# 医療の子ども

知って  
おきたい



上手な  
医療機関へのかかり方



## はじめに

お子さんが病気やけがをしたとき、どの医療機関を受診したらよいのか、あわてたり迷ったりしたことはありませんか。

一口に医療機関といってもその役割は様々であり、一般的には診療所（医院・クリニック）は日常的な病気やけがの治療を、病院は手術や入院、重症で救急を要する患者などの医療を担い、それぞれ連携して医療を支えています。

また、私たちの医療費は医療保険制度によって支えられています。子どもの場合、原則、乳幼児期はかかった医療費のうち2割、小学生からは3割が患者の自己負担となりますが、京都府では、市町村とともに創設した「**京都子育て支援医療助成制度**」によって、より少額で医療が受けられます。

このように、子どもの医療は様々な仕組みや負担で守られています。それだけに、上手に医療機関を受診することが大切です。このマンガを通じてその理解を少しでも深めていただければ幸いです。

京都の未来を担う子どもたちの健康を  
みんなで守っていきましょう。

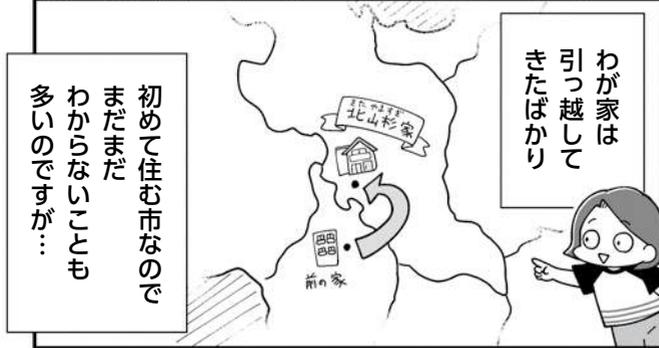
知っておきたい

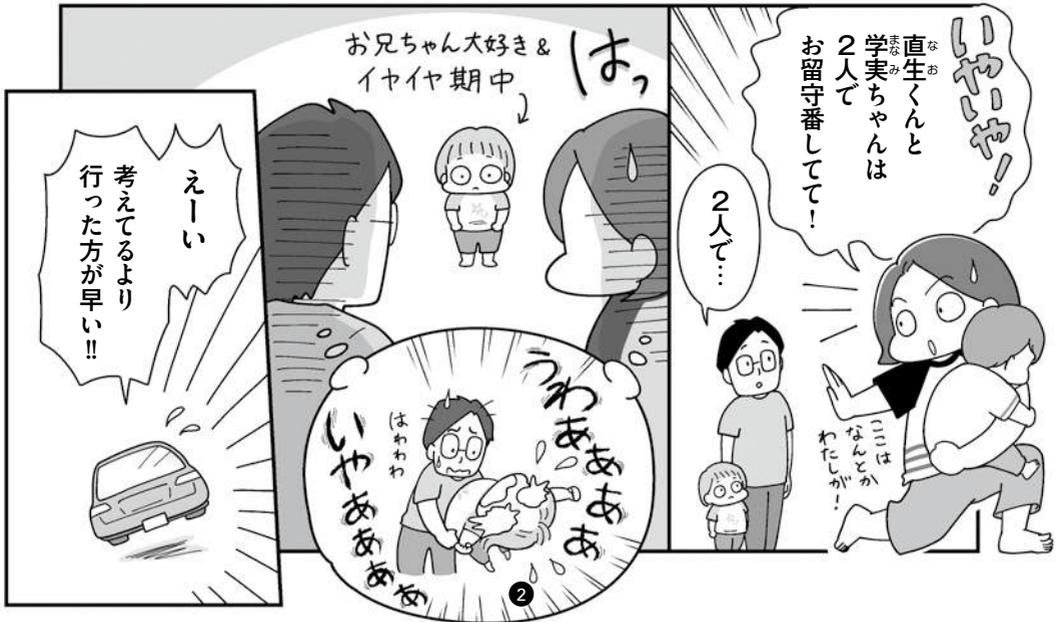
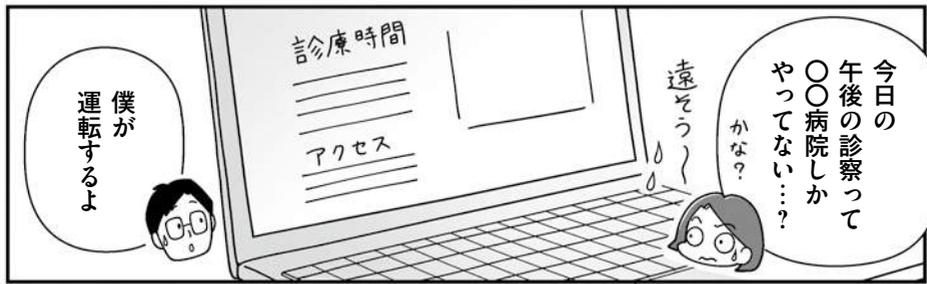
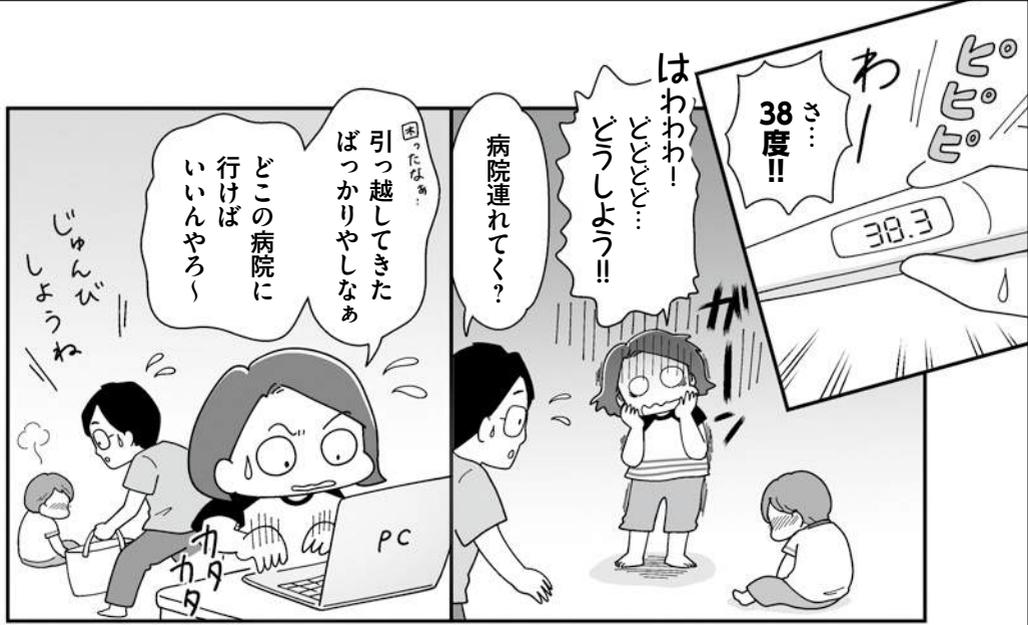
子どもの  
医療

キーワード

- ① **京都子育て支援医療助成制度**を知ろう！… P6
- ② シャープ **#80000**を活用しよう！… P9
- ③ **かかりつけ医**を持とう！… P12







病院到着

混雑～

うわっ

すごい人やね…

しょうがないよ

学実ちゃんはお留守番の方がよかったかなあ…

来週には保育園の行事もあるし…

あの～

一応念のため3歳の子の方も…

診察をお願いできませんか？

無症状の方は保険診療で診ることはできないんです

自費診療でしたら先生に診てもらうこともできますけど…

しゅん…

とりあえず学実ちゃんの方は様子見ようか…

そうやね…

きたやますま 北山杉さん 次どうぞ

診察室

風邪ですね

じゃあ  
しばらく  
様子見てー

あ、あの…

この子以前も  
こんなふう  
熱を出して  
引越す前の  
病院では  
一回様子見て  
帰ったんですけど

結局  
治らなくて

2回目の診察で  
抗生剤を処方して  
もらったことが  
あるんです

なので…  
今回は最初から  
抗生剤を  
出していただけ  
ませんか？

うーん…

ウイルス性の  
風邪なのか  
菌由来の  
風邪なのか…  
ちよっと  
今の段階では  
わからない  
からねえ

数日安静にして  
様子見て

もし症状が  
改善されなかったら  
また来てください

この診察のために  
めっちゃ  
待ったんやけどなあ…

ウイルス性？  
菌由来？

どうやったー？

なんでこんなに  
時間かかるんやろ…



京都府の子育て支援  
医療助成制度  
(令和5年9月から拡充)

医療機関等での窓口負担

年齢	0歳～小学生	中学生
通院	1医療機関 200円/月	1,500円/月
入院	1医療機関 200円/月	

(令和7年3月現在)

制度がなかった場合

例えば通院では  
1医療機関あたり、平均

未就学児で  
約3,000円/月

小学生だと  
約5,000円/月

※この制度は府と市町村が一体となって実施しています。  
※独自に対象範囲等を広げている市町村もあります。  
詳しくはお住まいの市町村までお問い合わせください。

の窓口負担が必要です。  
(京都府医療保険政策課 調べ)





● 大病院や夜間・休日の救急外来に患者が集中すると診療に十分な時間がかけられなかったり、医師などの負担が重くなるおそれがあります。

他にも...

● 夜間・休日の救急外来は医療費が高くなる場合があります。

(この部分も医療費助成でまかなわれています。)

でもなあ...

子どもが急に熱を出したり具合が悪くなったりしたら

いろんなことが頭の中を駆けめぐっちゃって余裕なくなるんよね

とりあえず病院!!ってなるのよ

わかる!

でも  
とっさの時に慌てず落ち着いて対処するのはなかなか難しいよね



ハプニングの時にネットで調べるのもいいんやけど

ネットは正確ではない情報もまざっていることがあるし  
急なときは判断しづらいよね

あらかじめ正しい情報を集めて内容を  
知っておくって大切よね



そこで

3つのことを

紹介するね!

お願いシヤス!!



### 3つのポイント

シャープ

- ① # 8000
- ② 抗菌薬の処方
- ③ かかりつけ医

1

シャープ

#8000

こども医療でんわ相談

シャープ

#8000番は

全国統一  
番号

子どもの急病や  
けがなど  
心配になった時に  
相談できるよ



利用方法

固定・携帯電話から

シャープ

#8000

にかける

ハッシュタグ？

シャープやぞ！  
電話にあるやつ

これは知ってた

受診した方がいいのか  
様子を見ても  
大丈夫なのか…

子どもが  
急に吐いて…

看護師または小児科医から

電話でアドバイスを

受けることができるよ

意識は

ありますか？

## 京都府の場合

相談時間

年中無休／午後7時～翌朝8時

土曜【祝日・年末年始を除く】／午後3時～翌朝8時

※ダイヤル回線やIP電話からかける場合、または  
笠置町、南山城村の全域と西京区・伏見区の一部  
地域からかける場合は、075-661-5596に  
直接ダイヤルしてください。

病院や診療所が  
閉まっている時は  
ありがたいね！

## 2 抗菌薬の処方

### 抗菌薬

ここからは

### 抗菌薬と抗生剤 (抗生物質)

#### ■ 抗菌薬

細菌を壊したり、増えるのを抑えたりする薬の総称。

#### ■ 抗生剤 (抗生物質)

抗菌薬のうち、細菌や真菌といった微生物が作った化学物質。

※抗生剤と抗菌薬は、一般用語としてはほぼ同義語として使用されることが多い。

…の名前で統一して説明するね

抗生剤は抗菌薬の1種で…細菌のみをやっつける薬のことね

### 風邪の種類

抗菌薬は細菌性の風邪に効果的なのよ

細菌性



ウイルス性



ところが風邪の原因のほとんどがウイルス性なのよ

抗生剤は効果ないってこと!?

ほんごんの場合

昔は抗菌薬を処方することが多かったみたいね

そうやね私たちの子どもの頃って

風邪には抗生物質!! 感じてやったね

抗菌薬は  
適切に使わないと…

こんな  
困ったことが

常在菌を  
減らしてしまう

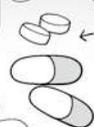
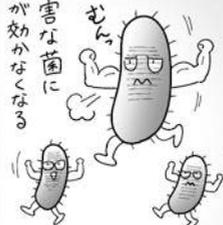
耐性菌を  
増やしてしまう

抗菌薬

常在菌 ↑ 身体の中の良い菌たち  
腸内細菌など

有害な菌に  
薬が効かなくなる

そうすると  
風邪などの  
感染症に  
よりかかりやすく  
治りにくくなつて  
しまうんよね



だから抗菌薬は  
医師が必要と認める時に  
使用するべきなんよね

ウイルス性なのか  
菌由来なのか…  
今の段階では  
わからないからね

なるほど！

ネットワーク！！

そっかー

お医者さんや  
薬剤師さんの説明を  
よく聞いて

抗菌薬は  
正しく使って  
いかなきゃやねー

どこかで聞いた  
話題やけど  
ちゃんと理解してなかった  
なあー

# かかりつけ医



体調の変化で  
気になることも  
気軽に相談できるし

ときどき  
痰からむような  
咳が…

夜に特に  
それが出て…

前に〇〇を  
処方していたので

今回も〇〇を  
朝晩に1回ずつ

体質や  
過去の病歴に  
照らして  
細やかに診察して  
もらえるからね



必要な時には  
大きな病院への  
紹介状も  
書いてもらえるし

紹介状がないと  
大きな病院では  
選定療養費がかかる



またねー

今日は  
ありがとうー

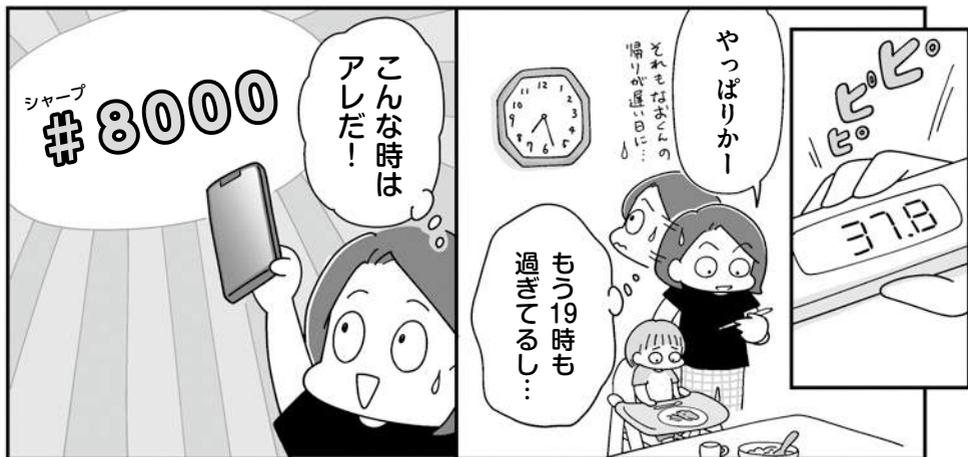
かかりつけ医を  
見つけることは

子どもも大人も  
どちらにも  
大切なね！

私たちも！！

僕らも  
身体大切に  
しなくちゃもんなー







<b>医療機関へ</b>	
翌日の 受付時間に 受診	いますぐ 受診

まずは安静にして  
自宅で様子を  
みることに…

翌朝





子ども医療

## 子どもの「急な病気」や「けが」は…

携帯電話  やプッシュ回線  からは

シャープ

# 8 0 0 0

または TEL : 075-661-5596

※ダイヤル回線やIP電話からかける場合は、

**075-661-5596** にダイヤルしてください。

※笠置町及び南山城村の全域と西京区及び伏見区の一部

地域は、電話の区域が隣接する他府県に所属しますので、

**075-661-5596** にダイヤルしてください。



詳しくはこちら

対象

府内に住む15歳未満の子ども及びそのご家族など

相談時間

午後7時～翌朝8時

●土曜日(祝日・年末年始を除く)は午後3時から翌朝8時

看護師・小児科医師が対応します。育児相談も可能です。



子育て

## きょうと子育て ピアサポートセンター

妊娠出産・子育て支援情報の発信を通じて  
子育て環境づくりをサポートしています。

「子育て家庭のための健康ガイド」でチェック!

市町村や  
関係機関の  
支援情報

妊娠出産・  
子育てまで  
活用できる  
制度情報



詳しくはこちら



# 知っておきたい 子どもの医療

## キーワード

- ① **京都子育て支援医療助成制度**を知ろう！… P6
- ② <sup>シャープ</sup> **#8000** を活用しよう！… P9
- ③ **かかりつけ医**を持とう！… P12



## Memo

---

---

---

---

---

---



## 知っておきたい子どもの医療 — 上手な医療機関へのかかり方

2025年3月 第1版 第1刷発行

発行 京都府健康福祉部 医療保険政策課  
〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町 TEL: 075-414-4576

マンガ作画 松井仁美  
制作・編集 京都精華大学(京都国際マンガミュージアム)事業推進室

※本冊子は京都府と京都精華大学との包括協定をもとに制作しました。

※本冊子のコピー・スキャン・デジタル化などの無断複製・転載は著作権法上での例外を除き禁じられています。

©2025 京都府