

# 「生命のがん教育」を実施しました

(平成 25 年度 3 学期分)

平成 25 年度 3 学期は 14 校に出向き、「生命のがん教育」を実施しました。

## ◆授業形式

- (1) 医療従事者によるがんについての講義 (20 分)
- (2) がん経験者のお話 (20 分)

## ◆授業風景



## ◎小学校 (4 校)

実施日	実施校	学年	担当講師*
1/27 (月)	井手町立井手小学校	6	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘
2/6 (木)	舞鶴市立中舞鶴小学校	6	京都府立医科大学附属北部医療センター 副病院長 落合 登志哉
2/28 (金)	八幡市立南山小学校	6	京都府保健医療対策監 横田 昇平
3/4 (火)	京田辺市立田辺小学校	6	京都医療センター 腫瘍内科診療科長 安井 久晃

## ◎中学校 (9 校)

実施日	実施校	学年	担当講師*
1/8 (水)	聖母学院中学校	2~3	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘
2/4 (火)	東山中学校	2	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘
2/7 (金)	伊根町立伊根中学校	全学年	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘
2/27 (木)	精華女子中学校	全学年	京都府立医科大学附属病院 外来化学療法部 吉田 直久
3/10 (月)	福知山市立夜久野中学校	3	京都府健康対策課 保健師 小野奈津子
3/11 (火)	綾部市立八田中学校	全学年	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘
3/12 (水)	伊根町立本庄中学校	全学年	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘
3/18 (火)	京都市立北野中学校	1	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘
3/19 (水)	向日市立寺戸中学校	1	京都府健康対策課 医務主幹 堅田 和弘

## ◎高等学校 (1 校)

実施日	実施校	学年	担当講師*
2/5 (水)	京都府立網野高等学校	3	京都府立医科大学附属北部医療センター 副病院長 時田 和彦

<生徒の感想>

- ◇ いのちの勉強を聞いて、生きてるって幸せだなと思いました。がんの話聞いてすごくこわい病気で、早く見つけないと死んでしまうと言うこわい事も分かりました。がんになった人からの話を聞いて思ったことは、その人は、がんになって助かっていのちの大切さをよく知ってるなと思いました。今日の話聞いてがんのことを知ったし、いのちの大切さも分かりました。
- ◇ 私は春から看護学校へ行く予定です。今日私の中で考えていた「自分はどんなケアができるのか」を進学した先で学んでいくことを通して深く考えていきたいと思いました。  
あと、周りにいる人にできるだけ健康診断を受けてもらおうと思います。
- ◇ 私は、がんは「恐ろしいもの」だと思っていました。日本人に2人に1人ががんになるのを知ってとても驚きました。でも、「早期発見」すると治る確率が高くなるのがわかりました。がんはどのようにしてもなってしまうものはあると知りましたが、きちんと規則正しい生活をして少しでも予防に近づけたらいいなと思いました。がんが発見されても怖がらずに病気と向き合っていくということが大切なのだと思いました。
- ◇ がんについて学んで、がんを身近に感じることができました。2人に1人がんにかかってしまうと聞いて、今自分が健康でも気をつけておかなければならないと思いました。また、その原因になるような、たばこやお酒の大量摂取はしないようにしたいと思いました。早期発見が大切だと聞いたので、大人になったら検診を受けたいと思いました。自分がかかっていなくても、人ががんにかかっていたら、心の支えになりたいと思いました。
- ◇ がんは早く見つからないと死んでしまうこともあるので、しっかりがん検診をするようにしたい。今日知ったことを家族にも伝えて、家族で気をつけるようにしたい。
- ◇ がんは早期発見をすることで治る確率が上がるということがわかりました。そして、生活習慣を見直すことで予防できる病気だとわかりました。この二つをすることで、自分の命を守れるし、身近な大事な人を失わなくてすむということがわかりました。自分のためにも相手のためにも検査をしたいと思いました。
- ◇ 家の人には、何があっても命を大切にしてほしいと思います。今日の授業で学んだことを家の人に伝えて気をつけてもらいたいです。
- ◇ 最後に話してくれたように、人を大切にすることは輝く人になると思うので、私はこれからもっと思いやりや気遣いのできる人になりたいと思います。
- ◇ 私の身近にがんになったことのある人はあまりいません。ただ、テレビなどでその病気の恐ろしさなどは少し知っていました。日本人の内2人に1人ががんになると聞いてとても驚きました。

※担当講師の所属・役職は授業実施当時のものです。

「生命のがん教育」の実施を検討されている学校は健康対策課がん対策係までご連絡ください。

TEL : 075-414-4766 電子メール : kentai@pref.kyoto.lg.jp