

政務活動費 会計帳簿

議員氏名:

田中美貴子

令和3年度

(単位:円)

年月日	使途区分	使途項目	領収書 管理 番号	支払(収入)内容 (原簿及び勘定簿等も記載)	収入金額	支払金額	採分率 (%)	計上額 (当期切替)	支払先	備考
R3.11.28	A	調査研究費	85	管外調査 交通費		14,100	100%	14,100	近鉄、JR、東京外口	近鉄門島→赤坂見附 往路
R3.11.29	A	調査研究費	86	管外調査 交通費		16,130	100%	16,130	東京外口、東武日光線JR、五株	赤坂見附→五株 向島駅 復路
R3.11.28	A	調査研究費	87	管外調査 宿泊費		6,100	100%	6,100	赤坂エクセルホテル東急	2022/11/29宿泊分
R3.11.29	A	調査研究費	88	管外調査 子どもと医療 研修代		5,000	100%	5,000	子どもと医療 代表 阿真京子	子どもと医療のかかりかた
R3.11.29	A	調査研究費	89	管外調査 研修 資料代		1,250	100%	1,250	子どもと医療 代表 阿真京子	研修資料代
R4.1.16	A	調査研究費	104	管外調査 交通費		13,900	100%	13,900	東京外口、JR、近鉄	近鉄 向島駅→赤坂見附 16日分
R4.1.16	A	調査研究費	105	管外調査 宿泊費		8,888	100%	8,888	東京ドームホテル	2022/1/16宿泊
R4.1.17	A	調査研究費	106	管外調査 研修代		5,000	100%	5,000	株式会社ほつこりのプラス	研修資料代含む
R4.1.17	A	調査研究費	107	管外調査 研修代		5,000	100%	5,000	ひたまりクリニック 佐山圭子	研修資料代含む
R4.1.17	A	調査研究費	108	管外調査 研修代		5,000	100%	5,000	NPO法人せたがや子育てネット	研修資料代含む
R4.1.17	A	調査研究費	109	管外調査 交通費		18,290	100%	18,290	東京メトロ、JR、近鉄タケノ	後 赤坂駅→五株 向島駅 17日分
R4.1.19	A	調査研究費	110	管外調査 宿泊費		10,336	100%	10,336	Hotel Hatori	1月25日宿泊分
R4.1.25	A	調査研究費	113	管外調査 交通費		15,900	100%	15,900	西日本旅客鉄道株式会社	往路・復路 赤坂駅→加賀温泉駅
R3.12.17	B	研修費	94	子どもと医療の関わり方研修会 会場費値		25,330	100%	25,330	宇治商工会議所	施設使用料・加算量 ・付属施設使用料含
R4.1.20	B	研修費	111	子どもと医療の関わり方研修会 パートナーズ		4,680	100%	4,680	Amazon天通ライト	w60DxH600x3
R4.1.26	B	研修費	119	子どもと医療の関わり方研修会 講師謝礼		33,411	100%	33,411	阿真京子	源泉徴収分含む
R4.1.26	B	研修費	120	子どもと医療の関わり方研修会 講師謝礼		33,411	100%	33,411	小林康子	源泉徴収分含む
R4.1.26	B	研修費	121	子どもと医療の関わり方研修会 交通費		28,880	100%	28,880	阿真京子	杉並区→東京都府 宇治市
R4.1.26	B	研修費	122	子どもと医療の関わり方研修会 交通費		28,180	100%	28,180	小林康子	さいたま市→京都府 宇治市
R4.2.25	B	研修費	126	子どもと医療の関わり方研修会 講師謝礼		77,000	100%	77,000	城南印刷所	印刷費 42,000 チラシ 37,000
R3.6.16	C	広聴広報費	20	所屬会報告 送付料 6973x104 @104x14		8,768	95%	8,328	宇治市香野郵便局	田中美貴子活動だより
R3.7.16	C	広聴広報費	31	命題かせてフォーラム 会場費値		174,636	100%	174,636	パルティール京都	会場使用料、機材費含む
R3.7.16	C	広聴広報費	32	命題かせてフォーラム 講師謝礼		22,274	100%	22,274	板東あけみ	源泉徴収分含む
R3.7.16	C	広聴広報費	33	命題かせてフォーラム 講師謝礼		11,137	100%	11,137	寺川麻依子	源泉徴収分含む
R3.7.16	C	広聴広報費	34	命題かせてフォーラム 講師謝礼		11,137	100%	11,137	大下由起恵	源泉徴収分含む
R3.7.16	C	広聴広報費	35	命題かせてフォーラム 講師謝礼		11,137	100%	11,137	松本行紀	源泉徴収分含む
R3.7.30	C	広聴広報費	41	命題かせてフォーラム ハイブリッド型オンライン研修		143,000	100%	143,000	城南印刷所	印刷費 114,000 チラシ 38,000

政務活動費 会計帳簿

議員氏名: 田中美貴子

令和 3 年度

年月日	使途区分	使途項目	領収書 整理 番号	支払(収入)内容 (原簿及び帳簿等も記載)	収入金額	支払金額	支払率 (%)	計上額 (税抜額)	支払先	備考
R3.8.10	C	広聴広報費	43	府議会報告 ラベル用紙 @ ¥1950x1		1,958	100%	1,958	コーナンJR宇治駅北店	Vol.13
R3.8.11	C	広聴広報費	44	府議会報告 ラベル用紙 @ ¥1950x1		1,958	100%	1,958	コーナンJR宇治駅北店	Vol.13
R3.8.19	C	広聴広報費	47	府議会報告 送付料 @ ¥57x1627		92,739	100%	92,739	宇治郵便局	Vol.13
R3.8.19	C	広聴広報費	48	府議会報告 送付料 @ ¥73x275 @ ¥94x68		25,787	100%	25,787	久御山佐山郵便局	Vol.13
R3.8.20	C	広聴広報費	50	府議会報告 送付料 @ ¥84x55		4,620	100%	4,620	宇治香番郵便局	Vol.13
R3.9.24	C	広聴広報費	64	議会報告作成費 @ ¥10.45x20,000		209,000	100%	209,000	城南印刷所	Vol.13
R3.9.24	C	広聴広報費	65	ホームページ維持管理費		13,200	50%	6,600	城南印刷所	更新料 1年分
R3.11.22	C	広聴広報費	78	議会報告作成費 ほか各代 @ 663x2,000		169,000	95%	179,550	宇治横島郵便局	臨時号
R3.4.15	G	資料購入費	2	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	4月
R3.4.23	G	資料購入費	5	新聞購読料 京都市新聞・洛タイ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	4月分
R3.5.6	G	資料購入費	9	わが国の母子保健 令和3年		2,420	100%	2,420	公益財団法人母子衛生研究会 本の葉書まんでん堂	東京都千代田区外神2-18-7 書籍代1600円消費税160円 送料330含む
R3.5.10	G	資料購入費	10	小冊子 母のこころ		2,090	100%	2,090	株式会社へるす出版	5月
R3.5.14	G	資料購入費	11	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	5月
R3.5.25	G	資料購入費	14	新聞購読料 京都市新聞・洛タイ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	5月分
R3.6.15	G	資料購入費	18	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	6月
R3.6.25	G	資料購入費	23	Dファイル 年間購読料		60,000	100%	60,000	イマジン出版株式会社	年間購読料
R3.6.25	G	資料購入費	24	新聞購読料 京都市新聞・洛タイ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	6月分
R3.7.15	G	資料購入費	29	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	7月
R3.7.21	G	資料購入費	37	新聞購読料 京都市新聞・洛タイ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	7月分
R3.8.13	G	資料購入費	45	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	8月
R3.8.25	G	資料購入費	51	新聞購読料 京都市新聞・洛タイ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	8月分
R3.8.25	G	資料購入費	52	新聞購読料 販売新聞		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	8月分
R3.9.15	G	資料購入費	56	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	9月
R3.9.24	G	資料購入費	59	新聞購読料 京都市新聞・洛タイ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	9月分
R3.9.24	G	資料購入費	62	新聞購読料 読売新聞		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	9月分
R3.10.15	G	資料購入費	66	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	10月
R3.10.25	G	資料購入費	71	新聞購読料 京都市新聞・洛タイ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	10月分

政務活動費 会計帳簿

議員氏名:

田中美貴子

令和3年度

年月日	使途区分	使途項目	領収書管理番号	支払(原入)内容 (単価及び数量等も記載)	収入金額	支払金額	残分率 (%)	計上額 (帳簿別)	支払先	備考
R3.10.25	G	資料購入費	74	新聞購読料 読売新聞		4,180	100%	4,180	読売センタ一字治	10月分
R3.11.15	G	資料購入費	75	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	11月
R3.11.25	G	資料購入費	80	新聞購読料 京都新聞・洛太イ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	11月分
R3.11.25	G	資料購入費	84	新聞購読料 読売新聞		4,180	100%	4,180	読売センタ一字治	11月分
R3.12.15	G	資料購入費	92	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	12月
R3.12.24	G	資料購入費	96	新聞購読料 京都新聞・洛太イ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	12月分
R3.12.24	G	資料購入費	97	新聞購読料 読売新聞		4,180	100%	4,180	読売センタ一字治	12月分
R4.1.14	G	資料購入費	102	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	1月
R4.1.25	G	資料購入費	114	新聞購読料 京都新聞・洛太イ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	1月分
R4.1.25	G	資料購入費	115	新聞購読料 読売新聞		4,180	100%	4,180	読売センタ一字治	1月分
R4.2.15	G	資料購入費	123	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	2月
R4.2.25	G	資料購入費	127	新聞購読料 読売新聞		4,180	100%	4,180	読売センタ一字治	2月分
R4.2.25	G	資料購入費	128	新聞購読料 京都新聞・洛太イ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	2月分
R4.3.15	G	資料購入費	133	新聞購読料 農業新聞		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	3月
R4.3.25	G	資料購入費	136	新聞購読料 読売新聞		4,180	100%	4,180	読売センタ一字治	3月分
R4.3.25	G	資料購入費	137	新聞購読料 京都新聞・洛太イ新報		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	3月分
R3.4.15	H	事務所費	3	事務所賃借料 光熱費含む		107,080	75%	80,310	有限会社 荒川産業	資料5月分 3月光熱費 ¥8,080
R3.4.15	H	事務所費	3	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.4.23	H	事務所費	6	駐車場賃借料		6,300	75%	4,725		4月分
R3.4.23	H	事務所費	6	駐車場賃借料 雑込料		110	75%	82	京都中央信用金庫	
R3.5.14	H	事務所費	12	事務所賃借料 光熱費含む		105,836	75%	79,377	有限会社 荒川産業	資料6月分 4月光熱費 ¥6,836
R3.5.14	H	事務所費	12	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.5.25	H	事務所費	15	駐車場賃借料		6,300	75%	4,725		5月分
R3.5.25	H	事務所費	15	駐車場賃借料 雑込料		110	75%	82	京都中央信用金庫	
R3.6.15	H	事務所費	19	事務所賃借料 光熱費含む		106,109	75%	79,581	有限会社 荒川産業	資料7月分 5月光熱費 ¥7,109
R3.6.15	H	事務所費	19	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.6.25	H	事務所費	25	駐車場賃借料		6,300	75%	4,725		6月分

政務活動費 会計帳簿

職員氏名:

田中美貴子

令和 3 年度

年月日	借入区分	使途項目	領収書 整理 番号	支払(収入)内容 (単価及び数量等も記載)	収入金額	支払金額	控分率 (%)	計上額 (増減別)	支払先	備考
R3.6.25	H	事務所費	25	駐草場貸借料 振込料		110	75%	82	京都中央信用金庫	
R3.7.15	H	事務所費	30	事務所賃借料 光熱費含む		105,959	75%	79,469	有限会社 荒川産業	資料8月分 6月光熱費 ¥6,959
R3.7.15	H	事務所費	30	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.7.21	H	事務所費	38	駐草場賃借料		6,300	75%	4,725		7月分
R3.7.21	H	事務所費	38	駐草場賃借料 振込料		110	75%	82	京都中央信用金庫	
R3.8.13	H	事務所費	46	事務所賃借料 光熱費含む		106,405	75%	79,803	有限会社 荒川産業	資料9月分 7月光熱費 ¥7,405
R3.8.13	H	事務所費	46	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.8.25	H	事務所費	53	駐草場賃借料		6,300	75%	4,725		8月分
R3.8.25	H	事務所費	53	駐草場賃借料 振込料		110	75%	82	京都中央信用金庫	
R3.9.15	H	事務所費	57	事務所賃借料 光熱費含む		107,470	75%	80,602	有限会社 荒川産業	資料10月分 8月光熱費 ¥6,470
R3.9.15	H	事務所費	57	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.9.24	H	事務所費	60	駐草場賃借料		6,300	75%	4,725		9月分
R3.9.24	H	事務所費	60	駐草場賃借料 振込料		110	75%	82	京都中央信用金庫	
R3.10.15	H	事務所費	67	事務所賃借料 光熱費含む		104,587	75%	78,440	有限会社 荒川産業	資料11月分 9月光熱費 ¥5,587
R3.10.15	H	事務所費	67	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.10.25	H	事務所費	72	駐草場賃借料		6,300	75%	4,725		10月分
R3.10.25	H	事務所費	72	駐草場賃借料 振込料		110	75%	82	京都中央信用金庫	
R3.11.15	H	事務所費	76	事務所賃借料 光熱費含む		108,798	75%	81,598	有限会社 荒川産業	資料12月分 10月光熱費 ¥9,798
R3.11.15	H	事務所費	76	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.11.25	H	事務所費	81	駐草場賃借料		6,300	75%	4,725		11月分
R3.11.25	H	事務所費	81	駐草場賃借料 振込料		330	75%	247	京都中央信用金庫	
R3.12.15	H	事務所費	93	事務所賃借料 光熱費含む		104,009	75%	78,008	有限会社 荒川産業	資料1月分 11月光熱費 ¥5,009
R3.12.15	H	事務所費	93	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R3.12.24	H	事務所費	98	駐草場賃借料		6,300	75%	4,725		12月分
R3.12.24	H	事務所費	98	駐草場賃借料 振込料		330	75%	247	京都中央信用金庫	
R4.1.14	H	事務所費	103	事務所賃借料 光熱費含む		106,575	75%	79,931	有限会社 荒川産業	資料2月分 12月光熱費 ¥7,575

政務活動費 会計帳簿

職員氏名:

田中美貴子

令和 3 年度

年月日	使途区分	使途項目	領収書 整理 番号	支払(収入)内容 (単価及び数量等も記載)	収入金額	支払金額	控分率 (%)	計上額 (増減切捨)	支払先	備 考
R4.1.14	H	事務所費	103	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.1.25	H	駐車場費	116	駐車場賃借料		6,300	75%	4,725		1月分
R4.1.25	H	事務所費	116	駐車場賃借料 委託料		330	75%	247	京都中央信用金庫	
R4.2.15	H	事務所費	124	事務所賃借料 光熱費含む		107,800	75%	80,895	有限会社 荒川産業	資料3月分 1月光熱費 ¥9,800
R4.2.15	H	事務所費	124	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.2.25	H	事務所費	129	駐車場賃借料		6,300	75%	4,725		2月分
R4.2.25	H	事務所費	129	駐車場賃借料 委託料		330	75%	247	京都中央信用金庫	
R4.2.28	H	事務所費	132	NHK放送受信料		13,650	75%	10,237	日本放送協会	令和4年2月~令和4年1月 資料4月分 2月光熱費 ¥9,000
R4.3.15	H	事務所費	134	事務所賃借料 光熱費含む		108,000	75%	81,000	有限会社 荒川産業	
R4.3.15	H	事務所費	134	事務所賃借料 手数料		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.3.25	H	事務所費	138	駐車場賃借料		6,300	75%	4,725		3月分
R4.3.25	H	事務所費	138	駐車場賃借料 委託料		330	75%	247	京都中央信用金庫	
R3.4.12	I	事務費	1	事務消耗品費 コピー用紙(A4)×5		1,525	75%	1,143	コーナンJR宇治駅北店	
R3.4.20	I	事務費	4	コピー用紙(A4)×5		2,254	75%	1,690	シャープマーケティングジャパン株式会社	4月
R3.4.23	I	事務費	8	通信費 固定電話料金		7,601	75%	5,700	NTTファイナンス株式会社	4月
R3.5.20	I	事務費	13	コピー用紙(A4)×5		4,374	75%	3,280	シャープマーケティングジャパン株式会社	5月
R3.5.25	I	事務費	16	通信費 固定電話料金		8,423	75%	6,317	NTTファイナンス株式会社	5月
R3.6.21	I	事務費	21	事務消耗品費 コピー用紙(A4)×5		1,525	75%	1,143	コーナンJR宇治駅北店	
R3.6.21	I	事務費	22	コピー用紙(A4)×5		3,061	75%	2,295	シャープマーケティングジャパン株式会社	6月
R3.6.25	I	事務費	26	通信費 固定電話料金		8,129	75%	6,096	NTTファイナンス株式会社	6月
R3.7.5	I	事務費	28	OA機器通信費(複合機再リース料金)		14,124	75%	10,593	シャープファイナンス株式会社	2021年5月25日より 1年間再リース料
R3.7.20	I	事務費	36	コピー用紙(A4)×5		2,958	75%	2,218	シャープマーケティングジャパン株式会社	7月
R3.7.21	I	事務費	39	通信費 固定電話料金		7,968	75%	5,976	NTTファイナンス株式会社	7月
R3.8.10	I	事務費	42	事務消耗品費 プリンターインク		5,994	75%	4,495	ジョーシン宇治店	
R3.8.20	I	事務費	48	コピー用紙(A4)×5		2,796	75%	2,097	シャープマーケティングジャパン株式会社	8月
R3.8.25	I	事務費	54	通信費 固定電話料金		7,451	75%	5,588	NTTファイナンス株式会社	8月

政務活動費 会計帳簿

議員氏名:

田中美貴子

令和 3 年度

年月日	仕度区分	使途項目	領収書 整理 番号	支払(取入)内容 (品名及び数量等も記載)	取入金額	支払金額	控分率 (%)	計上額 (借対当座)	支払先	備考
R3.9.21	I	事務費	56	コピーカウンター料金		1,459	75%	1,084	シャープマーケティングジャパン株式会社	9月
R3.9.24	I	事務費	63	通信費 固定電話料金		7,337	75%	5,502	NTTアイテックス株式会社	9月
R3.10.20	I	事務費	68	コピーカウンター料金		1,208	75%	908	シャープマーケティングジャパン株式会社	10月
R3.10.21	I	事務費	69	事務消耗品費 プリンターインク		2,180	75%	1,635	ジョーシン伏見店	10月
R3.10.25	I	事務費	70	通信費 固定電話料金		7,242	75%	5,431	NTTアイテックス株式会社	10月
R3.11.22	I	事務費	77	コピーカウンター料金		1,729	75%	1,286	シャープマーケティングジャパン株式会社	11月
R3.11.24	I	事務費	79	事務消耗品費 プリンターインク		3,655	75%	2,741	ジョーシン伏見店	11月
R3.11.25	I	事務費	82	通信費 固定電話料金		9,614	75%	7,210	NTTアイテックス株式会社	11月
R3.12.13	I	事務費	90	事務消耗品費 プリンターインク		5,061	75%	4,245	ジョーシン伏見店	11月
R3.12.14	I	事務費	91	事務消耗品費 プリンターインク		10,922	75%	8,191	ジョーシン宇治店	11月
R3.12.20	I	事務費	95	コピーカウンター料金		1,901	75%	1,425	シャープマーケティングジャパン株式会社	12月
R3.12.24	I	事務費	99	通信費 固定電話料金		7,803	75%	5,852	NTTアイテックス株式会社	12月
R4.1.11	I	事務費	101	事務消耗品費 コピー用紙(A4)×5		1,525	75%	1,143	コーナン伏見大手筋店	12月
R4.1.20	I	事務費	112	コピーカウンター料金		2,602	75%	1,951	シャープマーケティングジャパン株式会社	1月
R4.1.25	I	事務費	117	通信費 固定電話料金		7,849	75%	5,886	NTTアイテックス株式会社	1月
R4.1.25	I	事務費	117	通信費 固定電話料金 振込料		110	75%	82	ゆうちょ銀行	1月
R4.2.21	I	事務費	125	コピーカウンター料金		1,844	75%	1,383	シャープマーケティングジャパン株式会社	2月
R4.2.25	I	事務費	130	通信費 固定電話料金		7,370	75%	5,527	NTTアイテックス株式会社	2月
R4.2.25	I	事務費	130	通信費 固定電話料金 振込料		110	75%	82	ゆうちょ銀行	2月
R4.3.22	I	事務費	135	コピーカウンター料金		2,201	75%	1,650	シャープマーケティングジャパン株式会社	3月
R4.3.25	I	事務費	139	通信費 固定電話料金		7,180	75%	5,385	NTTアイテックス株式会社	3月
R4.3.25	I	事務費	139	通信費 固定電話料金 振込料		110	75%	82	ゆうちょ銀行	3月
R3.4.23	J	人件費	7	政務活動補助職員給与		176,082	75%	132,061		4月支給分
R3.4.23	J	人件費	7	雇用主負担分		42,128	75%	31,596	日本年金機構、京都労働局	4月支給分
R3.4.23	J	人件費	7	諸控除額		43,918	75%	32,938	日本年金機構、京都労働局	4月支給分
R3.5.25	J	人件費	17	政務活動補助職員給与		176,082	75%	132,061		5月支給分
R3.5.25	J	人件費	17	雇用主負担分		42,128	75%	31,596	日本年金機構、京都労働局	5月支給分

政務活動費 会計帳簿

職員氏名:

田中美貴子

令和3年度

年月日	支出区分	使途項目	領収書 整理 番号	支払(収入)内意 (原簿及び帳簿等に記載)	収入金額	支払金額	按分率 (%)	計上額 (除税控)	支払先	備考
R3.5.25	J	人件費	17	諸控除額		43,918	75%	32,938	日本年金機構、京都労働局	5月支給分
R3.6.25	J	人件費	27	政務活動補助職員給与		170,082	75%	132,061		6月支給分
R3.6.25	J	人件費	27	雇用主負担分		42,128	75%	31,598	日本年金機構、京都労働局	6月支給分
R3.6.25	J	人件費	27	諸控除額		43,918	75%	32,938	日本年金機構、京都労働局	6月支給分
R3.7.23	J	人件費	40	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		7月支給分
R3.7.23	J	人件費	40	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	7月支給分
R3.7.23	J	人件費	40	諸控除額		37,886	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	7月支給分
R3.8.25	J	人件費	55	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		8月支給分
R3.8.25	J	人件費	55	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	8月支給分
R3.8.25	J	人件費	55	諸控除額		37,886	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	8月支給分
R3.9.24	J	人件費	61	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		9月支給分
R3.9.24	J	人件費	61	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	9月支給分
R3.9.24	J	人件費	61	諸控除額		37,886	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	9月支給分
R3.10.25	J	人件費	73	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		10月支給分
R3.10.25	J	人件費	73	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	10月支給分
R3.10.25	J	人件費	73	諸控除額		37,886	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	10月支給分
R3.11.25	J	人件費	83	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		11月支給分
R3.11.25	J	人件費	83	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	11月支給分
R3.11.25	J	人件費	83	諸控除額		37,886	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	11月支給分
R3.12.24	J	人件費	100	政務活動補助職員給与		194,404	75%	145,803		12月支給分
R3.12.24	J	人件費	100	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	12月支給分
R3.12.24	J	人件費	100	諸控除額		25,596	75%	18,197	日本年金機構、京都労働局	12月支給分
R4.1.25	J	人件費	118	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		1月支給分
R4.1.25	J	人件費	118	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	1月支給分
R4.1.25	J	人件費	118	諸控除額		37,886	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	1月支給分
R4.2.25	J	人件費	131	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		2月支給分
R4.2.25	J	人件費	131	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	2月支給分

(単位:円)

政務活動費 会計概算

職員氏名: 田中美貴子

令和3年度

年月日	仕途区分	使途項目	領収書 整理 番号	支払(収入)内容 (単価及び数量等も記載)	取入金額	支払金額	按分率 (%)	計上額 (標準額)	支払先	備考
R4.2.25	J	人件費	131	諸控除額		37,888	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	2月支給分
R4.3.25	J	人件費	140	政務活動補助職員給与		182,114	75%	136,585		3月支給分
R4.3.25	J	人件費	140	雇用主負担分		35,952	75%	26,964	日本年金機構、京都労働局	3月支給分
R4.3.25	J	人件費	140	諸控除額		37,888	75%	28,414	日本年金機構、京都労働局	3月支給分
R3.4.1				政務活動費 入金	1,200,000		100%	0		4月・5月・6月分
R3.7.1				政務活動費 入金	1,200,000		100%	0		7月・8月・9月分
R3.10.1				政務活動費 入金	1,200,000		100%	0		10月・11月・12月分
R4.1.4				政務活動費 入金	1,200,000		100%	0		1月・2月・3月分

(単位:円)

区分	項目名
A	調査研究費
B	研修費
C	広聴広報費
D	要請随情等活動費
E	会議費
F	資料作成費
G	資料購入費
H	事務所費
I	事務費
J	人件費

支出件数	取入計 (A)	支出計 (B)	計上計 (C)
13件		124,894	124,894
7件		230,892	230,892
15件		920,351	903,862
0件		0	0
0件		0	0
0件		0	0
35件		190,026	190,026
49件		1,375,638	1,031,718
36件		169,795	127,330
36件		3,089,952	2,317,453
191件	4,800,000	6,101,548	4,926,175
			(A)-(C)
			-126,175





# 調查研究費

活動報告書

No

会派・議員名 田中美貴子

費目	調査研究費・研修費・広聴広報費・要請陳情等活動費・会議費		
報告事項	子育て環境(子育て支援・子育てに纏わる医療)の現状聴収		
年月日	令和3年11月28日(日)～11月29日(月)		
場所	「創発プラットフォーム」「子どもと医療 阿真京子」内閣「厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課」「東埼玉総合病院」		
対象者	東京都港区「創発プラットフォーム」東京都杉並区「子どもと医療 阿真京子」千代田区 内閣「厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課」埼玉県幸手市 「東埼玉総合病院」		
目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・文化財修理の現状と展望についての課題を調査し、今後の調査研究に生かす。</li> <li>・児童相談所に関する現状と今後の在り方について調査し議会質疑や提言に反映させる。</li> <li>・母子手帳改訂時期の進捗状況の調査。</li> <li>・子どもと医療の関わり方について学び府政への提言に反映させる。</li> <li>・街の保健室の現状調査を行い、今後の課題を把握し府政への提言につなげる。</li> <li>・調査結果を2月府議会一般質問の課題として提案する。</li> </ul>		
内容	・別紙ご参照		
結果、成果等	・別紙ご参照		
活動に要した支出	支出内容	計上額(円)	内訳等
	交通費	14,100	往路 近鉄向島→赤坂見
	交通費	16,130	復路 赤坂見附→近鉄 向島駅
	宿泊費	6,100	赤坂エクセルホテル東急
	研修費	5,000	子どもと医療 阿真京子
	研修資料代	1,250	子どもと医療 阿真京子
	当該活動に関して政務活動費に計上した合計経費		42,580 円
領収書整理番号	85、86、87、88、89		
備考	飲食費は含まれておりません。		

注 該当する政務活動費の費目の項目に○印を付けてください。

行程表

令和3年11月28日(日)～29日(A)

	交通機関	日付	時間	場所	研修内容	
28 (日)	午前	近鉄	自宅 → 京師駅			
		JR	京師駅 → 東京駅			
	東京メトロ	東京駅 → 赤坂見附駅	13:30	一般財団法人 創健プラットフォーム 東京都港区赤坂3-1-2	・我が国の文化財修理を支える 装演修理技術について 講師：大曾 直氏	
	午後	東京メトロ	赤坂見附駅 → 中野富士見町駅	16:30	子どもと医療 東京都杉並区和田 1-10-20-503	・小児医療 病院に行く前に知っておきたいこと 講師：阿真京子
		東京メトロ	中野富士見町駅 → 赤坂見附駅		12:37分 品川駅発	
					赤坂エクセルホテル東急 宿泊	
29 (月)	東京メトロ	赤坂見附駅 → 国会議事堂前駅	10:00	国会議事堂 国会議員会館 東京都千代田区永田町 1丁目7	・児童相談所のあり方 ・母子健康手帳及びLBHについて 講師：厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課 児童相談係長 八坂 亮太 厚生労働省 子ども家庭局 母子保健課 課長補佐 市川 佳世子 厚生労働省子ども家庭局 母子保健課 主査 林 瑞季	
	東京メトロ	国会議事堂前駅 → 北千住駅	14:30	東埼玉総合病院 在宅医療連携拠点 糸の花はな 埼玉県幸手市吉野517-5	・埼玉県幸手市地域包括システムに ついて 講師：東埼玉総合病院 北埼玉医師会 在宅医療連携拠点糸の花はな センター長 中野 智紀 介護支援専門員 渡辺 洋子 石戸谷幸代	
	東部スカイ ツリーライン	北千住 駅 → 杉戸高野台駅				
	東部日光線	杉戸高野台駅 → 東部動物公園駅				
	東部スカイ ツリーライン	東部動物公園駅 → 北千住駅				
	JR常磐線	北千住駅 → 日暮里駅				
	JR山手線	日暮里駅 → 東京駅				
JR	東京駅 → 京師駅					
近鉄	自宅 → 京師駅					

## 視察報告書

（田中美貴子議員）

1.	日 時	2021年 11 月 28 日（日）
2.	場 所	創発プラットフォーム事務所
3.	内 容 結果・成果等	<p>我が国の文化財修理を支える装演修理技術について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・装演修理技術とは</li> <li>・我が国における文化財修理のあゆみ</li> <li>・文化財修理の実際</li> <li>・修理技術の人材育成</li> <li>・文化財修理を取り巻く環境の変化</li> <li>・文化財修理の現状と展望</li> </ul> <p>伝統技術伝承者協会が抱える課題と今後の展望については、文化財保存技術における保存の措置を講ずる必要があるものは国が、「選定保存技術」として認定されているものの、継承する人材が不足している現状がある。</p> <p>又、周辺材料・関連技術について、それぞれの道具や材料等、さらに多くの製作者や原料の生産・供給者がおられるものの、そういった方々の支援は、中々困難な状況にある。</p>
4.	備 考	

## 視察報告書

( 田中美貴子議員 )

1.	日 時	2021年 11 月 29 日 ( 月 )
2.	場 所	北葛北部医師会医療連携拠点「菜のはな」 (東埼玉総合病院内)
3.	内 容 結果・成果等	<p>「生きるを支える～幸手・杉戸モデル～」 問題意識を持ち、システムづくり、アウトリーチの上、 街の保健室を50か所以上設置し、 コミュニティナースの活動など、幅広く取り組みされ、 中心になっておられる中野医師がコーディネーター役として、 連携。</p> <p>元々、システムを作り上げるのは、トップダウンではなく、 ボトムアップであり、地域の様々な課題を、厚労省にあげて、 それをモデル化するなど、本来の地域が願う形が出来ている事が、 何より素晴らしい。</p> <p>又、中野医師の気さくな人柄が、このシステムを活性化させており、 多くの人がつながりあう事によって、課題が共有され、 さらに、簡素化されていくというのも、おもしろい。</p> <p>「とねっと」という、健康管理アプリもすべて無料であり、 普段から、情報が共有されている事が安心につながる。</p>
4.	備 考	



社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス  
東埼玉総合病院

北埼玉医師会 在宅医療連携拠点 菜のはな 直長  
地域ケアセンター センター長

中野 智紀

日本経済大学 看護学専攻 専任講師  
日本経済大学 看護学専攻 准教授  
日本経済大学 看護学専攻 准教授  
日本経済大学 看護学専攻 准教授  
日本経済大学 コーディネーター

〒340-0153 埼玉県幸手市吉野517-5  
TEL 0480-40-1311(代)

JMA  
GROUP



社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス  
東埼玉総合病院

北埼玉医師会  
地域ケア拠点 菜のはな

石戸谷 幸代

Sachiyo Ishidoya

〒340-0153 埼玉県幸手市吉野517-5  
TEL 0480-40-1311(代)

JMA  
GROUP



社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス  
東埼玉総合病院

在宅医療連携拠点 菜のはな  
介護支援専門員 (ケアマネジャー)  
コミュニティーナース

渡辺 葉子

〒340-0153 埼玉県幸手市吉野517-5  
TEL 0480-40-1311(代)

JMA  
GROUP

## 視察報告書

（田中美貴子議員）

1.	日 時	2021年 11 月 29 日（月）
2.	場 所	国会議員会館
3.	内 容 結果・成果等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童相談所の複合化について               <ul style="list-style-type: none"> <li>・京都府において、宇治児童相談所が建て替え要望がある。この間の児相による困難事例を踏まえ、児相の方向性をさらに多角的に展開する事によって、児相のあり方が地域に根付くものになるのではないか。</li> <li>児相の印象が悪く、地域の迷惑施設になりつつある。重篤な事例ばかりではなく、身近な相談に乗れる親子の拠り所となる施設となるべきではないか。</li> <li>ワンストップ相談が重要であり、一体的包括支援の方向性が重要。児童相談所は都道府県であり、母子保健は市町村なので、複合施設化して、多様な利用をめざすべきではないか。</li> </ul> </li> <li>・母子手帳の改定時期の進捗状況について               <ul style="list-style-type: none"> <li>10年ごとの改正時期であるが進捗状況（改定内容）はどのようになっているか。</li> </ul> </li> <li>・低出生体重児を育てる保護者の副読本について               <ul style="list-style-type: none"> <li>低出生体重児を育てている保護者が、その子の成育歴を書き込む内容と医師が書き込む内容等、広域的に連携することが必要である事から、全国で作成する方向でうねりが起こっている。</li> <li>どこでも使えるように、都府県をまたいで、必要時期に渡せ、どの地域でも使用できるようにすべきと考える。</li> </ul> </li> </ul> <p>厚労省担当者にレクチャーし、児童相談所については、複合化された施設の概要を聴くことが出来、又、母子手帳やLBHIについては、その進捗状況を聴かせていただいた。有意義な意見交換会となり、これからの京都府への提案が出来る内容となった。</p>
4.	備 考	



## 視察報告書

（田中美貴子議員）

1.	日 時	2021年 11 月 28 日（日）
2.	場 所	子どもの医療事務所
3.	内 容 結果・成果等	<p>子育てをする中で、医療の関わり方、かかり方を、正しい判断のもとで行う事は、大変重要であり、又、その事を母子手帳に記入するようにする事は、後々の子どもの成長についての判断にも必要と考える。阿真さんの考え方に、大変興味を持ち、又、新たな視点で、今後取組する事が、出来るように思える。</p> <p>京都府としても、保健師や看護師、又、子育て中の保護者への研修など、取り入れる事が多くあるのではないかと思う。</p>
4.	備 考	



厚生労働省 子ども家庭局 母子保健課

課長補佐 市川 佳世子

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2

電 話(03)5253-1111 内線

直 通

FAX

E-mail:



厚生労働省子ども家庭局母子保健課

主 査 林 瑞 季

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2

電 話(03)5253-1111 内線

直 通

FAX

E-mail:



子育て親子21



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

子ども家庭局  
家庭福祉課 児童相談係長

八 銀 亮 太



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

東京都千代田区霞が関 1-2-2 〒100-8916

電 話 03 (5253) 1111(内線)

夜間直通

F A X

E-mail:

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	85		
費目	調査研究費、研修費、出張旅費、印刷費、会費、資料作成費、資料購入費、事務費、事務費、人件費				
支払内容	交通費				
支払金額	14,100円	按分率	100%	計上額	14,100円
按分率の考え方					
備考	令和3年11月28日近鉄向島～東京都千代田区 往路				



タナカミキコ様

エクスプレス予約をご利用いただきありがとうございます。

お申込の結果は以下のとおりです。

ご希望通り予約しました。

領収額は、合計 13,070 円です。

■発売内容

お預かり番号：2003

乗車日 11月28日

京都(09:13)→のぞみ96号→東京(11:24)

N700系/全席禁煙

普通 禁煙

4号車2番E席

おとな1名

EX予約指定席

発売額 13,070 円

■乗車用ICカード

乗車用ICカードを自動改札機にタッチし、「EXご利用票（座席のご案内）」を受け取って乗車してください。

※乗車方法はこちら

[https://expy.jp/reservation/geton\\_exlc/](https://expy.jp/reservation/geton_exlc/)

ご不明の点は、エクスプレス予約サポートダイヤルまでご連絡ください。

電話

《通話料無料》

個人会員の方 0120-48-3410

法人会員の方 0120-08-3411

《有料》

個人会員の方 06-4960-9873

法人会員の方 06-4960-9875

営業時間 5:30～23:30（年中無休）

※このメールをお送りしているアドレスは、送信専用となっており、返信いただいてもご回答いたしかねます

EXご利用票 (座席のご案内)  
Seat Information

21年11月28日  
¥13,070 4001/72003  
001578864 EXP1 720 0401

京都 → 東京  
9:18発 17:24着

のぞみ 96号 4号車 2番E席

この利用票は有効な限り有効です  
利用開始時刻は各駅時刻表を参照してください

11 04.01.11 17:10 JFJニ

\*27.040

〒 011-0041

京都府宇治市御島町 番台 97-80

会社名 西日本旅客鉄道株式会社  
会 員 番号

田中 美貴子 様

お支払日 04年 01月 11日

会員番号

当月お支払合計額 27,040 円  
当月ご請求額 27,040 円  
{ 前月お支払額 } 0 円

金額欄別名

{ 合計 } 27,040 円

<ご請求明細>

通常払い  
滞り分  
滞り分  
滞り分

27,040 円  
0 円  
0 円 { 元金

0 円 手数料

0 円 お支払遅延金

0 円  
0 円

<ご利用者ご利用日

ご利用店名 (海外ご利用店名 / 海外都市名) ご利用金額 (円)

請求 (現地通貨額 / 通貨名称 / 換算レート)

\*\*\* 通常払いご利用明細 \*\*\*

10\*\* 03.11.22 3\*17-8-2-3>137\*V2349

13,070

← 請求分

\*\*\* 通常払いご利用合計 \*\*\*

27,040

第5号の2様式（第7条関係）

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子		整理番号	86	
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請旅行等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	交通費				
支払金額	16,130円	按分率	100%	計上額	16,130円
按分率の考え方					
備考	令和3年11月29日東京都千代田区～近鉄向島 復路				





クレジットカードご利用票 CREDIT CARD SALES SLIP

全額現金・乗車券  
取引内容: 乗上

商品名: (一)西武池袋線乗車券 1枚(片道)  
11月29日 0キヨ 2595 東武・東武 乗車券代金  
※乗車券の戻金(戻金)は乗車券の内容・方法等に制限があります。  
※戻金の戻金は乗車券の戻金となります。

11月29日  
2021.11.29

金額: 13,970

この値は大切に保存してください。  
東武東上線 2駅分

領 収 証

2021年11月29日

田中 美貴子 様

金 13,970 円

印 紙 税 申 告 納  
付 に つ き 發 給  
税 務 署 承 認 済

ただし、乗車券振代  
(クレジットカードによるご利用分)として、上記金額を受領しました。

本領収証は時間がたつと文字が薄くなる場合がありますので、  
長期間保存する場合はコピーをお取り下さい。

東日本旅客鉄道株式会社  
東京832 No.000026

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

職員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	87
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請原簿等印刷費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費		
支払内容	宿泊費		
支払金額	6,100円	按分率	100% 計上額 6,100円
按分率の考え方			
備考	令和3年11月28日宿泊 赤坂エクセルホテル東急		
<p>領収書添付</p>			

お勘定書  
STATEMENT

お名前 株式会社

様



赤坂 エクセルホテル東急  
AKASAKA EXCEL HOTEL TOKYU  
〒100-0024 東京都千代田区永田町2-14-3  
Tel: 03-3580-2311 Fax: 03-3580-8066  
www.tokyuhotels.co.jp

お部屋番号 1217      ご人数 1  
ご到着 2021/11/28      ご出発 2021/11/29

日付	部屋番号	ご明細	料金	お支払等	備考
11/28	1217	エージェンツクーポン ご宿泊代	7,100	1,000	

Page. 1

ご利用金額	7,100	お支払金額	6,100
お支払金額	1,000	ご請求金額	0
		(内 消費税)	645
		(内 宿泊税等)	0

ありがとうございました。またのご利用を心よりお待ちしております。  
尚、伝票等につきましては、すでにお渡し済みでございますので、再発行は致しかねます。

発行番号



ご署名

領 収 書

日付 2021年11月28日 112863206381

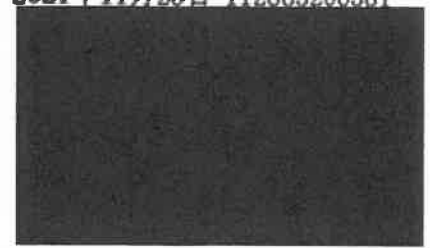
お名前 株式会社

様

金額 ¥6,100-

但し ご宿泊代として

上記金額正に領収致しました。



赤坂エクセルホテル東急 東京都千代田区永田町2-14-3 TEL.0335802311

担当者 S. HIRATSUKA

# 国宝修理装潢師連盟

## 事業概要

文化財

絵画、書跡を中心とする美術工芸品は、紙や絹など脆弱な素材の上に描かれたり記されたりしているにもかかわらず、定期的な修理が施されることによって、数百年から千数百年の時を超えて現代に伝わってきております。国宝修理装潢師連盟は、国宝・重要文化財を中心とするこうした文化財の保存修理を専門に行っている技術者集団です。

文化財は、わが国の文化の根幹を構成する国民的財産であり、これらを確実に次世代に守り伝えるためには、長年の経験に基づく伝統的な技術の継承とさらなる研鑽向上を図ることが不可欠です。さらに今日では、豊富な知識と深い教養を土台とした創造力を駆使し、文化財修理を取り巻く様々な課題に的確に対応していくことが求められております。こうした取り組みを通じ、文化財修理を通じた社会貢献を行うことが、当連盟に課せられた使命であります。

今後とも当連盟事業にいつそごの支援助とご指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

一般社団法人 国宝修理装潢師連盟  
理事長 山本 記子



事業目的及び事業内容

国宝修理装潢師連盟は、国宝・文化財に関する修理装潢技術の向上並びに、これらに付帯する知識の交換、会員相互及び内外の関連工房との連携協力等を行うことにより、修理装潢技術の進歩普及を図り、もってわが国の技術の発展に寄与することを目的としています。

- (1) 所属する会員法人の修理技術者への、修理技術者資格の付与
- (2) 研究発表会、技術講習会、講演会、見学会等の開催
- (3) 国宝・文化財に関する国内外の関係機関との交流及び協力
- (4) 修理装潢技術、修理材料の開発、改良、研究の奨励
- (5) 修復材料関係における、文化財選定保存技術保持者育成のための協力
- (6) 修復資材の共同購入、共同商品の開発
- (7) 修理装潢技術に関する後継者の育成
- (8) 修復事業の簡便、修復技術者の派遣、修復に関する資材の販売
- (9) その他目的を達成するために必要な事業

### 文化財修理を通じた社会貢献



#### 人材育成

定例研修会等の開催  
修理技術者インターンシップ制度  
技術者が安心して文化財修理に専念できるシステムの構築  
(研修報酬、共済退職金制度)



#### 国際協力

海外からの依頼による東洋絵画修理の技術指導  
国際シンポジウム開催等を通じた技術交流の活性化



#### アカウントビリティ (説明責任)

修理技術者資格制度の導入と実施 (修理技術の客観的評価)  
選定文化財保存修理指針 (標準仕様) の制定  
(仕様・工程・材料の透明化)



#### 技術・材料の開発・改良

新たな修理技術・材料の開発 (人工劣化機、納付紙など)  
伝統技術・伝統材料の維持・継承を図るための様々な取り組み

加盟工房

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| ■ 株式会社 河墨光堂    | 〈代表取締役〉 岡 岩太郎 (京都)  |
| ■ 株式会社 光影堂     | 〈代表取締役〉 大智 真 (京都)   |
| ■ 株式会社 新田墨珠堂   | 〈代表取締役〉 新田 さとこ (滋賀) |
| ■ 株式会社 修繕      | 〈代表取締役〉 池田 和彦 (東京)  |
| ■ 株式会社 修美      | 〈代表取締役〉 宇都宮正紀 (京都)  |
| ■ 修理工房 幸匠 株式会社 | 〈代表取締役〉 藤井 良明 (福岡)  |
| ■ 株式会社 松綱堂     | 〈代表取締役〉 橋本 浩 (京都)   |
| ■ 株式会社 半田九清堂   | 〈代表取締役〉 半田 昌綱 (東京)  |
| ■ 株式会社 文化財保存   | 〈代表取締役〉 吉岡 宏 (奈良)   |
| ■ 株式会社 墨仁堂     | 〈代表取締役〉 山口隆太郎 (静岡)  |

### シンボルマークについて



全体の色と雰囲気は日本国旗の「日の丸」からモチーフを選び、「国宝」のイメージを昇華させました。色は赤を少しくすませ、「伝統」を強調し、上に重なるピンセットが「篤かな作風」と「現代」を表現しています。また、海外の方にも認識しやすいように The Association for Conservation of National Treasures の文字列と原文字「ACNT」を並記しました。

# 装演分野の修理

「装演（そうこう）」という語句は、奈良時代の古文書や経巻典書の中にも確認されます。「装演師」という技術者が写経所内で仕事をしていたとされています。経典などの書物を書き写すために使用する和紙の染色や紙継ぎ、裁断などが主な職業内容であったようです。

私たちは設立以来、この「装演」という語に新たな意味を加え、主に紙や絹を中心とする素材で構成された文化財の保存修理を行う分野の総称として提言し、活動しています。

平成7（1995）年には国の選定保存技術に「装演修理技術」が選定され、近年では我が国のみならず、国際的にも認知されつつあります。

日本・アジア地域には、奥に様々な文化財が継承されています。その代表的なものとして、紙・絹等を基底素材（作品を

描いたり書きしたりする基の素材）とする絵画、書跡・典籍、古文書、歴史資料、染織品等が挙げられます。また、それらは、掛軸や巻子・屏風、冊子等の形態に装丁されています。さらに構成材料（作品を描いたり書きしたりする使用素材：絵具、墨など）に関しても様々であり、形状、内容ともに多岐に及びます。装演分野においては、このような文化財全般に対し、総合的に保存修理を行っております。

千年とも言われる伝統的な技術と現代の科学的根拠、學術的知見などを基とし、修理方針の選択、処置を行います。これは、作品本体の修理のみならず、継承されてきた形状、作品の持つ風合い、品格、用途等、様々な状況を考慮することが必要であると考えます。

## 沿革

- 昭和34年 ■ 当時指定文化財を修復していた7工房（東京1、京都5、大阪1）の代表者が参加し、装演技術の向上を図ると共に、それらに付随する事業を行うことを目的として国宝修理装演師連盟を設立
- 昭和42年 ■ ユネスコ、国際博物館会議（ICOM）共催「東洋美術保存修復専門家研修」に協力  
H.J.Plenderleith "The Conservation of Antiquities and Works of Art-Treatment, Repair, and Restoration" (1956) 翻訳事業
- 昭和47年 ■ 文化庁、東京国立文化財研究所、国宝修理装演師連盟の三者と日本紙字力研究所高崎研究所との共同により、絹本文化財補修用電子線劣化網の開発を開始
- 昭和53年 ■ 全国文化財保存技術連合会に加入
- 平成2年 ■ 文化庁、東京国立文化財研究所、文化財保護課長財団による「在外日本古美術品保存・修復事業」への協力を開始
- 平成7年 ■ 文化庁により選定保存技術保存団体に認定される。  
国際交流基金より奨励賞を受ける  
国際シンポジウム「日本美術品の保存修復と装演技術」を奈良市にて開催（翌年より定期研修会を毎年開催）
- 平成12年 ■ 文部大臣より団体表彰（文化財保護法50周年記念）を受ける
- 平成15年 ■ 登録技術者制度、修理技術者資格制度の運用を開始
- 平成16年 ■ 国際シンポジウム「東洋文化財修復技術の現状と未来」を京都市にて開催
- 平成17年 ■ 法人化により有限責任中間法人国宝修理装演師連盟を設立  
東京文化財研究所、ICCROM による「紙の国際研修」への協力を開始
- 平成18年 ■ イギリス・大英博物館において技術支援事業を開始  
東アジア紙文化財保存修理国際シンポジウムを平成24年度まで計6回開催  
修理技術者インターンシップ事業を開始
- 平成20年 ■ 「国宝修理装演師連盟修理技術者標準報酬・退職金制度」の運用を開始
- 平成21年 ■ 「一般社団法人国宝修理装演師連盟」に名称変更  
設立50周年  
ユネスコ日中韓共同事業（紙遺産）平成24年度まで計6回開催
- 平成23年 ■ 設立50周年記念事業「装演史」刊行
- 平成26年 ■ JICA エジプト国別研修「保存修復としての和紙研修」を実施
- 平成27年 ■ 「装演文化財の保存修理 東洋絵画・書跡の現在」発行
- 平成28年 ■ 「日本の装演」展 京都大学総合博物館ワークショップ開催
- 平成30年 ■ 文化庁創立50周年記念表彰にて団体表彰を受ける
- 令和2年 ■ ユネスコ無形文化遺産「伝統的工芸の技 木造建築物を受け継ぐための伝統技術」登録

## 法人概要

名称	■ 一般社団法人 国宝修理装演師連盟
英文表記	■ The Association for Conservation of National Treasures
設立	■ 昭和34年3月
法人設立	■ 平成17年4月
代表理事	■ 山本 記子
会員法人	■ 10法人（登録技術者総数130名）
基金	■ 1900万円

## 理事・役職員

理事長	■ 山本 記子
副理事長	■ 半田 昌規
専務理事	■ 宇都宮 正紀
理事	■ 橋本 浩 ■ 藤井 良昭 ■ 湯山 賢一
監事	■ 池田 和彦 ■ 吉岡 宏

（令和3年4月1日現在）

## 事務局のご案内

〒604-8187  
京都市中京区東洞院通御池下る性善町445 日宝丸ビル2F1.2号

TEL 075-211-2609  
FAX 075-211-2631  
E-Mail info@kokuhoshur.or.jp  
http://www.kokuhoshur.or.jp/

アクセス  
京都市営地下鉄烏丸線・東西線  
「烏丸御池」駅3-1出口より徒歩2分  
（京都駅より烏丸御池駅まで3駅6分）



## 我が国の文化財修理を支える<sup>たうこう</sup>装演修理技術

大 菅 直 (株式会社 光影堂)

選定保存技術保存団体 国宝修理装演師連盟正会員

選定保存技術保存団体 伝統技術伝承者協会 理事

### ・はじめに

### ・<sup>たうこう</sup>装演修理技術とは

紙や絹など脆弱な基底材に描き記され、主に人の手を經由して伝世してきた絵画、書跡・典籍・古文書、歴史資料等を修理する技術の総称

### ・我が国における文化財修理のあゆみ

装演匠（古代）、経師と表具師（近世まで）  
文化財修理技術者としての職能の確立（昭和30年代～）  
国宝修理装演師連盟について

### ・文化財修理の実際

文化財修理において大切にしている考え方  
本紙を修理する技術・仕立ての技術  
現状維持修理とは =本物の古色を残す

### ・修理技術者の人材育成

修理従事者数、男女比、年齢構成、キャリア形成など  
修理技術者になるためには

### ・文化財修理を取り巻く環境の変化

選定保存技術について  
文化財修理に不可欠な材料・周辺技術（道具）とその現状

### ・文化財修理の現状と展望

選定保存技術  
保存団体

一般社団法人

# 伝統技術伝承者協会

技術の向上

品質の検証

後継者の  
育成支援

材料の確保

情報の  
交換・共有

事業成果の  
公開・発信

略称「伝伝協」

我が国の文化財(建築物・器  
具・書画・書跡等)は、様々な材質、  
材料及び技術を適切に用い、な  
がら後世代に守り伝えられてい  
ます。これらは極めて貴重なも  
のであり、表裏製地や軸貫、金剛  
紐など更に多岐にわたり、その  
それぞれが独自の材質や材料等によ  
り、数多くの製作者や産地の  
生産・供給者がおられます。

また伝統技術を用いて製作さ  
れるこれらの道具や材料は、屋  
業構造の変化などによって近年  
その需要が極めて縮小し、品質  
の維持や技術の継承がますます  
困難になってきています。

「伝統技術伝承者協会(略称・  
伝伝協)」は、将来にわたる安定  
的な文化財保存・修復に資するた  
め、こうした伝統技術・材料生  
産体制の維持・継承ならびに発  
展を図ることを目的として、平  
成三三(二〇二一)年三月に発  
足しました。

平成三〇(二〇一八)年には  
「建築・修理・材料用製作」が  
国の選定保存技術に選定され、  
生産者がその保存団体として認  
められました。

文化財保存修理にかかわる  
幅広い範囲の技術を対象として  
ネットワークをづくり、関係者  
間で情報交換及び共有を行うこ  
とで、様々な事業の展開を通  
じて課題の解決に当たり、広  
く社会に貢献を遂げてまいり  
たいと考えております。





第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	88		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・医務院等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	子どもと医療研修代				
支払金額	5,000円	按分率	100%	計上額	5,000円
按分率の考え方					
備考	子どもと医療事務所において				
<p>領収書添付</p>					

発行日： 2021年11月29日

# 領 収 書

田中 美穂子 様

子どもと医療  
代表 阿真京子

〒166-0012  
東京都杉並区和田1-10-20-503

下記を領収いたしました。

合計金額	¥5,000
------	--------

件名：冊子2冊代金

内容	数量	単位	単価	金額
研修費用 於：当該事務所 杉並区和田1-10-20-503	1	件	5,000	5,000
小計				5,000
消費税				
合計				5,000

病気を習う機会がない！  
抱っこも初めて・・・

母親学級・乳児健診で親が知っていて  
当然の「いつ病院にかかるか」  
知る機会もないまま、親になる



軽症・重症だからではなく、  
心配だから受診



知る機会が必要！

### 乳幼児の父母へ「講座の内容」

1. 救急にかかるべきとき  
※「救急が必要な時」はすぐに救急へ
2. 子どもの病気とその対処法（熱・咳・下痢・嘔吐） ⇒ 「家で様子を見てよい時」を知る
3. 予防接種について
4. 地域の医療の現状

子どもが夜間、病気のとき落ち着いて親が家でまをいられるように知ることで、子どもや親も先生も夜はゆっくり休むことができるように

## 受講者の声

心配がないと思われる症状のときは  
休日や夜間に駆け込むのではなく、  
翌日、かかりつけ医にみてもらうまで  
家で様子を見ようと思った。

## 受講者の声

子どもがかかる病気、対処法を  
教えてもらい心の準備ができた。

様子を見ることの大事さがわかった。

## 受講者の声

**医者任せにしていたことを反省します。**

**長い目で見て医療全体に必要な話だと思  
いました。**



# 厚生労働省 上手な医療のかかり方



上手な医療のかかり方.jp



「上手な医療のかかり方」プロジェクト  
みんなの健康を守るために、お役に立ちます。

1. 予約の仕方	2. 診察の仕方	3. 薬の仕方
----------	----------	---------

かかり方、変えよう!

休日・夜間の  
ごとの状況は必ず  
☎ #180,010

☎ 733119

© 2021 厚生労働省. All rights reserved. 本ウェブサイトは、厚生労働省の許可を得て制作されています。詳しくは、厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

特に、医療の危機と現場影響は深刻で、「いのちをまもること」「医療をまもること」は日本にとって喫緊の課題です。これは、国、自治体、医療提供者、民間企業、市民社会などをはじめ、医療の恩恵を受ける「すべての人」が考え、参加し、行動すべき、国民的プロジェクトだと我々は考えています。

「いのちをまもり、医療をまもり」国民プロジェクト5つの方策

- ① 患者・家族の不安を解消する取組を最優先で実施すること
- ② 医療の現場が抱えている現状を国民に広く共有すること
- ③ 緊急時の相談窓口やサイトを導入・周知・活用すること
- ④ 信頼できる医療情報を見やすくまとめて提供すること
- ⑤ テーム医療を推進し、患者・家族の相談体制を確立すること

私たち「上手な医療のかかり方を広めるための懇談会」構成員は、この5つの方策を国が速やかに具体的施策として実行し、すべての関係者の取り組みが前進するよう、来年度以降も継続的にコミットし、進捗をチェックし続けます。

上手な医療のかかり方を広めるための懇談会 資料より

「いのちをまもり、医療をまもる」ための国民総力戦！

～それぞれが少しずつ、今すぐできることから～

**市民のアクションの例**

- 医療機関の待合室や受付で、患者の不安を解消する取組を実施する
- 医療機関の現状や課題を国民に広く共有する
- 緊急時の相談窓口やサイトを導入・周知・活用する
- 信頼できる医療情報を見やすくまとめる
- テーム医療を推進し、患者・家族の相談体制を確立する

**行政のアクションの例**

- 医療機関の現状や課題を国民に広く共有する
- 緊急時の相談窓口やサイトを導入・周知・活用する
- 信頼できる医療情報を見やすくまとめる
- テーム医療を推進し、患者・家族の相談体制を確立する

**医師/医療提供者のアクションの例**

- 医療機関の現状や課題を国民に広く共有する
- 緊急時の相談窓口やサイトを導入・周知・活用する
- 信頼できる医療情報を見やすくまとめる
- テーム医療を推進し、患者・家族の相談体制を確立する

**民間企業のアクションの例**

- 医療機関の現状や課題を国民に広く共有する
- 緊急時の相談窓口やサイトを導入・周知・活用する
- 信頼できる医療情報を見やすくまとめる
- テーム医療を推進し、患者・家族の相談体制を確立する

上手な医療のかかり方を広めるための懇談会 参考資料より





### モデル事業実施 (2020年2月)

1. 東京都新宿区牛込保健センター  
離乳食講習会
2. 神奈川県横浜市産婦人科 母親学級



### モデル事業実施 (2020年2月)

3. 愛知県岡崎市 乳幼児健診



## 日本小児科会との連携

・家庭看護力醸成セミナーワーキンググループが  
保健師さん・看護師さんが伝えるための  
見本の資料、監修済み

⇒厚生労働省提出済み

保健師さんの声「公衆衛生に携わる仕事が  
したくて保健師になった。  
本来、保健師が最もやりたい仕事」

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	89		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	子どもと医療 研修資料代				
支払金額	1,250円	按分率	100%	計上額	1,250円
按分率の考え方					
備考					
<p>領収書添付</p>					

発行日： 2021年11月29日

# 領 収 書

田中 美貴子 様

子どもと医療  
代表 阿真京子

〒166-0012  
東京都杉並区和田1-10-20-503

下記を領収いたしました。

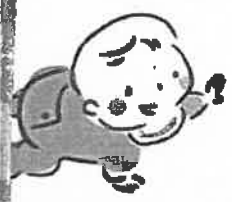
合計金額 ¥1,250

件名：冊子2冊代金

内容	数量	単位	単価	金額
病院に行く前に知っておきたいこと	1	冊	1,100	1,100
子どもの健康管理ガイドブック	1	件	150	150
小計				1,250
消費税				
合計				1,250



# 病院に



# 行く前に



# 知っておき



# たいこと

阿真 京子  
Kyoko Ama



「安心が手に入る  
子育て必読の本」

「子どもの病気について親にできることがわかった!」「不安が減った」という声が多数寄せられた、大人気の親向け講座を1冊にまとめました。



“医療のかかり方”を知っていれば  
安心して子どもの病気と向き合える

見極めのポイント

おうちで出来ることって？

病院に  
行った方がいい？

ホームケアの方法



診察で伝えたいこと

何を  
どう伝える？  
お薬は？

救急が迷ったときは

はじめる  
観察

記録

伝達

発熱・せき

嘔吐・下痢

119番

お立ち  
回り

お薬  
手帳

## 実践報告

# 生活モデルの地域包括ケアシステム ～幸手モデルの理論と実践～

執筆者：社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス東埼玉総合病院

地域ケア拠点 葉のはな 医師 中野智紀

キーワード：地域包括ケア 多職種協働 生活モデル

## はじめに

2001年に「家族による介護から、社会による介護へ」を掲げて運用が開始された介護保険制度も、現在は、「自助・互助・共助・公助」と自己責任論が強調されており、当初とは在り方も変化してきている。しかし、生きることの困難や多様な生活問題を、個人または少子化や各家族化が進む家族に抱え込ませるといった処遇は非常に過酷な状況と言える。その際、地域包括ケアシステムはどのような役割を担うべきだろうか。

猪飼は、どのような支援が良い支援と言えるのかという課題は、歴史的潮流の中で変化しており、日本を含む先進諸国において、医学モデルおよび社会保障モデルから前述の生活モデルに向かって重点が移動してきていることを指摘している<sup>1)</sup>。当地域では生活モデル的支援を軸とした統合的なケアシステムの構築を進めている。以下に当該取り組みの特徴を3点にまとめる。

はじめに、個人の利益に関心をもつこと。生きる中で抱える生存や Quality of life (以下、QOL) に関わる生活問題に対して、単純なサービス提供や制度の紹介などの制度的支援ではなく、個別的に意味のある支援を個別的に提供できる体制を構築する。

次に、個人だけでなく伴走する家族や多様な支援者と呼ばれる人たちもケアシステムによる支援の対象として考えること(個と集団の一体的支援)。伴走者や支援者には、友人や所属する組織、

隣人や市民活動、支援団体、名もなき支援者などあらゆるケアラーを含む。

最後に、本人と一緒に立ち向かうという支援、すなわち伴走型支援が必要であること。自分自身や家族の力だけでは立ち向かうことのできない生活問題や生きづらさがある。その際、憲法25条で保障されている最低限の生活でよいと認識や、家族に放り込めばよいとする認識は過去のものにしていかなければならない。また、過去にも制度による物質的支援や制度的支援はあったが、その問題についてどう立ち向かうのかを常に考えるという伴走型支援はなかった。個人が信頼できる人とともに、安心して生きていける場、環境 (Caring community) をつくることを社会一体となって支援していく必要がある。

平成24年度に受託した厚労省のモデル事業である在宅医療連携拠点事業を活用し、モデル構築へ向けた試みを始めた。その後、事業は埼玉県に引き継がれ、現在は市町村の介護保険事業として継続されている。

前述の3つに対して、以下の4つの戦略に関するアーキテクチャーを有している。1) ケアシステムの包括化、2) アウトリーチ、3) ケアリングとソーシャルワーク、4) ケアリングコミュニティの形成である。以下、これらの解説と具体的な取り組みを紹介していく。

## 1) ケアシステムの包括化

ケアシステムの包括化では、既存に存在する縦



割りの組織や制度を超えた協働や多職種協働を推進する。さらに、地域ケアにおける主要な課題、例えば在宅医療介護連携の推進、入退院支援、認知症ケアなどにおける課題解決、後述する現場からの声を吸い上げるためのアドボカシーや運用の改変などの議論や意思決定を行う。

地域包括ケアシステム関連協議会

平成 24 年度、在宅医療連携拠点、地域包括支援センター（2 市町 4 ヶ所）、行政と社会福祉協議会（幸手市、杉戸町）により、地域包括ケア会議が設置された。この会議は、地域包括ケアシステムの事務局として機能しており、個人と全体の利害の調整や、多職種協働とケアの個別化へ向けたスーパーバイズ等を目的としている。さらに、個別のケアを支えるだけでなく、支援する専門職や人々への中間支援も行っている。

平成 26 年度には、在宅医療介護連携推進協議会や生活支援推進協議会、そして後述のケアカフェを「地域包括ケア関連協議会」として組織的に統合した（図 1）。特に幸手市の在宅医療介護連携推進協議会では、障害を担当する社会福祉課

や、子育て支援課、さらに社会教育課や政策調整課など、いずれも介護保険事業外ではあるが、個人の複雑な生活問題を人生横断的に取扱う際に対応できるよう、行政組織の縦割りに対して、可能な限り横串を刺すような協働を支える組織づくりがなされている。

以上、地域包括ケア関連協議会はこれらの地域に散在する様々な支援を束ねて、住民個々人の生活問題に道具的／手段的に利用しやすくしていく機能を有している。

成長するケアシステム

幸手モデルでは後述の暮らしの保健室やみんなのカンファなど、コミュニティに伴走する為の仕組みを地域ケア会議に含めている。後述の研修会等も同様である。これらの多様な地域ケア会議では、生活支援へ向けた障害となっている課題を現場から抽出する。その後、地域包括ケア会議や協議会で繰り返し協議され、意思決定される。幸手モデルは、現場から支援や仕組み、さらに運用や組織を現場中心に改変することが可能であり、いわば成長する地域包括ケアシステムと言える。地

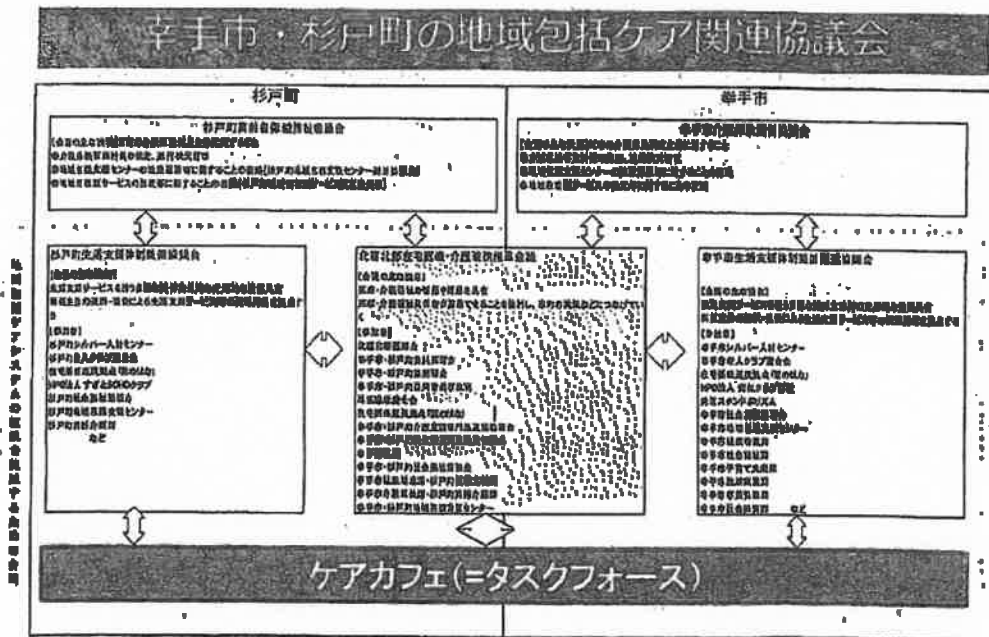


図 1 幸手市・杉戸町の地域包括ケア関連協議会組織図

域住民や地域ケア会議等で報告されてくる問題提起やソーシャルアクション、アドボカシー活動の受け皿としている。

#### 地域ケアの質向上を目的とした研修

平成24年度から、地域で活動する住民、行政、専門職等が参加する多職種協働研修会（ケアカフェ幸せ杉）を月例開催している。地域ケアに必要な知識や技術の習得だけでなく、支援モデルの違いから生じるジレンマの解消へ向けた多職種協働教育の場でもある。さらに、現場から地域で話し合うべき課題があると思われる事例を持ち寄り、参加者で共有することで地域ケアの質向上につなげていく。

前述にあるように、ケアカフェ幸せ杉は研修会であるほか、地域包括ケア関連協議会における意見交換や協議の場としても位置づけられている。これにより、住民や専門職、行政職員による意見が公的なしくみとして取り上げられる道筋が明確化されている。

#### ICTの活用による情報の包括化

当地域には地域包括ケアの情報を束ねるICTシステム「とねっと」が稼働している。とねっとは地域の150施設を越える医療施設の情報を統合するEHRとして開発された。さらに、平成30年4月から、とねっと健康記録と呼ばれるPHR機能やSNS機能も追加、統合された為、医療だけでなく介護や福祉領域の専門職、さらには住民にも簡便に活用できるようになり、在宅医療や救急医療、さらには感染症対策や災害時医療において活用が広がってきている。

#### 2) アウトリーチ

平成24年度に幸手市、杉戸町、北葛北部医師会により設置され、東埼玉総合病院内に事務所を置く地域ケア拠点菜のはな（以下、菜のはな）では、現在、コミュニティナース（看護師等）、コミュニティ・ソーシャルワーカー（社会福祉士等）、

そしてコミュニティ・ケアマネジャー（ケアマネジャー等）により成るCommunity social-care workers（以下、CSCWs）を組織した。

平成27年度、あらゆる生活問題に関する相談を受け付ける包括的窓口として地域まるごと何でも相談を設置した。これまでも行政などには複数の対象が細分化された総合相談窓口が設置されていたが、縦割りがつ複雑で分かりにくいという問題を抱えていた。これは在宅医療や介護だけでなく、地域の複数ある総合相談窓口に横串を刺す総合相談窓口である。CSCWsはこの窓口の専用電話を持ち、住民からの相談に随時対応している。この相談窓口は電話だけでなく、訪問、メール、SNS、オンライン相談など多様な媒体と手段において利用可能である。

#### 3) ケアリングとソーシャルワーク

多様な人々を包括していく高い次元の社会形成、すなわち新しいセーフティネットを実現していくためには、地域福祉への過剰な期待から厳しい現実を目を向けて、個人と個人を取り囲む環境の双方に対して繊細な個人と社会関係の調整が求められると共に、それを担える専門性を有する人材が必要である。

ソーシャルワークの担い手は社会福祉士に限らない。地域にはケアやソーシャルワーク機能を有している住民や専門職が多く散在している。属性に限らず機能に注目して支援したり、機能や活動を強化することが、菜のはなのコミュニティ・ソーシャルワーカーの役割でもある。さらに、地域包括支援センターや社会福祉協議会あるいはMSWとの連携は地域包括ケア協議会が基盤となり強化している。

#### 4) ケアリングコミュニティの形成

昭和以降の共同体の弱体化の一方で、共同体以外のコミュニティの中にひとりが包括されて生きていくというのは、なかなか困難な目標といえる。コミュニティは必ずしも多様な人々を包括できる福祉的な場とは限らないからである。

当地域では個と集団との一体的支援を通じながら、ケアリングコミュニティを作る取り組みと、そのための仕掛けづくりに取り組んでいる。孤立した住民を再びコミュニティの輪の中に引き入れようという動きをする住民たちの取り組みを推進するとともに、相互に協働することで多面的で多層的なセーフティネットの張り直しを行なっている。

新たなコミュニティを形成する取り組みを支援することは、同時に効率化を進めることも意味する。例えば、グループワークのように参加者相互のグループダイナミクスを活用することで、個人を対象とするよりも多くの住民に関わることが可能となる。

#### ケアラーへの中間的支援

地域には友人や隣人の暮らしを気に掛ける人、いわば名もなきケアラーが少なくない。彼らが個人で問題を抱え込んでしまわないように、みんなのカンファを月例開催し、支える人たちを支える活動を続けている。心のケアや見守りや障壁となっている制度の解消や、発生したトラブルの対応、関わっている事例の検討などの調整をCSCWと共に行う。彼らのおかげで地域にどんな生活課題を持った人がいるのかも明確になっていく。互いが持つ情報やノウハウを、コミュニティを超えて参加者同士が共有することで、地域を支える力を強化している。

#### コミュニティへの支援

CSCWは、現在、幸手市と杉戸町におけるコミュニティのうち、47ヶ所を暮らしの保健室と呼ばれる機能として定期巡回・随時対応による相談支援を行なっている。暮らしの保健室では相談の有無にかかわらず、定期的に顔を合わせて参加者の中に巻き込まれながら、時間をかけて福祉的な場としてケアリングコミュニティづくりを進めている。

一方、自治会のような共同体への支援形態として住民主催の地域ケア会議がある。例えばUR幸手団地(3021戸)では最初の健康と暮らし支えあい協議会が設置された。協議会で行う住民主催の地域ケア会議では、匿名での孤独死や認知症徘徊者の事例検討、災害時医療や救急体制に関する意見交換など問題解決的に関わることが多い。

#### まとめ

これまで述べてきたように、幸手モデルは首都圏の郊外において構築された生活モデルに基づく地域包括ケアシステムのモデルである。我々が知る限り生活モデルに基づいた地域包括ケアシステムは希少である。これまでの社会保障制度では届かなかった複雑な生活課題を抱える人々へ支援を届ける方法を模索している。また、伴走型支援によるきめ細かなアセスメントと自己決定によって、盲目的な社会保障サービスの提供から、本人にとって意味のある支援を模索していくことで効率化も同時に進めていく。さらに、支援を個人だけでなく集団も対象とすることで効率化をはかることも可能である。さらに、今後、年齢や課題の種類にかかわらず支援可能な社会保障制度が構築されれば、さらにシステムインテグレーションによる効率化も期待できる。

一方で課題も残る。伴走者の数的確保とコミュニティの福祉的な発展を目指していくための技術開発がボトルネックになると考えられる。また、いくら現場で工夫したとしても埋めきれない制度の谷間がある。本人にとって有用でありながらも実現しきれない支援を減らしていくためには、現場によるケアの個別化だけでなく、社会保障制度レベルでの効率化や抜本的な改革の必要性が求められる。これらの点は地域共生社会政策における一つの論点として提言したい。

#### 参考文献

- 1) 猪飼周平、ケアの社会政策への理論的前提、社会保障研究 2016; vol. 1, no 1; p. 38-56

# 急にコロナで自宅療養が必要 と言われても...

家族や友人に感染者や濃厚接触者がいて自分も心配...  
どこからも情報や支援がもらえない...  
自宅で不安を抱えながら過ごしている...

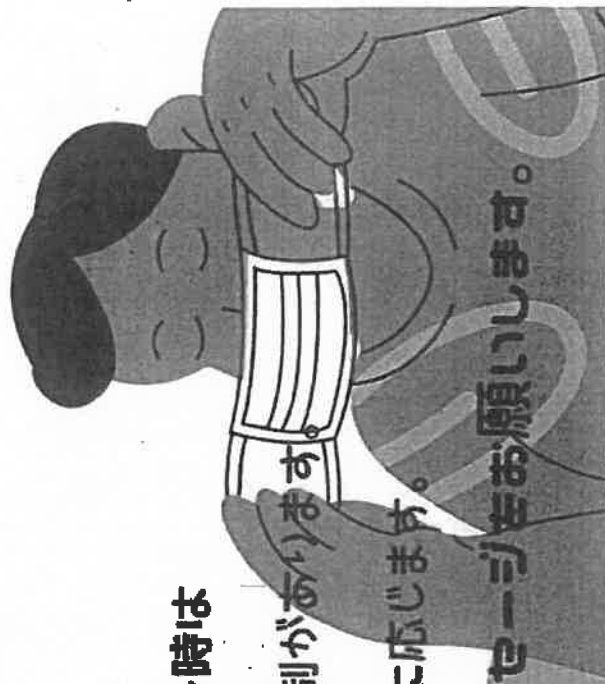
コロナ関係で「どうしたらいいかわからない」そんな時は  
幸手市と杉戸町の地域ケア拠点「菜のはな」による  
「地域丸ごとなんでも相談窓口」によるサポート体制があります。

医師や看護師など専門スタッフが親身になって相談に応じます。  
まずは菜のはなの公式LINEに登録してメッセージをお願いします。

菜のはな公式LINEの登録は

こちらから→

電話での相談を希望の方は...  
0480-40-1311 (代表) で  
「菜のはなに相談」とお伝えください。



幸手市・杉戸町・北葛北部医師会  
サポートは無料です

# 生きるを支える ～幸手・杉戸モデル～

埼玉県幸手市と杉戸町の暮らしを支える仕組み  
北馬北部医師会在宅医療連携拠点「菜のはな」

2019.12 No.1

“手づくりの幸せ”という物語

## 幸手・杉戸モデルの問題意識と前提



# 菜のはな

在宅医療連携拠点

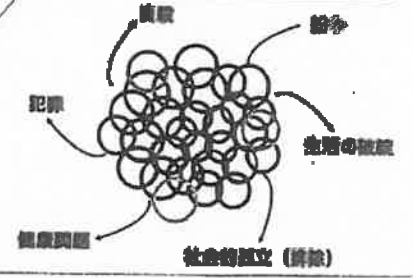
○生きることの苦しみ（生活問題）とは

- ・生活問題とは複雑である（複雑性）
- ・複雑な問題が複合的に組み合わさってできている（複合性）
- ・同じような問題のように見えても個人によって異なる（個別性）

「生きることの苦しみ」は多様な転帰を招く



「生きることの苦しみ」は多様な転帰を招く



○「生きることの苦しみ」をどう取り扱うといいのか？

- ・生きることの苦しみは、それらの原因がわからない。
- ・生きることの苦しみは、どのような転帰につながるかもわからない。
- ・生きることの苦しみは、どのような方向で支援すればよいのかについてもわからない。

## 幸手・杉戸モデルの『アウトカム』

○生活モデルに基づいた地域ケアシステム

- ・ケアリングを支援し、セーフティーネットを強化する。
- ・「生きることの苦しみを一人で抱え込む」という苦しみを終わりにする。
- ・すべての人が信頼できる人と安心できる環境で生きていける。
- ・ケア文化を醸成する。



## 幸手・杉戸モデルの4つの『戦略』

ケアシステムの包括化



縦割りの構造となっているケアシステムに横串をさすには、単にケアシステムを統合するだけでなく、個人の生活問題に対応できる（個別化）ようにケアシステム側が変変できなければならない。幸手・杉戸モデルでは、地域包括ケア会議、在宅医療介護連携協議会などで、それらを実現している。

アウトリーチ



ケアシステムの統合により、複雑な問題を複雑なエコシステムのまま見止められる統合相談窓口を作り、伴走支援を目的として生きる力を失っている個人や、問題を抱え込む個人へアウトリーチする。

ケアリングとソーシャルワーク



ケアリングとは生きる力を育む支援であり、エコロジカルソーシャルワークは複雑な生活問題のエコシステムを丁寧に解いていくことを示す。これらにより、個人と社会関係の問題を通じてケアリングコミュニティを形成し、それらの中で生きられるように支援する。

ケアリングコミュニティ



人が生きるには信頼できる人がいること、安心できる場所（具体的立場ではなくICFにおける環境因子）がある必要だ。また、そうした方向の活動を行う住民らを、『みんなのカンファ』にて支援していく。支援する人も支援してく。

訪問診療や介護福祉  
退院後の不安などの  
ご相談もこちらです

北葛北部医師会  
幸手市 杉戸町



紹介動画は  
こちらから

# 生きるのって 本当に大変

特にコロナ禍だからこそ、  
ひとりで、家族で、抱え込まないで！  
子どもからおとなまで何でも相談できます。  
一緒に悩みながら探していきませんか。

## 地域丸ごと なんでも相談

例えば暮らしや病気、感染拡大や自粛による不安、子育てや家族の人間関係、仕事やお金のこと。個人が抱える悩みは、そう単純なものではありません。この窓口では相談内容にかかわらず、まずは親身になって「なんでも丸ごと」受け止めます。市民・町民のための新しい総合相談窓口です。



“手づくりの幸せ”という物語

菜のはな

在宅医療連携拠点

受付 9:00~17:00

(土日祝日・年末年始を除く)

☎ 0480-40-1311 (代表)

☎ 080-9685-3378 (直通)

✉ nanohana@jin-ai.or.jp

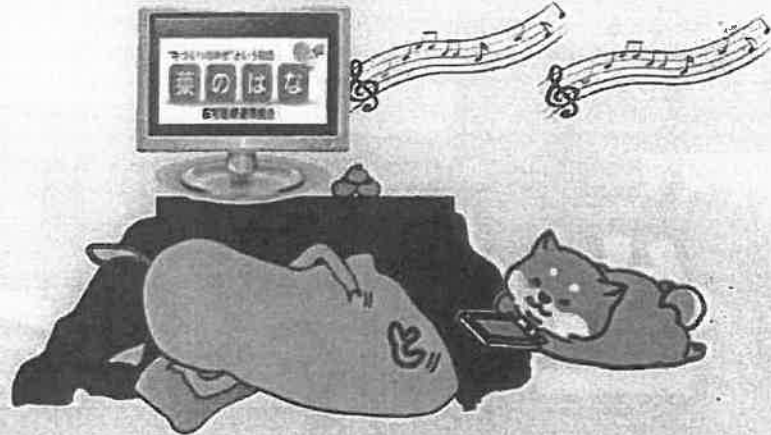


SNS等からも相談できます。

## 【YouTube 菜のはなチャンネル】



↑  
QRコードを  
読み取り  
ご視聴ください



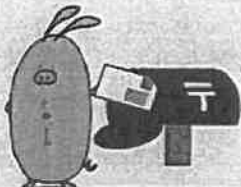
☆チャンネル登録で応援してね☆

## 【お手紙どうぞ！】

YouTube「菜のはなチャンネル」では、みなさまからのご意見・ご感想・  
企画提案やしゃべってほしい事、地域の方への応援メッセージなど  
募集しています。

イラスト・絵顔絵、もちろん非公開の相談事でもOKです。  
おうち時間の過ごし方の一つとして、お手紙出してみませんか？

オンラインでもみんなとつながりましょう♪



たくさんのお手紙  
待ってます！



〒340-0153

埼玉県幸手市吉野517-5  
東埼玉総合病院（内）  
菜のはな 宛

- ① お名前（実名でも匿名でも可）
- ② お住まいの地域
- ③ お手紙の内容

上記 必要事項をご記入の上、お送り下さい。

メールによる投稿は↓こちらまで  
nanohana@jin-a1.or.jp

※返信が欲しい方は連絡先を忘れずに、  
お書きください。

※非公開希望の方は、その旨を明記して  
ください。

# ずっと我が家で 普通の暮らしを

在宅医療や介護の「まるごと」相談 ご案内

ちょっとした  
暮らしのお困りごとや  
医療、介護のご相談を、  
公的な立場で「まるごと」  
承ります。



在宅医療連携拠点「菜のはな」の  
医師や看護師が、  
あなたと一緒に考えます。

菜のはなの  
「地域まるごと  
電話相談」

北葛北部医師会在宅医療連携拠点「菜のはな」(東埼玉総合病院内)

☎ TEL:0480-40-1311(代表)

受付時間:月~金 9:00~17:00 ※土・日・祝・年末年始を除く

- ・幸手東地域包括支援センター TEL:0480-53-6151
- ・杉戸町すぎと地域包括支援センター TEL:0480-36-2620
- ・幸手西地域包括支援センター TEL:0480-40-3443
- ・杉戸町良宝園地域包括支援センター TEL:0480-38-1120



case

## 退院は決まったけれど…

病院から退院が決まった後の、  
ご自宅や施設で生じる医療や介護の心配や  
困りごとをお手伝いします。

1

認知症を患う母が退院することになりました。帰ってきてほしい気持ちは強くありますが、私たち夫婦も高齢なので自宅で母のケアが出来るのだろうかと不安です。お医者さん、看護師さん、リハビリの方などが自宅に来てくださると、安心できるかと思いますので、詳細を相談したいです。



case

## 自宅での療養生活で困ったら

病気を抱えるご本人の療養生活の中で、  
自由が利かなくなってきた時に一緒に良い方法を考え、  
医療や介護等のサービス制度を利用します。

2

遠方の病院まで電車やバスを使って通院していましたが、最近遠出をするのが大変になってきました。もし病院に通えなくなったら、一人暮らしで寝たきりになってしまったらと思うと不安です。近くのお医者さんや看護師さんが診てくれるのか、どこに相談したらよいかを教えてください。



case

3

## 必要時には3病院が入院でサポート(要事前登録)

在宅医療を利用していても、毎日の介護に休息がほしい時、病態が悪くなった時は、秋谷病院・堀中病院・東埼玉総合病院の地元医師会会員の3病院が入院を受け入れるサポート体制を整えています。

がん告知を受けた父を、自宅に引き取って緩和ケアを受けさせたいと考えています。でも在宅医療に切り替えると、最期まで自宅で頑張らなくてはいけないのではないかと、急に体調が悪くなった時やケアに疲れてしまった時にも病院に頼れないのではないかと、なかなか踏み切れずにいます。



case

4

## 住み慣れた場所で最期まで暮らしたい

住み慣れた自宅や施設など、ご本人が希望する場所で看取りや緩和ケアの支援を行います。

余命宣告を受けた寝たきりの母を、自宅で看取りたいと考えています。住み慣れた家で、家族に囲まれて人生の最期を迎えてほしい。お医者さんや看護師さんだけでなく、いろいろな専門家が在宅医療を支えてくれるから安心と聞きましたが、どのように対応してくれるのか相談したいです。





### 医師

在宅患者さんの全身状態や病状を診ながら、病院や診療所と同じ質の高いケアを行います。ご本人の必要に応じて、在宅医療に関わる様々な医療スタッフに適切な指示を出す役割を担っています。



### 訪問看護師

日常的に在宅患者さんの医療的なケアを行うのが訪問看護師の役割です。血圧・体温・脈拍など健康状態の確認や、医療的処置が必要な処置を行います。大変な状況でも、どうしたらうまく行くか本人やご家族と一緒に考えてくれます。



### 連携病院・診療所

在宅患者さんの病状が急変したり、徐々に悪化して病院での治療が必要と判断された場合には、連携する地域の病院や診療所が、かかりつけ医から引き継いで適切な治療を行います。



### 歯科医師

口腔内の状態を診て、虫歯の治療や入れ歯の調整、口の中を衛生的に保つためのケア、のみ込み機能の低下、寝たきり状態や誤嚥性肺炎を予防するためのアドバイスや指導を行います。



### 管理栄養士

のみ込み機能の低下が原因で低栄養状態になると、患者さんにとって自分らしい暮らしを送ったり治療の妨げになってしまいます。患者さんの状態に合わせた栄養バランスや食事形態の指導などを行います。



### 薬剤師

処方された薬が正しく飲めているかどうか、薬の飲み合わせや副作用の問題はないかなどを確認し、在宅患者さんにとって効果的で負担の少ない服薬指導を行い、不要な薬を減らしたりする役割を担っています。



### 市役所・役場・地域包括支援センター

この地域で暮らし一人ひとりが、適切なタイミングで適切な医療や福祉につながることでできる地域づくりを目指して、地域全体の医療・介護・福祉を取りまとめる役割を担っています。



### 理学療法士・作業療法士 etc...

座る、立つ、歩くなどの日常的な動作の維持や回復、悪化の予防などを目的に、患者さんの身体の状態や暮らし方に合わせて、自宅や施設で自分らしい日常生活を送れるようにリハビリを行います。



### 訪問介護士(ホームヘルパー)

患者さんのご自宅や施設を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や、料理や洗濯などの生活援助を行います。どうしたら病気を持ちながら自分らしい暮らしが出来るかを一緒に考えます。



### ケアマネージャー

介護保険を利用して介護サービスを受ける場合は、ケアマネージャーが一人ひとりに合ったケアプランを作成し、各種専門職との連絡や調整を行います。

## 在宅医療(介護)とは、

通院が困難  
になった患者

さんに対して、医師、看護師をはじめとする医療・介護従事者が、定期的にご自宅や施設に訪問し、それぞれの専門的な知識を活かしながら、チームで暮らしを支えるケアを行うものです。

発行：串手市・杉戸町・北葛北郡医師会(在宅医療・介護連携推進事業) 制作：一般社団法人グッドネイバーズカンパニー

串手市健康福祉部介護福祉課

住所：〒340-0152 串手市天神島1030番地1(ウェルス串手内)  
電話：0480-42-8444

杉戸町高齢介護課

住所：〒345-8502 杉戸町清地2丁目9番29号  
電話：0480-33-1111(代)

この事業は、

北葛北郡在宅医療・  
介護連携推進事業です。

「わかってもらえる」ってほんと安心

# 暮らしと健康



子育て世代



青年期～成人期



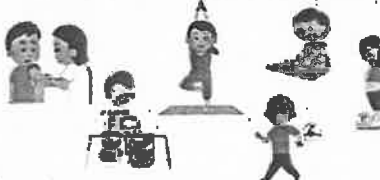
～壮年期

お子様の日々の成長を記録します  
大切な子供の成長を記録をとねっとがサポートします。  
予防接種や定期検診の履歴も記録するので、あわてないで済みます。



▼厚生労働省「重症心身障害児者の医療情報等共有検討会」にて先駆的事例として取り上げられました▼

毎日の美容や健康づくりを応援します  
健康診断や予防接種の履歴、成長づくりや検診のための様々な測定や食事の記録をとねっとはサポートします。

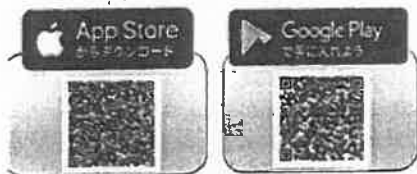


毎日の健康や暮らしを記録します  
食生活の改善や週末の旅行やイベントなどの記録をとねっとはサポートします。



※とねっとは行政や産科会などがつくる協議会により運営されている公的な医療・介護・福祉のICTネットワークです

※アプリもシステムもすべて無料



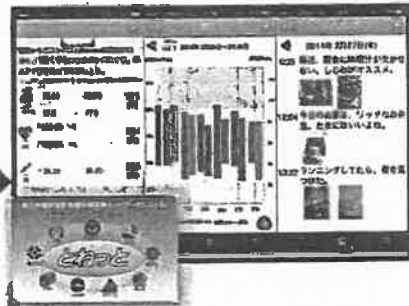
## とねっと 健康記録アプリ&Web



YouTube



健康器具とスマホが  
NFCでつながります



とねっとって何？  
説明

いろいろな病院や薬局の  
情報がつながります



約200施設の医療機関などが参加



いつでもどこでも自分のことわかってもらえるって安心だね！  
普段から情報を貯めておけば活用のシーンも広がるよ！

無料だよ

それな！

美容の時も活用できます

とねっとと入ろう

とねっとと入ろう

【菜のはな便り】は 地域ケア拠点“菜のはな”から地域のみなさまにお届けします

菜のはな便り

2021・春

発行責任者  
地域ケア拠点  
菜のはな  
編集 中野智紀  
Vol. 11

公園の活用 考案中 & 募集中

先月、ある自治会と民生委員さんたちが作る会議からお声掛け頂き、「菜のはな」と「幸手モデル」の説明会を開催させて頂きました。

簡単ではない自治会と民生委員さんとの協働を、話し合いを通じて、作ってこられたと話を伺いました。



そして、とうとう公園の活用に関する

ご依頼までお受けすることになり、早速、公園の調査を開始。

色々な人と繋がりながら、目下考案中。さて、さて、どうする?? (笑)

菜のはな便りをご覧の皆様、お知恵を貸してください。何か良いアイデアがありましたら、ぜひご連絡お願いします。

菜のはな



公式アカウント開設

このたび、「菜のはな」のLINE公式アカウントが立ち上がりました。

地域の皆様に向けて、暮らしと健康に役立つ情報やイベントの案内など、たくさんお届けしていきますので、ぜひ、この機会にお友達に追加してください。

LINE アプリの友だちタブを開き、画面右上にある友だち追加ボタン⇒ [QRコード] をタップして、コードリーダーでスキャンしてください。



暮らしの保健室 48ヶ所目オープン!!

【シニアサロンかとり(杉戸町高野台西)】

これまで、毎月第1月曜日にお伺いしていた、暮らしの保健室。4月から毎月第2火曜日にも開催したいというご希望を頂き、お邪魔してきました。

お部屋に入ると、予想以上の参加者がいらつしやり、活気あふれるサロンでした。

住み慣れた地域で、支え合いながら幸せと生きがいを実感出来たら素敵ですよ。



## はじめまして渡辺葉子です

みなさん こんにちは。  
今年3月より、新しく「菜のはな」のスタッフに加わりました、渡辺葉子（わたなべ ようこ）と申します。

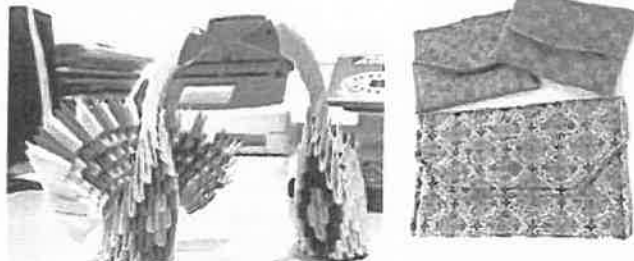
私はこれまで看護師として病院内で医療に携わっていましたが、今後は【地域ケア拠点菜のはな】の一員として、医療や介護・福祉の連携と、世代を超えて繋がる交流の充実を目指して、地域住民のみなさんが安心して安全に生活できるように、自己研鑽に努めながら活動して行きたいと思っております。  
どうぞ宜しくお願いします。



これから、色々な場所に顔を出して行きます。  
私を見かけたら、気軽に声をかけてくださいね。

## 地域の方々の作品集

### カレンダーの巻



みなさん手先が器用ですね。  
コロナ禍でも、趣味を生かして楽しんでおられます。



アマビエ



広告紙の編みカゴ

デザインケースもすぐ入れ

## 「お手紙どうぞ」 待ってます

YouTube



【菜のはなチャンネル】では、みなさまからのご意見・ご感想・企画提案や地域の方への応援メッセージなど、いろいろなお手紙を募集しています。  
もちろん非公開の相談事でもOKですよ。  
おうち時間の過ごし方の一つとして、お手紙を出してみませんか？  
～オンラインでも繋がりましょう～

① お名前（実名・匿名） ② お住まいの地域 ③ お手紙の内容  
必要事項をご記入のうえ、お送りください。

メールによる投稿はこちらまで ⇒ [nanohana@jin-ai.or.jp](mailto:nanohana@jin-ai.or.jp)

※返信が欲しい方は連絡先を忘れずにお書きください。  
※非公開希望の方は、その旨を明記してください。



〒340-0153  
埼玉県幸手市吉野 517-5  
東埼玉総合病院（内）  
菜のはな 宛

ひとりで抱え込まないで！「自分になって一緒にやる」という相談窓口です  
**地域丸ごと何でも相談窓口**

☎ 0480-40-1911 ☎ 090-9695-3378 ✉ [nanohana@jin-ai.or.jp](mailto:nanohana@jin-ai.or.jp)

※ 地域ケア拠点 菜のはな（埼玉県幸手市吉野） 受付時間：10時～18時（土日祝祭日・年末年始を除く）

地域ケア拠点「菜のはな」の取り組みは、北埼玉医師会（ほっかつほくぶいしかい）のホームページ（<https://satte-med.com>）でも公開しておりますので、ぜひご覧ください。



幸手と杉戸の地域包括ケアの取り組みは  
Twitterで見れるよ！@nanohana\_care  
フォローよろしくね！

菜

の

は

な

便り

# ● 菜のはな LINE 公式アカウント

みなさん、「菜のはな」のLINE公式アカウントへのご登録はお済みですか？  
幸手市・杉戸町にお住まいの方、およびそのご家族の皆様は、地域の情報や生活・健康にかかわる話などを、いち早くLINE通知にてお知らせしています。

少し前になりますが、この地域でも10月には大きな地震が発生しました。怖くて不安な夜を過ごされた方や、お一人で心細い夜を過ごされた方もいらっしゃると思いますが、そんな時は「菜のはな」にメッセージを送ってください。

また、これからの季節「新型コロナウイルス」と「インフルエンザ」が同時に流行するおそれがあります。発熱やせきなど症状がよく似ているため、対応が難しくなると懸念されていますので、困ったときの「菜のはな」。きっと役立ちます。もちろん、新型コロナウイルス感染の第6波の襲来が無いことが一番ではありますが、【備えあれば憂いなし】です。日頃から備えていれば、万が一の時でも比較的落ち着いて行動することができると思います。

そして、遠方に暮らしているご家族にも安心していただけるよう、家族ぐるみで登録してみてください。

なお、適宜バージョンアップしていきますのでご意見・ご要望も遠慮なくお寄せください。



### 急にコロナで自宅療養が必要と言われても...

家族や友人に感染を予防するための心がけ...  
どこまでも安心できる環境を...  
自宅で不安を解消するためのヒント...

コロナ対策で「どうしたらいいかわからない」そんな時、幸手市で唯一の地域ケア拠点「菜のはな」による「地域みんなで安心できる環境」によるサポート体制が、皆様をサポートします。

情報や相談など専門スタッフが皆様にとって役に立つよう、ぜひ「菜のはな」のLINE公式アカウントに登録してください。

菜のはな公式LINEアカウントはこちらから →



2021・秋

発行元はな  
地域ケア拠点  
菜のはな  
編集 中野智佳  
Vol. 13



幸手市はなSの運営が中心のグループをTwitter・Facebook  
2021-11  
@nanohana\_care\_hk  
LINE公式アカウント「菜のはな」登録はこちら

地域ケア拠点「菜のはな」の取り組みは、北郷北部医師会（ほっかつほくぶいしかい）のホームページ（<https://satie-med.com>）でも公開しておりますので、ぜひご覧ください。

ひとりで悩まずに！「自分になって一緒に考える」という相談窓口です。

## 地域丸ごと何でも相談窓口

☎ 0488-88-7871 ☎ 099-0685-8378 ✉ [nanohana@pc.aoy.jp](mailto:nanohana@pc.aoy.jp)  
〒962-8502 幸手市幸手（幸手駅前） 菜のはな 099-0685-8378



## ● コミュニティナーズ 秋元さんが講演

9月24日(金)。菜のはなが誇るコミュニティナーズの秋元里美さんが、保健婦の聖地、故郷の高知で凱旋公演され、立派に故郷に錦を飾られました！



ケアシステムの中で、縦横無尽に活躍する背中を、故郷の後輩たちに伝えてくださいました。

どんなに力のある専門職も一人では何も出来ません。多職種協働とケアシステムの中でこそ、コミュニティナーズの力を発揮できるという強いメッセージでした。参加されていた学生さん達の心にも、しっかりと届いたと思います。

さらに輝きを増した秋元さんの活躍に乞うご期待!!



## ● 市民の集いのご案内

昨年度はコロナ禍に見舞われオンラインでの開催となりましたが、今年度は自治体の基準に則りながら対面で開催します。感染状況が落ち着いてきたとはいえ、まだまだ安心できませんが、きちんと感染対策をしたうえで皆様とお会いできることを楽しみにしておりますので、会場にいられた際にはご協力をお願い致します。

もちろん参加費は無料、どなたでもお気軽にお誘いあわせの上ご参加ください。

※感染拡大防止のため座席の間隔を拡げることから、ご用意できる座席が例年より大幅に減少いたします。そのため、当日ご来場いただいても満席の際にはご入場をお断りする場合がございます。

★日時 令和4年1月23日(日) 12時30分～15時 (12時受付開始)

★場所 琴手市北公民館

★内容 基調講演「心疾患のお話し(仮)」  
久我クリニック院長・久我英世 医師  
講演「もしもの話をもっと身近に」  
北高北部医師会 中野智紀 医師

詳細は後日発行の案内チラシをご覧ください。

● 実際にご来場される際は感染予防として下記内容をご確認の上ご来場ください

【ご来場の際のご注意事項】

- ・体調のすぐれない方はご来場をお控えください。
- ・ご来場までに交通機関をご利用になる場合は、感染予防をしっかりと行ってください。

【受付にてのご注意事項】

- ・ご入場は必ずマスク着用にてお願いします。
- ・受付時、検温させていただきます。
- ・受付時、アルコール消毒をお願いします。



## 活動報告書

No.

会派・議員名 田中美貴子

費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費		
報告事項	子育て環境(子育て支援・子育てに纏わる医療)について研修を受ける		
年月日	令和4年1月16日(水)～1月17日(木)		
場所	東京都杉並区「ひだまりクリニック」東京都北区「ほっこりーのプラス」 東京都世田谷区「せたがや子育てねっと」世田谷区児童相談所		
対象者	「ひだまりクリニック」佐山圭子、「株式会社ほっこりーのプラス」 代表取締役 内海千津子、「せたがや子育てねっと」代表 松田妙子 世田谷区児童相談所		
目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て支援の先進的取組、特に、産後ケアやネットワークの重要性を展開されている取組を中心に視察し、府の産前・産後ケア、子育て支援政策の提言に生かす。</li> <li>・一元的な運用をされている児童相談所の現状視察、研修を受ける。</li> </ul>		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひだまりクリニックに於いて産後ケア、親に寄り添った子育て支援について聞き取りを行った。榎ほっこりーのプラスでは民営委託子育て支援センターの特色ある取組の聴取をおこなった。せたがや子育てネットでは子育てグループのネットワーキング、子連れ参加できるまちづくり情報の提供について聴取を行った。</li> <li>・2月一般質問の内容に反映する。</li> </ul>		
結果・成果等	別紙ご参照		
活動に要した支出	支出内容	計上額(円)	内訳等
	交通費	32,190	向島-東京
	宿泊費	8,888	東京ドームホテル
	研修費(研修資料代金)	5,000	株式会社ほっこりーのプラス
	〃	5,000	ひだまりクリニック
	〃	5,000	せたがや子育てネット
	当該活動に関して政務活動費に計上した合計経費 56,078円		
領収書管理番号	104, 105, 106, 107, 108, 109		
備考	※飲食費は含みません。		

注. 該当する政務活動費の費目の項目に〇印を付けてください。

# 行程表

令和4年1月16日(日)~17日(月)

日付	交通機関	行程	運賃/円	場所	研修内容	
16 (日)	午後	近鉄	自宅 → 京都駅	460		
		JR	京都駅 → 東京駅	13270		
		東京メトロ丸の内線	東京駅 → 後楽園駅	170	東京ドームホテル 東京都文京区後楽1-3-61	宿泊 ¥8888
17 (日)	午前	東京メトロ 京浜東北線	後楽園駅 → 志茂駅	340	株式会社ほっこりプラス NPO法人子育てママ応援 塾 ほっこりーの	・株式会社組織としての子育て支援体制に関する研修
		東京メトロ 京浜東北線	志茂駅 → 四ツ谷駅	250	ひだまりクリニック 東京都杉並区和田3-4-12	・母親学級と産後、予防接種を行い、妊娠出産から産後ケアの取り組みとその重要性についての研修を受けた。
		東京メトロ丸の内線	四ツ谷駅 → 東高円寺駅	200		
	午後	タクシー	ひだまり → 京王線後楽園駅	1540	特定非営利活動法人 せたがや子育てネット おでかけひろば ふりっじ@roka 東京都世田谷区南鳥山2丁目 30-11	・URの子育て支援を利用した取組の共有をすることですべての子育て支援窓口を一元化したネットワークシステムについて研修を受けた。
		京王線	後楽園駅 → 芦花公園駅	140		
	タクシー	世田谷 → 芦花公園駅	1540	世田谷区児童相談所 東京都世田谷区松原6-41-7 2.3F	・妊娠から出産、保育・幼児教育、学校教育までの一貫した支援を実現するために開設された相談所としての現状をお話しいただいた。	
	小田急線	梅が丘駅 → 国会議事堂前駅	330			
	東京メトロ丸の内線	国会議事堂前駅 → 東京駅	170			
	JR	東京駅 → 京都駅	13320			
	近鉄	京都駅 → 自宅	480			
運賃合計			¥32,190			

管外視察

(1月16日、17日、)

視察報告書 結果・成果

別紙

#### 株式会社ほっこりーのプラス

・株式会社で組織としての事業としての取組であり、従来NPO法人などが実施されてきた事を、ボランティア意識を持ちながら、活動を展開。入浴もする事が出来、その間にゆったりする事が出来る。特徴としては、支援された人たちが、支援者となって、取り組みに参加されている事が、新たなネットワークの構築となり、さらに利便性の高い施設となっている。

#### ひだまりクリニック

・現役医師(小児科)が開設している施設で、医師としての診療は行わず、母親学級と健診、予防接種のみ(区の補助金)を行い、妊娠出産から産後ケアの重要性を、ご自身の出産体験から、母親を大切にしないと子育て支援はない。との考えから、それに基づいた施設を併設。視察した日も、特定妊婦と指定された出産後の3名の人たちが利用。現役医師が開設している産後ケア施設は稀で、経験に基づき、様々な課題に寄り添った施設は今後重要となっていくと考える。

#### NPO法人せたがや子育てネット

・URの子育て支援を利用し、取組を共有。すべての子育て支援窓口の一元化。ここに来れば、すべての相談が出来るという事が、重要。長年の取組がネットワーク化され、コロナ過の中であっても、出来る事を模索しながら、継続をする。子育てに悩む人たちを、しっかりと支援する。という目標・目的をぶれる事なく、実施。今後の新たな展開を模索中。

#### 世田谷区児童相談所

・「妊娠から出産、保育・幼児教育、学校教育までの一貫した支援を実現するために開設に向けて取組みをすすめることになった経緯から。地域行政制度を取り入れている世田谷区にとって、児童相談所の開設にあたって子家センと一元的な運用により運営していくという流れは自然であった。平成28年の児童福祉法の改正において、子どもが権利の主体であること、意見を尊重されること、最善の利益を保障されることが理念として明確化されるとともに、特別区も独自で児童相談所を開設できるとされました。

児童虐待相談対応件数の増加が続く中、妊娠から出産、保育、幼児教育、学校教育まで責任を持つ区による一元的な児童相談行政をめざし4月に開設されました。

児童相談所は、児童福祉法に基づいて設置される専門相談機関です。

18歳未満の子どもに関する相談であれば、本人、家族、学校の先生や地域の方々等、どなたからでも受けており、児童福祉司、児童心理司、医師、弁護士等の専門スタッフが、子どもの問題やニーズを的確に捉え、最も効果的な援助を行い、子どもの福祉増進を図られておられました。

第5号の2様式（第7条関係）

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	104		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請催請等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	交通費				
支払金額	13,900円	按分率	100%	計上額	13,900円
按分率の考え方					
備考	令和4年1月16日分 支払い証明書添付				



タナカミキコ様

エクスプレス予約をご利用いただきありがとうございます。

申込結果は以下のとおりです。

希望通り変更しました。

■発売内容

お預かり番号：■■■■■

乗車日 1月16日

京都(14:01)→のぞみ24号→東京(16:16)

N700系/全席禁煙

普通 禁煙

12号車3番D席

おとな1名

e特急券指定席

発売額 4,910円

きっぷを受け取って乗車してください。

また、乗車の際は、別途乗車券を購入してください。

きっぷの受取には、「EX-ICカード」または「受取コード」と「パスワード」が必要です。

指定席券売機では乗車日の7日前から受取できます。

※「受取コード」の表示方法や乗車方法はこちら

[https://expy.jp/reservation/geton\\_ticket/](https://expy.jp/reservation/geton_ticket/)

※「パスワード」は会員登録時にお客様ご自身で設定した英数記号4~8桁です。

「パスワード」をお忘れの方はこちら

[https://shinkansen1.jr-central.co.jp/RSV\\_P/west\\_index.htm](https://shinkansen1.jr-central.co.jp/RSV_P/west_index.htm)

J-WESTカードご利用明細書  
J-WESTカード (エキスプレス)



〒811-0041

京都府宇治市萩島町 南台97-60

田中 美貴子 様



000038 001/001 0000038# 0000048  
03800001 0000049 U092-00001-01  
031 9632 4202 0877 0456

発行日 4年 4月 27日  
平素は当社のカードをご利用いただき誠にありがとうございます。  
今月分のご利用明細書 (代位弁済履行時の利用明細書兼用) を  
ご案内申し上げます。口座振替業者は三菱UFJニコス(株)に  
委託しておりますので、お通帳には「J-WESTカード」または  
「三菱UFJニコス」等の表示となりますのでご了承ください。  
西日本旅客鉄道株式会社  
〒580-8341  
大阪市北区芝田二丁目4番24号

三菱UFJニコス株式会社  
〒812-8807  
福岡市博多区下川端町9-3 神田ビル  
福岡駅前センター

お支払日 4年 2月 10日	1枚中 1枚目
引当口座へのご入金、お支払日の前日(金融機関休業日)までにお願いたします。	
当月お支払合計額	4910円
当月ご利用額	4910円
前月お支払額	0円
4910円	合計 4910円

会員番号	VISA
金融機関名	預金種類
支店名	口座番号
口座名義 田中 美貴子	
※お支払の滞りやご不明点のため、会員番号・口座番号の一部をお知らせさせていただいております。	
ご利用可能枠	残高
内 別枠枠	万円
内	万円
返済方式	
返済コース	
手数料率	

お問い合わせ先 J-WESTカードデスク  
TEL 06-8588-8885 福岡 092-273-2877  
ご利用時間 9:00am~8:00pm (日・祝・年末年始休業)  
J-WESTカードではお手数にご用意のうえ、カード名義ご本人様よりお問い合わせください。

※別枠枠は本カードの「リボ払い・分割払い・ボーナス払い・2回払い」のご利用可能枠です。

ご利用明細 \*リボ払い・分割払い以外のご請求は通常払いのご請求金額に含まれています。

ご利用区分	前月の支払後残高(円)	新規ご利用額(円)	残高(円)	ご利用金額(円)	元金(円)	内 訳 手数料(円)	可能枠超過額(円)	当月お支払後残高(円)
通常払い				4910				

利用日	ご利用日	ご利用店名 海外ご利用店名/海外都市名	ご利用金額(円)	現地通貨額	通貨名称	換算レート
10	4.16	通常払いご利用明細	13070			
10	4.16	JR西日本エキスプレス予約	4910			
10	4.16	通常払いご利用合計	4910			

ご利用明細はご利用カードの裏面の18-14番目に記載されているご利用明細書の記載と一致しない場合は、ご利用カードの裏面の18-15番目に記載されているお問い合わせ先までお問い合わせください。

8 04.02.10 | ԵՊԵՆՍՄԲԵՆՆԵՐՆԵՐ |

14910



領収書 領収書  
金額 21,680円

田中 美貴子

金額 ¥21,680円

領収書(クレジット領収書として)

2022年1月16日

ご利用いただきありがとうございます

印紙税未納  
付につき名古屋中村  
鉄道警察署

取立

現金出納社員

**クレジットカードご利用票 / CREDIT CARD SALES SLIP** R051

会社名: [REDACTED] (JRC)

取立内容: 売上 支払区別: IC 金額: **¥21,680**

商品名: (一括決済) [REDACTED] 2枚(冊)

1月16日 京都府内・東京都内

領収書控え取戻しの取扱箇所: 内容: 当領収書に利息はありません。

※領収書の発行は入金時のカードをお知らせください。

VIEWPOINT 2022-1-16 [REDACTED]

この領収書は大切に保管してください。  
京都府内R923発行

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	105		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	宿泊費				
支払金額	8,888円	按分率	100%	計上額	8,888円
按分率の考え方					
備考	令和4年1月16日宿泊分				
領収書添付					

第5号の2様式 (第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	106		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	研修費				
支払金額	5,000円	按分率	100%	計上額	5,000円
按分率の考え方					
備考	株式会社ほっこりのプラス				
領収書添付					



# ほっこり〜の

地域密着型子育てママ応援情報誌 **ほっこり〜の** VOL.30 November 2021 2021年11月8日発行 ©ほっこり〜の編集委員会 東京都北区十条市原1-10-3

祝!10周年 ほっこり〜の全店舗を大解剖!  
 特集1 特集2  
 でへっ!育児の勘違いエピソード  
 絵本と博多あまおうを抽選でプレゼント

ひとりじゃないよ  
 いままでも、これからも。



祝!  
**10**  
 周年

フリーペーパー子育てママ応援情報誌ほっこり〜のは  
 北区・十条の子育てママ応援サロン「ほっこり〜の」より発信!  
 一いつ足を運んでも、必ず誰かがいて、何かが待っている「ほっこり〜の」。

授乳・オムツ替えだけでも大歓迎!  
 無料でほっこり休憩していいってね!



詳しいメニュー  
 ←などはWEBで  
 (店舗は裏面)

ほっこり〜の  
 お問合せ 03-6325-0230

子育て中のママの悩みを解決する?  
 フォトセッションやグループワークが盛りだくさん!

### 子育てママの マネー講座

10月 10日(土) 10:00~12:00 1000円(税込)

ママのマネー講座でやる?  
 正しい知識が、正しいお金の使い方になる!

ママの悩んでお金の使い方  
 家族で学ぶお金の使い方

そのお金の使い方  
 家族で学ぶお金の使い方

お祝い券はコチラ

03-6325-0230  
 (平日10時30分~15時30分)

ほっこり〜の

11/24 ● 夢のマイホーム	1/19 ● 「金トレ」編
12/3 ● 夢のマイホーム	2/16 ● ママの笑顔
11/5 ● ママの笑顔	1/12 ● 子育て相談
12/1 ● 「金トレ」編	2/4 ● 夢のマイホーム
11/19 ● 夢のマイホーム	1/14 ● 「金トレ」編
12/10 ● 伊豆でも子育て	2/2 ● 夢のマイホーム

MAMA no DA  
 平日、子どもと楽しめる  
 ママによるママのための  
 カルチャースクール

無料オンライン講座も開催しています!

親子製造業許可付与

志茂店 シェアキッチン

月謝会員は事前予約料  
 サービスとして、店先で  
 販売していただきます

JA全農ふくれん美味し博多あまおうを讀者プレゼント!

果実量が重く、水きりなあまおう!  
 旨味と酸味のバランスが絶妙で  
 濃厚な食感が特徴的の、  
 「あまおう」は、あまいうまい、あまいうまい  
 順天亭によって生産されています

まっこり〜の各店舗(十条・志茂・藤)  
 にお持ち帰りが可能で、お楽しみいただけます!  
 応募締切は2022年1月31日

JA全農ふくれんHP <https://zennoh-fukuren.jp/>

博多あまおうを  
 10組の皆様  
 プレゼント!

応募方法はこちら

<p>十条ノオフィス                  北区十条市原1-10-3                  TEL) 03-6325-0230                  (平日10時30分~16時)</p>	<p>十条店/サロン                  北区十条市原1-22-6                  TEL) 03-6326-5903                  (平日10時30分~16時)</p>	<p>志茂店                  北区志茂3-22-1                  TEL) 03-6320-9585                  (平日10時30分~14時)                  (土曜日本国産肉類卸(志茂))</p>	<p>藤店                  東京都北区十条市原5-6-35                  TEL) 090-6742-5988                  (平日~土曜日10時~15時)</p>
---	---	--	---











## ほっこり～の蔵：民営受託子育て支援センターの特色

株式会社ほっこりのプラス  
内海千津子

＜民営ならではの、サービスの提供＞

### ① 1時間500円ワンコイン託児（歳市民限定） 市外1時間1250円

- ・ママの通院や上のお子様の用事などをご利用される
- ・面倒な事前面接なし（保険証など住所確認は当日にする）

・月10件程度お預かり（コロナの状況により変動）

・予約方法を簡単にして欲しいというお声から、市販のオンライン予約（STOARSを採用）簡略化  
→産後うつのお母や、弱りそうなお母たちの早期発見、ヘルプになっていると実感している。  
子育て支援拠点のプラスアルファの補助金で一時預かりを実施。



### ② オンライン講座（予約制ZOOM、飛び入り参加インスタライブ）

- ・オンライン講座を月に平均15本ほど開催
- ・インスタライブでは、サロンの様子をリアルに配信、手遊びや居合わせたママたちでおしゃべりOKな人たちを繋いでいる。午前10組、午後10組程度視聴。
- ・助産師や保健師など専門職による「産後ケア」「子育て相談」も随時設定。開催時間は夜22時からなど働いているママたち向け（子どもが寝てから）などにもコロナ感染者数多い時には開催した



→ スマホ時代の繋がり方

### ③ 24時間メール相談

- ・メールが来る時間は、お子様が寝てからの22時以降が多い。月に1~2件程度。
- ・内容は、復職における家庭と育児の不安、流産されて堕胎手術控えているが2歳児育児しんどい、コロナで保育園行かせるか迷う、などで専門家による「正解」が欲しいというよりは、ママ友にも言えないようなことを先輩ママにちょっとご相談くださることが多いように感じます。



### ④ 土曜日のパパ向け講座

- ・土曜日サロンを開催（不定期→来年度は月に2回土曜開催予定）
- ・ワンオペ育児を解消するには「父親支援」が重要であり、「幸せの価値の変革」＝地域に暮らす人としての成長する機会やネットワーク作りが父親にも必要である。
- ・パパ向けベビーリトミック開催



### ⑤ 双子会やがんママの会など、サークル昇足

- ・先輩ママに相談、「共感」し合う共助サークルが北区に続き立ち上がっている。当事者同士での情報交換の場。自主サークル設立のお手伝い。

### ⑥ 起業支援

レンタルボックス貸与で小物の作成及び販売、オンライン講座講師にスカウトなど…赤ちゃんが居ても社会と繋がる場を提供

●10年北区で民営拠点営業をしてきたノウハウを生かし、安全に円滑に受託後からすぐに活動開始。

- ・保育士をはじめとした人材の確保
- ・給与支払いなど税理士や社労士と労務関係も万全
- ・万が一に備えた保険なども対応

●地域の子育て中の主婦「人財」のキャリア活用

- ・かつてフルタイムで保育士などをしてきた人たちが、自分の子育てと両立すべくキャリアを断念していることがある。10時～15時開設の支援センターとして、残業なく子育て中の母親たちも活動しやすいようにシフト調整。地域子育て中の母親たちの雇用創出。
- ・意思疎通や情報共有は、LINEワークス（普通のLINEよりセキュリティー強化）活用や、ZOOM会議などで新しい働き方の提案

ママのライフステージに寄り添う

ひとりのママやお子さんと長くお付き合い  
伴走型支援



## ぽっこり〜の

- ・当事者同士、仲間づくりに着眼したワンストップ支援型
  - ・オンライン講座開催やメール相談、などリアルとハイブリッド型の対応
  - ・多様な働き方の推進
  - ・昔は、利用者だったママさんが、お子さんが幼稚園くらいになった時に支援者側にまわるという
- 「循環型サロン」は地域支え合いの姿

- \*北区十条店、志茂店
- \*埼玉県綾市（地域子育て支援センター）
- \*千葉県市原市にて展開中。

地域共助型、当事者同士による子育てママ支援の新しい形です。  
どうぞよろしくお願い申し上げます。

～ご利用者さまのお声～

■受け取り希望店舗  
藤店

■ほっこり～のvol.30の感想や  
こんな特集があっ...

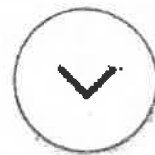
いつも楽しみに拝見させてい  
ただいております。

今回の表紙は藤店でいつも仲  
良くさせていたでいるママ  
さんとお子さん方だったので  
自分のことのように嬉しく、  
大切に保管します！

また“ほっこり～のと私 第24  
回”では、1年前にほっこり～  
のに初めて訪れた時から大変  
お世話になっている新井さん  
の特集で、まだ知らない新井  
さんのことをたくさん知れ  
て、嬉しかったです。

また、自分と同じように、ほ  
っこり～のをいつも訪れてる  
ママさん達のインタビューな  
ども宜しければ拝見したいな  
と思いました。

そういう機会がありましたら、私もぜひ協力させてくだ  
さい！！ (笑)



“ほっこり～の”に出会って、今まで“死にたい”とばかり考えていて、目の前真っ暗な私の産後うつもだいぶ落ち着き、今や親子共々ほっこり～のに行くことが楽しみで、ほっこり～のとともに成長させていただいたといっても過言ではありません。

ほっこり～のに出会ってなかったら恐らく自ら命を絶てました。そこまでいていた私を救っていただいた、ほっこり～のには本当に感謝してもしきれません。

いつも笑顔で出迎えてくださるスタッフさん。いつもどんな話も聞いてくださるスタッフさん。患子をたくさん笑わせてくださるスタッフさん。ほっこり～ののスタッフさん大好きです！！

今後とも親子共々、宜しくお願ひ致します。

# ほっこり～の産後デイケア

生後5ヵ月までの北区在住の方は  
2,300円で利用可能です

※北区へ「事前利用申請」が必要です



要  
予約

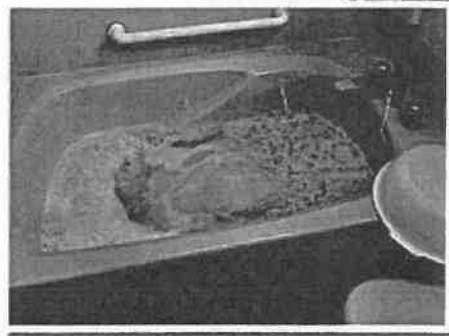
● 専門助産師・保健師が常駐。  
安心してママと赤ちゃんが  
過ごせるスペース

● 個室でひとり時間を過ごせます

● ひとりで、ゆっくりお風呂タイムも

オプションで、昼食やアロママッサージ、  
おっぱいケアも選ぶ事が可能です。

ご兄弟の託児なども対応しております。(志茂店のみ)



**日時** 毎週月・水・金曜 ※祝日を除く日  
9:30～15:30のうち5時間まで

**料金** 北区在住の方 :2,300円  
北区以外の方 23,000円

**持ち物** HPをご確認ください。

**ご予約** 申し込み予約は前日までにほっこり～の産後  
ケアホームページよりお願い致します。  
予約キャンセルは3日前からキャンセル料が  
発生しますので、ご注意ください。

**場所** ★ほっこり～の志茂店  
北区志茂 3-22-1  
★ほっこり～の赤羽産後デイケアサロン  
北区赤羽南 1-11-5-207  
※ご予約時にお問い合わせください。  
詳細はホームページへ

詳しくは  
こちらから↓



ほっこり～の  
助産師・保健師 team からひと言

- ほっこり～の「産後デイケアサービス」は地域に根  
差したサロンです。私たち、スタッフも子育て中のマ  
マです。同じママとして、子育てがもっと楽に「こう  
したい」「こうなりたい」が実現できるよう一緒に分  
かち合いながらお手伝いさせていただきます。サロ  
ンにいつでも遊びにいらしてくださいね。



【お問い合わせ代表】03-6320-9585(志茂店)

平日 10:00～14:00内にご連絡ください

＝日の流れは裏面をご覧ください＝

# 一日の流れ

赤ちゃんとママでお越しください。

一日どのように過ごしたいのかをスタッフがヒアリングさせていただきます。

### ご希望に応じてカスタマイズ

- ゆっくり寝たい、とにかく寝たい
- お風呂にゆっくり入りたい
- おっぱいケアなど気になることを聞いてみたい
- 何もしたくない
- 昼食をゆっくり楽しみたい
- おっぱいの吸わせ方を教えて欲しい
- 沐浴の方法を教えて欲しい など

### 利用ママさんの一例

- 10時30分……お着替え、ヒアリング
- 11時00分……睡眠(赤ちゃんは沐浴)
- 13時00分……バスタイム
- 13時30分……ランチタイム  
(別途有料 1200円程度、持ち込みも可)
- 14時00分……おっぱいケア & 睡眠
- 15時30分……終了



## 利用者様の声



昨日産後ケアを終えて、夕方に帰宅しました。とても体が楽で、いつもはダラダラ時間がかかってしまう夕飯の支度もスムーズでした。  
子どもたちにも優しくでき、お風呂も入らせてもらっていたので、夜の時間に余裕ができて、体と心が徐々に満たされました。  
助産師さんに赤ちゃんを任せて、安心してまとまった睡眠が取れたこと、お風呂にゆっくり存分に入れたことで生き返りました。  
普段一人で抱えている育児も、地域でサポートしてもらえて本当に助かりました♪ オススメです。(北区在住 Nさま)

## 両親学級

産後をサポートするスタッフによる、産後に特化した両親学級を開催しています。

### ■オンライン両親学級

少人数対話形式。ワークも取り入れながら、産後のリアルと夫婦で産後を乗り越える方法について、楽しく学んでいきます。

- \* 出産のイメージ/夫ができるサポート
- \* 産後の心と身体 \* 新生児のいる生活
- \* 家事育児シェア(ワークあり)
- \* 夫婦のコミュニケーションなど



### ■実習

志茂店にて、最大2組まで。小人数なので参加者様のご状況や知りたいことに応じてオーダーメイドもできます。

日程はHPの講座一覧をご覧ください。

ほっこり〜のは地域のママたちのあったらいいな、から誕生したコミュニティサロンです。産前産後から就労支援まで伴走したいと願っております。大きくなってからも遊びに来れたり、ママ友を作れるなど繋がる場所です。一人で抱えこまずに、地域みんなで支え合う子育てを目指しています。 代表 内海千津子 【お問い合わせは、ほっこり〜の志茂店へ】



★ 志茂店  
★ 赤羽分室  
北区健康推進課

