

政務活動費

会計帳簿

議員氏名:

田中美貴子

令和4年度

(単位:円)

年月日	使途区分	使途項目	領収書整理番号	収入金額	支払金額	控分率 (負担分)	計上額 (端数切捨)	支払先	備考
R4.4.25	A	調査研究費	4		12,860	100%	12,860	近鉄、JR、東京外口	近鉄向島一市ヶ谷 往路
R4.4.26	A	調査研究費	5		9,730	100%	9,730	ホテルグランディヒル市ヶ谷	
R4.4.26	A	調査研究費	6		16,950	100%	16,950	東京外口、ゆりかもめ、近鉄、タクシー KM、JR	市ヶ谷一近鉄 向島駅 復路
R4.4.26	A	調査研究費	7		3,000	100%	3,000	非営利特定法人 maggie's tokyo	
R4.4.26	A	調査研究費	13		3,080	100%	3,080	「暮らしの保健室」ガイドブック	東京都新宿区戸山8丁目戸山ハイツ 125
R4.5.10	A	調査研究費	18		34,130	100%	34,130	近鉄、JR、各鉄、タクシー	近鉄向島一名古屋一東京一近鉄向島
R4.4.29	C	広聴広報費	14		8,175	90%	7,357	コーナンJR宇治駅北店	Vol.14
R4.5.9	C	広聴広報費	16		8,305	90%	7,474	ワークアップ株式会社	Vol.14
R4.5.9	C	広聴広報費	16		110	90%	99	ゆうちょ銀行	Vol.14
R4.5.10	C	広聴広報費	19		767	90%	690	コーナンJR宇治駅北店	Vol.14
R4.5.19	C	広聴広報費	23		29,415	90%	26,473	久御山佐山郵便局	Vol.14
R4.5.19	C	広聴広報費	32		378,060	90%	340,254	宇治郵便局	Vol.14
R4.6.24	C	広聴広報費	35		13,200	50%	6,600	城南印刷所	更新料 1年分
R4.6.24	C	広聴広報費	36		145,200	90%	130,680	城南印刷所	Vol.14
R4.6.24	C	広聴広報費	36		20,460	90%	18,414	城南印刷所	Vol.14
R4.12.22	C	広聴広報費	87		153,657	95%	145,974	宇治槇島郵便局	臨時号
R4.12.28	C	広聴広報費	95		13,860	95%	13,167	宇治き番郵便局	臨時号
R5.2.11	C	広聴広報費	105		4,683	75%	3,512	コーナンJR宇治駅北店	Vol.16
R5.2.11	C	広聴広報費	106		5,874	75%	4,405	コーナンくいな橋店	Vol.16
R5.2.15	C	広聴広報費	107		3,068	75%	2,301	コーナンJR宇治駅北店	Vol.16
R5.2.16	C	広聴広報費	110		8,932	75%	6,699	ワークアップ株式会社	Vol.16
R5.3.16	C	広聴広報費	118		366,300	75%	274,725	宇治郵便局	Vol.16
R5.3.16	C	広聴広報費	121		29,193	75%	21,894	久御山郵便局	Vol.16
R5.3.24	C	広聴広報費	123		145,200	75%	108,900	城南印刷所	Vol.16
R5.3.24	C	広聴広報費	123		64,350	75%	48,262	城南印刷所	Vol.16
R4.4.15	G	資料購入費	1		2,623	100%	2,623	JN京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	4月

令和4年度

田中美貴子

議員氏名:

政務活動費 会計帳簿

(単位:円)

年月日	使分区	使途項目	領収書 整理 番号	収入金額	支払金額	按分率 (負組分)	計上額 (端数切捨)	支払先	備考
R4.4.25	G	資料購入費	8		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	4月分
R4.4.25	G	資料購入費	9		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	4月分
R4.5.13	G	資料購入費	21		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	5月
R4.5.25	G	資料購入費	25		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	5月分
R4.5.25	G	資料購入費	26		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	5月分
R4.6.15	G	資料購入費	30		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	6月
R4.6.24	G	資料購入費	37		60,000	100%	60,000	イマジン出版株式会社	年間購読料
R4.6.24	G	資料購入費	37		110	100%	110	ゆうちょ銀行	
R4.6.24	G	資料購入費	38		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	6月分
R4.6.24	G	資料購入費	39		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	6月分
R4.7.15	G	資料購入費	44		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	7月
R4.7.25	G	資料購入費	47		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	7月分
R4.7.25	G	資料購入費	48		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	7月分
R4.8.15	G	資料購入費	52		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	8月
R4.8.25	G	資料購入費	55		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	8月分
R4.8.25	G	資料購入費	126		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	8月分
R4.9.15	G	資料購入費	59		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	9月
R4.9.22	G	資料購入費	62		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	9月分
R4.9.22	G	資料購入費	63		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	9月分
R4.10.14	G	資料購入費	68		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	10月
R4.10.25	G	資料購入費	71		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	10月分
R4.10.25	G	資料購入費	72		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	10月分
R4.11.15	G	資料購入費	76		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	11月
R4.11.25	G	資料購入費	79		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	11月分
R4.11.25	G	資料購入費	80		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	11月分
R4.12.15	G	資料購入費	84		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	12月
R4.12.23	G	資料購入費	88		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	12月分

田中美貴子 令和4年度

議員氏名

政務活動費 会計帳簿

(単位:円)

年月日	使途区分	使途項目	領収書整理番号	収入金額	支払金額	按分率(負担分)	計上額(端数切捨)	支払先	備考
R4.12.23	G	資料購入費	89		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	12月分
R5.1.12	G	資料購入費	97		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	1月
R5.1.25	G	資料購入費	100		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	1月分
R5.1.25	G	資料購入費	101		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	1月分
R5.2.15	G	資料購入費	108		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	2月
R5.2.24	G	資料購入費	112		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	2月分
R5.2.24	G	資料購入費	113		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	2月分
R5.3.15	G	資料購入費	119		2,623	100%	2,623	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	3月
R5.3.24	G	資料購入費	124		4,180	100%	4,180	読売センター宇治	3月分
R5.3.24	G	資料購入費	125		5,050	100%	5,050	京都新聞宇治販売所	3月分
R4.4.15	H	事務所費	2		107,793	75%	80,844	有限会社 荒川産業	資料5月分 3月光熱費 ¥8,793
R4.4.15	H	事務所費	2		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.4.25	H	事務所費	10		6,300	75%	4,725		4月分
R4.4.25	H	事務所費	10		330	75%	247		
R4.5.13	H	事務所費	22		105,345	75%	79,008	有限会社 荒川産業	資料6月分 4月光熱費 ¥6,345
R4.5.13	H	事務所費	22		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.5.25	H	事務所費	27		6,300	75%	4,725		5月分
R4.5.25	H	事務所費	27		330	75%	247		
R4.6.15	H	事務所費	31		105,427	75%	79,070	有限会社 荒川産業	資料7月分 5月光熱費 ¥6,427
R4.6.15	H	事務所費	31		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.6.24	H	事務所費	40		6,300	75%	4,725		6月分
R4.6.24	H	事務所費	40		330	75%	247		
R4.7.15	H	事務所費	45		106,691	75%	80,018	有限会社 荒川産業	資料8月分 6月光熱費 ¥7,691
R4.7.15	H	事務所費	45		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.7.25	H	事務所費	49		6,300	75%	4,725		7月分
R4.7.25	H	事務所費	49		330	75%	247		
R4.8.15	H	事務所費	53		104,759	75%	78,569	有限会社 荒川産業	資料9月分 7月光熱費 ¥5,759

政務活動費 会計帳簿

議員氏名: 田中美貴子

令和4年度

(単位:円)

年月日	使途区分	使途項目	領収書整理番号	収入金額	支払金額	按分率(負担分)	計上額(端数切捨)	支払先	備考
R4.8.15	H	事務所費	53		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.8.25	H	事務所費	56		6,300	75%	4,725		8月分
R4.8.25	H	事務所費	56		330	75%	247		
R4.9.15	H	事務所費	60		107,750	75%	80,812	有限会社 荒川産業	資料10月分 8月光熱費 ¥8,750
R4.9.15	H	事務所費	60		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.9.22	H	事務所費	64		6,300	75%	4,725		9月分
R4.9.22	H	事務所費	64		330	75%	247		
R4.10.14	H	事務所費	69		105,995	75%	79,496	有限会社 荒川産業	資料11月分 9月光熱費 ¥6,995
R4.10.14	H	事務所費	69		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.10.25	H	事務所費	73		6,300	75%	4,725		10月分
R4.10.25	H	事務所費	73		330	75%	247		
R4.11.15	H	事務所費	77		105,223	75%	78,917	有限会社 荒川産業	資料12月分 10月光熱費 ¥6,223
R4.11.15	H	事務所費	77		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.11.25	H	事務所費	81		6,300	75%	4,725		11月分
R4.11.25	H	事務所費	81		330	75%	247		
R4.12.15	H	事務所費	85		104,909	75%	78,681	有限会社 荒川産業	資料1月分 11月光熱費 ¥5,909
R4.12.15	H	事務所費	85		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R4.12.23	H	事務所費	90		6,300	75%	4,725		12月分
R4.12.23	H	事務所費	90		330	75%	247		
R5.1.13	H	事務所費	98		107,639	75%	80,729	有限会社 荒川産業	資料2月分 12月光熱費 ¥8,639
R5.1.13	H	事務所費	98		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R5.1.25	H	事務所費	102		6,300	75%	4,725		1月分
R5.1.25	H	事務所費	102		330	75%	247		
R5.2.15	H	事務所費	109		111,497	75%	83,622	有限会社 荒川産業	資料3月分 1月光熱費 ¥12,497
R5.2.15	H	事務所費	109		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R5.2.24	H	事務所費	114		6,300	75%	4,725		2月分
R5.2.24	H	事務所費	114		330	75%	247		



政務活動費 会計帳簿

議員氏名: 田中美貴子

令和4年度

(単位:円)

年月日	使区分	使途項目	領収書整理番号	収入金額	支払金額	按分率(負担分)	計上額(端数切捨)	支払先	備考
R5.2.27	H	事務所費	117		13,650	75%	10,237	日本放送協会	令和5年2月~令和6年1月
R5.3.15	H	事務所費	120		112,172	75%	84,129	有限会社 荒川産業	賃料4月分 2月光熱費 ¥13,172
R5.3.15	H	事務所費	120		440	75%	330	JA京都やましろ農業協同組合 中宇治支店	
R5.3.24	H	事務所費	126		6,300	75%	4,725		3月分
R5.3.24	H	事務所費	126		330	75%	247		
R4.4.20	I	事務所費	3		1,410	75%	1,057	シャープマーケティングジャパン株式会社	4月
R4.4.25	I	事務所費	11		7,339	75%	5,504	NTTアイナズ株式会社	4月
R4.4.25	I	事務所費	11		110	75%	82		
R4.5.10	I	事務所費	20		1,635	75%	1,226	コーナンJR宇治駅北店	
R4.5.20	I	事務所費	24		3,122	75%	2,341	シャープマーケティングジャパン株式会社	5月
R4.5.25	I	事務所費	28		7,092	75%	5,319	NTTアイナズ株式会社	5月
R4.5.25	I	事務所費	28		110	75%	82		
R4.6.20	I	事務所費	33		2,544	75%	1,908	シャープマーケティングジャパン株式会社	6月
R4.6.21	I	事務所費	34		1,635	75%	1,226	コーナンJR宇治駅北店	
R4.6.24	I	事務所費	41		7,436	75%	5,577	NTTアイナズ株式会社	6月
R4.6.24	I	事務所費	41		110	75%	82		
R4.7.4	I	事務所費	43		14,124	75%	10,593	シャープマーケティングジャパン株式会社	2022年5月25日より 1年間画リース料
R4.7.20	I	事務所費	46		2,320	75%	1,740	シャープマーケティングジャパン株式会社	7月
R4.7.25	I	事務所費	50		7,629	75%	5,721	NTTアイナズ株式会社	7月
R4.7.25	I	事務所費	50		110	75%	82		
R4.8.22	I	事務所費	54		2,490	75%	1,867	シャープマーケティングジャパン株式会社	8月
R4.8.25	I	事務所費	57		8,087	75%	6,065	NTTアイナズ株式会社	8月
R4.8.25	I	事務所費	57		110	75%	82		
R4.9.20	I	事務所費	61		1,602	75%	1,201	シャープマーケティングジャパン株式会社	9月
R4.9.22	I	事務所費	65		7,172	75%	5,379	NTTアイナズ株式会社	9月
R4.9.22	I	事務所費	65		110	75%	82		
R4.10.12	I	事務所費	67		3,942	75%	2,956	ジョーシン伏見店	

令和4年度

田中美貴子

議員氏名:

政務活動費 会計帳簿

(単位:円)

年月日	使途区分	使途項目	領収書整理番号	収入金額	支払金額	按分率(負担分)	計上額(端数切捨)	支払先	備考
R4.10.20	I	事務費	70		1,231	75%	923	シャープマーケティングジャパン株式会社	10月
R4.10.25	I	事務費	74		7,673	75%	5,754	NTTアイナス株式会社	10月
R4.10.25	I	事務費	74		110	75%	82		
R4.11.21	I	事務費	78		2,055	75%	1,541	シャープマーケティングジャパン株式会社	11月
R4.11.25	I	事務費	82		7,889	75%	5,916	NTTアイナス株式会社	11月
R4.11.25	I	事務費	82		110	75%	82		
R4.12.20	I	事務費	86		2,632	75%	1,974	シャープマーケティングジャパン株式会社	12月
R4.12.23	I	事務費	91		7,275	75%	5,456	NTTアイナス株式会社	12月
R4.12.23	I	事務費	91		110	75%	82		
R4.12.26	I	事務費	94		6,282	75%	4,711	ジョーシン伏見店	
R5.1.12	I	事務費	96		877	75%	657	コーナンJR宇治駅北店	
R5.1.20	I	事務費	99		1,100	75%	825	シャープマーケティングジャパン株式会社	1月
R5.1.25	I	事務費	103		7,328	75%	5,496	NTTアイナス株式会社	1月
R5.1.25	I	事務費	103		110	75%	82		
R5.2.20	I	事務費	111		31,120	75%	23,340	シャープマーケティングジャパン株式会社	2月
R5.2.24	I	事務費	115		7,757	75%	5,817	NTTアイナス株式会社	2月
R5.2.24	I	事務費	115		110	75%	82		
R5.3.20	I	事務費	122		3,497	75%	2,622	シャープマーケティングジャパン株式会社	3月
R5.3.24	I	事務費	127		8,621	75%	6,465	NTTアイナス株式会社	3月
R5.3.24	I	事務費	127		110	75%	82		
R4.4.25	J	人件費	12		182,191	75%	136,643		4月支給分
R4.4.25	J	人件費	12		35,765	75%	26,823	日本年金機構、京都労働局	4月支給分
R4.4.25	J	人件費	12		37,809	75%	28,356	日本年金機構、京都労働局	4月支給分
R4.4.25	J	人件費	12		182,191	75%	136,643		5月支給分
R4.5.25	J	人件費	29		35,765	75%	26,823	日本年金機構、京都労働局	5月支給分
R4.5.25	J	人件費	29		37,809	75%	28,356	日本年金機構、京都労働局	5月支給分
R4.5.25	J	人件費	29		182,191	75%	136,643		6月支給分
R4.6.24	J	人件費	42		182,191	75%	136,643		6月支給分

政務活動費

会計帳簿

議員氏名:

田中美貴子

令和4年度

(単位:円)

年月日	使途区分	使途項目	領収書整理番号	収入金額	支払金額	按分率(負担分)	計上額(端数切捨)	支払先	備考
R4.6.24	J	人件費	42		35,765	75%	26,823	日本年金機構、京都労働局	6月支給分
R4.6.24	J	人件費	42		37,809	75%	28,356	日本年金機構、京都労働局	6月支給分
R4.7.25	J	人件費	51		182,191	75%	136,643		7月支給分
R4.7.25	J	人件費	51		35,765	75%	26,823	日本年金機構、京都労働局	7月支給分
R4.7.25	J	人件費	51		37,809	75%	28,356	日本年金機構、京都労働局	7月支給分
R4.8.25	J	人件費	58		182,191	75%	136,643		8月支給分
R4.8.25	J	人件費	58		35,765	75%	26,823	日本年金機構、京都労働局	8月支給分
R4.8.25	J	人件費	58		37,809	75%	28,356	日本年金機構、京都労働局	8月支給分
R4.9.23	J	人件費	66		182,191	75%	136,643		9月支給分
R4.9.23	J	人件費	66		35,765	75%	26,823	日本年金機構、京都労働局	9月支給分
R4.9.23	J	人件費	66		37,809	75%	28,356	日本年金機構、京都労働局	9月支給分
R4.10.25	J	人件費	75		182,191	75%	136,643		10月支給分
R4.10.25	J	人件費	75		35,765	75%	26,823	日本年金機構、京都労働局	10月支給分
R4.10.25	J	人件費	75		37,809	75%	28,356	日本年金機構、京都労働局	10月支給分
R4.11.25	J	人件費	83		181,751	75%	136,313		11月支給分
R4.11.25	J	人件費	83		36,205	75%	27,153	日本年金機構、京都労働局	11月支給分
R4.11.25	J	人件費	83		38,249	75%	28,686	日本年金機構、京都労働局	11月支給分
R4.12.23	J	人件費	92		194,131	75%	145,598		12月支給分
R4.12.23	J	人件費	92		36,205	75%	27,153	日本年金機構、京都労働局	12月支給分
R4.12.23	J	人件費	92		25,869	75%	19,401	日本年金機構、京都労働局	12月支給分
R5.1.25	J	人件費	104		181,751	75%	136,313		1月支給分
R5.1.25	J	人件費	104		36,205	75%	27,153	日本年金機構、京都労働局	1月支給分
R5.1.25	J	人件費	104		38,249	75%	28,686	日本年金機構、京都労働局	1月支給分
R5.2.24	J	人件費	116		181,751	75%	136,313		2月支給分
R5.2.24	J	人件費	116		36,205	75%	27,153	日本年金機構、京都労働局	2月支給分
R5.2.24	J	人件費	116		38,249	75%	28,686	日本年金機構、京都労働局	2月支給分
R5.3.24	J	人件費	128		181,751	75%	136,313		3月支給分

政務活動費 会計帳簿

議員氏名: 田中美貴子

令和4年度

(単位:円)

年月日	使途区分	使途項目	領収書整理番号	収入金額	支払金額	按分率(負担分)	計上額(端数切捨)	支払先	備考
R5.3.24	J	人件費	128		36,205	75%	27,153	日本年金機構、京都労働局	3月支給分
R5.3.24	J	人件費	128		38,249	75%	28,686	日本年金機構、京都労働局	3月支給分
				1,200,000		100%	0		4月・5月・6月分
R4.7.1				1,200,000		100%	0		7月・8月・9月分
R4.10.1				1,200,000		100%	0		10月・11月・12月分
R5.1.4				1,200,000		100%	0		1月・2月・3月分

区分	項目名
A	調査研究費
B	研修費
C	広聴広報費
D	要請陳情等活動費
E	会議費
F	資料作成費
G	資料購入費
H	事務所費
I	事務費
J	人件費

支出件数	収入計(A)	支出計(B)	計上計(C)
6件		79,750	79,750
0件		0	0
19件		1,398,809	1,167,880
0件		0	0
0件		0	0
0件		0	0
38件		202,346	202,346
49件		1,383,690	1,037,756
42件		176,236	132,161
36件		3,071,380	2,303,514
190件	4,800,000	6,312,211	4,923,407
			(A)-(C)
			-123,407



調查研究費

## 活動報告書

No. 1

会派・議員名 府民クラブ 田中美貴子

費 目	<input checked="" type="checkbox"/> 調査研究費 <input type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広聴広報費 <input type="checkbox"/> 要請陳情等活動費 <input type="checkbox"/> 会議費		
報告事項	暮らしの保健室取組調査、癌罹患者等支援事業調査、産後ケア事業調査		
年 月 日	2022年4月25日～2022年4月26日		
場 所	東京都新宿区：NPO法人白十字在宅ボランティアの会 「暮らしの保健室」 江東区：認定NPO法人 マギーズ東京、 中央区：株式会社プレシヤスマム 「産後ママ助け隊」		
対 象 者	認定NPO法人マギーズ東京 キャンサーサポートスペシャリスト 小園香奈子 // センター長 秋山 正子 株式会社プレシヤスマム 代表取締役 安原 瑞枝		
目 的	暮らしの保健室 取組調査、癌罹患者等の居場所づくりとケア調査、産後ママのケア事業調査		
内 容	※別紙ご参照		
結果・成果等	※別紙ご参照		
活動に要した支出	支出内容	計上額（円）	内 訳 等
	宿泊代	9,730円	グランドヒル イチガヤ
	交通費	29,810円	向島駅～市ヶ谷駅
	研修費	3,000円	特定非営利活動法人maggie'stokyo
	研修資料代	3,080円	暮らしの保健室
	当該活動に関して政務活動費に計上した合計経費		45,620円
領収書整理番号	4, 5, 6, 7, 13		
備 考	飲食費は含まれておりません。		

注 該当する政務活動費の費目の項目に○印を付けてください。

# 視察報告書

( 田中美貴子 )

1.	日 時	2022年 4 月 25 日 ( 月 )
2.	場 所	戸山暮らしの保健室
3.	内 容 結果・成果等	<p>コンセプト 「住みなれたまちですこやかに暮らしつづけるあなたを応援する」</p> <p>誰に聞けばいいかわからない 困りごと 日常生活の中で、お茶を飲みながらゆったりとすごせる、地域の居場所として戸山ハイツ1階商店街に開設。 月～金、9時～5時の開設。 がん療養相談 平日1時～4時半。毎月第4土曜10時～2時。 運営/NPO法人 白十字在宅ボランティアの会 協力/ (株) ケアーズ白十字訪問看護ステーション</p> <p>様々な相談に応じながら、ハブ機能を充実。 ここに来れば、問題が解決する。と同時に、癒される居場所としても地域に根付いている。 訪問看護ステーションの機能ではなく、医療コーディネーターとしての機能を持ち、在宅医療も理解した看護師が相談を受け、病院と地域の医師の橋渡しの存在として、地域包括支援センターとも連携している。 金曜日の午前中には、薬剤師が相談も受け付ける。 まさに、暮らしの保健室として、充実されている。</p> <p>食事の食器や、入り口の収納機能のあるいすなど、細やかなこだわりも散見出来る。</p> <p>こういった施設が、京都府にも必要と考える。</p>
4.	備 考	



# 視察報告書

( 田中美貴子 )

1.	日 時	2022年 4 月 26 日 ( 火 )
2.	場 所	マギーズ東京
3.	内 容  結果・成果等	<p>コンセプト 「がんに影響を受けた人が、また自分の力で歩いていくために友人のような看護師・心理士のいる心地よい居場所」</p> <p>認定NPO法人 マギーズ東京 月曜～金曜の10時～16時 (祝日休) 週末見学会 第4土曜 13時～16時</p> <p>造園家で造園史家でもあったマギー・K・ジェンクスが、がんの再発告知を受けた時の、衝撃的な体験を通し、「治療中でも、患者ではなく一人の人間でいられる居場所と友人のような道案内がほしい」と願い、病床でマギーズセンターのアイデアを話し、その思いを受けた夫と担当看護師が、マギーズエジンバラをオープン。 その後、英国内での開設が20を超え、香港・スペイン・オーストラリアにも展開。 日本では、訪問看護師の秋山正子が2011年に「暮らしの保健室」を新宿に開設、2016年に「マギーズ東京」として開設。</p> <p>英国と同様に、クラウドファンディングや協力によって建設。 寄付・協力により「無料で予約なし」の運営となっている。</p> <p>グループプログラム それぞれ自身にあったプログラムの提供 ・リラクゼーション・ストレスマネジメント・食事と栄養等</p> <p>ナイトマギーズ 江東区・品川区の委託事業として月に1回ずつ ・がんの夜間相談窓口」をオープン</p> <p>研修 マギーズ流サポート研修や企業向けの研修ほか、 様々な研修を企画・開催</p> <p>オープンマギーズ がんに影響を受けている本人や家族・医療従事者、学生や企業・団体等参加型の見学</p> <p>イベント・講演・情報発信 セミナー等</p> <p>がんに罹患する人が増えている現状を鑑み、京都にも必要と考える。</p>
4.	備 考	

# 視察報告書

( 田中美貴子 )

1.	日 時	2022年 4 月 26 日 ( 火 )
2.	場 所	産後ママたすけ隊
3.	内 容  結果・成果等	<p>コンセプト 「私たちは“先輩ママの集団です” 授乳以外の時間は心身を休めてほしい」</p> <p>家族や親戚に頼れない、赤ちゃんとふたりでがんばるママへ。 産後4週間だけのママ&amp;赤ちゃん&amp;ご家族支援サービス</p> <p>産後ママおまかせトータルケア ・タッチケア・母乳ケア ・新生児ケア・育児相談 ・食事ケア・家事代行 ・兄弟姉妹ケア ・育児機器無料レンタル</p> <p>初めての産後ママ ベーシックプラン (6時間) ワンオペ育児想定 充実プラン (8時間) 部分的サポート お手軽プラン (4時間)</p> <p>費用 一時間3000円 産後4週間で約20万円 対象世帯 年収1000万世帯 ヘルパー賃金 時給1300円+交通費</p> <p>起業して4年目。 社長が、産前に自宅訪問をして、出産後の導線などを指導。 その後、産後はヘルパー派遣に至る。 信頼関係が構築されているので、トラブルはない。 韓国式の研修がなされており、ヘルパーは自分の経験を活かし、又、自身の課題を克服した人なので、サポート内容がきめ細やかである。</p> <p>女性の働き方としても、出産経験や子育て経験を活かす事が出来、ボランティアの要素も含みつつ、出産がキャリアダウンではなく、対価を得られる職業である事にも着目。 専門家としてのキャリアアップにもつながる。 株式会社としての事業展開は、責任感によるリスク回避となる。 訪問型なので、電話一本で事業展開出来、事務所はシェアオフィスの一角で、経費削減に繋がっている。</p>
4.	備 考	

# 行程表

令和4年4月25日(月)～26日(火)

	交通機関	日付	金額/円	時間	場所	視察内容
25 (月)	近鉄	向島駅 → 京都駅	260	12:15	暮らしの保健室 東京都新宿区戸山2-33 戸山ハイツ33棟125	・「住み慣れたまちですこやかに暮らしつづける あなたを応援する」暮らしの保健室運営内容 講師：秋山 正子
	JR	京都駅 → 東京駅	12,020	13:59		
	東京メトロ 山手線	東京駅 → 新大久保駅 徒歩	200	16:30		
	東京メトロ 副都心線	東新宿駅 → 新宿三丁目	170	19:00	ホテルグランドヒル市ヶ谷 東京都新宿区市谷本村町4-1	ホテルグランドヒル市ヶ谷 宿泊
	東京メトロ 新宿線	新宿三丁目駅 → 市ヶ谷駅	210			
	宿泊		9,730			
26 (火)	東京メトロ 有楽町線	市ヶ谷駅 → 豊洲駅	390	9:45	認定NPO法人 マギーズ東京 東京都江東区豊洲6-4-18	・がんに罹患した方が、又自力で歩むための 看護師・心理士のいる居場所運営について  講師：認定NPO法人マギーズ東京 がんサポーターズボランティア 小園 香奈子 (看護師)
	ゆりかもめ	豊洲駅 → 市場前駅		10:05		
	タクシー	江東区豊洲 → 中央区日本橋	2,980	13:00	株式会社プレシャスマム 東京都中央区日本橋 2丁目1-17丹生ビル2階	・産後ママたすけ隊 産褥期ワンストップサービス事業の内容について 講師：プレシャスマム 代表取締役 安原 瑞枝
	JR	東京駅 → 京都駅	13,320	16:30		
	近鉄	京都駅 → 向島駅	260	19:15		
			¥39,540			

第5号の2様式(第7条関係)、

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	4			
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費					
支払内容	交通費					
支払金額	12,860円	按分率	100%	計上額	12,860円	
按分率の考え方						
備考	・支払い証明書分含む 4/25 向島～市ヶ谷					

※領収書(2名分)の内1名分を計上

12,020計上

お客様控 エクスプレス予約/スマートEX ご利用票 兼 領収書 R981  
 4/25 05-0 様 購入日 2022年 4月 6日  
 会員番号: UFEJXXXX-XXXX-XXXX- [REDACTED] 引渡枚数計 2枚  
 ご利用金額計: ¥24,040 (クレジット利用) お預り番号 2005  
 乗車日 列車名・券種 利用区間 引渡日 利用金額  
 4月25日 のぞみ24号 京 都 - 東 京 4月20日 ¥24,040

私はJR東海又はJR西日本の窓口でお取扱いします。

宇治駅 F1 処理番号 0249 EX371B15072800440 西日本旅客鉄道株式会社





第5号の2様式（第7条関係）

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名 (会派名)	田中美貴子	整理番号	5		
費目	調査研究費 研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	宿泊費				
支払金額	9,730円	按分率	100%	計上額	9,730円
按分率の考え					
備考	2022年4月25日宿泊分				
領収書添付					

# 領 収 証

**ホテル  
グランドヒル市ヶ谷**  
市ヶ谷会館

〒162-0845東京都新宿区市谷本村町4番1号  
TEL.03-3268-0111(代)

お名前  
GuestName 田中 美貴子 様

お部屋番号 ROOM No.	ご人数 PERSON	泊数 NTS	到着日 ARRIVAL	出発日 DEPARTURE	発行日 ISSUED	No.
1621	1	1	2022/04/25	2022/04/26	2022/04/26 09:18	415615-0-0

日付 DATE	お部屋番号 ROOM No.	摘 要 EXPLANATION	料金 CHARGE	お支払 CREDIT
04/25	1621	室 料	10,730	
04/25	1621	ポイント利用 ( 10.0% 合計	¥9,730 内消費税	-1,000 ¥884)

FORM OF PAYMENT: CREDIT CARD  
**カード精算**

9,730 0

差引ご請求金額 BALANCE DUE CR **9,730**

ご利用いただきましてありがとうございます。  
またのご利用をお待ち申し上げます。  
Thank you very much for your patronage.  
May we have the pleasure of serving again.

26

ご署名  
SIGNATURE

---

ご請求先  
COMPANY

---

ご請求先住所  
ADDRESS

---

印紙税法  
第5条の規定  
により収入  
印紙貼用せず

※取引銀行 みずほ銀行 東京営業部  
 座番号 普通 4750929  
 座名 防衛省共済組合市ヶ谷会館所属所



第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	6		
費目	調査研究費、研修費、広報広報費、要請陳情等活動費、会議費、資料作成費、資料購入費、事務所費、事務費、人件費				
支払内容	交通費				
支払金額	16,950円	按分率	100%	計上額	16,950円
按分率の考え方					
備考	・支払い証明書分含む				

※新幹線乗車券代(2名分)の内1名分を計上

お客様控

クレジットカードご利用票 / CREDIT CARD SALES SLIP R872

有XX XX

会社名・会員番号 UFJ-XXXXXXXXXXXX

取引内容:お買上 支払区分: 一括

承認番号:477771 ATC0003 001

商品名: (一括発券)自由乗車券 2枚(冊)

4月26日 東京品川→京都 乗車券込み

乗車変更や私戻しの取扱箇所、内容、方法等に制限があります。

私戻しの際は購入時のカードをお持ちください。

VISACREDIT 8000000031010 この控は大切に保存してください。

2022-4-26 50614-04 東京駅MR931発行

利用明細を参照

\*41,959 ← 4/26 26,640のみ (¥13,320計上分)

タクシー代 江東区 豊洲 乗車、中央区 日本橋2丁目下車  
単独で乗車

領 収 書

日付 2022年04月26日  
車番 2034  
基本運賃 ¥2980円  
合計 ¥2980円  
(内消費税等 ¥270円)  
現金支払 ¥2980円

kmグループ 大丸交通株式会社  
東京都葛飾区奥戸4-4-6  
忘れ物、領収書問い合わせ 03-631-2233  
お客さま相談室 0120-71-039

km呼ぶなら  
「S.RIDE」  
ダウンロード QRコード



<ナビコード>  
A46-3154-0447  
(営業回数1764)

J-WESTカードご利用明細書



J-WESTカード (エクスプレス)

発行日 4年 5月 25日

平素は当社のカードをご利用いただき誠にありがとうございます。  
 今月分のご利用明細書(代位弁済履行時の利用明細書兼用)を  
 ご案内申し上げます。口座振替業務は三菱UFJニコス(株)に  
 委託しておりますので、お通帳には「J-WESTカード」または  
 「ミツビシUFJニコス」等の表示となりますのでご了承ください。

田中 美貴子 様

西日本旅客鉄道株式会社  
 〒530-8341  
 大阪市北区芝田二丁目4番24号



000396 001/001 0 0064058# 0074522  
 \*39601045 0075091 U010-00026-01  
 222050101388202 D00301036842 036842

三菱UFJニコス株式会社  
 〒812-8607  
 福岡市博多区下川端町9-3 津田ビル  
 福岡事務センター

お支払日	明細書枚数
4年 6月 10日	1 枚中 1 枚目

■お引落口座へのご入金、お支払日の前日(金融機関営業日)までにお支払いいたします。

当月お支払合計額	当月ご請求額	41,959 円
	事前お支払額	0 円
41959 円	合計	41,959 円

お問い合わせ先 J-WESTカードデスク  
 大阪 06-6569-6665 福岡 092-273-2377  
 受付時間/9:00a.m.~5:00p.m. (日・祝・年末年始休業)  
 ■J-WESTカードをお手もとにご用意のうえ、カード名義ご本人様よりお問い合わせください。

会員番号	VISA
金融機関名	預金種類
支店名	口座番号
口座名義	田中 美貴子

■お客様情報の保護徹底を図るため、会員番号・口座番号の一部を非表示とさせていただきます。

カードご利用可能枠	100万円	リボ払いのご案内
内 割賦枠	100万円	返済方式 定額方式
内 リボ・分割払い	100万円	返済コース Aコース
		手数料率 15.000%

■割賦枠は本カードの「リボ払い・分割払い・ボーナス払い・2回払い」のご利用可能枠です。

※リボ払い・分割払い以外のご請求は通常払いのご請求金額に含まれています。

ご利用区分	前月お支払後残高(円)	新規ご利用額(円)	残 高(円)	ご請求金額(円)	内 訳			当月お支払後残高(円)
					元 金(円)	手数料(円)	可能枠超過額(円)	
通常払い				41959				

ご利用明細

ご利用者	ご利用日	ご利用店名 海外ご利用店名/海外都市名	ご利用金額(円)	備 考		
				現地通貨額	通貨名称	換算レート
		*** 通常払いご利用明細 ***				
10	4.426	JR東海	26640			
10	4.428	JR西日本エクスプレス予約	4910			
10	4.428	JR西日本エクスプレス予約	10310			
		*** 通常払いご利用合計 ***	41860	***		
		*** ご利用明細書発行手数料 ***				
10	4.515	ご利用明細書発行手数料	99			

■ご利用者には、ご利用者のカード番号の13-14桁目が表示されています。ご利用金額欄に「-」の表示がある場合は返品・取消などによる減額です。合計金額欄に「-」の表示がある場合は、10日00日が金融機関休業日の場合は翌営業日に当該金額をご指定の預金口座へお支払いいたしま



第5号の2様式(第7条関係)、

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	7		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	研修費				
支払金額	3,000円	按分率	100%	計上額	3,000円
按分率の考え方					
備考	特定非営利活動法人maggie's Tokyo において				

領収証

田中美貴子

様 No. 25

¥ 3,000-

但 研修費として

入金日 2022年 4月 26日 上記正に領収いたしました

収入  
印紙

内訳  
税抜金額  
消費税額等 ( %)

〒135-0061 東京都江東区豊洲6-4-18  
 特定非営利活動法人 maggie's tokyo  
 TEL 03-3520-9913 FAX 03-3520-9914



第5号の2様式(第7条関係)、

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	13		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	研修資料代				
支払金額	3,080円	按分率	100%	計上額	3,080円
按分率の考え方					
備考	暮らしの保健室				

領収証 田中美貴子様 No. \_\_\_\_\_

★

但し、本領収証は、領収金額に相当する現金または現金に換算した物品が、  
 平成 年 月 日、上記正に領収いたしました。

内訳	税別	金額(税込)
	%	消費税額等
	税別	金額(税込)
	%	消費税額等

〒162-0052 東京都新宿区戸山3-3-26  
 暮らしの保健室  
 TEL 03-3205-3114 FAX 03-3205-3114

収入印紙

ロゴマーク 1097

# HERE WITH YOU

がんに影響を受けた人が  
また、自分の力で歩いていくために

マギース東京のご案内



## がんに影響を受けたすべての人の 第二の我が家のように

マギーズ東京は、がんを経験している人とその家族や友人、医療者など、  
がんに影響を受けるすべての人が戸惑い不安なとき、  
無料で利用できる場所です。

そこに看護師・心理士がいて  
友人のようにお話をじっくり聴き、またグループプログラムなどを通じて  
再び自分の力を取り戻す一歩を一緒に探します。

がんは、時に出口の見えない不安や心の痛みを伴い、  
そして家族や友人や同僚など周囲にも影響を及ぼします。

がんのことが心配なとき、診断や検査結果を待つ間、  
治療中、治療が終わった後など。  
身近な人ががんといわれたとき、大切な人を見送った後など。  
あなたが必要な時に。

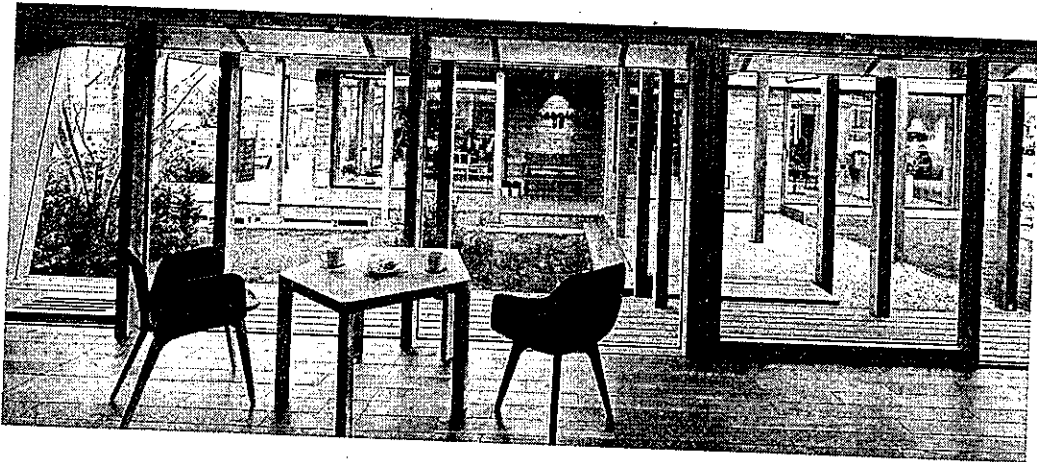
ほっと一息、  
肩の荷をおろして、くつろいでみませんか。

マギーズ東京は、英国で1996年からがん支援の実績がある  
「マギーズキャンサーケアリングセンター」の日本で初めてのセンターです。  
英国本部との正式契約により、2016年10月に東京都江東区に開設しました。

## マギーズ東京ってどんなところ？

居心地を大切にする「建築・環境」で  
自分に合った過ごし方ができます

豊洲という都心にありながら、広い空とゆったり流れる運河が見える場所にあり、英国マギーズの基準に沿った建築・環境です。  
大きなキッチンテーブルやソファでお茶を飲んだり、自然を感じられる庭を眺めたり、本を読んだり、思い思いの時間を過ごせます。ひととき身体を休める方もいます。



医療的な知識のある友人のような  
「ヒューマンサポート」があります

がんサポートの豊かな知識と経験をもつ看護師や心理士・保健師・栄養士などの専門家が、じっくりお話を聴き一緒に考えます。  
治療についての不安や、情報の選び方。家族のこと、学校や仕事、お金のこと。  
治療中の暮らしに取り入れられそうな工夫。活用できるサービスや制度の探し方。  
身近な人のがんと向き合い方。そして、病院でも自宅でも話しにくいこと、  
これからどう生きていこうかと、思い悩む気持ちなども。



## テーマ別の「グループプログラム」があります

あなたのニーズにあうグループプログラムを一緒に探します。

同じような経験を持つ人たちとの出会いも。

リラクゼーション/ストレスマネジメント/食事や栄養/ノルディックウォーキング/  
スキンケア・メイクや脱毛・頭皮ケア/男性同士の語り合い/リンパ浮腫教室/  
放射線よらず相談/ケアする人の時間/グリーフケア/治療を終えた人向けの  
「これからのわたしのために(Where now?)」など。

日程や申し込み方法などはこちらへ

<https://maggiestokyo.org/calendar>



## 「オープンマギーズ」で見学できます

マギーズ東京のことを知りたい、関心があるという方がどなたでも参加できる見学会を、原則毎月第4土曜日午後を開催しています。

## 「花畑活動」で季節の花を育てています

"たねダンゴ"の植え付けから花束づくりまでを地域の方々とともに春～秋に定期的に活動しています。

## 電話、メール、オンラインでも

マギーズ東京を利用希望の方、  
迷っている方、まずはお気軽に  
ご連絡ください。



※マギーズ東京は、宿泊施設ではなく、  
治療や検査や投薬や施術を行なう医療機関でもありません。

マギーズ東京の利用者から

思いつくままに話しても、  
やさしく聞いていただき、  
またひとりでひと息つきたいと思えば、  
それもできる場所。

「何かあればマギーズがある」  
という安心感が、  
心の支えになっています。

ゆったりとした空間で、  
看護師・心理士と話ことができ  
先が見えない不安が少し軽くなりました。

## マギーズ東京へのアクセス

オープン 月曜～金曜 / 10時～16時 (祝日休)  
【夜間】 第1・第3金曜 / 18時～20時 (江東区・品川区委託)  
当面は来訪前にご連絡をお願いしています。

電話 03-3520-9913 FAX 03-3520-9914

メール soudan@maggiestokyo.org

所在地 〒135-0061 東京都江東区豊洲6-4-18

- 交通
- 地下鉄  
有楽町線「豊洲」駅でゆりかもめに乗り換え  
「市場前」駅下車 徒歩5分
  - 東京駅丸の内南口からバス  
「都05-2 東京ビッグサイト」行き約30分  
「新豊洲駅前」下車 徒歩7分
  - 新橋駅からバス  
「市01 豊洲市場」行き約22分「市場前駅前」下車
  - 羽田空港からリムジンバス  
「豊洲駅」または「国際展示場」行きの終点で  
ゆりかもめに乗り換え「市場前」下車 徒歩5分



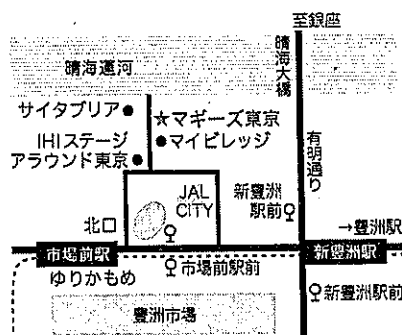
認定NPO 法人マギーズ東京

(29 生都管第880号・平成29年10月10日認定)

<https://maggiestokyo.org>



みなさまに“無料でご利用いただける”マギーズ東京は、  
多くの方のご支援により運営されています。  
心より感謝申し上げます。



2021.4

# 2022年5月

## マギーズ東京 センタースケジュール

■グループプログラムには無料で参加できます。ご自身に合ったプログラムをみつけようお手伝いをいたしますので、お問い合わせください。  
 ■現在、グループプログラムはすべて予約が必要です (★印はオンライン、☆印は現地開催)

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					

ご予約と ☎ 電話：03-3520-9913 (センターオープンは平日10時～16時)

☎ お問い合わせ メール：soudan@maggiestokyo.org ※センターへのご来訪も、当面のあいだ事前連絡をお願いしています。



プログラムの詳細はこちら  
<https://maggiestokyo.org/calendar/>



★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

★10:30 - 11:30  
 ストレスマネジメント

# NEWS LETTER

## マギーズ東京 ニュースレター2022



認定NPO法人マギーズ東京 発行：2022.2



### みなさまのあたたかなご支援へのお礼と 2022年にむけて

～がんに影響を受けた方が、  
また自分の力で歩いていけるように～

おかげさまでマギーズ東京は2021年10月に、オープンから5周年を迎えました。これまでに、がんの経験者・ご家族・ご友人など延べ3万人超の方が、来訪(当面は感染対策を講じて事前連絡)、電話、メール、オンラインで、全国各地や海外からマギーズ東京を利用されています。そして、がんに詳しい友人のような看護師や心理士などに心のうちをゆっくり話したり、グループプログラムに参加したりしながら、またご自分の力を取り戻していかれます。

すべて無料でこの活動を続けられるのはみなさまの支援のたまものと感謝しております。これからもマギーズのサポートを必要とする方々にむけて活動を継続するために、引続きのお力添えをお願い申し上げます。

みなさまの日々の安寧と健康を心から願いつつ、変わらぬご支援に感謝をこめて。

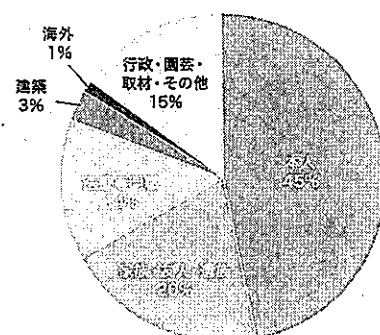
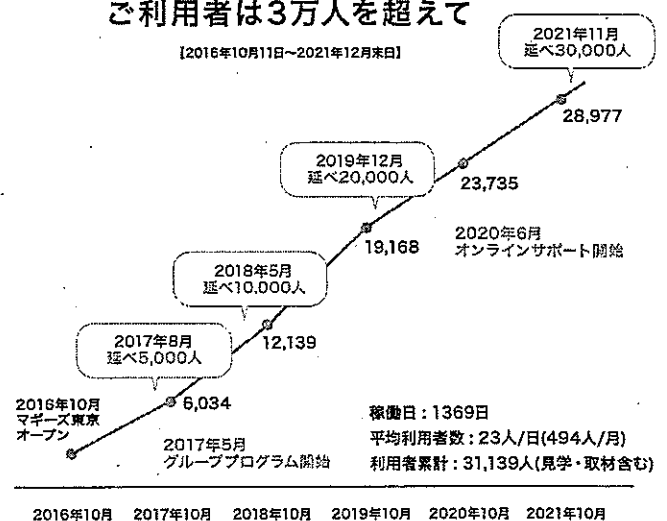
認定NPO法人マギーズ東京

センター長・共同代表理事 秋山正子

共同代表理事 鈴木美穂

ご利用者は3万人を超えて

[2016年10月11日～2021年12月末日]



ご利用者の内訳

# マギーズ東京の2021年

安全に配慮しながらのセンターでのサポートに加え  
オンラインでの相談支援、グループプログラムも継続



1月 「オープンマギーズ（見学会）」オンラインで毎月継続

2月 毎年開催してきた事業報告会をオンラインで開催

3月 春の花畑活動始動



5月 IPOS2021(第22回 国際サイコオンコロジー学会)  
にて英国本部および各国マギーズと共同で発表

情報誌として発行してきた『HUG』のweb版オープン



9月 高等学校の保健体育教科書（大修館書店）に  
2022年4月から掲載決定

グループプログラム「マギーズサークル（がんの  
転移や再発を経験されている方同士で工夫など  
を分かち合う時間）」開始

10月 マギーズ東京5周年記念オンラインイベント  
「ありがとうの気持ちを込めて HERE WITH YOU  
～ここで、いつも、あなたとともに～」開催



世界のマギーズセンターとオンラインで  
国際ネットワーク会議

11月 「マギーズ東京と考える『がんと仕事』  
オンラインフォーラム2021」開催



12月 「マギーズ流サポート研修・入門編」  
オンラインで開催

みなさまのご寄付を大切にいかし、無料での運営を続けます 2020年10月～2021年9月決算（単位千円）

収入		支出	
寄付・会費	65,440	事業費（相談支援 環境整備 研修 啓発イベント 印刷・発送等）	48,210
助成金	9,940	管理費（事務・マネジメント・WEB・IT等）	16,126
事業・その他収入	5,478	当期支出合計	64,336
当期収入合計	80,858	次年度繰り越し（次年度以降の運営費等）	16,522



認定NPO法人 マギーズ東京  
(29 生都管第880号・平成29年10月10日認定)  
〒135-0061 東京都江東区豊洲6-4-18  
info@maggiestokyo.org

TEL. 03-3520-9913  
FAX. 03-3520-9914  
https://maggiestokyo.org  
マギーズ東京へのご支援はこちらから



◆交通

- 電車で ゆりかもめ「市場前」駅から徒歩5分
- 東京駅丸の内南口からバスで 「都05-2東京ビッグサイト」行き約30分、バス停「新豊洲駅前」下車
- 新橋駅前からバスで 「市01豊洲市場」行き 約22分「市場前駅前」下車
- 羽田空港からリムジンバスで バス停「豊洲駅」または「国際展示場」下車、ゆりかもめに乗り換え「市場前」駅下車





# SUPPORTING MAGGIE'S

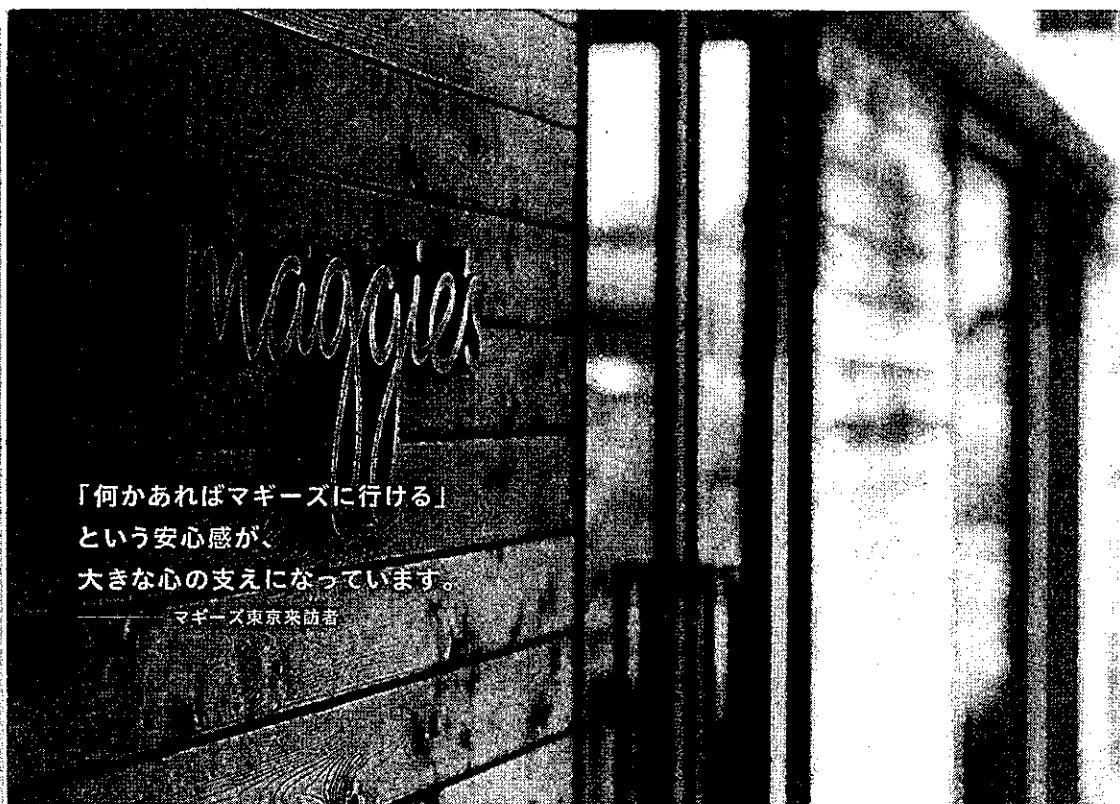


MAGGIE'S  
Tokyo

マギーズ東京へのご支援のお願い

がんに影響を受けた人が、また自分の力で歩いていくために  
友人のような看護師・心理士のいる心地よい居場所

認定NPO法人 マギーズ東京



「何かあればマギーズに行ける」  
という安心感が、  
大きな心の支えになっています。

マギーズ東京来訪者



こちらに伺うとほっとします。  
自分の内にある本音に気付く  
きっかけになりました。

マギーズ東京来訪者



# Maggie's Story

## マギーズストーリー

自分の力を取り戻すための空間やヒューマンサポートを

造園家で造園史家でもあったマギー・K・ジェンクスは、がんが再発し「余命数ヶ月」と医師に告げられた時、強烈な衝撃を受けたといいます。にもかかわらず、次の患者がいるので出るようにと促され、廊下に立ち尽くしたのです。

その時「治療中でも、患者ではなく一人の人間でいられる居場所と、友人のような道案内がほしい」と願い、病床でマギーズセンターのアイデアを話していました。マギーの夢は、夫で建築評論家のチャールズ・ジェンクスと担当看護師のローラ・リーに受け継がれ、第一号であるマギーズ・エジンバラがオープンしたのは、マギーの亡くなった翌年1996年のことでした。

〈くわしくはマギーの著書「a view from the front line」で〉。

その後「マギーズがんケアリングセンター(マギーズセンター)」は英国内で20をこえ、香港、スペイン、オーストラリアなどにも展開しています。どのマギーズもチャリティ(寄付)により運営され、無料で予約なしに利用できます。

訪問看護師の秋山正子は2008年にこのマギーズセンターを知り「日本にも必要!」と活動を開始し、2011年に「暮らしの保健室」を新宿に開きました。ここで、テレビ報道記者でがんを経験し思いを同じくする鈴木美穂と出会った2014年から大勢の協力が結集し、本格的に動き出したのです。

2016年10月にマギーズ東京が、秋山をセンター長として、正式なマギーズ国際ネットワークの一員として歩み始めました。

以来、マギーズ東京には毎日20~30人、毎月500~600人もの、がんを経験した人、ご家族・友人・医療者などが訪ねてこられます。

マギーズ東京も英国と同様に、みなさまからのご寄付・ご協力によって、“無料で予約なし”の運営が支えられています。これまでのご寄付・ご協力への心よりの感謝とともに、これからもご支援をお願いいたします。

## About Maggie's Tokyo

### マギーズ東京ってどんなところ？

がんを経験している人とその家族や友人や医療者など、  
がんに影響を受ける人がとまどい孤独な時、マギーズ東京  
に、無料で予約なしに訪れることができます。がんが心配  
な時、診断や検査結果を待つ間、治療中、治療が終わった  
後、家族や友人や同僚ががんと言われどうしたらいいか、  
大切な方を見送った後など、あなたが必要とする時に…

居心地の良い第二の我が家のような建物です。受付カウ  
ンターや書類や案内板はありません。  
キッチンテーブルやソファでくつろぎ、庭を眺めながらお茶  
を飲んだり本を読んだり、静かに過ごすことができます。

医療知識のある友人のような看護師や心理士がいて、病院  
や自宅では話しにくいこともお聴きします。治療をなが  
らの暮らしの工夫や、力を取り戻す実用的・心理的・社会  
的なサポートを探すお手伝いをします。

グループプログラムも増えています。

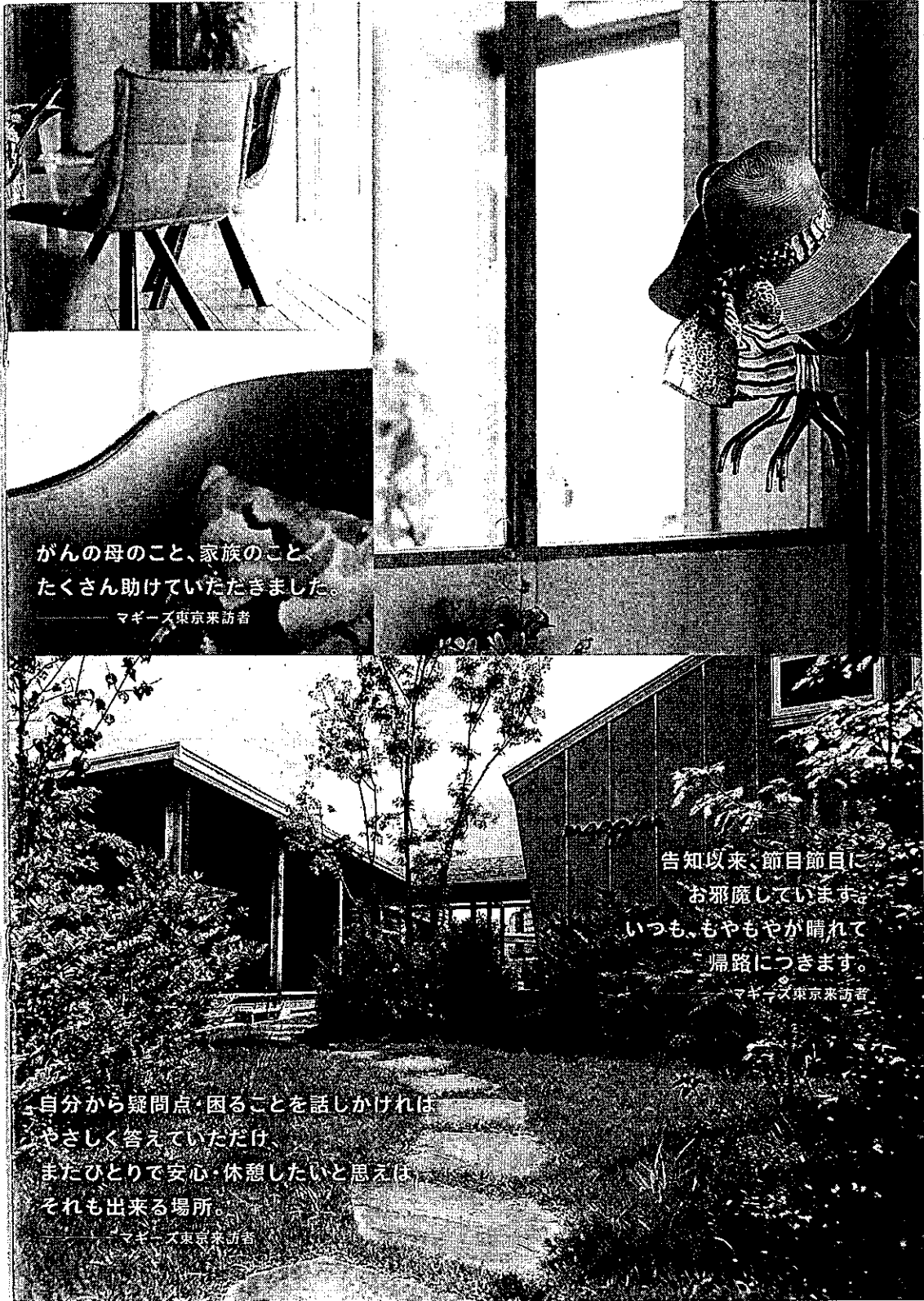
---

リラクゼーション／ストレスマネジメント／食事と栄養／  
ノルディックウォーキング／メイクやウィッグ・頭皮ケア／  
男性同士のネットワーキング／グリーフケア／  
「これからのわたしのために(Where Now)」／  
リンパ浮腫や放射線の相談／ケアする人の時間 など

---

さらに全国各地の病院や地域で相談支援に関わっている  
方を対象に、マギーズ東京での経験をもとに「ご本人がまた  
自分で考え、自分で歩いていくためのサポート」の実践力  
を磨く研修会を継続しています。





がんの母のこと、家族のこと、  
たくさん助けていただきました。

マギーズ東京来訪者

告知以来、節目節目に  
お邪魔しています。  
いつも、もやもやが晴れて  
帰路につきます。

マギーズ東京来訪者

自分から疑問点・困ることを話しかければ  
やさしく答えていただけ  
またひとりで安心・休憩したいと思えば、  
それも出来る場所。

マギーズ東京来訪者

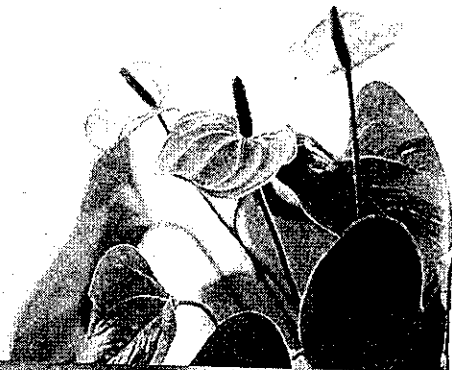
来て、おしゃべりして、  
少し泣けて、  
たくさん笑えて楽しかった。  
気持ちが整ったように感じました。  
またがんばれそうです。

—— マギーズ東京来訪者



話を聴いていただけで、自分の頭の中、  
心の中がどうなっているのか、  
客観的に知ることができました。  
心が整理できました。

—— マギーズ東京来訪者



# What can you do for Maggie's Tokyo?

## マギーズを支えてくださるあなたへ

マギーズ東京の“無料で予約なしで利用できる”運営が、多くの個人・法人のご寄付によって実現できていることに、心から感謝申し上げます。

いただいたご寄付は、マギーズ来訪者のために大切に役立てています。

1,000円で  
お茶や  
飲み物を  
10人に

3,000円で  
フレッシュな  
お花を毎週  
各テーブルに

30,000円で  
マギーズ東京の  
環境整備  
メンテナンス

200,000円で  
マギーズ東京を  
一日運営

なぜチャリティ(寄付)で運営するのでしょうか。

がんの治療中は、仕事を休んだり減らしたりするために、収入減になりがちです。しかし治療や通院や健康的な生活のための費用は、以前よりかさみます。

このような来訪者に経済的負担が大きくなりすぎないように、マギーズセンターは無料で利用できることを大切にしているのです。

英国では、環境保護のナショナルトラスト、ホスピスやがんサポートなどのチャリティ団体がより良き社会への牽引役となって、制度のスキマからこぼれた課題を補ってきた歴史があります。大英博物館などのミュージアムもチャリティで運営され無料ですが、出口には大きな寄付箱が置かれています。

マギーズセンターは、英国で最も成功しているチャリティ団体のひとつとされています。

日本でも昔から、橋、道路、堤防、海辺の防風林の造成、オリンピックへの選手派遣などが人々の寄付や協力で行われてきました。

社会に必要なことを、皆で知恵と資金を集めて自由に責任をもって実現する。それを見て「これは良い、必要だ」と協力する人が広がって、継承されるのです。

あなたに合った無理のないご寄付・ご協力を、どうぞよろしく願いいたします。

# Supporting Maggie's Tokyo

## ご無理のない形でお力添えを

“無料で予約のいらない”マギーズ東京へのご寄付・ご協力には、さまざまな方法があります。  
ご無理のない取り組みやすい方法で、これからもよろしくお願いたします。

### 1 | 周りの人に伝える

- マギーズ東京の案内パンフレット「Where Now」を置く・渡す
- チャリティイベント(講演会・コンサート・映画会など)を周りの人に知らせる、参加する、協賛する

### 2 | ご寄付

- 「寄付会員(マギーズクラブ)」に加入 / 法人年会費50,000円～、個人月会費1,000円～
- 都度ご寄付 / ご都合の良いときに、金額は自由
- あなたの職場や身近なところにマギーズ東京のチャリティボックスを置く
- 身近な集まりやイベントなどを企画して寄付を募る

#### 【ご寄付の手続き】

- 1: ホームページの「寄付申込書」または「郵便振替用紙」で連絡する  
マギーズ東京は「認定NPO法人※」としてご寄付の際に「寄付申込書」が必要です。お手数ですがご記入をお願いします。
- 2: 送金する ・みずほ銀行 市ヶ谷支店 普通口座 口座番号 2281171 トクヒ)マギーズトウキョウ  
・ゆうちょ銀行 記号 00180-4 口座番号 673602 トクヒ)マギーズトウキョウ

※認定NPO法人制度:基準を満たしたNPO法人への寄付に税制上の優遇をして活動を支援する制度。寄付について確定申告をすると税制優遇措置があります。これに必要な「寄付金受領証明書」をマギーズから郵送します。(個人の方は、毎年1月に前年分をまとめて)

### 3 | 各種プロジェクトによるご支援

- [Yahoo! ネット募金]からTポイントを使って寄付
- 本・CD・DVD・ゲームなどを捨てないで寄付に[ありがとうブック]
- 洋服・ファッション小物を整理するときは[ファッションチャリティプロジェクト]

### 4 | 相続した遺産からのご寄付・遺贈

相続した遺産からのご寄付や遺贈をお考えの方は、マギーズ東京メールでご相談をお受けしています。  
donate@maggiestokyo.org

ご寄付のお申し込みや詳細は、マギーズ東京ホームページをご覧ください。  
<https://maggiestokyo.org/>



認定NPO法人 マギーズ東京 (29生都管第880号、平成29年10月10日認定)

オープン: 月曜～金曜の10時～16時(祝日休) 第1金曜 18時～20時 週末見学会 第4土曜 13時～16時(臨時変更あり)  
〒135-0061 東京都江東区豊洲6-4-18 TEL 03-3520-9913 FAX 03-3520-9914



# 5TH ANNIVERSARY

マギーズ東京ニュースレター5周年記念号  
発行：2021.10 認定NPO法人マギーズ東京



がんに影響を受けた方が  
また自分の力で歩いていけるように

2021年10月、マギーズ東京はおかげさまでオープンから5周年を迎えました。  
心からの感謝を込めて、これまでの活動や歩みについての報告いたします。



## キャンサーサポートスペシャリスト(CSS)



秋山 正子  
センター長・共同代表理事  
看護師



栗原 幸江  
公認心理師



岩城 典子  
看護師



木村 晶子  
看護師



小園 香奈子  
がん看護専門看護師

マギーズセンターのヒューマンサポートを学んだ  
“医療的知識のある友人のような”スペシャリスト  
たちがお待ちしています。  
あなたのお話をゆっくり聴いていっしょに考えたり、  
必要な情報や制度を探すお手伝いもします。  
電話やメール・オンラインでもお受けします。



岩瀬 広美  
保健師



大和田 真知子  
看護師



海津 未希子  
がん看護専門看護師



福地 智巴  
臨床心理士・社会福祉士  
児童指導員



松原 昌代  
看護師

### がんに詳しい協力看護師・管理栄養士など

周辺の病院などに勤務しながら、  
一緒にマギーズセンターのヒュー  
マンサポートを学び、活動をして  
きた、がんに精通した看護師・管  
理栄養士・理学療法士なども協力  
して運営を行っています。



## TEAM マギーズ 力をあわせてさまざま

マギーズ東京は、がんになった人とその家族や友人などが、と  
看護師・心理士がいて、友人のようにお話をじっくり聴き、グル  
病院でも自宅でもない、第二の我が家のような空間で、本を讀  
大勢の方のチャリティ(寄付や協力)で運営しています。

### グループプログラム

無料で参加できます。ご自身に合ったプログラムを見つ  
けるお手伝いもしています。  
リラクゼーション/ストレスマネジメント/食事と栄養/  
ノルディックウォーキング/スキンケア・メイクや脱毛・頭  
皮ケア/男性同士のネットワーキング/グリーフケア/「こ  
れからのわたしのために(Where now?)」/リンパ浮  
腫の教室/ケアする人の時間 など  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくの  
間はセンター内でのグループプログラムを休止しており、  
オンラインプログラムとして開催しています。

※スケジュールはこちらから  
<https://maggiestokyo.org/calendar>



風間 郁子  
がん看護専門看護師



川口 美喜子  
管理栄養士  
(がん専任栄養士)



篠木 絵理  
看護師



高田 芳枝  
看護師



中村 めぐみ  
がん看護専門看護師



渡邊 知映  
看護師  
ほか多数

### meet & greet

センターの環境を整えたり、必要に応じて来訪者さんをお迎え  
したり、心地よく過ごしていただけるようさまざまなサポートを  
しています。



### ナイトマギーズ

江東区および品川区の委託事業として、  
月に1回ずつ「がんの夜間相談窓口」を  
オープンしています。



### 研修

マギーズ流サポート研修や企業向けの研修ほか、  
さまざまな研修を企画・開催しています。



### オープンマギーズ



がんに影響を受けているご本人やご家族、  
医療従事者の方々はもちろん、学生や企業・  
団体の方など、ご関心をお持ちの方はどなた  
でもご参加いただける見学会です。2020年  
5月からはオンラインで開催しています。



## 運営事務局



鈴木 美穂  
共同代表理事



阪口 祥代



佐藤 由巳子

事務局、広報、ファンドレイズ、通訳、建築・環境コーディネーターなど、センターの運営を支えるさまざまな業務を行っています。



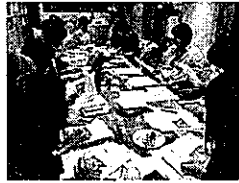
重松 加代子



神保 康子

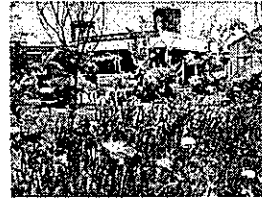
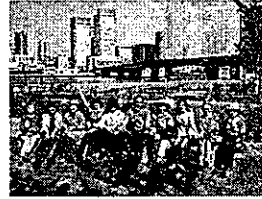


村上 紀美子



## 花畑活動

地域の方々と「たねダンゴ」から花々を育てる「花畑活動」を行っています。指導くださっているのは、JAG (ジャパングーデンデザイナーズ協会) と NPO Green Works の園芸家の皆さんです。花畑活動は、周辺地域や企業の方々との架け橋にもなっています。



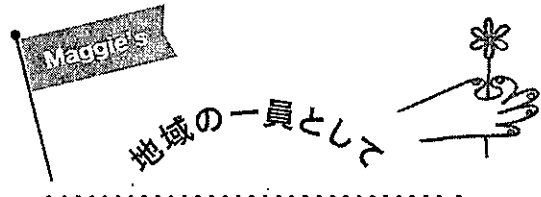
## マギーズ東京 / 活動を展開しています!

孤独なとき、無料で利用できる場所です。  
プログラムなども通じて、再び自分の力を取り戻す一歩を一緒に探します。  
お茶を飲んだり、外を眺めたり、思い思いの時間を過ごせます。

## イベント・講演・情報発信

周年イベント、事業報告会、セミナーやオープンマギーズといったさまざまな企画や情報発信も、多くの方々のご協力で行っています。

2021年8月Webマガジン『HUG』も  
オープンしました <https://maggiestokyo.org/hug/>



5年間で近隣の多くのがん拠点病院とのつながりも深まっています。また、小・中学生、高校生、大学生などへの学びのサポートや交流が続いています。



## 理事



秋山 正子 鈴木美穂  
共同代表理事



梅田 憲  
看護学博士  
(がん看護・緩和ケア)



栗原 幸江  
公認心理師  
都立駒込病院 緩和ケア科



田中 滋  
埼玉県立大学理事長  
慶応義塾大学名誉教授



門田 守人  
地方独立行政法人堺市立病院機構 理事長  
公益財団法人がん研究会 有明病院 名誉院長



山崎 亮  
コミュニティーデザイナー

監事 坂井 満 / 監査法人パートナー  
高橋 裕次郎 / 弁護士

五十音順

ご支援はこちらから  
<https://maggiestokyo.org/donate>



マギーズ東京ホームページ  
<https://maggiestokyo.org>





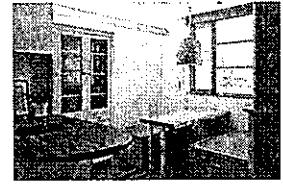
第一号のマギーズセンター  
「マギーズ・エジンバラ」オープン

1996



3月 秋山が仲間とともにマギーズ  
本部やエジンバラセンターを初訪問

2009



7月 秋山がマギーズ準備室を兼ねた  
「暮らしの保健室」を新宿区で開設

2011

2008

11月 現センター長・共同代表理事の  
秋山正子が国際がん看護学会でマギーズ・  
エジンバラのアンダーソンセンター長と  
出会う

2010

2月 英国マギーズセンターCEO  
ローラ・リーを日本に招き講演会、  
交流が始まる

2014

3月 現共同代表  
4月 鈴木が秋山  
5月 現地の21  
ご協力：東  
9月～11月 クラ

# マギーズ東京 これまでの歩み

多くの方のご支援・ご協力のおかげで無料の相談支援を続け、こうして歩んでくることができました。  
これから先も皆さまとともに一歩ずつ、歩みを重ねていきたいと願っています。

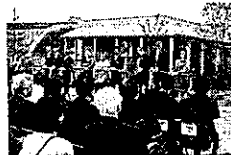
2016.10  
マギーズ東京  
オープン

2016

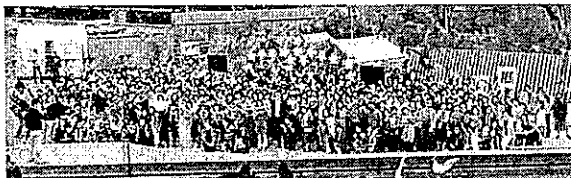
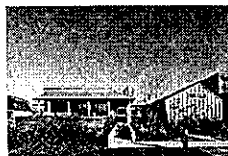
1月 地鎮祭・起工式



4月 正式なマギーズセンターの条件、センター長の英国マギーズ  
での長期研修(以降、スタッフの英国研修を継続)



10月 マギーズ東京オープン  
(2020年末までの  
パイロットプロジェクト)



2017.10  
6,034人

※延べ利用者数

2017

4月 マギーズ国際ネットワークとして  
英国と正式契約



6月 「マギーズ流サポート  
研修入門編」開始、  
以後毎年継続



10月 寄付に対する税制優遇のある  
「認定NPO法人」認可を受ける  
マギーズ東京1周年記念イベント開催、  
以後毎年継続



2018.10  
12,139人

2018

3

4

4

7



- 3月 英国本部マギーズ東京プロジェクトを承認
- 4月 NPO法人マギーズ東京 設立
- 7月 チャリティーパーティー開催 ('16年'17年にも開催、写真は'16)  
ギャラリーエークウッドにて、写真展「maggie's centres -生きる喜びを失わないこと-」開催

2015

冷木美穂がウィーンで開かれたがん患者支援の国際会議でマギーズセンターを知る  
 方ね、マギーズ東京プロジェクト（任意団体）活動開始  
 までの使用が内定  
 不動産（株）、三井不動産レジデンシャル（株）  
 ンディングに挑戦、目標額の320%を達成



2019.10  
19,168人

2019


ーププログラム」開始  
 各種テーマで開催・継続



ーズ東京前で「花畑活動」開始  
 継続（コミュニティガーデン  
 ープ・小学校のみなさんと）



区から夜間相談  
 イトマギーズ」を受託  
 区も2020年開始



3月 上野の東京文化会館大ホールで  
 「チャリティコンサート」開催、  
 1700人が参加



9月 マギーズ国際ネットワークの  
 初会合がロンドンで開催、  
 東京からも参加



11月 マギーズ東京と考える  
 「がんと仕事」フォーラム開催、  
 以後毎年継続

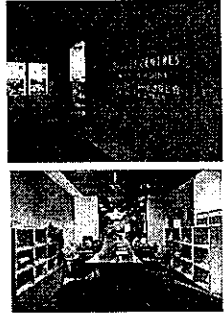


12月 土地使用2022年末まで延長決定  
 ご協力：東京ガス不動産(株)、  
 三井不動産レジデンシャル(株)

2020.10  
23,735人

2020

5月 ギャラリーエークウッドで  
 「マギーズセンターの  
 建築と庭」展  
 予約制にて開催



6月 電話・メール・オンライン  
 による相談支援を強化、  
 オンラインプログラム開始



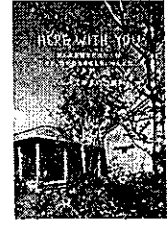
新型コロナの影響を受け、企画  
 していたチャリティーコンサート  
 などが中止に

2021.7.31  
28,063人

2021

2月 毎年開催してきた事業報告会を  
 オンラインで開催

3月 オンライン対応に合わせて  
 パンフレットをリニューアル



8月 情報誌として発行してきた  
 「HUG」のweb版オープン

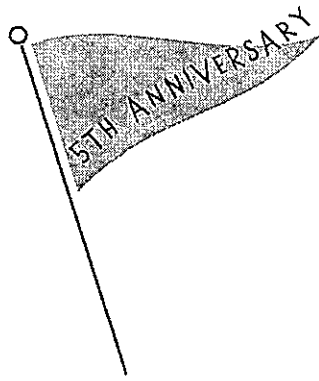


9月 文科省より高等学校保健体育  
 教科書に掲載内定  
 (2022年4月～)

10月 オープン5周年



MAGGIE'S  
 Tokyo



# ローラ・リー & 秋山正子 スペシャル 英国の25年 東京の5年 今語りあり

マギーズ東京5周年にあたり、英国マギーズセンターCEOローラ・リー  
美しい環境・自然の中に身を置く大切さ、困難な状況にある人への関

## エンパワメントのための教育と情報

秋山 マギーズのサポートの要素として  
Educating (教育)  
Informing (情報提供する)  
Empowering (エンパワメントする)  
の3つをあげていますが、意味合いは？

ローラ この3つの言葉は、困難な状況にある人にマギーズが提供しようとする、サポートの要素を表わしています。

「人と共に生きていくなかで、自分の生活を自分でコントロールできない」「希望がもてない」「周囲から孤立している」など困難な状態に陥っている人を支えるには、その人が生きる道を探すための方向付け・ナビゲーションが重要になってきます。

「ご本人が自分の置かれた状況を理解し、自分にあった情報やサポートを探すことができ、自分の不安や不眠や何かがひどく心配なときに対処するスキルを身につけられるようにする。それがエンパワメントだと考えています。」

秋山 よく分かります。新型コロナ禍での来訪や電話の相談では、家に閉じこもり、誰にも会わず、手助けもなく孤立を深めていることが強く伝わってきます。

「ゆつくり話を聴いて整理していくと、自分の状況を理解でき、必要な情報を探し、何をすれば良いかが

わかり、表情や声が見違えるように明るくなるのです。」

## 新型コロナ禍でもドアを開け続け

ローラ 新型コロナはがん治療にも深く影響していますね。入院しても家族や友人のお見舞いはない。病状の厳しい説明も一人で聞く。他の患者さんやスタッフとの世間話もできない。そんな中で「マギーズがドアを開け続けていた意味は大きかった」と感謝されています。

秋山 東京もドアを開け続けました。「ほかの相談の場がみな閉じてしまった中で、マギーズはすぐ電話が通じて話ができ、通じただけでも安心できた」と。

ローラ マギーズが、安全に注意してドアを開け続けたことを誇りに思います。

## そしてこれからも進んで行く

秋山 英国のマギーズを始めた当時「将来がん治療が進歩すれば、マギーズの必要性は少なくなる」と予想したのですが、今はどう考えていますか。

ローラ そうですね。もしも、科学や医療が進歩してがんが治療でき、ライフスタイルが変化してが

んの罹患率が減少したら、それは素晴らしいこと。そのときは、私たちは他の病気で助けを必要とする人たちを、サポートするでしょうね。でもそのような状況はまだ予想できないし、社会の中でのマギーズの必要性はなくなるならない。正子さんどう思いますか。

秋山 マギーズのサポートは、病気と共に生きる人や家族や友人が「自分の力を取り戻していくプロセスを大切に、応援していく」、新しいアプローチです。

ローラ マギーズ東京の5年間を振り返ると、この新しいアプローチは実際に効果があるのか？そして他の場でも広く使えるのではないかとという問いを、実践で証明してきたように感じています。

ローラ 私より上手に表現してくださって、ありがとうございます。

秋山 これからも英国本部の知恵をいただきつつ、マギーズ東京がチャリティでの運営の輪を広げていけるように進んで行きます。どうぞよろしくお願いたします。

※この対談は、オンライン会議システムを用いて行われました。全文はWebマガジン『HUG』でご覧いただけます。



## ローラ・リー

マギーズキャンサーケアリングセンター  
(以下マギーズ) CEO

マギー・ジェンクスさんを担当した、がん専門看護師。マギーさんの発案からエジンバラセンターを立ち上げ、その後現職となり英国内外27カ所のセンターを牽引する。2019年、英国女王からDame(デーム：社会に貢献した個人に贈られる一代貴族の称号)を授与された。

通訳 重松加代子 国際会議同時通訳者

photo maggie's centres: Koji Fujii / TOREAL

photo Masako Akiyama: Genki Moriya



# 「マギーズ流サポート」のこと

マギーズ東京センター長秋山正子の対談をお届けします。  
など、身近なヒントも満載です。



秋山 正子

マギーズ東京センター長

実姉のがんの在宅ケア経験から訪問看護師に。医療や介護について気軽に相談できる場をと、暮らしの保健室を開設。マギーズ東京を、共同代表の鈴木美穂とともに設立し牽引。2019年、赤十字国際委員会からナイチンゲール記章を受章。

最初はパイロットプロジェクト

秋山 ローラさんとは10年以上のおつきあい、たくさんのお話を教えていただいています。英国マギーズは設立から25年になりますね。社会の中でのマギーズの意味と、その変化をお聞かせください。

ローラ 最初のエジンバラのマギーズもパイロットプロジェクトで、これでもうまくいくのかしら？本当に継続できるの？と確信が持てない中でスタートでした。

秋山 そうでしたが、東京と同じですね。

ローラ そのころは「将来はがん治療が進歩してマギーズの必要性は少なくなるだろう」と考えていました。

ところが意外なことに、がんが診断される人が当時は英国人の4人に1人でしたが今は2人に1人へ増えていきます。治療法が進歩して、治療すれば良くなり、また再発しても治療して良くなり、がんと共に生きる年月が長くなってきました。こうした変化はご本人やご家族にさまざまな影響を及ぼし、マギーズの必要性はますます高まっています。

秋山 その変化は、東京の5年間でも手に取るように分かります。

ローラ もう一つの重要な変化は、がんになった方やご家族がセルフマネジメントを大事に考えるようになったことです。

医療モデルも変化しました。かつて「患者さんは専門家から医療を受ける存在」でしたが、今はセルフマネジメントが重視され、治療や暮らしについての難しい選択や判断を、本人がしなければなりません。こうした変化の中で、マギーズのサポートの必要性は増しているのです。

美しい環境や自然もサポートの一部

秋山 マギーズの特徴は、看護師・心理士などのヒューマンサポートと同じく、建築や環境を大切にすることですね。

ローラ 周囲の自然や花など環境の「美」は人々の気持ちに影響します。美しい建物や自然の中で人とふれあい、歓迎され、受け入れられることを含む「美」です。このことはマギーズを訪れる多くの人々から何度となく聞いています。

秋山 マギーズ東京は、周囲のガーデンを地域の方たちと一緒に育てていますよ。

来訪した方たちにとって、ガーデンでお花を楽しんだり、花束を作ったり、持ち帰って飾ったりできる

ことは、心を癒める重要な意味があるのです。

ローラ 自然は季節の変化により常に姿を変えるので、自然の中に身を置くと、時の流れについて話しやすくなります。時の流れの中で、瞬間瞬間を大切にすることの意味、病状や治療による変化、人生の終わりが近づいていることなど難しいテーマも自然の中なら話せるのです。

私たちも自然の一部であると感じられますし、環境や自然は、マギーズのヒューマンサポートを助けてくれます。

ここで、いつも、あなたとともに

秋山 いまマギーズ国際ネットワーク全体で発信している「HERE WITH YOU」のメッセージにこめたい思いをお話ください。

ローラ サポートを必要としている人に対して「私たちはここで、いつも、あなたとともにいますよ」ともし私たちに寄りかかるときは寄りかかって大丈夫ですよ、と伝えるのです。

治療でも暮らしでも、何をいつどのようにするかを決めるのは、ご本人です。医療者が押しつけるのではなく、ご本人が決めるために必要なことを、マギーズと一緒にサポートしますよ、と。

秋山 サポートの姿勢が大切ですね。



# ありがとう5周年 これからも一歩ずつ前へ

これまでマギーズ東京を利用された方や応援くださっている方から、5周年に寄せてメッセージをいただきました。ここに載せきれないほどの多くのみなさまからのエールを励みに、今後も進んでまいります。これからも一緒に、どうぞよろしく願いいたします。

マギーズ東京5周年おめでとうございます!!いつもそこにマギーズがある。それだけで安心感に包まれる。ホッとひと息。大きな不安を取り去ってくれます。そんな場所、マギーズ東京をこれからも応援させてください!

麻倉 未稀さま  
(歌手/当事者として利用)

落ち着けるマツリした空間、雰囲気、私に合っていました。チャリティで運営しているのを知り、何かしなければと支援しました。皆の喜ぶ顔が何よりの思い出です。これからも応援しています。

大道 雅彦さま  
(当事者として利用)

5周年おめでとうございます!乳がんが肝転移した妊婦で訪れ、骨転移、肺転移と都度お世話になり、救われてます。マギーズに出会わなければ、こんな前向きな闘病生活にはなりませんでした。ありがとうございます。

山梨 富美さま  
(会社員・ブロガー/当事者として利用)

2019年3月、ふとしたきっかけから「がんになる前に知っておくこと」の映画をみてマギーズを訪問しました。以来、私にとって「安らぎの場所」になり、新しい出会い、共感できる友も得ました。スタッフの皆様の温かさに感謝。ますますのご発展を!

小長谷 育夫さま  
(当事者として利用)

「情報が欲しい」と初めて訪れてから、家族で幾度となく利用しています。がんのことだけでなく、どんな話しても大丈夫だと思える場所です。困ったときに思い浮かぶ、世の中で一番安心して相談できる場所、これからも利用したいと思えます。

伊藤 正等さま  
(ご家族の立場で利用)

自身のがん治療中、話を聞いてくれて、自分がニュートラルにいられる場のある事の素晴らしさを痛感しました。マギーズは、まさにその理想形!プロフェッショナルなスタッフ、そしてあの場の持つ透明な空気感。これからも出来る限り私なりの応援を続けられたらと。

武田 雅子さま  
(カルビー株式会社 常務執行役員/開設前から継続的なご支援・当事者)

マギーズでは異次元の空気・環境・温かさ・思いやりを、心と精神が感じます。患者さんにご家族にとって特別で大切な「居場所」としてこれからもあり続けてください。これからもお手伝いができる嬉しそうです。

大野 真司さま  
(がん研有明病院 副院長 乳腺センター長)

心温まる「暮らしの保健室」から更なる展開の「マギーズ東京」。がん患者さん家族に寄り添いながら“歩んでいく力”に溢れる私達の心のよりどころ。次の5年とその先を目指して。まずは5周年おめでとうございます!

迫井 深澤さま  
(厚生労働省医政局長)


マギーズ東京5周年に際し、お祝い申し上げます。オープン以来、多くの方々にやすらぎと憩いの時間をもたらされてきたことに、心より感謝申し上げます。今後も、センターが皆様に寄り添う場としてあり続けられることを祈念いたします。

嘉村 徹さま  
(三井不動産レジデンシャル株式会社 代表取締役社長)

マギーズ東京5周年おめでとうございます。がん患者やそのご家族を心身ともにサポートする大変意義深い事業を今まで運営してこられましたことに、心より敬意を表します。これからも多くの方々の心の拠り所として発展されますようご祈念申し上げます。

中山 潔さま  
(東京ガス不動産株式会社 常務取締役 開発営業本部長)

ほか、多くのみなさまに支えられて運営しています。心よりお礼申し上げます。

 **認定NPO法人 マギーズ東京**  
MAGGIE'S (29 生都管第880号・平成29年10月10日認定)

■月曜～金曜の平日 / 午前10時～午後4時まで (土日・祝日はイベント時のみオープン)  
■夜間オープン (ナイトマギーズ) / 原則毎月、第1・第3金曜日: 午後6時～8時

詳しくはこちら [マギーズ東京ホームページ https://maggiestokyo.org](https://maggiestokyo.org)



〒135-0061 東京都江東区豊洲6-4-18

TEL. 03-3520-9913 FAX. 03-3520-9914

※本紙の無断転載・引用はご遠慮ください **49-**



地域の中で“もう一歩”先へ

# 「暮らしの保健室」 ガイドブック

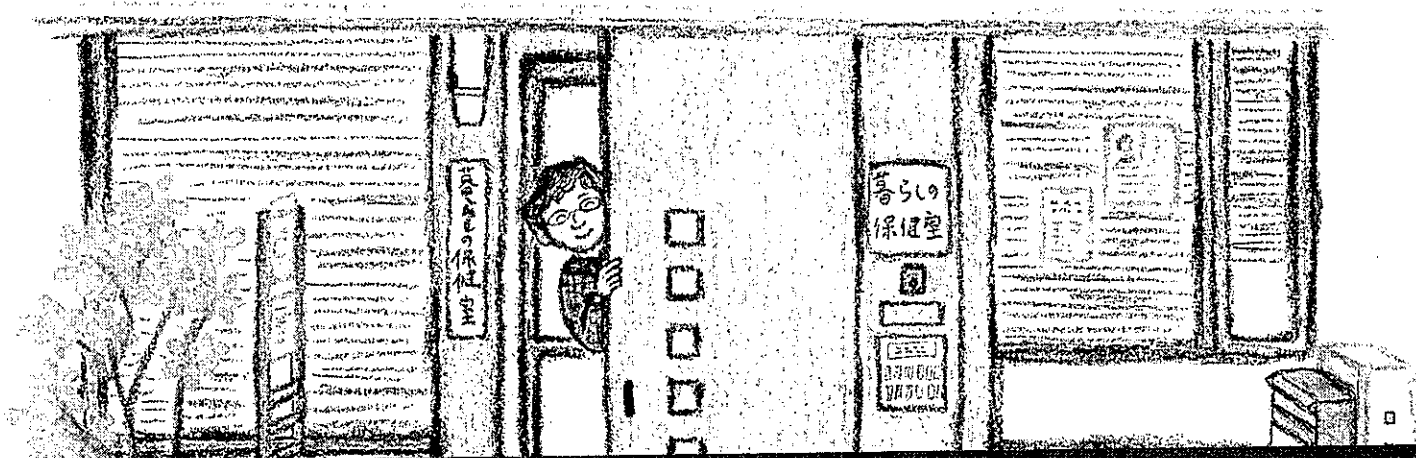
「相談／学び／安心／交流／連携／育成」の場

著者

秋山 正子

著者

神保 康子・村上 紀美子  
森 さとこ・米澤 純子



「コミュニティケア臨時増刊号」が60P増で **待望の書籍化!**

【グラフ】 暮らしの保健室 北から南から / ナイキング オブ 暮らしの保健室

【総論】 コミュニティで果たす役割 ~ 安心・力・新たなものへ

【解説】 開設・運営 7つの知恵袋 ~ 動機・コンセプト・資金・場・人・活動・リスク

【報告】 各地の保健室レポート 35 ~ 関東・北海道・東北・中部・近畿・中国・九州


【column】 暮らしの保健室へのお誘い ~ ゆるやかにつながりませんか ほか

ISBN978-4-8180-2326-0  
C3047 ¥2800E



定価(本体2,800円+税)



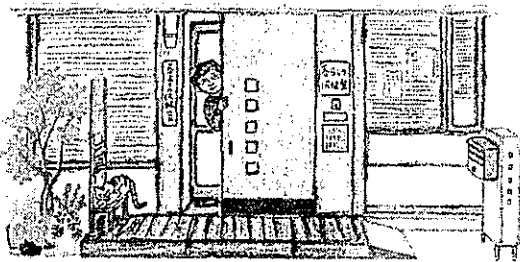
 日本看護協会出版会



地域の中で“もう一步”先へ

# 「暮らしの保健室」 ガイドブック

「相談／学び／安心／交流／連携／育成」の場



## 「暮らしの保健室」は分け隔てのない相談窓口であってほしい

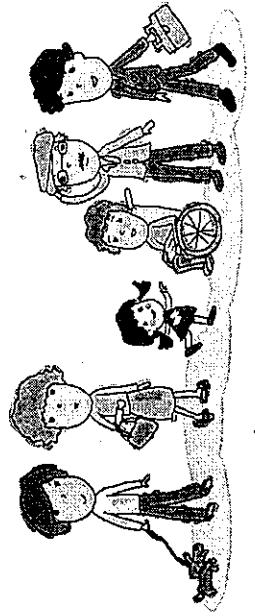
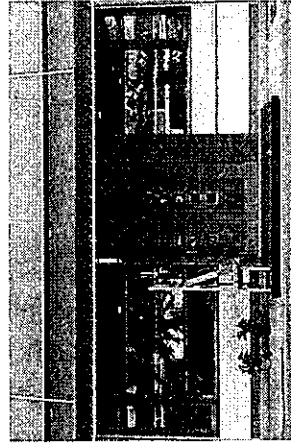
日本で最初の「暮らしの保健室」室長 秋山 正子

2019年6月発行の『コミュニティケア臨時増刊号・暮らしの保健室のはじめかた』は、全国各地に飛んで行ったタンポポの種が芽を出したかのように地域の中でいきいきと動き出した保健室活動を世に紹介するきっかけとなりました。地域包括ケアはもちろん、地域共生社会をめざす今、私たちが取り組む「暮らしの保健室」活動は、分け隔てのない相談窓口であってほしいと、あらためて強く思います。大幅に増ページした本書が、それぞれの地域で一步ずつ進む皆さまのお役に立てば幸いです。



住みなれたまちで  
すこやかに  
暮らしつづける  
あなたを応援する

# 暮らしの保健室



## 暮らしの保健室

**バス**

- 新宿駅西口方面から 宿74系統 東京女子医大前行き
- 大久保駅・新大久保駅方面から 飯62系統 都営飯田橋駅前行き 橋63系統 新橋駅前行き
- 大久保通り下車

**電車**

- 都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩5分
- JR 新大久保駅より徒歩10分

**バス**

- 新宿駅西口方面から 宿74系統 東京女子医大前行き
- 大久保駅・新大久保駅方面から 飯62系統 都営飯田橋駅前行き 橋63系統 新橋駅前行き
- 大久保通り下車

**電車**

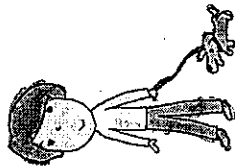
- 都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩5分
- JR 新大久保駅より徒歩10分

# 暮らしの保健室

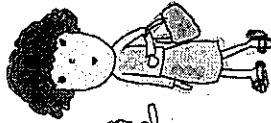
〒162-0052 東京都新宿区戸山2-33  
戸山ハイツ33号棟125 (1階 商店街)  
TEL / 03-3205-3114 FAX / 03-3205-3115  
E-mail : hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp

月～金 9時～5時  
土日祝日はイベント時のみオープン  
がん療養相談：平日1時～4時半、毎月第4土曜日10時～2時  
運営 / NPO 法人 白十字在宅ボランティアの会  
協力 / (株) ケアーズ 白十字訪問看護ステーション

## 医療や暮らしに関する 悩みはありませんか？



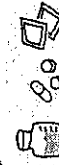
認知症の人には  
どう接したら  
いいのかな



がんの治療や療養生活に  
ついて知りたい。  
どこに聞けばいいの？

私も地域のために  
何かしたい

お薬、これとこれは  
一緒に飲んでも大丈夫？



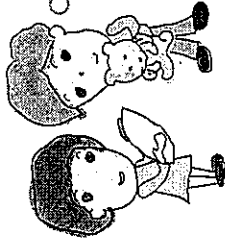
食事や栄養のことも  
知りたいな



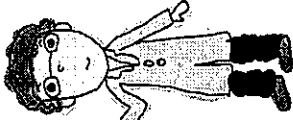
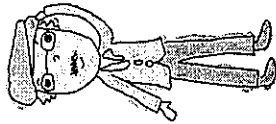
# 暮らしの保健室 は、地域にお住まいの方々の暮らしや健康、医療、介護のご相談をお受けします。

誰に聞けばいいかわからない  
困りごとはありませんか？

お医者さんには  
こう言われたけれど、  
意味がよく分からない...

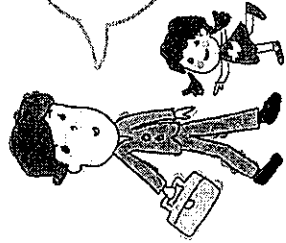


妻が退院したら  
往診してくれるお医者さん  
どこに頼めばいい？



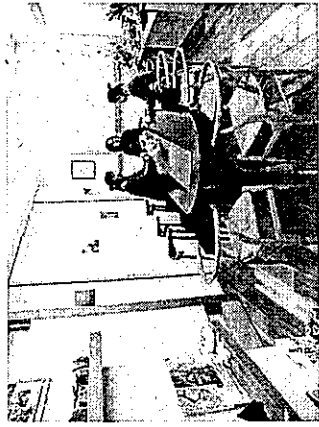
地域の医療機関について  
知りたいな

介護の相談に  
乗ってほしい



- 地域のみなさまからの健康に関するご質問、生活にかかわるさまざまな相談に応じます。地域の医療・介護状況を熟知した相談員(医療・介護従事者)が当番で担当いたします。
- 医療コーディネーターとしての機能を持ちます。在宅医療も理解した看護師が相談を受け、病院と地域のお医者さんの橋渡しをします。
- がん患者さんとそのご家族の相談にのります(平日1時~4時30分、毎月第4土曜日10時~2時)。
- 地域包括支援センターとも連携し、地域のみなさまを支援する窓口となります。
- 地域の方々や、診療所のお医者さんに、介護、福祉の情報を提供いたします。お医者さんからのご相談にも適切に対応できる窓口を目指します。

お茶を飲みながらゆったりすごせる地域のみなさまに開かれた場所です



ボランティアスタッフが  
お迎えます  
法律相談におつなぎする  
こともできます



健康や地域医療、  
介護に関する勉強会を  
開催します



薬剤師がお薬の  
飲み合わせの  
相談に応じます  
(金曜午前中)

## 暮らしの保健室

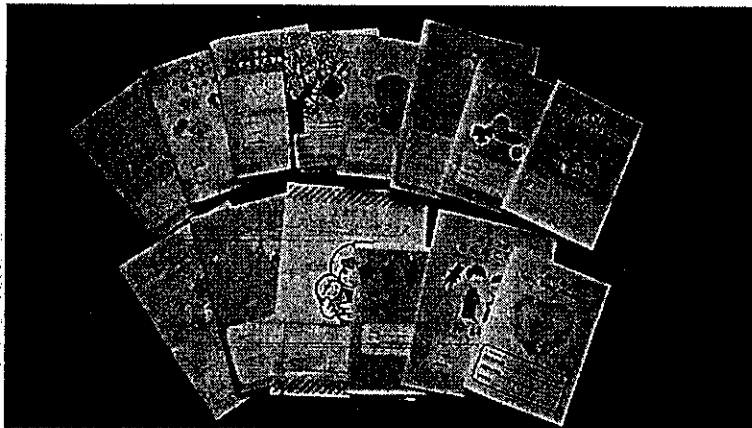
〒162-0052 東京都新宿区戸山2-33

戸山ハイツ33号棟125(1階 商店街)

月~金 9時~5時(土日祝日はイベント時のみオープン)

がん療養相談：平日1時~4時半、毎月第4土曜日10時~2時

# 小さく生まれたこどもを育てるということ ～リトルベビーハンドブックの作成にあたって～



既存の14冊のリトルベビーハンドブック

板東あけみ

国際母子手帳委員会  
事務局長

By Akemi BANDO

## 背景

By Akemi BANDO

日本小児医療保健協会栄養委員会

早産・極低出生体重児の経腸栄養に関する提言

日本小児医療保健協会 (日本小児科学会、日本小児科医会、日本小児科医会、日本小児科医会) 栄養委員会 委員長、岡 啓生、岡 啓生、岡 啓生

要旨

1. 早産・極低出生体重児においても母乳が最善の栄養であり、早産・極低出生体重児も出生した後に最新の知識に基づいた母乳育児と経腸栄養を推進し、受け付けられない場合はドナーミルクを用いる。
2. もし、十分な母乳によっても、母乳量が満たない場合は母乳にドナーミルクを併用する。
3. ドナーは一時日本国産母乳協会からの調製乳粉を使用することを第一とする。
4. ドナーミルクの提供は家族の支えが不可欠であり、早産・極低出生体重児の医学的な必要性に応じて対応しなくてはならない。
5. 将来的には母乳と人工栄養の最適化栄養を行う exclusive human milk-based diet (EHMBD) を早産・極低出生体重児に提供できるように体制の整備が求められる。

水野克己, 日本小児科学会雑誌 123(7) 1108-11, 2019

43

Prevalence and predictors of donor milk programs among U.S. advanced neonatal care facilities

アメリカでは13の州でドナーミルクを個人または公共の健康保険でカバーしている

Levels 3/4: 87.6% でドナーミルクプログラムがある

79%はドナーミルク使用に文書での同意を得ている (18.9%は口頭)

同意を得るのには: 医師またはNPが43%、看護師が21%  
 医師・NPが看護師のだけか: 33%

四投からの供給: <10%: 86.3% 10-25%: 10%  
 ドナーミルクの支払: 病院予算: 86% 保険負担: 14%  
 ドナーミルクの終了時期: 修正34週-40%, 1500g到達-18%

Fig. 1 This graph depicts the response in the 150 U.S. medical facilities with donor milk programs regarding their use of insurance. The horizontal axis of the bar chart and the vertical axis of the pie chart represent the year and the cumulative number of donor milk programs by year, respectively.

44

Nutritional practices in very low birth weight infants: a national survey

Donor human milk is available in 47% of the neonatal units surveyed and is used for different indications when own mother's milk is not available.

In most cases (84%), it is used for infants with a birth weight < 1,500 g and/or a gestational age of < 32 weeks, although indications appear to be more restricted in certain units.

ドナーミルクの使用基準: スペインのデータとはほぼ一致している

45

ドナーミルクを提供したことがある都道府県

昨年末現在で47施設  
 ⇒ 全施設の22%が使用経験あり

日本海側がすくない

2015年ハイリスク新生児調査 (日本小児科学会新生児委員会) 213施設で周年出生した超低出生体重児 (<1000g) 3084名の9割以上にあたる2762名を登録していた。

46

母乳バンクの未来

> 日本財団母乳バンク設立 2022年3月下旬~稼働開始

日本母乳バンク  
 THE JAPAN FOUNDATION HUMAN MILK BANK

ラボ 2人  
 バンク 4人  
 事務 2人  
 研究生 2人 (大分大学医学部3年生・昭和大学医学部3年生)

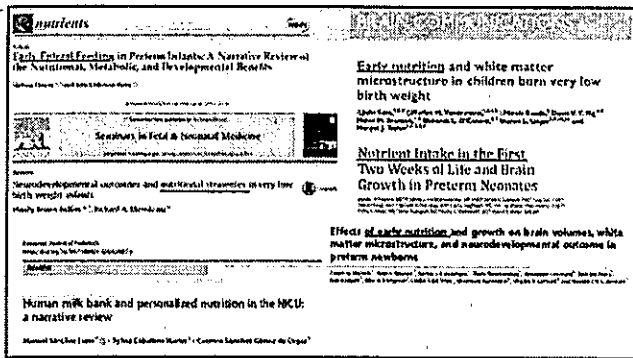
47

母乳バンクの未来

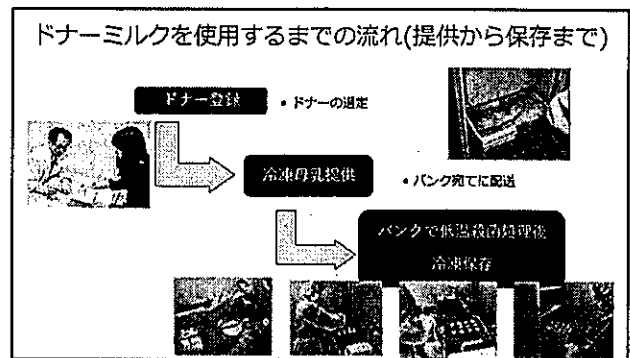
> 日本財団母乳バンク設立 2022年

研究生受け入れ  
 大分大学医学部3年生  
 昭和大学医学部3年生

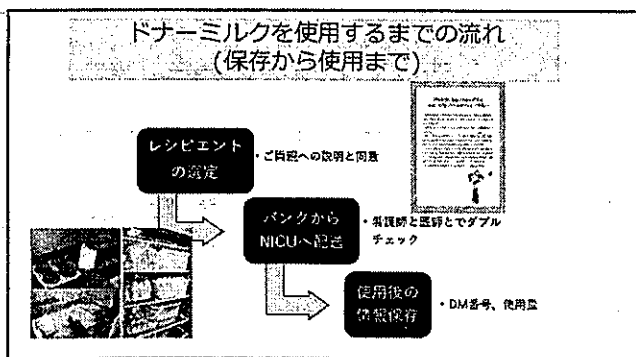
48



37



38



39

ドナー登録における主な確認事項

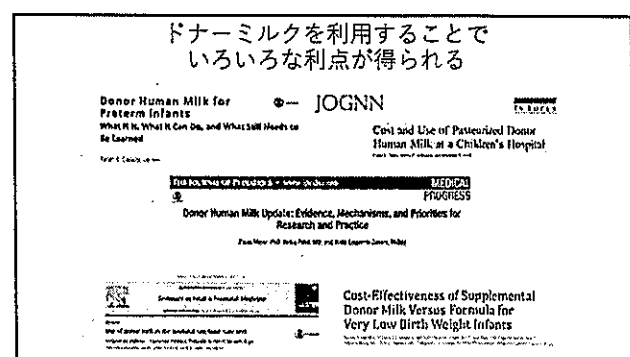
- ✓ 自身のお子さんに与える母乳が最優先。つまり、お子さんが必要とする以上に母乳が出る必要がある
- ✓ 献血基準とほぼ同じ基準をクリア  
輸血症・使用中の薬剤・アルコール・喫煙など確認  
HIV1/2, HTLV-1, B型肝炎, C型肝炎,梅毒のスクリーニング検査がすべて陰性
- ✓ COVID-19に関する問診

40

ドナーミルクを使えると・・・まとめ

- 母親の母乳を待つことなく経腸栄養を開始できる
- 人工乳のリスクを考えなくてもよい
- 経腸栄養確立が早まる
- NICU入院期間が短縮する可能性
- 壊死性腸炎だけでなく慢性肺疾患・未熟児網膜症も減る可能性

41



42

昭和大学病院NICUのデータ (2020年小児科学会発表予定)

2018年3月から2019年8月の間に当院で出生した極低出生体重児39名のうち、死亡例1名を除いた38名を対象とした。

ドナーミルク利用後20名 (<1000g: 6名, 1000-1500g: 14名)  
ドナーミルク利用前18名 (<1000g: 11名, 1000-1500g: 7名)

初回経腸栄養開始時期および経腸栄養確立日齢 (経腸栄養が100mL/kg/dayに到達した日齢) の差を統計学的に検討した。

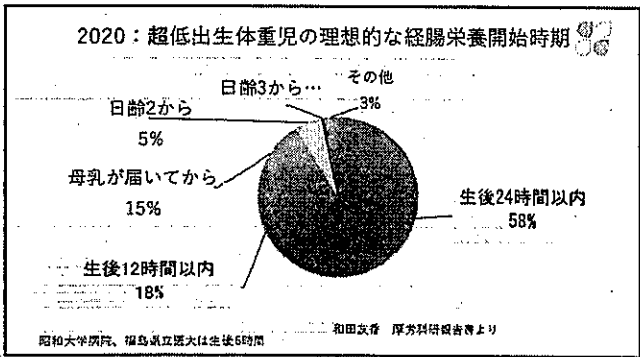
ドナーミルク利用開始後、有意に経腸栄養の開始が早くなった (p=0.037)。  
経腸栄養確立日齢の中央値はDM群10日、非DM群17日であり、ドナーミルク利用開始後、有意に経腸栄養の確立が早くなった (p=0.029)。

31

Practice of enteral nutrition in very low birth weight and extremely low birth weight infants.  
*World Rev Nutr Diet.* 2014;110:201-14.

- 経腸栄養は消化管の成長と発達においてもっとも重要であり、何をどのくらい与えるかも大切な要素である。
- 母乳が壊死性膵炎のリスクを低下させ、ほかに多くの恩恵を与えるという強いエビデンスがある。
- 消化管の成熟、成長、そして機能的な発達を促すために、生後できるだけ早期から経腸栄養を開始することが望ましい。また、経腸不耐があってもできるだけ最低量の経腸栄養を維持するようにすべきである。

32



33

修正18か月の発達予後 (2)  
*Ehrenkranz RA. Pediatrics 2008;117:1253-1261*

	1	2	3	4	P
EP (%)	21	13	13	6	<.01
MDI	75.8	77.7	79.7	80.9	.32
MDI < 70 (%)	39	37	34	21	<.01
PDI	74.8	77.5	81.5	83.3	<.01
PDI < 70 (%)	25	32	18	14	<.001
神経学的異常 (%)	55	49	41	29	<.001
入院期間 (日)	17	16	15	15	<.001
NICU 入院 (日)	16	16	16	22	<.001
NICU 入院率 (%)	33	31	31	45	<.01

NICU入院中の成長速度は発達予後に影響する

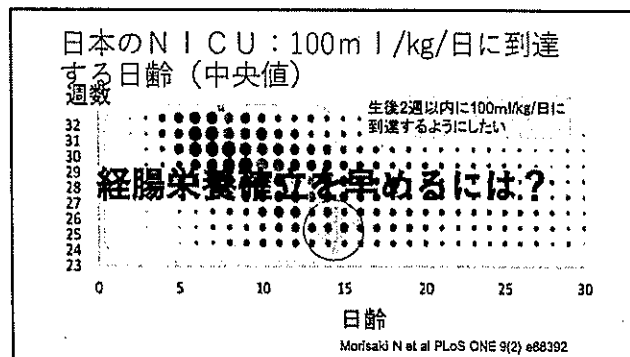
34

NRNデータ2003~2012出生児

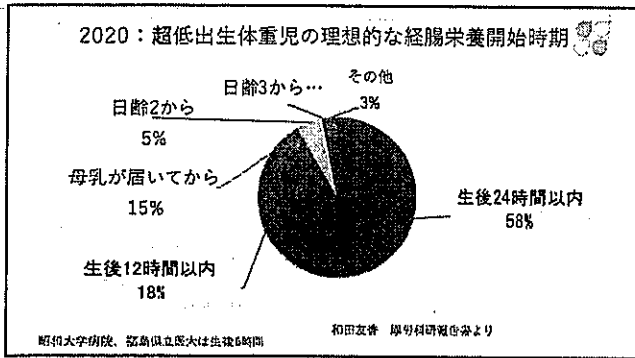
- 2003年~2012年に妊娠32週以下で出生した早産児
- 3歳時点での神経発達予後を検討
- 生後早期に経腸栄養が確立することは脂性麻痺・視力障害・聴覚障害・在宅酸素療法・認知障害すべてを軽減
- 静脈栄養：2003~2012年にかけて増加⇒3歳時点での視力障害の減少
- 経腸栄養の確立：中央値で2003年の生後12日⇒2012年の生後11日
- 超早産児の経腸栄養をより早く確立できるようにすることが大切

Nakanishi H. Trends in the neurodevelopmental outcomes among preterm infants from 2003-2012: a retrospective cohort study in Japan. *J Perinatol* 2018;38:917-928

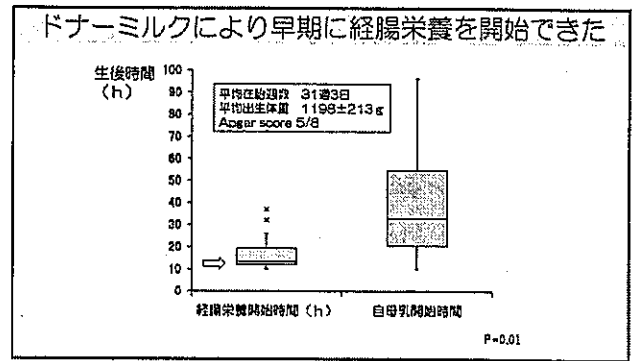
35



36



25



26

**ドナーミルクと経腸栄養早期確立**

- 母乳バンクを利用できるNICU；経腸栄養の開始が早い。
- ドナーミルクは人工乳よりもfeeding toleranceを改善させる (JGPN2013, Cochrane Database syst Rev 2014)
- →ドナーミルクは人工乳よりも静脈栄養期間が短い (J Pediatr 2013;163:1592)ことも関係あるだろう

27

フィンランド  
Early Hum Dev 2014;90:863-

2001-2002	⇒	2011-2012
平均GA:29.4w (18人)	⇒	29.0w (26人)
		( ) : GA<28wの人数

生後24hrs以内経腸栄養：11%⇒96.2%  
直接授乳開始 35.3週⇒33.1週  
KMC開始 32.8週⇒29.9週  
体重増加(wt gain) 110g/w⇒153g/w

28

米国サウスカロライナ州  
Early Hum Dev 2014 90:227-30

極低出生体重児に対する経腸栄養開始  
以前は平均33hr、現在は平均14 (6-24) hr  
**結果**  
静脈栄養期間は14日⇒12日  
壊死性腸炎または死亡は13.4%⇒9.4%  
**結論**：生後24hr以内に経腸栄養を開始することは壊死性腸炎や死亡を減らし、静脈栄養期間を短縮させる。

29

米国 オハイオ州  
J Perinatol 2013; 33: 851-857

生後24hr以内から経腸栄養を開始する標準化  
標準化前群69例、後群154例  
(後の方がより未熟な児が多く占めていた)  
経腸栄養開始：標準化で3日以上早まり、  
静脈栄養期間は5日短縮。  
出生体重復帰：生後13日⇒9日  
壊死性腸炎：標準化前2/69⇒標準化後1/159

30

ドナーミルク利用のもう一つの目的は、  
母乳が得られるまでのつなぎ

19

**RELEVANT TITLE**  
Late Enteral Feedings Are Associated with Intestinal Inflammation and Adverse Neonatal Outcomes

小腸：人体で最大の免疫器官  
出生後の消化管の発達と腸内細菌叢は宿主の適切な免疫機能に重要

Yeh F, Khorrami M, Kim H, et al. *Am J Clin Nutr*. 2011;94:101-107.

経腸栄養が遅れる（生後72時間～）⇒ 慢性肺疾患・未熟児網膜症罹患のオッズ比は4.5と2.9  
⇒ 便中IL-8上昇

生後早期のIL-8上昇は未熟児網膜症のリスク (Silveira et al 2011)  
IL-6, IL-8上昇は慢性肺疾患のリスク (Ambalavanan et al 2009)  
生後2週時点の炎症性サイトカインの上昇は2歳時の精神運動発達遅滞 (O'Shea et al 2012)

経腸栄養：消化管は腸管の免疫系を成熟と分裂が起こり、成長していく時期  
超早期ではこの時期をNICUで迎えることとなる  
生後早期に適切な経腸栄養を与えることは超早期に起こりやすい疾患を予防することに加えて長期的免疫機能にもよい影響を与える

20

我が国では24時間以内から母乳を与える効果を報告していた

厚生科学研究費補助金（こども医療総合研究事業）  
分野研究費助成

経腸出生体重児の健康増進と救命に関する研究  
超低出生体重児の経早期哺乳による腸管の成熟と発達予後に関する研究

分担研究費 藤村正行（大阪府立母子保健総合医療センター）  
研究協力者 岩崎 寛（岐阜県立病院小児科）

生後24時間以内に母乳を与え始めることで

- 慢性肺疾患
- 壊死性腸炎
- 胆汁うっ滞
- 重症感染症

が減った！！

21

その後の追跡調査でも

- 生後24時間未満の経腸栄養開始：早期に経腸栄養が確立し、NEC他の合併症の軽減と1歳での身体発育の改善が得られた
- NICU入院中の体重増加が良好（江崎 典典 周産期新生児誌2004;40:12-）
- 6歳時の知的発達に改善をもたらす（村岡 真 周産期新生児誌2009;45:815-）

22

すでに、24時間以内から母乳を与える効果を報告していた。しかし、もらい乳を必要とした

- OMMが得られない場合、“もらい乳”（他の母親の母乳：未処理）を与えるのは一般的だった。
- 多施設アンケート調査：OMMが得られるようになるまで3~4日を要し、出生早期に用いる乳汁は、人工乳か“もらい乳”（産婦人科治療2002年10月号）。
- 2009年調査：NICUの3施設に1施設は“もらい乳”、同意書をとっていない施設も散見される（第54回未熟児新生児学会学術集会シンポジウム1 2009、横浜）。

23

授乳開始時間の目安は？

半分以上の施設は生後24時間以内に開始

2012年

0-24	1%
25-48	1%
49-72	1%
73-96	1%
97-120	1%
>120	6%

2016年

0-24	54%
25-48	27%
49-72	12%
73-96	4%
97-120	1%
>120	1%

アンケート調査（回答は全国168施設）  
出生体重1500g未満の児

第16回新生児栄養フォーラムより

24



### なぜ母乳バンクが必要とされているのか

- すべての乳幼児にとって最適な栄養は母乳
- 特に早産児にとっては母乳栄養で得られるメリットが大きい
- 何らかの事情で母乳が十分に得られない児の中には母乳バンクからのドナーミルクが必要な児がいる

多くは早産児が必要としている

13

### もともとは壊死性腸炎対策として

3つの主なリスク因子

1. 在胎32週未満での出生
2. 出生体重 < 1500g
3. 心疾患合併

以下、日本のデータ2008~2012年より (Pediatr Surg Int; 2017;33:33-41)

118症例の分析  
平均在胎週数: 27.3週 平均出生体重: 1071g  
66人は死亡  
1000g未満の壊死性腸炎罹患児の死亡率は58%

14

J Parenter Enteral Nutr 2010;34(3):271-9

#### Formula Induces intestinal apoptosis in preterm pigs within a few hours of feeding.

PN-fed piglets showed minimal PN-induced mucosal atrophy, although their crypts were deeper, together with lower cell proliferation and higher apoptotic indices, than newborn (NB) unfed piglets.

After PN, enteral feeding with colostrum, for just 8 hours, induced a rapid increase in the mucosal volume density while formula feeding was associated with an elevated number of both proliferating and apoptotic cells and a higher NEC lesion score than PN- or colostrum-fed pigs.

**CONCLUSION:**  
Enteral feeding of formula, for only a few hours, induces rapid enterocyte turnover and mucosal structural changes that may predispose to later development of NEC.

15

### 2016年周産期新生児医学会

150 議題に於ける母乳出生体重児の壊死性腸炎発症に与える要因  
Investigation of the increase in necrotizing enterocolitis in very low birth weight infants

#### この報告が母乳バンク設立を決定づけた

【目的】  
近年、早産の壊死性腸炎 (NEC) の発生頻度が増加している。NECは増加した死亡率と高い医療コスト (ICU) を含む。早産児の死亡率は依然として高くなっている。早産児の死亡率を減らすための介入として、母乳の提供が推奨されている。母乳の提供は、NECの発生率を低下させる可能性がある。本研究は、母乳の提供がNECの発生率に与える影響を調査することを目的とした。

【結果】  
母乳の提供は、NECの発生率を低下させる可能性がある。母乳の提供は、NECの発生率を低下させる可能性がある。母乳の提供は、NECの発生率を低下させる可能性がある。

16

Pediatrics 2016;137:e20153123  
カルフォルニア州

Before acquiring DHM, the combined rate of NEC among VLBW infants for these hospitals was 6.6%. After making DHM available to their NICU infants, the combined NEC rate among these hospitals dropped to 4.3%.

2007年から2013年にかけて、ドナーミルク利用施設が27から55に増加したところ2013年には81.3%の早産児がドナーミルクを利用した。22施設ではドナーミルク“使用なし”から“使用あり”に変化し、母乳栄養率は10%増加し、壊死性腸炎の罹患率は減少した。

17

#### Availability of donor milk for very preterm infants decreased the risk of necrotizing enterocolitis without adversely impacting growth or rates of breastfeeding. Nutrients 2019

スペイン 単施設

ドナーミルクを利用する前後で、超早産児227名(利用前99名・利用後128名)における壊死性腸炎罹患率の変化をみた

9.1% ⇒ 3.4%

外科手術を要した壊死性腸炎

5.0% ⇒ 0.8%

18

## 日本の母乳バンク

7

## Human milk bank

山内逸郎 母乳の冷凍保存母乳銀行の運営に関連して 病院設備 1980;22:17-

南部春生 母乳銀行・冷凍母乳について 小児保健研究 1982;41:263-

山内逸郎 母乳銀行 小児医学 1989;22:905-

笠 則義 母乳銀行 欧米の状況 周産期医学 1996;26:471-

8

### 山内逸郎 先生

新生児ICUや未熟児施設に入院中の児に、その児自身の母親の初乳を与えるためには、どうしても搾乳輸送冷凍貯蔵が必要となる。その目的のための設備がある。これを我々は母乳銀行と書いているのであって、「天下の廻りもの」である金を、あずかり、かすつける銀行という経済機構とは違うのである\*

わが国には欧米にあるような母乳銀行はない。この点はわが国の非常に特異的な実状ということができる。欧米では不特定多数のdonorから来た人乳を採乳し、大量の人乳を処理・殺菌し、冷凍貯蔵し、医師の処方によって提供している。・・・ところで、どの新生児にもどの乳児にも、母乳は必ずいるはずだ。しかし、必ずしも母乳を十分分泌しているとはかぎらないので、人工乳や母乳が必要になってくるわけである。・・・適切な指導によって、母乳分泌が維持されるようになれば、完全足額に取得されて母乳分泌の状況下においても、簡単な冷凍保存法によって、その児の母親の生乳を、その児に与えることが可能になる。・・・したがってわが国では欧米式の不特定多数から集乳する方式の母乳銀行は必要としなかった（「母乳銀行」小児医学 1989年10月）。

9

### 続き

- わが国の方式にももちろん問題がない訳ではない。どの児の母も、必ず十分な母乳分泌があるとは限らないからである。このような例でも他人の人乳すなわちdonor乳を加熱消毒して使用するか、あるいは生のまま使用する。どちらにするかはcase by caseの判断を要する問題である。
- 著者は1955年から57年まで米國に学び、その間・・・の母乳銀行を見学する機会を得た。帰国して小規模の院内母乳銀行の設立を企画して-20°Cの冷凍庫と凍結乾燥機を購入した。
- この欧米方式の銀行乳による未熟児哺育はdonorを得ることが困難で、banking自体も人手を要したので・・・

10

### 日本の母乳バンク

▶ 試験的母乳バンク 2013年 昭和大学小児科研究室

▶ 日本で最初の母乳バンク? 2014年 昭和大学江東豊洲病院

▶ 日本母乳バンク協会設立 2017年

11

### 「早産・極低出生体重児の経腸栄養に関する提言」

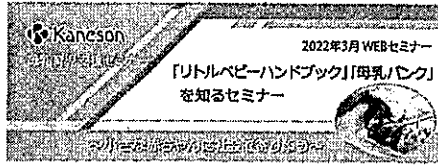
2019年、日本小児医療保護協議会  
(日本小児科学会、日本産科協会、日本小児科医会、日本小児科外科学会協議会)

1. 早産・極低出生体重児にとって自母乳は最適な栄養であり、NICUにおいても母乳育児を推奨し支援すべきである。
2. 自母乳が不足する場合や得られない場合、次の選択肢は認可された母乳バンクで低温殺菌されたドナーミルクである。
3. 将来的には、母乳と人乳由来の母乳強化で栄養するEHMD\*が早産・極低出生体重児に与えられることが望ましい

\*完全人乳由来栄養 (EHMD: Exclusive Human Milk-based Diet)

12

カネソン株式会社  
セミナー



水野克己  
昭和大学医学部小児科学講座

1

日本の母乳バンク  
～現在・過去・未来～

2

世界の母乳バンクの歴史

- 1909年 オーストリア, ウィーン
- 1910年 アメリカ, ボストン(Wet Nurse Directory) 1930年にはThe Directory for Mothers' Milk Inc. 母乳を冷凍保存する方式になった ⇒1962年閉鎖
- 1960年代 世界各地に多くの母乳バンクが設立された
- 1980年代 HIVのため母乳バンクが減少
- 1985年 北米母乳バンク協会
- 2005年 オーストラリアパースにHIV以降初の母乳バンク

3

50以上の国に約600の  
母乳バンクが存在する

2017年の世界地図

Globally there are approximately 600 human milk banks in 50+ countries ....



2021年  
66か国以上に756～の  
母乳バンク

ヨーロッパ  
2010年 150  
↓  
2021年 280

4

2021年12月



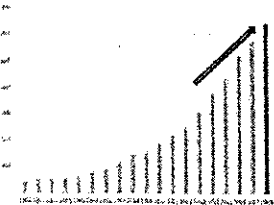
アジアにも増えている

5

Human Milk Banking Association of North America:  
HMBANA

- 4.2 million ounces (126,000 liters) dispensed in 2015, doubled from 2011.
- 6.5 million ounces in 2018 (12% increase from 2017) = 20万リットル
- 11,672 donors in 2018

Quantities of HMBANA Donor Human Milk Dispensed by Year



6

私たちは「先輩ママ」の集団です!

# 産後ママたすけ隊™

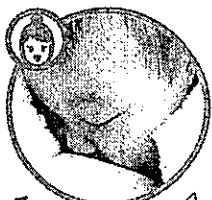


産褥期の  
ワンストップ  
サービス

授乳以外の時間は心身を休めてほしいのです。

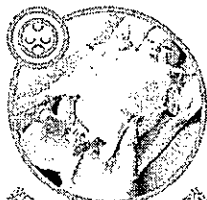
実家や親戚に頼れない、赤ちゃんとふたりでがんばるママへ、  
産後4週間だけのママ&赤ちゃん&ご家族支援サービス

〈産後ママおまかせトータルケア〉



タッチケア・母乳ケア

+



新生児ケア・育児相談

+



夜泣きケア・夜睡代行

+



兄弟姉妹ケア

+



育児機器無料レンタル

👤 ママ支援   🍼 赤ちゃん支援   🏠 育児相談   🏠 その他支援   面倒な手続きなしでご利用いただけます。

Precious  
mom

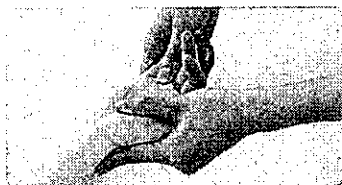
☎ 03(6868)7578

株式会社プレシャスママ 〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目1-17 丹生ビル2階



## 〈 サービスのご紹介 〉

### タッチケア



温カイロで体を温め、手のひらでケア。目、肩、腰、手足などの血行改善。むくみ、頭痛の軽減、安眠効果が期待できます。

### 母乳ケア



授乳支援、母乳トラブル防止アドバイス。母乳育児の安定を目指します。助産師との連携で、母乳マッサージも可能です。

### 新生児ケア



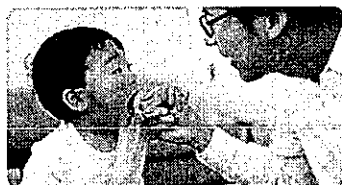
沐浴、授乳の手伝い、おむつ替え、寝かしつけなど、ママが休める環境をつくります。外出の練習、検診同行もいたします。

### 育児相談



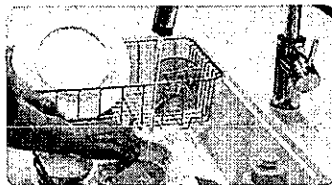
お悩み事は、その時、その場で解決しましょう。ママとヘルパーで力を合わせて不安を解決し自信につなげていきます。

### お食事ケア



野菜中心の優しい和食を主とした家庭料理をご用意。ママ中心の食事ですが、ご家族全員の食事をご用意いたします。

### 家事代行



お掃除、洗濯など、ご家族が安心して過ごせる環境をつくります。ママと赤ちゃんの状態に合わせてご対応いたします。

### 兄弟姉妹ケア



保育園の送迎、食事、入浴支援、遊び相手、赤ちゃん返りの対応、ふれあい時間の確保など、先輩ママがサポートします。

### 育児機器無料レンタル



新生児期のみ使用する「体重計」「ベビバス」「搾乳機」を使う時だけ無料でレンタルいたします。(送料はお客様負担)

## 〈 プラン実例のご紹介 〉

### 初めての産後ママなら

#### ベーシックプラン(6時間)



埼玉県さいたま市  
斉藤 Nさま ご家族  
■ 家族構成・条件  
第1子  
旦那様が短時間勤務

産後にどんなことが起こるかわからなかったで、ヘルパーさんに何でも相談しました。話せる相手が側にいるって思うと、それだけで、かなり不安が軽減されました。先輩ママってすごい!と実感しました。

### ワンオペ育児が想定されるなら

#### 充実プラン(8時間)



神奈川県川崎市  
後藤 Sさま ご家族  
■ 家族構成・条件  
第1子  
旦那様が短時間勤務

主人がほぼ家にいないので、何でも一人ですることが不安でした。いつトイレに行ってもいいの?なんて悩んだりして。ヘルパーさんはお母さん、友達、先生のように支えてくれて、1日8時間があっという間でした。

### 部分的なサポートが希望なら

#### お手軽プラン(4時間)



東京都23区  
鈴木 Mさま ご家族  
■ 家族構成・条件  
第2子  
兄弟姉妹サポート希望

私の産後は上の子の赤ちゃん返りで大変でした。イライラが爆発しそうな瞬間が何度もありました。ヘルパーさんは上の子の赤ちゃん返りの対処法を伝授してくださり、子供も私も救われました。

## お申し込み・ご利用方法



### お申し込み

ウェブサイトのご予約フォームに必要事項をご入力の上、送信してください。



### 面談のご確認

出産予定日の2ヶ月前にメールにてヘルパー事前面談のご確認をいたします。



### 出産のご報告

出産報告を電話・メールでお知らせください。サービス開始日のご連絡をします。



### 予定の確定

弊社よりメールでサービスの詳細と、確定スケジュールをご連絡いたします。



### サービス開始

開始前日にご挨拶連絡をします。当日は10分前にご自宅にお伺いいたします。



### サービス終了

メールで請求書をご送付。支払方法は、銀行振込・クレジット決済を選べます。



認定NPO法人マギーズ東京  
キャンサーサポートスペシャリスト(看護師)

小園 香奈子 Kanako Kozono

ADDRESS 〒135-0061 東京都江東区豊洲6-4-18

TEL 03-3520-9913

FAX 03-3520-9914

HP <https://maggiestokyo.org>

FACEBOOK <https://www.facebook.com/maggiestokyo>

TWITTER @maggiestokyo

MAIL [REDACTED]



認定NPO法人マギーズ東京  
共同代表理事  
マギーズ東京センター長

秋山 正子 Masako Akiyama

ADDRESS 〒135-0061 東京都江東区豊洲6-4-18

TEL 03-3520-9913

FAX 03-3520-9914

HP <https://maggiestokyo.org>

FACEBOOK <https://www.facebook.com/maggiestokyo>

TWITTER @maggiestokyo

MAIL [REDACTED]



Precious  
mom<sup>TM</sup>  
MOM'S  
SUPPORT  
COMPANY

代表取締役

安原 瑞枝

Mizue Yasuhara

株式会社プレシヤスマム

〒103-0027

東京都中央区日本橋2丁目1-17

丹生ビル2階

tel.03(6868)7578

mobile [REDACTED]

## 活動報告書

No. 1

会派・議員名 府民クラブ 田中美貴子

費目	○調査研究費 研修費・広聴広報費・要請陳情等活動費・会議費		
報告事項	小牧市における母子手帳(親子健康手帳)のあり方について 日本財団 母乳バンクについて		
年月日	2022年5月10日		
場所	愛知県小牧市・東京都中央区日本橋		
対象者	小牧市 子育て世代包括支援センター 舟橋 賢治 所長 〃 〃 〃 岡本 弥生 副所長 〃 健康生きがい支えあい推進部保健センター 三枝 尚子 係長 〃 議会事務局議事課議事調査係 舟橋 紀浩 主査 一般社団法人日本母乳哺育学会 水野 克己 理事長 一般財団法人日本財団母乳バンク 田中 麻里 常務理事		
目的	京都府版母子手帳作成に向けた先進的取組の調査 母乳バンク登録に向けた取組の調査		
内容	・母子手帳(親子健康手帳)作成の経緯、任意様式部分の独自性について ・母乳バンク普及についての今後の取組について		
結果・成果等	・小牧市では、母子保健推進協議会を設置し、保健・医療・保育・教育の現場で子どもに接する職種と関係機関をメンバーとして、小牧の親子を地域と行政で支えていくために必要な事を話し合い、それぞれが取り組んでいく事を目的として、作成された。その取組を、「子育て世代包括支援センター」と「こまきこども未来館」の併設により、具現化。 自己肯定感を柱に、義務教育迄を併走する。誰のための母子手帳かを明確に、独自性も含み、全ての子育て施策の柱となる母子手帳となっている。 ・低出生体重児の成育に必要な母乳の確保については、海外では100年前から母乳バンクが設置されているが、日本では緒についたばかり。予算措置が困難な中、ドナー登録をされる病院が少なく、又提供される病院も徐々に増加しているものの、不足している。今後予算措置のあり方を検討しつつ、バンクの必要性を周知させていく必要がある。京都府の政策につなげたい。		
活動に要した支出	支出内容	計上額(円)	内訳等
	交通費	34,130円	向島～小牧市～中央区～向島
	当該活動に関して政務活動費に計上した合計経費	34,130円	
領収書整理番号	18		
備考			

注 該当する政務活動費の費目の項目に○印を付けてください。

行程表

令和4年5月10日

	交通機関	日付	金額/円	場所	研修内容
午前	近鉄	向島駅 → 京都駅	260	子育て世代包括センター 愛知県小牧市堀の内 3丁目1番地	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子母子健康手帳作成について</li> <li>・センターの活動と内容</li> </ul> 講師：岡本 弥生
	JR 新幹線	京都駅 → 名古屋	4,910		
	名古屋鉄道	名古屋 → 犬山	1,170		
		犬山 → 小牧			
	送迎車	小牧 → 小牧市役所	-		
	送迎車	小牧市役所 → 小牧	-		
名古屋鉄道	小牧 → 犬山	1,170	一般財団法人 日本財団母乳バンク 東京都中央区日本橋 小網町スクエアビル1階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般財団法人日本財団母乳バンク</li> <li>・母乳バンク仕組みと供給について</li> <li>・母乳バンクの役割について</li> </ul> 講師：母乳バンク代表理事 水野克巳	
	犬山 → 名古屋				
午後	JR 新幹線	名古屋 → 東京駅			10,310
	タクシー	東京駅 → 中央区			1,140
	タクシー	中央区 → 東京駅			740
	JR 新幹線	東京駅 → 京都駅			14,170
	近鉄	京都駅 → 向島駅	260		
合計			¥34,130		



第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	18		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	交通費				
支払金額	34,130円	按分率	100%	計上額	34,130円
按分率の考え方					
備考	・支払い証明書分・タクシー代含む				

※支払い証明書 タクシー代 別紙ご参照

お客様控  
**エクスプレス予約/スマートEX** ご利用票 兼 領収書 R981  
 購入日 2022年 4月 28日  
 会員番号: UFJXXXX-XXXX-XXXX- [REDACTED] 引渡枚数計 1枚  
 ご利用金額計: ¥4,910 (クレジット利用) お預り番号 2006  
 乗車日 列車名・券種 利用区間 引渡日 利用金額  
 5月10日 のぞみ274号 京都 - 名古屋 5月9日 ¥4,910 IC

払戻はJR東海又はJR西日本の窓口でお取扱いします。

宇治駅F1 処理番号 0249 EX371B15072800440 西日本旅客鉄道株式会社

お客様控  
**エクスプレス予約/スマートEX** ご利用票 兼 領収書 R981  
 購入日 2022年 4月 28日  
 会員番号: UFJXXXX-XXXX-XXXX- [REDACTED] 引渡枚数計 1枚  
 ご利用金額計: ¥10,310 (クレジット利用) お預り番号 2007  
 乗車日 列車名・券種 利用区間 引渡日 利用金額  
 5月10日 のぞみ106号 名古屋 - 東京 5月9日 ¥10,310 IC

払戻はJR東海又はJR西日本の窓口でお取扱いします。

宇治駅F1 処理番号 0249 EX371B15072800440 西日本旅客鉄道株式会社

領収書 No. 207 367  
 領収書 No. 440101  
 領収書 No. 田中美貴子

金額 #14,170円  
 (消費税等込み)  
 但し、乗車券類として東京-京都

上記金額に領収致しました  
 2022年 5月10日  
 東海旅客鉄道株式会社  
 ご利用いただきましてありがとうございます

納税申告書  
 付印紙  
 納税  
 印紙  
 納税  
 申告書  
 付印紙  
 納税



現金出納社員


東京駅



東京駅 丸の内駅前  
↓  
東京都 中央区日本橋

東京都 中央区日本橋  
↓  
東京駅 中央口前

領 収 書  
現・チ・ク・割引 No.0009  
日付 '22年05月10日  
車番 132290 000  
メータ運賃 ¥1140円  
合計 ¥1140円  
上記の通り領収致しました

 帝都自動車交通(株)  
墨田営業所

TEL03-3625-1661

無線タクシーのご用命は

TEL03-3643-6881

毎度御卒業ありがとうございました

お忘れ物 お気付きの点は当社へ

GPSコード

405-4747-011A

No.4347  
領 収 書  
2022年05月10日  
車番002387 000  
メーター 740円  
運賃合計 740円

合計 740円

実用興業株式会社  
東京都葛飾区四つ木5-1-4  
お忘れ物、お気付きの点は  
TEL 03-3691-1561

無線タクシーのご用命は  
東京無線タクシー配車センター  
TEL 03-3361-2111

母子手帳70周年記念シンポジウム

# 親子健康手帳交付から始まる 子育て支援

すべての親子が健やかに成長できる地域づくりを目指して  
~ No One Left Behind ~

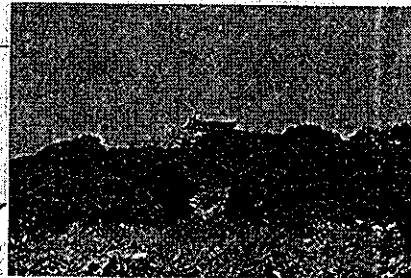


岡本 弥生

(小牧市子育て世代包括支援センター 副所長)

小牧市子育て世代包括支援センターの岡本と申します。保健師です。  
小牧市は平成30年9月に、「子育て世代包括支援センター」を立ち上げ、そこで、妊  
娠期からの切れ目ない支援のスタートとして、親子健康手帳(母子健康手帳)を交  
付しています。

# 小牧市の概要



2

本題に入る前に、いつも小牧の紹介をさせていただいております。  
恒例となっておりますが、小牧山城をご紹介します。

小牧山城は、1563年に織田信長が(美濃攻略の本拠地として築いた城で、信長が)初めて築いた城です。小牧山城は、信長が天下統一の足がかりとした、信長ゆかりの地であり、

後に徳川家康と豊臣秀吉が戦った「小牧・長久手の戦い」では、家康の本陣となった城でもあります。

近年の発掘調査で、城郭を取り巻く三段の石垣が発見され、小牧山城が城郭体系の原点であるとされており、堀と土塁で城を守るのが一般的な時代に、この石垣は歴史的・文化的にも貴重な史跡であるといわれています。

現在、小牧山史跡公園内に、歴史や自然など史跡小牧山の様々な情報を発信する施設として今年度3月の完成を目指して史跡センターが建設されています。

歴史好きの方は、ぜひお越しください。

また、小牧は名古屋コーチン発祥の地として、ふるさと納税の返礼品にも名古屋コーチンの肉や卵を使った品々が数多くラインナップしておりますので、よろしければご利用ください。

小牧の紹介はこのくらいにして、早速、本題に入りたいと思います。

## 小牧市子育て世代包括支援センター

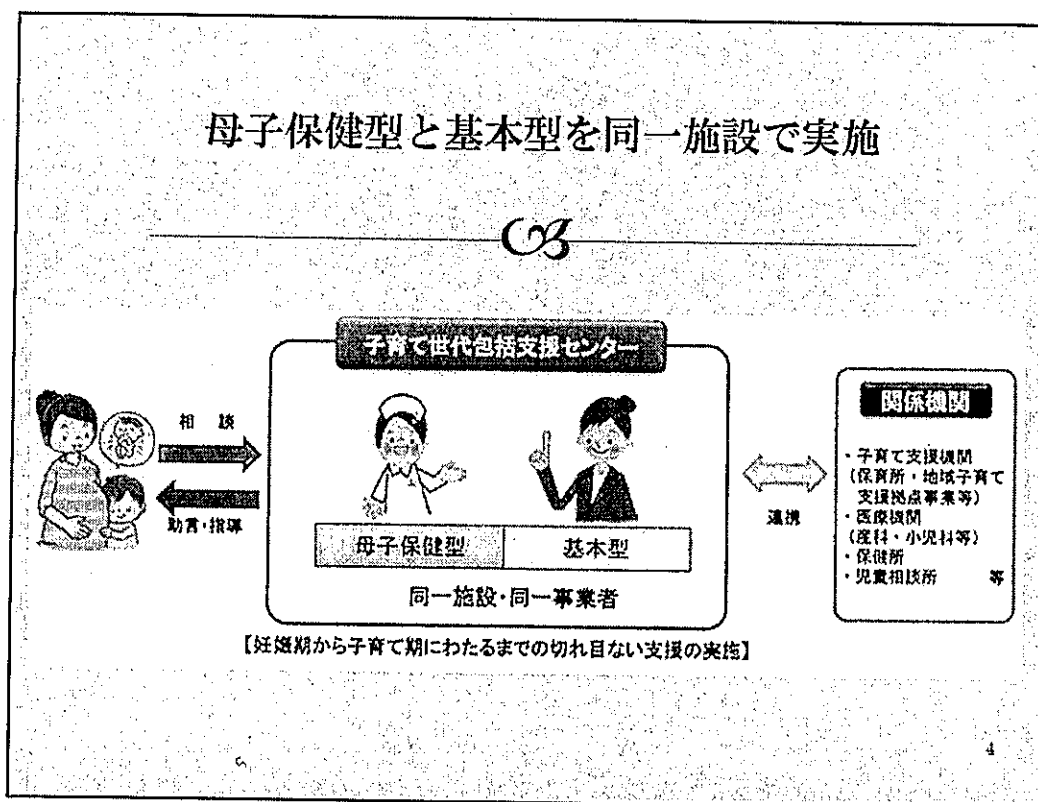
(平成30年9月1日、小牧駅前の商業施設内にOPEN！)



第1回、第2回の母子手帳フォーラムでは、小牧の親子健康手帳の成り立ちや親子健康手帳作成の思いを、主にお伝えしてまいりましたが、今回の「母子手帳70周年シンポジウム」で私から提案させていただきたいことは、電子でも紙でもなんでも、母子手帳そのものの活用の可能性について、みなさんと考えるきっかけとさせていただければと思います。

全国的に、各市町において子育て世代包括支援センターが設置が進み、小牧市でもようやく、2ヶ月前の9月1日に開設いたしました。9月からは、こちらで親子健康手帳の交付をさせていただきます。

## 母子保健型と基本型を同一施設で実施



小牧市では、市直営で包括支援センターをイラストのようなイメージで実施しております。

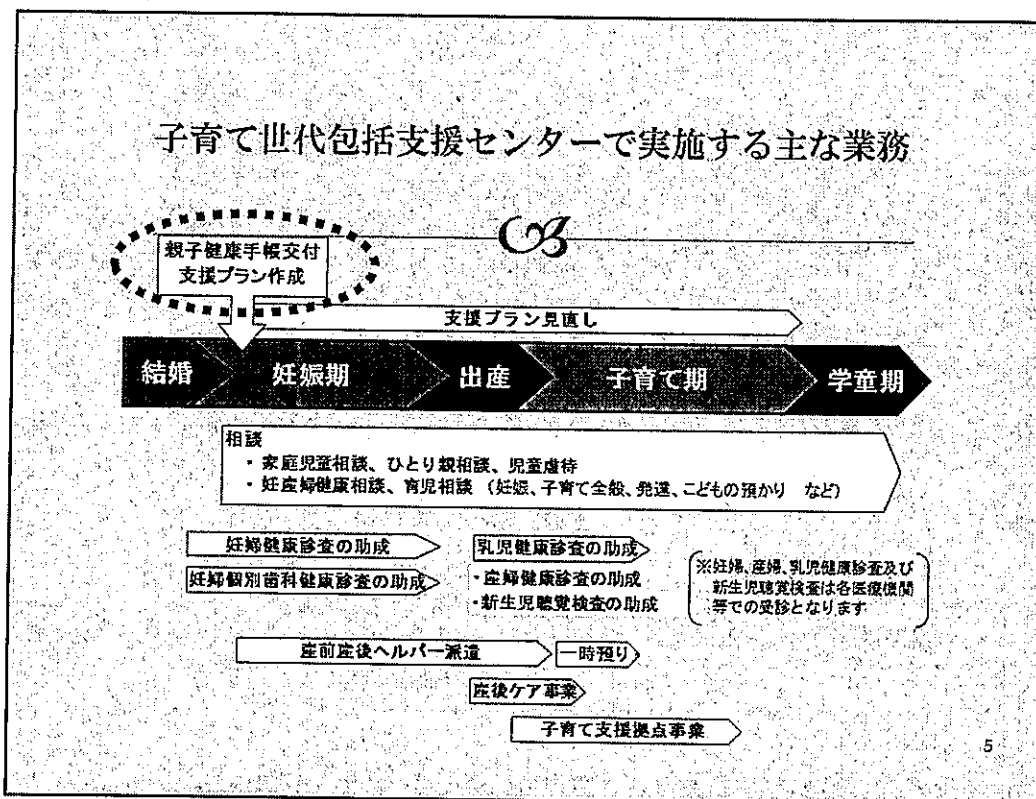
子育て世代包括支援センターで行う主な業務に利用者支援事業という相談事業があります。このイラストでは「母子保健型」と「基本型」と記載がありますが、

基本型というのは、身近な場所で、こどもの発達、保育園などの預かりに関すること、子育てに関する日常的な悩みなどをお聞きする相談業務、地域の子育て支援に係る社会資源に関する情報の収集整理、適切な専門機関や子育て支援団体への仲介などの利用支援、関係機関などとの連携や協働の体制づくりなどの業務を行うものになります。小牧市では保育士と社会福祉士が1名ずつ配置されています。

一方、母子保健型は、保健師や助産師が中心となって全ての子どもの状況を把握し、それぞれの家庭環境にあった支援プランを作成し、継続的な支援を行うものになります。小牧市では、保健師と助産師が1名ずつ配置されています。親子健康手帳の交付も継続的な相談支援の中で実施しています。

包括支援センターの事業展開として、「母子保健型」と「基本型」が必ずしも同じ場所でおこなう必要はなく、ちがう場所でも連携を密にすることにより事業実施することも可能ですが、小牧市では、同一施設で実施しています。

## 子育て世代包括支援センターで実施する主な業務



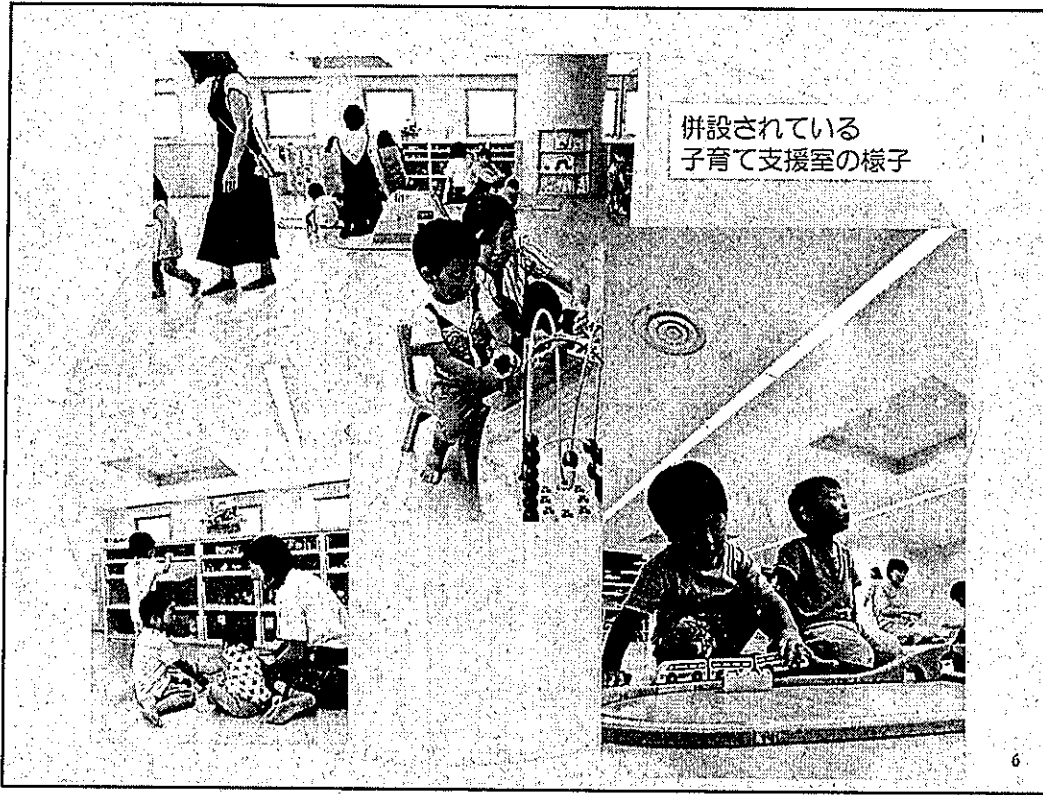
この図は、センターで行う主な業務をライフステージに即して、順に記載したのになります。

子育て世代包括支援センターで行う、母子保健型利用者支援事業の主要となる業務の一つに、【親子健康手帳の交付】があります。

小牧市では、今までは、妊娠したら、保健センター及び各支所で親子健康手帳を交付していましたが、子育て世代包括支援センターの開設後は、包括支援センター1ヶ所ですべて保健師か助産師による親子健康手帳の交付を行っています。支所での対応は事務職による交付で、保健センターで実施していたときも、個別面接方式で個々に合わせた支援を実施してきましたが、包括支援センター設置後は、すべての親子にニーズがあると捉え、全員の妊婦さんにサポートプランを作成し、保護者に説明し、手渡しています。その後、サポートプランは、保健センター等関係機関と連携し、乳幼児健診などの節目ごとに、あるいは随時、家庭環境やこどもの発育などの状況に応じ見直しを行っています。

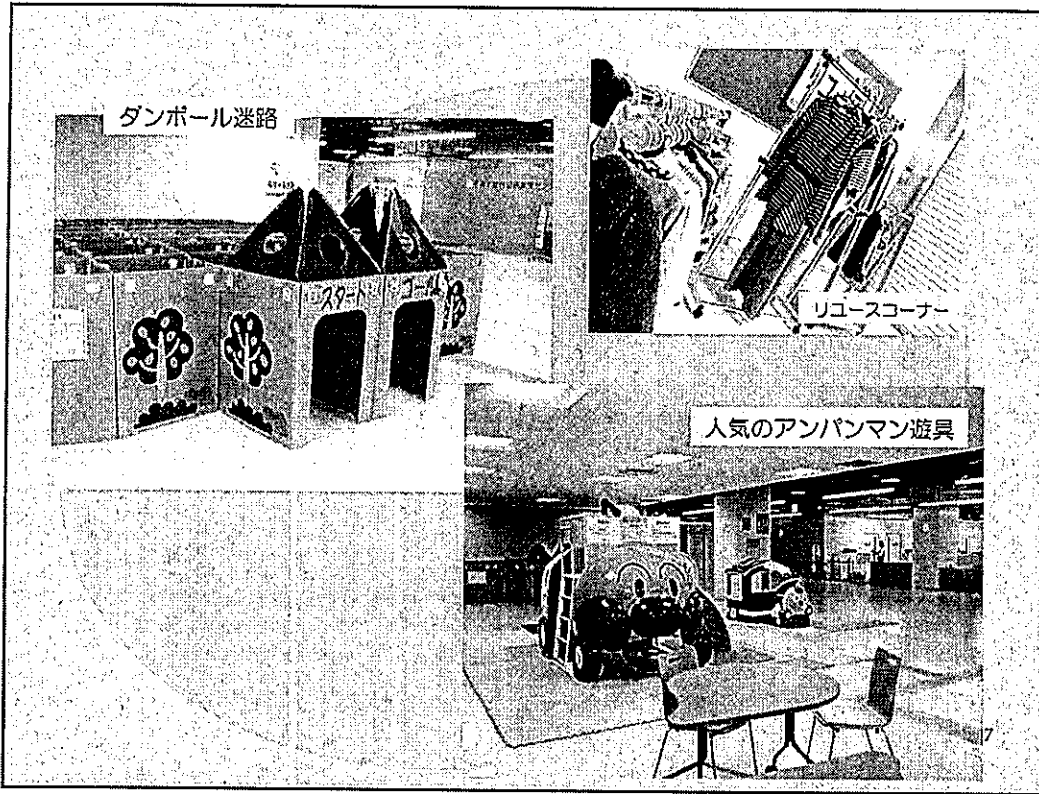
保健センターを飛び出して、子育て世代包括支援センターで親子健康手帳を交付することに最初は不安もありましたが、同じフロアに、3歳までの親子が遊べる子育て支援室や一時預かり室、子供服のリユースコーナーなどがあったり、上のフロアには、3歳未満児と一緒に4歳以上の子どもたちや小学生、中学生も遊べる児童センターや絵本図書館があり、交付の前後に施設を見学される方も多く、出産後の育児や施設の活用をイメージしながら親子健康手帳の交付ができていると感じています。そのためか、保健センターで交付していたときよりも、しっかりと時間を取って来所されている印象があります。



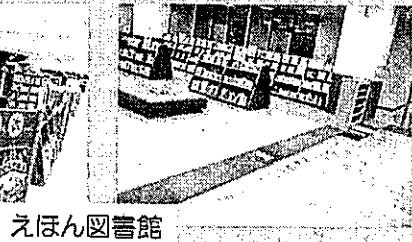


併設されている  
子育て支援室の様子

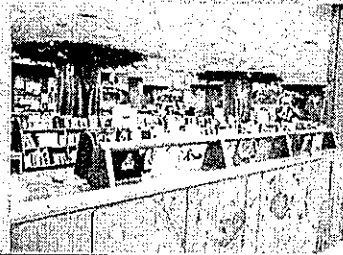
6



同じ施設内の4階に、  
児童センターと絵本図書館も併設



えほん図書館



8

## 母子保健推進協議会委員名簿 (平成9年度当時)

団体機関等	職名
医師会の代表	小児科医
歯科医師会の代表	小児歯科医
教育関係者	指導主事 養護教諭
保育関係者	指導保育士 児童センター長 家庭児童相談員
行政機関の代表者	春日井保健所 地域保健課長補佐 生涯学習課長 児童課長 保健センター所長
その他必要と認める者	臨床心理士 主任児童委員 助産師

9

小牧市の母子手帳は、平成9年当時設立された、保健・医療・保育・教育の現場で子どもに接する職種と関係機関をメンバーとして、小牧の親子を地域と行政で支えていくために必要なことを話しあい、それぞれが取り組んでいくことを目的として「母子保健推進協議会」で、委員さんからの意見をきっかけに作成されました。

この表が当時の母子保健推進協議会の構成メンバーです。

委員さんからの、それまで使用していた母子健康手帳の内容は発育の記録について、「父親の参加部分がない」、「親から子への思いが伝わらない」、といった意見から、検討課題の中の最重要課題を「母親の力になる母子健康手帳の作成」とし、独自の母子健康手帳を作ることとなりました。

## 小牧市独自の母子健康手帳の役割



1. お父さんお母さんの愛情の記録と子どもの成長の記録がつまった最高の宝物として、子どもにプレゼントできるもの
2. 母子手帳を見ることで不安が解消されたり、どうすればよいか伝わるもの
3. 中学校を卒業するまでの愛情の記録と子どもの成長の記録となり、親と子どもで完成させるもの
4. その時その時のわが子へのメッセージを記すことができるもの、愛情を持って育ててくれたことが子どもに伝わるもの

10

そして、第2回の母子手帳フォーラムでも紹介させていただきましたが、小牧市独自の母子健康手帳の役割をどのように持たせるかを話し合い、

- 1、
- 2、
- 3、
- 4、

## 小牧市独自の母子健康手帳の役割



5. その月齢、その年齢の子どもの姿がトータル的に  
ぼんやりとでもイメージできるもの
6. 母子手帳を読んでもらうことにより自然に父親・  
母親の気持ちになれるもの
7. その年齢の子どもにどう接したらよいかわかるもの
8. 父親が母親を支えていくことがどんなに大切かわか  
るもの（言葉、態度、行動など）
9. 読むだけであたたかいものが伝わるもの
10. 子どもの育ちとともに母親の育ちになるもの

11

- 5、
- 6、
- 7、
- 8、
- 9、
- 10

として、保育士や養護教諭など、子どもに関わる関係者で、作成部会を立ち上げ、作成してきた経緯があります。

私が今改めて思うことは、その当時から、妊娠出産の経過や予防接種の記録を中心とした本来の母子健康手帳の機能だけでなく、子どもとその親の自己肯定感や育ちを意識した視点があることが分かります。

少子化、核家族化、地域のつながりの希薄化が急速に進んでいる現代社会の中で、家庭や地域社会の中で子どもたちがどのように育まれていくとよいのか、小牧市は親子健康手帳そのものに、役割を持たせ、また保護者だけでなく、親子に関わるすべての人たちがそこに関わろうとしたことが特徴的であったと思います。

# 小牧市親子健康手帳



平成11年6月～  
(平成15年度に「親子健康手帳」と名称変更)

12

これが当時の親子健康手帳です。  
平成11年から、独自のものを作成し、発行しております。  
そして、その後も協議を重ね、平成15年に「母子健康手帳」から「親子健康手帳」に  
名称を変更しています。

## 各年齢ごとの母親・父親の役割と 母子健康手帳の役割

時期	父親・母親の役割	母子健康手帳の役割
妊娠中	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹の子どもへ話しかける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胎児の育ちや母体の変化を示す</li> <li>・母親への愛情の大切さを示す</li> </ul>
出産	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出産の感動の気持ちを記す</li> <li>・命名への思いを記す</li> <li>・写真を貼る、手形足形を残す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちを記すスペースや写真を貼れることにより出産時を振り返ることができる</li> </ul>
乳幼児期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お父さん、お母さんから成長に合わせてメッセージ</li> <li>・予防接種や病気の記録</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成長に合わせて子どものイメージができる</li> <li>・子どもの気持ちが伝わる</li> </ul>
学童期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康手帳の記録を転記</li> <li>・予防接種や病気の記録</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・両親への子どもの思いを子どもにみてもらう</li> <li>・読み返し子どもの成長を見守る</li> </ul>
20歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子で作り上げた母子手帳を最高の宝物として子どもにプレゼントする</li> </ul>	

13

小牧市の親子健康手帳は、国が定めた母子健康手帳元来の役割に加えて、父親・母親の役割や母子手帳の役割の可能性を議論し、それらを、市独自の内容として盛り込み、現在のような形になっています。





- ・お酒・タバコはやめましょう。
- ・お薬は医師に確認しましょう。
- ・出血や腹痛があった時は、受診しましょう。

お父さん、お母さんからのメッセージ

お腹の中に新しい生命が芽生えているとわかった時には涙が出るほどうれしかったです。無事に生まれてきてくれることだけを願っています。私達のもとに来てくれて本当にありがとうございます。これから一緒に成長していこうね。

授乳は、といては神秘的なものです。入浴するといくアキシデナあり、お母さんは本当に不安な中頑張っています。明日を育むために、小さく、何かに  
~~夫と命を繋ぎます。~~

このメッセージは、以前に健診にいらっしやった方から承諾を得て、コピーをとらせていただいたものです。

## 母子健康手帳作成部会で得たもの

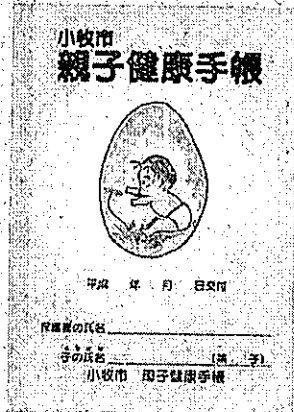


1. 職種を越えて気持ちがひとつになった
2. 暖かい気持ちで真剣に一緒に考えられたことにお互いに感動
3. 取り組みの中で保健師全員が成長できた
4. 保健師の目の変化
5. 保健連絡員（地域のボランティア）の母子支援への広がり
6. 学校とのつながり

# 小牧市親子健康手帳

平成11年6月～  
(平成15年度に「親子健康手帳」と名称変更)

平成28年6月～



17

平成11年に作成してから、その後も、小牧市の親子健康手帳は、毎年、検討を重ね、年度ごとに印刷をして、交付をしてきており、現在平成30年ですので、19年経過したことになります。小牧市親子健康手帳の近年の大きな変化といたしましては、一つは当初思いを込めて作成された卵の表紙絵を変更したことです。

時代の流れの中で、市民の声よりデザインが古いとの声が、多数寄せられるようになったのがもっとも大きな理由です。何年かは作成当時の思いを説明し市民にも理解を求めてきましたが、

卵の中に子どもがいるのは自閉症を連想させたり、人間が卵から生まれるという間違ったイメージを抱かせるなどの意見も頂き、再度協議会で検討を重ね、平成28年6月からデザインを変更しました。

新デザインは、小牧市のブランドロゴマークをアレンジしたもので、小牧のシンボルである小牧山や飛行場、名産の桃や名古屋コーチンなどが、描かれています。

小牧という地域の中で子どもたちが健やかに生まれることをイメージしています。このデザインは、保健センターで、育児の相談ボランティアに携わっている市民の方に、何パターンかデザインしていただき、保健センター来所者にアンケートをとって、その中でもっとも支持の多かったデザインを採用しています。

また、表紙だけでなく内容についてもその時々で見直しを行ってきており、卵のデザインを変更するにあたり、子どもの成長を鳥にたとえて表現している文章が要所にありましたので、それについても文章表現の見直しを図っています。

また、平成28年度までは読みやすさ、メッセージの書きやすさを考慮してA5サイズを採用してきましたが、お母さんたちの持ち運びの便の要望や県医師会からの要望もあり、29年度作成の分からB6サイズに変更しています。

小牧市独自のメッセージ欄についても、今までは、読みやすさやメッセージの書きやすさを考慮して月齢ごとの健診のページに挟み込まれていましたが、県医師会からの要望等があり省令に習う形に変更となり、ページの入れ替えをしています。

今年度からは、親子健康手帳に親子健康手帳を交付した保健師と地区担当の保健師の名前を記載できるようにし、サポートプランの提示とともにマイ保健師として、名前を覚えていただくようにお伝えしています。

## 親子健康手帳交付時健康相談（個別交付）



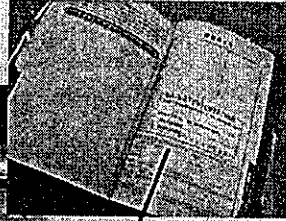
どんなに思いをこめて作成したもので、ただ配布するだけでは活用していただくことができません。

市では、親子(母子)健康手帳の交付は、妊婦さんと保健師が信頼関係をつなぐ一番初めの大切な機会と捉え、親子健康手帳にこめた思いと活用方法を伝えながら、個別に交付してきました。

相談支援も目的に個別交付をしている市町は多くあると思いますが、それだけでなく親子健康手帳の使い方を子どもの成長を見据えてお伝えしているのが小牧市の大きな特徴です。

## 親子健康手帳交付時健康相談（個別交付）

小牧市子育て世代包括支援センター  
における親子健康手帳交付



ここに保健師の  
名前を記載

サポートプランを  
説明しながら交付

19

## 母子保健（保健センター）との連携

～ 乳幼児健診／生と性のカリキュラム ～



私たち市町村の保健師は、親子健康手帳の交付場面だけでなく、その後、乳幼児健診で、ほぼ全ての親子に再度会いすることができます。

その際にも親子健康手帳を活用し、「お母さん育児がんばってこられましたね」「こんなメッセージをよんだら、きっとお子さんは喜ぶますね」など保護者の自己肯定感を育む声掛けをしています。

それに加え、小牧市では、小学校、中学校、高校で行う性教育の一貫として、市独自の性教育のカリキュラムを作成し教育現場と一体的に実施しており、そこで子どもたちに親子健康手帳を振り返る機会を設けています。

子どもたちはその機会に必ず、家庭で親子健康手帳を振り返り、愛されて生まれてきたことや大切に育てられてきたことを実感することができます。

MOTTAINAI!!  
親子健康手帳を活用しよう!



母子健康手帳は誰のものか

子育て支援の役割

21

「母子健康手帳は誰のものか」

中村先生もよくおっしゃられている言葉だと思いますが、このことをまず第一に考えることはとても大切なことだと思います。

母親だけのものでもなく、子どもだけのものでもなく、ましてや医師のためのものでもありません。

母子健康手帳は、その子の健やかな成長を願って、父親等も含めた家族に与えられたものだと捉えています。

小牧市では、常日頃から親子健康手帳を、単なる母と子の健康の記録としてではなく、

家族を基本として親子が地域の中で心豊かに生き生きと育みあうためのツールとして、

子の成長や親が自身の育児を振り返る中で自己肯定感を育みあうひとつのツールとして捉え、母子保健活動に取り組んできました。

今、さかんに言われているネウボラの考え方もそうですが、母子保健活動は、まさに子育て支援、家庭という単位での家族支援の視点が求められていると思います。

今、私が、強く思うことは、母子保健機関だけでなく、医療機関や子育て支援機関等を含めた関係機関とも連携して、親子健康手帳を活用した親子の支援のあり方について考える機会を持つことの必要性です。





ありがとうございました



23

ありがとうございました。

# 体験ひるは

学校や家庭では体験できない「新しい」学びが見つかる講座を開催します。子どもと活動をつなげる「コミュニケーション」が未来館の楽しみかたや学ぶことのおもしろさを伝えます。

## みつける つくる つたえる

**みつける** (発見) いつもの道程の中で、物事を見る目を養う体験

**つくる** (制作) つくる過程の中で、目的と手段を考える体験

**つたえる** (発表) みんなの前で自分の考えや想いを伝える体験

## 交流・体験 CAMP

ワクワクする体験ワークショップ

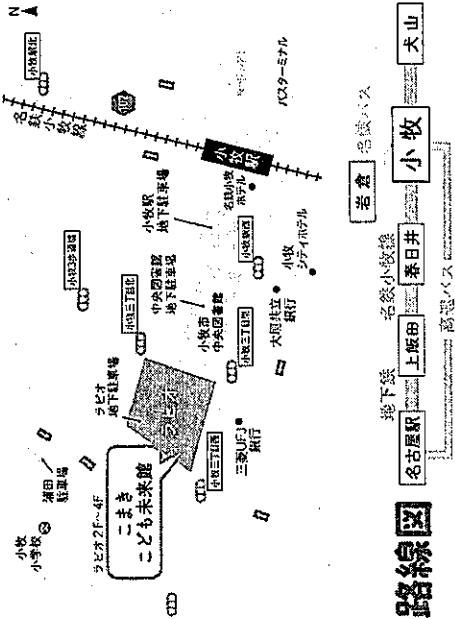
## でっかい工作

みんなで作る巨大タンボールオブジェ



工作や美術、音楽など、いろいろなジャンルがあるよ。

## アクセス



## 路線図

●公共交通機関で  
名鉄小牧線  
「小牧駅」西口から  
徒歩3分

○お車で  
当館のご利用で、市営駐車場の料金を3時間無料(交付で認証) ※ラビオ地下駐車場、小牧駅地下駐車場、中央図書館地下駐車場、蒲田駐車場

# こまきこども未来館



## 施設利用料

	市内在住	市外在住
平日	無料	無料
土・日・祝	無料	大人・子ども(1歳以上) 一律 400円
春・夏・冬休み(長期休暇)	無料	

※音楽スタジオ・ダンススタジオは別途料金がかります。  
※市外在住の方は3円総合受付から入場できます。※利用時間帯はバスポートの作成が必要です。

## 開館時間

遊びひろば・見遊ひろば	10:00~18:00
体験ひろば	10:00~19:30(中高生)
ニコニコひろば	10:00~16:30
交流ひろば	10:00~20:00

**休館日** ● 毎月第3火曜日および前日の月曜日  
● 年末年始(12/28~1/4)

**こまきこども未来館** 小牧市小牧三丁目555番地  
ラビオ3F [総合受付]

TEL.0568-54-1256 FAX.0568-54-1257

Komaki x SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「また来たい」を  
「また来たい」を  
「また来たい」を

「また来たい」を  
「また来たい」を  
「また来たい」を

4Fには虹、3Fには雲、2Fには本の絵が  
たくさんかくれているよ！さがしてみよう！

## ココニ遊ぶ

未就学親子が安心して遊べるフロア。  
滑り台やマットなど楽しい遊具も充実。積み木やブロック、  
木の玩具でおままごとなど、ゆったり親子で過ごせます。

### 1 親子ボルトリング



### 3 マット遊び・ ボールプール



### 見遊ひろば

カードゲームやボードゲーム、貸出  
おもちゃなど、親子や友達と一緒に  
ゆったり過ごせます。

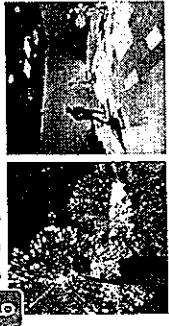
### 遊ぶひろば

おもいきり体を使って遊べるフロア。  
デジタルラボでは、デジタル技術を利用した双方向型の  
新しい遊びが体験できます。

### 5 天空の城



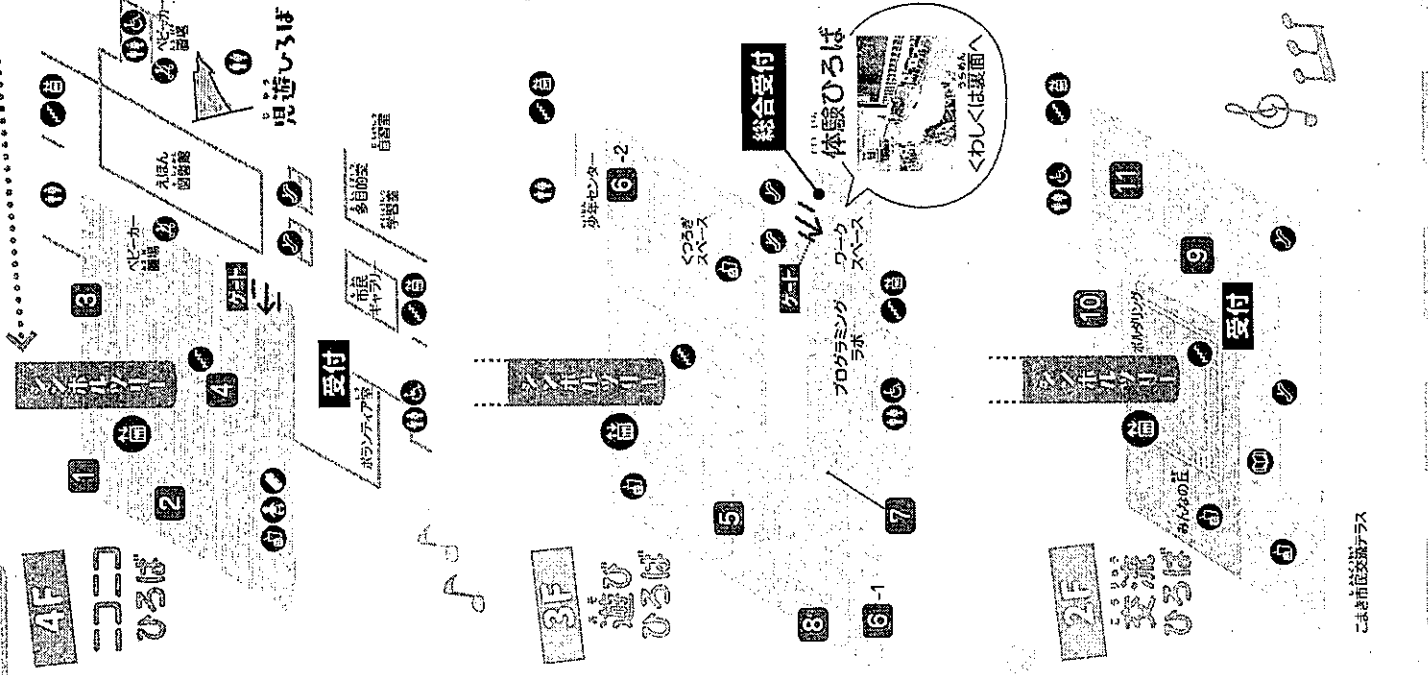
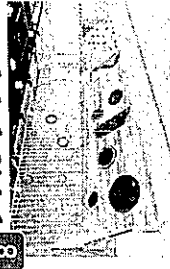
### 6 デジタルラボ



### 7 ふわふわ雲

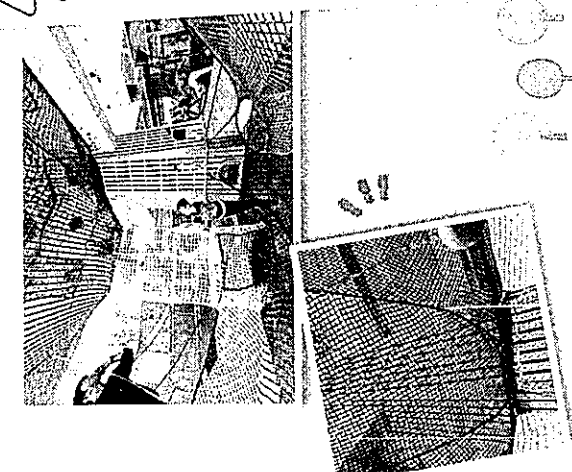


### 8 アスレチック



# シンボルツリー

2Fから4Fまでの大きな吹きぬ  
けのまんなかには、こどもの成長を  
象徴する大きな絵と、豊かに茂った  
ネット遊具があります。



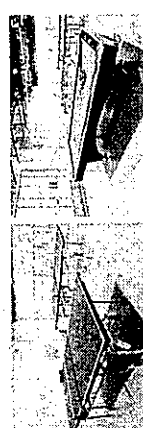
## シンボルツリーで遊ぶときのやくやく

- スカートでは入れないよ！  
スカートの時はスパッツを  
履いてきてね。
- よくつを履いて遊んでね！  
よくつを持ってきてね。  
(貸出もしています)
- フードやひも付若の服は  
ネットに引っかかるから  
気をつけて！
- 爪は切ってきてね！
- ★カバン&ポケットの中身は  
ロッカーに入れてね！  
ポケットの中身が落ちると  
下の人が当たって危険だよ。

## 交流ひろば

卓球やビリヤード、ボードゲーム・将棋、  
リバーシなど、誰もが楽しめるゲームなど  
で世代を越えて交流しよう。

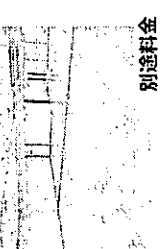
### 9 卓球・ ビリヤード



### 10 音楽スタジオ



### 11 ダンススタジオ



別途料金

別途料金



たんぎゅうしん ころきしん  
探求心・好奇心がわく、  
たのしみながら遊び学べる場

こまき  
こども  
未来館

KOMAKI KODOMO MIRAIKAN

「また来たくなる未来館 ~未来リテラシーを育む~」

子どもたちの未来を切り拓く力を育む施設を目指しています。

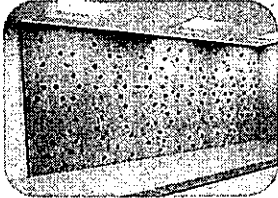


# 4F

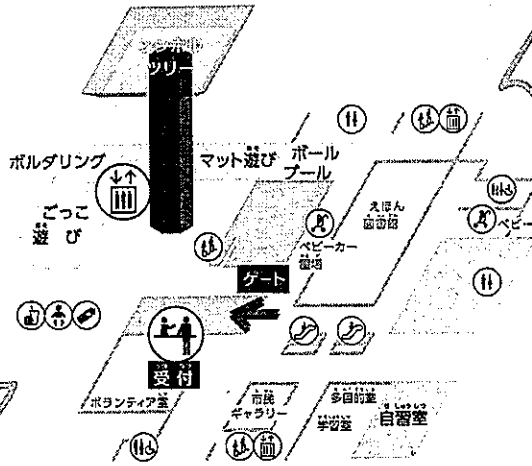
## ニョニョひろば

### 親子ボルダリング

小さい子でも安心して楽しめる低いボルダリング

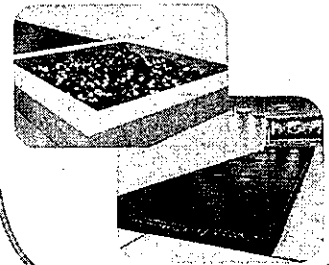


未就学児親子が安心して遊べるフロア。積木やブロックなどの知育玩具や、滑り台、マットなどの遊具で楽しく遊べます。



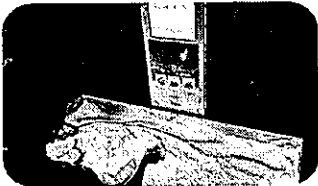
### マット遊び ボールプール

ふわふわのエアーマットとボールプール。大きなマットの上を思いっきりはしゃいだり、跳ねたりしてみよう。



### AR砂場

最新技術を使った学べる砂場



### ごっこ遊び

ママごとコーナー。積み木やブロックもあるよ。



### 見遊ひろば

カードゲームやボードゲーム、貸出おもちゃなど、アナログの遊びを親子や友達と一緒に、コミュニケーションを楽しみながらゆったり過ごせます。

## 交流ひろば

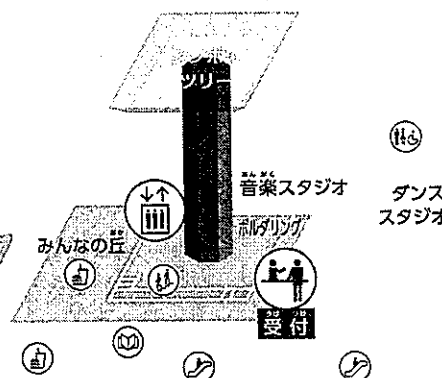
# 2F

卓球やビリヤード、囲碁・将棋、リバーシなど、誰もが楽しめるゲームなどで世代を越えて交流しよう。



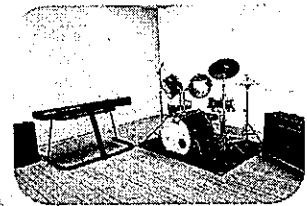
### ボルダリング

透明なボードのボルダリング。頑張ってる姿を外から撮影しよう。



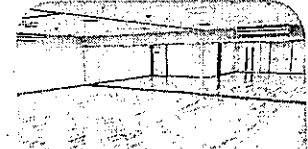
### 音楽スタジオ

バンド練習などができる防音の部屋



### ダンススタジオ

大きな鏡があり、ダンスや演劇などグループ活動に利用できる部屋

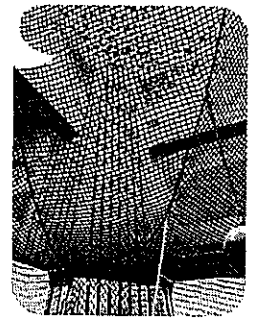
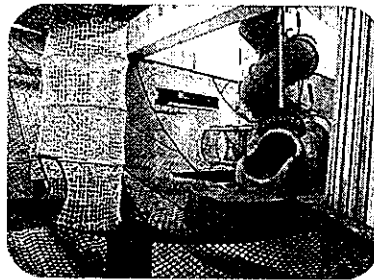


# シンボルツリー

4階には、未就学の小さなお子さんが安心して遊べるエリアもあるよ。

2階から4階までの大きな吹きぬけのまんなかには、こどもの成長を象徴する大きな幹と、豊かに茂ったネット遊具があります。

ひみつ基地のようなシンボルツリーのなかをのぼったり、大きなネット遊具で跳ねたり、寝転がったり…楽しく安全に遊べます。



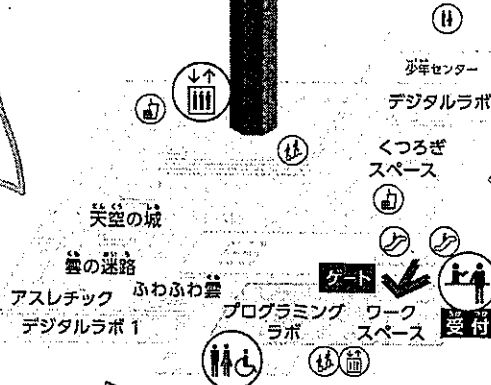
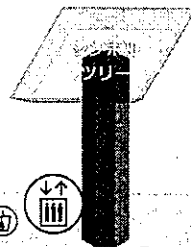
## 3F

### 遊ぶひろば

シンボルツリーのほか、アスレチック、ふわふわ雲、天空の城でもいぎりぎりを遊べます。デジタルラボでは、デジタル技術を利用した双方向型のコンテンツで、新しい遊びが体験できます。

#### 天空の城

雲の迷路の中にそびえたつ城の中を探検しよう。



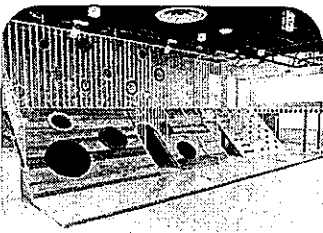
#### くつろぎスペース

あかちゃんも一緒にくつろげる「たたみベンチ」のある飲食可能な休憩エリア。



#### アスレチック

すべり台や吊橋などのアスレチックで、からだを使って思いっきり遊ぼう。



#### デジタルラボ

壁や床にボールを投げると火花があがるなどのデジタルコンテンツを楽しもう。

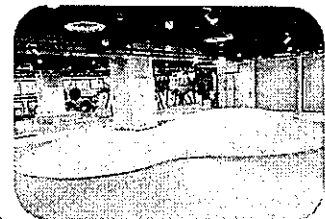


#### 体験ひろば

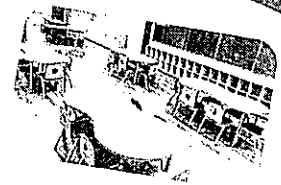
くわしくは裏面を見てね。

#### ふわふわ雲

ふわふわな雲のうえをびよんぴよん跳ねてあそぼう！



# 体験ひろば



がっこう かてい たいけん  
学校や家庭では体験できない“新しい”学びが見つかる講座を開催します。子どもと活動を  
つなげる「コミュニケーター」が未来館の楽しみかたや学ぶことのおもしろさを伝えます。

\\ わくわくする体験がいっぱい! //

みつける (発見)  
ちが ちが ちが  
いつもと違う目線で物事を  
見る目を養う体験

つくる (制作)  
つくる 過程の中で目的と  
手段を考える体験

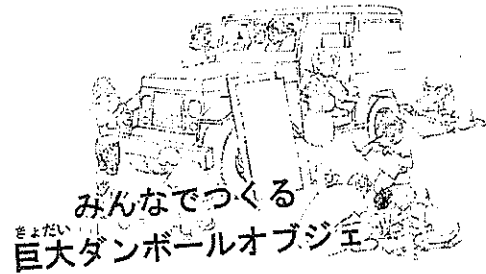
つたえる (表現)  
みんなの前で自分の考えや  
想いを伝える体験

## 交流・体験CAMP



ワクワクする  
体験ワークショップ

## でっかい工作

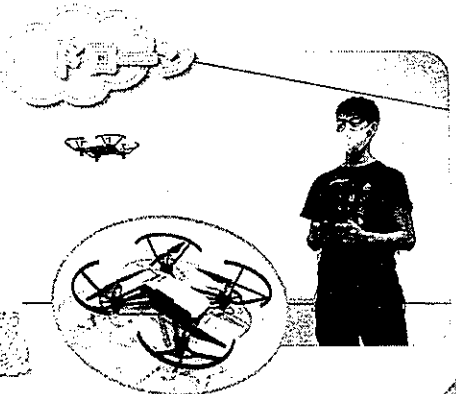
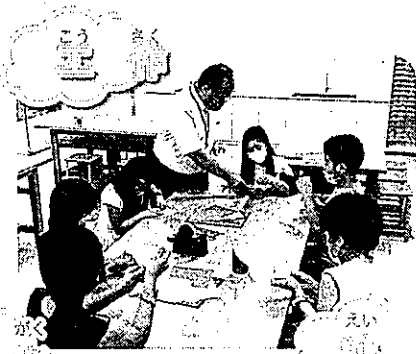
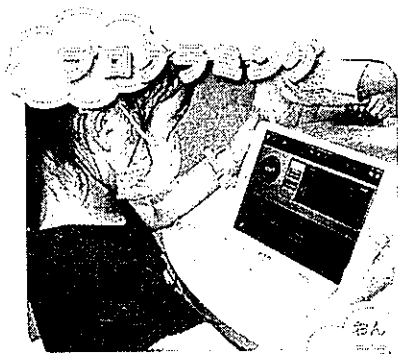


みんなで作る  
巨大ダンボールオブジェ

## 講座

工作や美術、音楽など、いろいろなジャンルがあるよ。

場所



Komaki

こども未来部 多世代交流プラザ  
(小牧市小牧三丁目555番地 ラピオ3階)

TEL 71-8616

FAX 71-8612



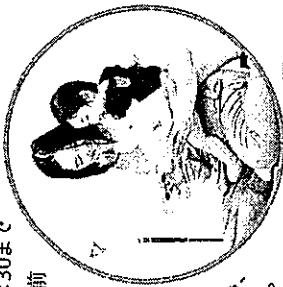
# 一時預かり事業

毎月第3火曜日、年末年始

保護者の外出や育児に伴う負担などの理由で、家庭で育てることが困難となる場合に、子育て世代包括支援センター内の一時預かり室にて、一時的(4時間まで)にお子さんを預かります。小牧市在住の生後6ヶ月～就学前の児童が対象です。預かり時間は、9:30～16:30まで

です。事前申込(利用したい日の30日前から申込可)と、初めて利用される場合はお子さんの面談が必要です。

- 必要の方は弁当、離乳食、ミルクセット、おやつをご用意ください。
- 預ける当日に、お子さんの健康状態などについて聞き取りをしますので、時間に余裕をもってお越しください。
- 利用は1日1回までです。



利用者世帯の階級区分	利用者負担額
生活保護法の規定による 被保護世帯	0円 ※
市県民税が 非課税である世帯	0円 ※
多胎児育児世帯	1時間あたり 350円
上記以外の世帯	1時間あたり 700円

※減免を受けるには証明書の提出が必要な場合があります。

# ファミリー・サポート・センター

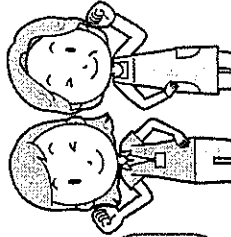
毎月第3火曜日、年末年始

地域において、「子育てのお手伝いをしたい方(援助会員)」と「子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)」が会員となり、お互いに助け合いながら活動する有償のボランティア組織です。会員登録には説明会への参加が必要です。登録を希望される方は、ファミリー・サポート・センター

までお問い合わせください。

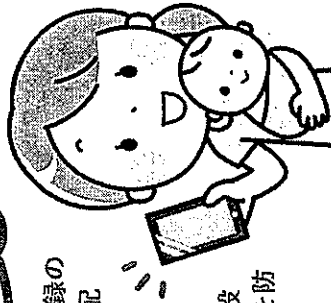
電話 0568-74-4755  
(時間 9:30～16:30)

1月～金・7:00～19:00	1時間当たり700円
土日祝、年末年始	1時間当たり800円
上記以外の時間	1時間当たり800円



# 子育て応援アプリ

予防接種のスケジュール管理や、乳幼児健診の日程の確認、お子さんの成長記録のほか、市からのお知らせ配信機能などを備えた子育て支援アプリです。予防接種のスケジュールを自動で作成し、通知も設定できるので、接種忘れを防ぐことができ、安心です。



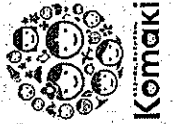
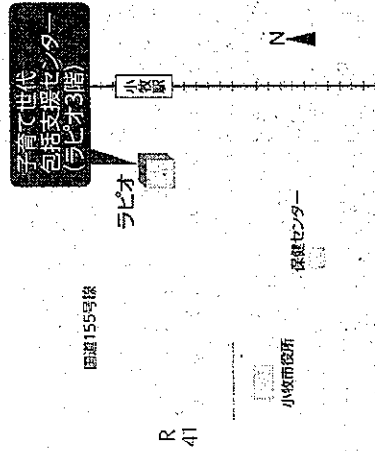
アプリをダウンロードして登録しましょう。

iOS 用

Android 用

Web 用

<https://komaki.city-hc.jp>



住所 ▶ 小牧市小牧三丁目555 (ラピオ3階)  
電話 ▶ 0568-71-8611 (代表)



R2.4作成

# 子育て世代

# 包括支援センター

子育て世代包括支援センターとは?

- 安心安全な妊娠・出産・子育てができるように、子育てに関するさまざまな相談を受け付け、切れ目のない支援をします。



どんな事業をやるの?

# 1 利用者支援事業(相談事業)

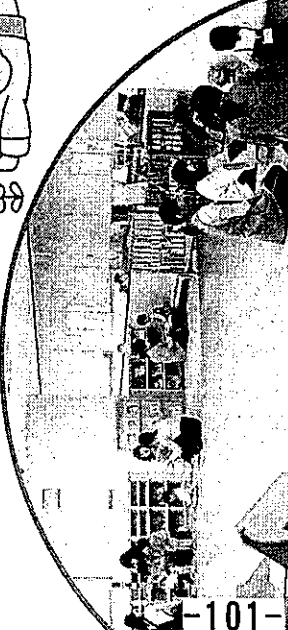
● 年末年始  
資格を持つ専門の職員(保健師、助産師、社会福祉士、保育士)を配置し、妊娠前から子育て期にわたる健康や子育ての相談を受け付け、必要な情報提供と支援を行います。気軽に相談ください。  
※栄養相談、産科相談、予防接種に関する相談は、保健センターで行っています。  
育児相談専用電話 0568-75-2005  
(時間 9:30~17:00)

# 2 親子健康手帳の交付

● 土日祝、年末年始  
親子健康手帳(母子健康手帳)交付を行います。  
(※子育て世代包括支援センター1ヶ所での交付となります)  
転入に伴う妊産婦・乳児健康診査受診票の交換や、県外で受診された時の受診料の償還払い手続きも子育て世代包括支援センターで行います。  
(時間 9:30~17:30)

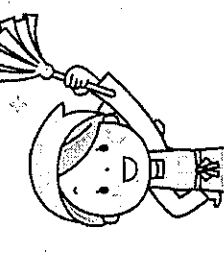
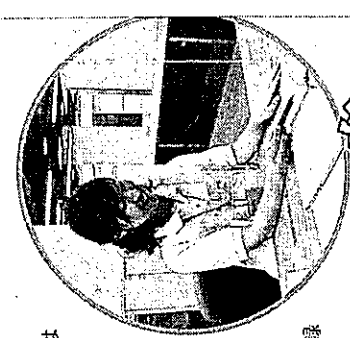
# 3 すくすくパソコンルーム (子育て支援室)

● 毎月第3火曜日、年末年始  
0歳~3歳(年少前)のお子さんと保護者の方が利用できます。親子で楽しく安心して過ごせる場所です。また職員が常駐し、子育ての相談を気軽にすることが出来ます。  
◎さまざまな子育て講座を行っています。  
広報などをご確認ください。  
電話 0568-41-3223  
(時間 9:30~16:30)



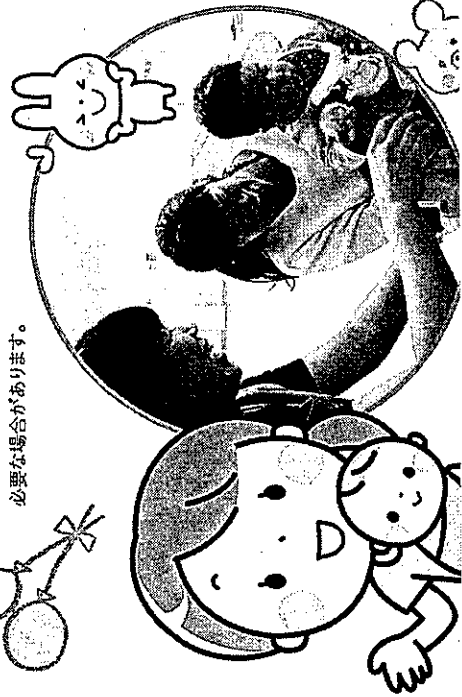
# 4 産前産後 家事お手伝いサービス

● 土日祝、年末年始  
妊娠中から産後6ヶ月(双子以上)の場合は12ヶ月)にかけて、母親の体調不良などの理由により家事を行うことが困難で、家族からの援助も十分受けられない場合に、市が委託する事業者からヘルパーを自宅に派遣し、家事の援助を行います。派遣時間は、9:00~17:00の間で、1日1回、1時間以上4時間以内です。利用を希望される方は利用日の7日前までに登録と申請が必要です。  
◎援助は、家事に関することのみです。  
◎買物などの外出を伴う支援を行った場合は、移動にかかった交通費やガソリン代を利用料金とは別に頂きます。  
◎利用は、1回の出産につき40時間が上限です。(双子以上)の場合は50時間)



利用者世帯の階層区分	利用者負担額
・生活保護法の規定による被保護世帯	0円※
・市県民税が非課税である世帯 ・多胎児育児世帯	1時間あたり 250円※
・上記以外の世帯	1時間あたり 500円

※減免を受けるには証明書の提出が必要となります。



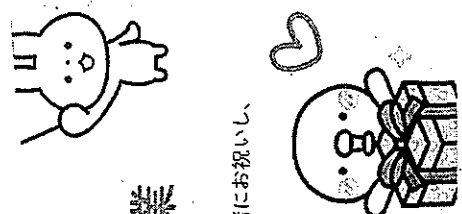
# 5 産後ケア事業

生後4ヶ月未満(アウトリーチは12ヶ月未満)の赤ちゃんやママが市が委託している医療機関等でのくつろぎと休養しながら、産後の体調管理と育児サポート(授乳・沐浴・育児相談など)を受けることが出来ます。

利用メニュー	利用者負担額
シヨートステイ 宿泊にて医療機関でサービスを受けます。 時間は10時入所、翌日以降の16時退所。	1日あたり 3,000円
デイケア 日帰りにて医療機関でサービスを受けます。 時間は10時入所、同日16時退所。	1日あたり 2,000円
アウトリーチ ご家庭に助産師が伺い、サービスを受けます。 時間は9時から17時のうち3時間程度。	1日あたり 1,000円

※夫婦とも生活保護受給者や市県民税非課税の方は、減免を受けられます。  
※減免を受けるには証明書の提出が必要な場合があります。  
※シヨートステイの1日とは、0~24時です。  
例) 1泊2日の場合「2日」となります。

● 利用日数はシヨートステイ・デイケア・アウトリーチ合わせて7日を上限とします。  
● 3日前(土・日・祝日、年末年始除く)までに申請が必要です。  
● 市が委託している医療機関等以外での利用をご希望の場合は、子育て世代包括支援センターへご相談下さい。



# 6 アニバーサリー事業

● 年末年始  
1歳のお誕生日に、お子さんの成長を一緒にお祝いし、市から絵本などのプレゼントを差しあげます。  
10ヶ月頃に個別に通知いたします。  
(時間 9:30~17:30)  
※市内児童館でも実施しています。  
(開催日・時間にご注意ください。)

# 産後ケア事業のご案内

生後4か月未満（アウトリーチは12か月未満）の赤ちゃん和妈妈が、市が委託している医療機関等で、ゆっくりと休養しながら、産後の体調管理と育児サポート（授乳・沐浴・育児相談など）を受けることができます。

## 対象

●産後の疲れや育児に不安を感じている方やご家族からの協力が十分に得られない方

●小牧市に住民票がある方

●産後4か月未満の方  
（アウトリーチは12か月未満）

※赤ちゃんやママが感染症疾患にかかっていたり、入院治療等の医療行為が必要な方は利用できません。

## 内容

●ママのケア（体調管理・休養・育児相談など）

●赤ちゃんへのサポートケア（おっぱいの与え方などの助言や指導）

## 利用回 上限

ショートステイ・デイケア・アウトリーチ

あわせて **7日** まで

## 料金 1日あたり

1割負担

ショートステイ

**3,000円**

デイケア

**2,000円**

アウトリーチ

**1,000円**

※夫婦とも生活保護受給者や市県民税非課税の方は、減免することができます。  
※ショートステイの1日とは、0～24時です。例）1泊2日の場合「2日」となります。

## ショートステイ

宿泊にて医療機関でサービスを受けます。

入所期間

10時から翌16時

※食事：1泊2日で4食、1泊ごとに3食追加

## デイケア

日帰りにて医療機関でサービスを受けます。

入所期間

10時から16時

※昼食あり

## アウトリーチ

ご家庭に助産師が伺い、サービスを受けます。

滞在期間

9時から17時のうち3時間程度

## 利用の流れ

- 子育て世代包括支援センターへ利用の相談（申請）が必要です。
- 相談（申請）時間は、平日9：30～17：30（年末年始・祝日除く）です。
- 申請に際し、保健師等が体調、育児の状況、家族の状況をお聞きします。
- 申請後に利用の可否の審査を行い、利用決定後、「利用承認通知書」を送付します。
- 利用日の3日前（土・日・祝日・年末年始を除く）までに申請してください。
- 妊娠中から産後の利用を希望される場合は、事前にご相談ください。
- 利用の変更・中止の場合は、前日の17時までに医療機関又は担当助産師と、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

問合せ・申請先

小牧市 子育て世代包括支援センター

☎(0568)71-8611

Komaki

母乳でつなぐ  
いのちのたすき

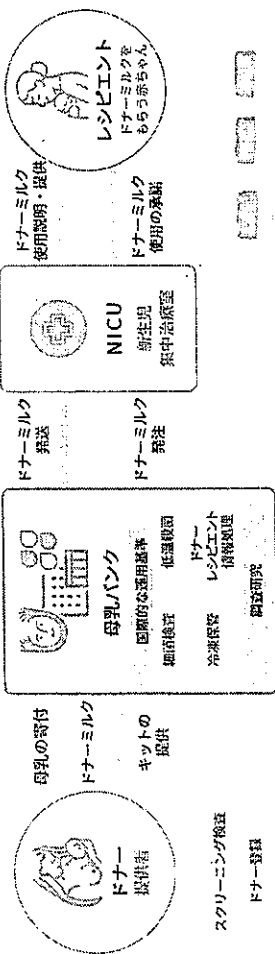


 日本財団  
母乳バンク  
THE NIPPON FOUNDATION  
HUMAN MILK BANK

# 5000人

## 母乳を必要としている赤ちゃんがいます。

母乳バンクは、自分の子どもが必要とする以上に母乳がたくさん出るお母さんから、余った母乳を「寄付」していただき、その「ドナーミルク」を適切に検査・低温殺菌処理・保管・管理を行い、NICU(新生児集中治療室)の要請に応じて、入院している1500g未満の超低出生体重児・超早産児に安定的に提供する仕組みです。



### ドナーミルクが赤ちゃんに届くまで

あなたの母乳寄付で救われるいのちがたくさんあります。母乳バンクの仕組みは、母乳をご寄付いただいた方の方のご協力なしには成り立ちません。日本には年間5,000人の超早産・超低出生体重により母乳を必要としている赤ちゃんがいます。あなたの母乳はそんな赤ちゃんのいのちと元気をつなぐ「たすき」です。ぜひドナー登録をお願いいたします。

### ドナー登録に 関心のある方へ

ドナー登録の詳細は公式ウェブサイトに掲載しています。公式ウェブサイトからご登録をお願いいたします。



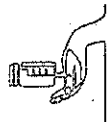
### 医療関係者の方へ

ドナーミルク使用施設登録はこちらから公式ウェブサイトよりご登録をお願いします。



## 日本財団母乳バンクの役割

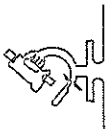
01



### ドナーミルクの安定供給

超早産・超低出生体重の赤ちゃん年間5,000人分の低温殺菌処理されたドナーミルクを安定的に提供できる体制を構築します。

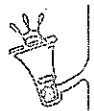
02



### ドナーミルクの安全性と効果の調査研究

超早産児・超低出生体重児の成長を促すドナーミルクの栄養価や生理活性物質量を測定分析することで、オーダーメイドのドナーミルクを提供できる研究体制を構築します。

03



### 母乳バンクに関する啓発活動

より多くの赤ちゃんの命を守るために、母乳バンクの活動をウェブサイトでイベントなどで発信していきます。

### なぜ「ドナーミルク」が必要なのでしょう？

母乳には超早産や超低出生体重で生まれた赤ちゃんの腸を早く成熟させる物質が含まれています。しかし、早産の場合、なんらかの理由で母乳が出ない、または出ても赤ちゃんにあげられないケースがあります。そんな時、母乳があげられるようになるまでの間を「つなぐ」のが「ドナーミルク」です。

01

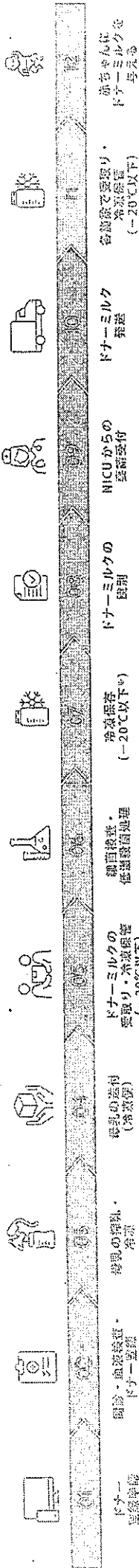
未熟な赤ちゃんの免疫力を高め腸管成熟促進・免疫抑制・未熟児網膜症等の発症を防ぐことができます。

02

静脈栄養期間の短縮・入院期間の短縮により、赤ちゃんとその家族の負担を軽減できます。

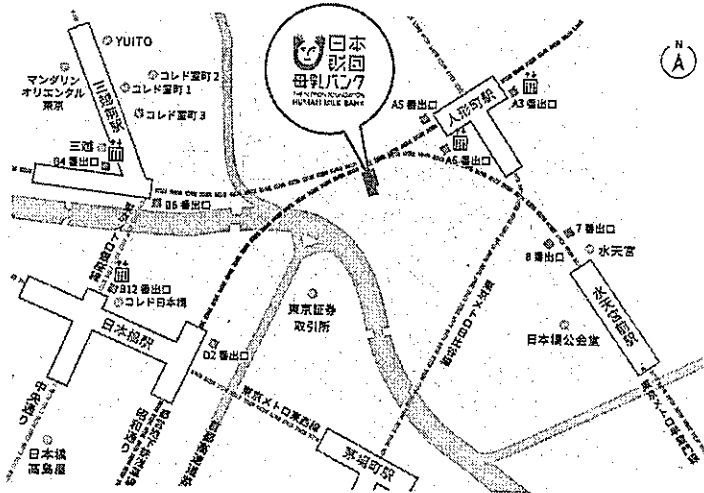
03

未熟な赤ちゃんに重症の栄養を与えられ、長期予後の改善ができます。



※低温殺菌処理したドナーミルクの使用期限は、賞味日から6か月以内となります。詳細は使用している各施設・ドナーミルクは異なります。

## アクセス



東京メトロ日比谷線・  
都営地下鉄浅草線 人形町駅  
A5 出口(階段) 徒歩 5分  
A6 出口(エレベーター) 徒歩 4分  
A3 出口(エレベーター) 徒歩 5分

東京メトロ有楽町線・  
東京メトロ半蔵門線 三越前駅  
B6 出口(階段) 徒歩 8分  
B4 出口(エレベーター) 徒歩 10分

都営地下鉄丸の内線 日本橋駅  
D2 出口(階段) 徒歩 8分

東京メトロ銀座線・  
東京メトロ東西線 日本橋駅  
B12 出口(エレベーター) 徒歩 10分

東京メトロ半蔵門線 水天宮前駅  
7・8 番出口(階段) 徒歩 8分

## 基本情報

名称	一般財団法人日本財団母乳バンク
設立日	2021年4月1日
団体目的	母乳を必要とする超早産児や極低出生体重児に対して、ドナーから寄付され適切な処理を経て安全性を確認した母乳(ドナーミルク)を医療機関の要請に基づき安定的に提供する事業を行うことにより、児童の命を守りその健やかな成長に寄与すること
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドナーミルクの安定供給(低温殺菌処理・冷凍および全国の新生児集中治療室への発送)</li> <li>ドナーミルクの安全性と効果の調査研究</li> <li>母乳バンクに関する周知啓発</li> </ul>
所在地	〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町17番10号 日本橋小網町スクエアビル1階
連絡先	TEL: 03-5931-3695 / FAX: 03-5931-3690 / Email: info@milkbank.or.jp



Supported by 日本 THE NIPPON  
財団 FOUNDATION



公式ウェブサイトはこちら

愛知県小牧市

小牧市役所  
健康生きがい支え合い推進部  
保健センター 母子保健係

係長 三枝 尚子

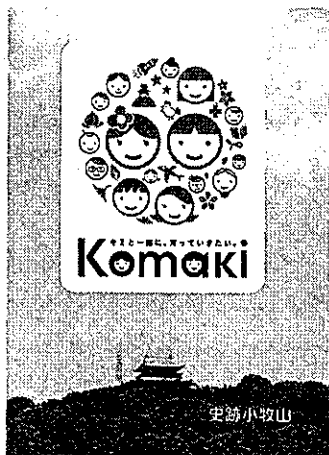
〒485-0044

愛知県小牧市常盤舘一丁目317番地

TEL (0568) 75-6471

FAX (0568) 75-8545

e-mail: [redacted]



愛知県小牧市

子育て世代包括支援センター所長 兼  
多世代交流プラザ主幹

舟橋 賢治

〒485-0041

愛知県小牧市小牧三丁目555番地(ラビオ内)

TEL (0568) 71-8611

FAX (0568) 71-8612

e-mail: [redacted]

愛知県小牧市

小牧市議会事務局  
議事課 議事調査係

主査 舟橋 紀浩

〒485-8650

愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

TEL (0568) 72-2101(代表)

TEL (0568) 76-1169(直通)

FAX (0568) 76-0360

E-mail: [redacted]



愛知県小牧市

こども未来部 子育て世代包括支援センター  
こども家庭係

副所長

岡本 弥生

okamoto yayoi

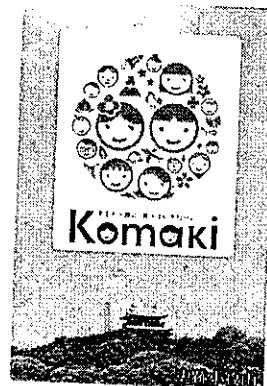
〒485-0041

愛知県小牧市小牧3-555

TEL 0568-71-8611

FAX 0568-71-8612

MAIL: [redacted]



常務理事

田中 麻里

一般財団法人 日本財団母乳バンク  
〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町17-10  
日本橋小網町スクエアビル1階

Office 03-5931-3695

Mobile [redacted]

Fax 03-5931-3690

mari. [redacted]

<https://milkbank.or.jp/>



費報広聴広



第9号様式（第7条関係）

令和4年度 印刷物配布費用等説明書

会派・議員名

田中 美貴子

配布物 (名称)	田中美貴子議会報告 Vol.14	規格	A4両面1枚
配付先	事前登録者等	作成部数	20,000部

	無	有	充当有の場合					備考	
			支出先・内容等	支出額 (円)	按分率 (%)	計上額 (円)	領収書 整理 番号		
所要経費	印刷・ 作成費用	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	城南印刷所 @ ¥7.26 x 20,000	145,200	90%	130,680	36	
	封筒代	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	OPP袋@ ¥2.22 x 3000 消費税 ¥666 送料 ¥660 手数料 ¥209 振込手数料 ¥110 含	8,305	90%	7,474	16	ワークアップ株式会社 (振込料 ¥110)
	封筒代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
	封入封 緘費用	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コナン J R 宇治駅北店 ラベル用紙 @ ¥767x3 @ ¥1,958x3	8,175	90%	7,357	14	宛名用 事務職員等にて実施
	封入封 緘費用	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コナン J R 宇治駅北店 ラベル用紙 @ ¥767x1	767	90%	690	19	宛名用 事務職員等にて実施
	送付等 費用	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	宇治郵便局 区内特別特 @ ¥90x3,974 @ ¥120 x 170	378,060	90%	340,254	32	
	送付等 費用	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	久御山佐山郵便局 区内特別 @ ¥111x265	29,415	90%	26,473	23	9,591部 は直接配布等
	送付等 費用	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	城南印刷所 議会報告Vol.14 ポストイニング代 @ ¥3.41 x 6,000	20,460	90%	18,414	36	
同封物	政務活動費 の充当対象	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				0		
	政務活動費 の充当対象 外	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		—	—	—	—	
合計				590,382	—	531,342	—		

注 配布物の印刷又は作成に係る業務委託に要する費用を計上していない場合であっても、当該配布物を添付してください。

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	14		
費目	調査研究費・研修費(広聴広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費)				
支払内容	議会報告 ラベル用紙				
支払金額	8,175円	按分率	90%	計上額	7,357円
按分率の考え方	紙面掲載割合により按分				
備考	Vol.14				

領 収 証

○コーナン

JR宇治駅北店 ☎0774-28-3360

お買い上げ商品の返品・交換は、必ずこの領収証をご持参のうえ2週間以内にお願いたします。(一部商品につきましては、除外させていただきます。)  
2022年04月29日(金) No.0002

賣No00000624ナカヤマ  
4906186775168JAN  
001425内エーワン ラベル用紙4  
3コX単767 ¥2,301  
4906186775106JAN  
001425内エーワン ラベル用紙1  
3コX単1958 ¥5,874  
合計 ¥8,175  
内税10(対象 8175:743)  
(内税計 ¥743)  
(税合計 ¥743)  
お預り ¥10,000  
お釣り ¥1,825

◆印は軽減税率(8%)適用商品です。



No.4183 6点買 17:55TM

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	16		
費目	調査研究費・研修費(広聴広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費)				
支払内容	議会報告 OPP袋				
支払金額	8,305円	按分率	90%	計上額	7,474円
按分率の考え方	紙面掲載割合により按分				
備考	Vol.14 送料、手数料 含む				

ご利用明細票

お取扱日	店番	取扱番号
04-05-09		
取扱店		
払込口座		
払込金額	*8,195	料金 *110
00180	4	901537
振替受付票		
払込みの証拠となるものですから大切に保存して下さい。		
料金には、消費税等が含まれています。		
お預金先番号	sk1002295822042800003	
田中美貴子事務所		
田中美貴子事務所様		
入金額	*10,305	
おつり	*2,000	
スマホ決済アプリ		
口座直結だから事前チャージ不要!		

印紙税申告納付につき趣町税務署承認済

差出人: OPP袋のワークアップ <info@workup.jp>  
送信日時: 2023年5月18日木曜日 14:36  
宛先: [REDACTED]  
件名: <再送> 田中美貴子事務所様へ ワークアップより商品発送のご連絡

田中美貴子事務所様

この度は、ご注文いただき誠にありがとうございます。

先程はお電話にてお問い合わせいただき誠に有難うございました。  
発送完了メールを再送させていただきますので、お手数おかけいたしますが  
ご確認いただけますでしょうか。  
よろしく願いいたします。

ご注文いただきました商品の出荷が完了しましたので  
ご連絡申し上げます。

商品は、ヤマト運輸にて発送させて頂きました。  
商品がお手元に届くまで今しばらくお待ち下さい。

**【領収書発行について】**

領収書は電子領収書をご登録のメールアドレスに送信させて頂いております。  
必要な方は、こちらの URL から、お手続きをお願い致します。  
<https://www.fukuro.in/page/811?guid=813a0875-41cc-4301-b066-ec07fe1463c5>

**【納品書の発行について】**

下記 URL をクリックして頂きますと納品書がダウンロードして頂けます。  
PDF ファイルとなりますので、必要なお客様は印刷してご活用ください。  
<https://www.workup-system.com/downloadservice/DeliverySlip/813a0875-41cc-4301-b066-ec07fe1463c5>

**【請求書の発行について】**

下記 URL をクリックして頂きますと請求書がダウンロードして頂けます。  
PDF ファイルとなりますので、必要なお客様は印刷してご活用ください。  
※お支払済みのお客様も含め、全てのお客様に発行しておりますが、不要な方はご放念ください。  
<https://www.workup-system.com/downloadservice/Bill/813a0875-41cc-4301-b066-ec07fe1463c5>

**【お荷物の配送状況について】**

ヤマト運輸、お荷物お問い合わせ番号は  
438675243580 です  
(お荷物が複数の時は代表番号のみ記載しております)

ヤマト運輸 HP  
<http://toi.kuronekoyamato.co.jp/cgi-bin/tneko>

ご注文誠にありがとうございました。

---

○ 受注番号：258029

---

○ ご注文の商品

・お届け先：ご注文者住所にお届け


[商品名]：OPP 袋テープ付 A5 用 標準#30 (枚数: 3,000 枚 (単価 2.22))[テ-A5] 6,660 円 x 1 個  
6,660 円

商品小計	6,660 円
送料	660 円

商品合計	6,660 円
消費税(10%)	666 円
送料合計	660 円
NP 請求書発行手数料	209 円
合計	8,195 円

---

○ お客様情報

会社名 : 田中美貴子事務所  
部署名 :  
担当者名 : 田中美貴子事務所 (タナカミキコジムショ) 様  
郵便番号 : 611-0021  
ご住所1 : 京都府 宇治市  
ご住所2 : 宇治  
ご住所3 : 壺番 134-1  
電話番号 : 0774-20-2002  
E-Mail : 

---

○ 送り主、お届け先情報

送り主 : OPP 袋のワークアップ

発送先 : ご注文者住所にお届け

発送方法 : 宅配便

お届け希望日時: 指定なし

---

○ お支払いについて

金額 : 8,195 円

方法 : 後払い(NP 後払い)

○ このお支払方法の詳細

商品の到着を確認してから、「コンビニ」「郵便局」「銀行」「LINE Pay」で後払いできる安心・簡単な決済方法です。

請求書は、商品とは別に郵送されますので、発行から 14 日以内にお支払いをお願いします。

○ ご注意

後払い手数料 : 248 円 (税込)

後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。

NP 後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシーに同意して、後払いサービスをご選択ください。

ご利用限度額は累計残高で 55,000 円 (税込) 迄です。

詳細はバナーをクリックしてご確認ください。

ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。

---

○ アンケート欄

差し支えなければ、ご利用用途などをお教えてください。:

ニュース配布

---

○ 受注日時

2022 年 4 月 28 日 14:53

---

○ 備考欄

備考 :

---

【ポイントについて】

単価提示させて頂いたお客様はポイント付加対象外となります。

(弊社にて後ほど取消処理させていただきます)

ポイントは、ご注文 36 時間後以降ご利用頂けます。

会員のお客様のみポイント発行をおこなっております。

1.ポイント 1 円としてご利用いただけます。

ポイント有効期限は発効日から 1 年となっております。

ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

またのご利用を心よりお待ちしております。

---

[ OPP 袋のワークアップ ]

〒601-8204.

住所：京都市南区久世東土川町 193-1

TEL：075-933-6588

FAX：075-934-8560

E-mail：info@workup.jp

web：https://www.fukuro.in

営業時間：平日 9：00 - 17：00

土日祝はお休みです

京都市認定 オスカー賞受賞

京都市認定 SDGs 行動宣言企業

■大量にメール処理をしておりますので、ご返信の際は、  
件名を変更せずに本文を残して返信頂きますようご協力  
お願い申し上げます。

---

# 請求書



ワークアップ株式会社 営業部 OPP袋のワークアップ

〒601-8204 京都府京都市南区久世東土川町193-1

TEL: 075-933-6588 FAX: 075-934-8560

URL: <https://www.fukuro.in/> E-Mail: [info@workup.jp](mailto:info@workup.jp)

〒611-0021

京都府宇治市宇治

巻番134-1

TEL: 0774-20-2002

田中美貴子事務所

田中美貴子事務所様

支払方法	後払い	振込み先	商品名	型番	数量	単価	金額	送り主・お届け先	備考	お買上額	送料	手数料	包装代等	今回請求額
			OPP袋テープ付 A5用 標準#30 (枚数: 3,000枚 (単価2.22))	テ-A5	1	6,660円	6,660円	送り主: OPP袋のワークアップ お届け先: 田中美貴子事務所 田中美貴子事務所様		6,660円	660円(税込)	209円(税込)	0円	8,195円 (消費税10% 660円)

備考欄 受注日: 2022/04/28  
 銀行振込みの場合は、恐れ入りますが、振込手数料はお客様負担にてお願いいたします



第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	19		
費目	調査研究費・研修費(広聴広報費)・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	議会報告 ラベル用紙				
支払金額	767円	按分率	90%	計上額	690円
按分率の考え方	紙面掲載割合により按分				
備考	Vol.14				

領収証  
コーナン

JR宇治駅北店 ☎0774-28-3360

お買い上げ商品の返品・交換は、必ずこの領収証をご持参のうえ2週間以内にお願いたします。(一部商品につきましては、除外させていただきます。)  
2022年05月10日(火) No.0002

責No00000410ナカドイ  
4906186775168JAN  
001425内エーワン ラベル用紙4

合計 ¥767  
内税10(対象 767:69)  
(内税計 ¥69)  
(税合計 ¥69)  
お預り ¥1,000  
お釣り ¥233

◆印は軽減税率(8%)適用商品です。



No.1567 1点買 16:28TM

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	23		
費目	調査研究費・研修費・ <u>広聴広報費</u> ・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	議会報告 送付料				
支払金額	29,415円	按分率	90%	計上額	26,473円
按分率の考え方	紙面掲載割合により按分				
備考	Vol.14				

領収書

田中美貴子 様

[別納引受]  
 区内特別基(外)  
 @111 265通 ¥29,415  
 -----  
 小計 ¥29,415  
 -----  
 郵便物引受合計通数 265通  
 課税計(10%) ¥29,415  
 (内消費税等 ¥2,674)  
 非課税計 ¥0  
 -----  
 合計 ¥29,415  
 お預り金額 ¥30,000  
 おつり ¥585



〒100-8792 日本郵便株式会社  
 東京都千代田区大手町2-3-1  
 取扱日時: 2022年5月19日 11:50  
 発行No. 220519A4404 端N14箱01  
 連絡先: 久御山佐山郵便局  
 TEL: 0774-43-9800