

依存症のことで困っていませんか？

- ☐ やめたいのにやめられない…
- ☐ 自分ではどうしていいのかわからない
- ☐ 誰に相談すればいいの？
- ☐ とにかくしんどい！

ご本人、ご家族どなたでもご相談できます。
まずは、相談電話でご相談ください。

飲酒量チェック！ SNAPPY-CAT ▶▶▶

あなたの飲酒量を簡単に調べることができます。



京都府精神保健 福祉総合センター

〒612-8416
京都市伏見区竹田流池町120
TEL 075-641-1810
(業務用)

FAX 075-641-1819

- 地下鉄「うきの橋駅」下車
北口(1番出口)すぐ
- 近鉄「上鳥羽口駅」下車
東へ徒歩10分

京都府精神保健 福祉総合センター

ご相談のしおり

<http://www.pref.kyoto.jp/health/>
心の健康のためのサービスガイド ▶▶▶



京都府

こころの健康相談電話

京都府(京都市を除く)にお住まいの方の相談窓口です。

TEL 075-645-5155

月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
午前9時～12時、午後1時～4時

京都市にお住まいの方は、

京都市こころの健康増進センター

TEL 075-314-0874



依存症でお悩みの方へ

京都市を除く京都府内在住の方からのご相談を
お受けしています(無料です)。

面接相談は、左記相談電話からご予約ください。

面接相談

月～金曜(年末年始・祝日除く)の9時から16時(受付時間)に、
精神保健福祉相談員、臨床心理技術者等がお話をお聞き
します。

当センターでは各種依存症に関して様々な取り組みをしており
ます。日程等の詳細は当センターHP(心の健康のためのサービス
ガイド)をご覧ください。お電話等でお問い合わせください。

京都府こころの健康セミナー

薬物・アルコール・ギャンブル依存症、摂食障害の
セミナーを開催しています(年に2回ずつ)。

薬物依存症 家族教室

薬物依存症や本人への関わり方など一緒に学んで
いきます。