

# 依存症は 回復する 病気です

まずは知ることから

アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症は、欲求をコントロールできなくなる脳の「病気」です。また、病気であると自覚できないまま、周りを巻き込むこともあります。しかし、適切なサポートで回復できます。ご本人やご家族だけで抱え込まず、専門相談機関に相談してみませんか。

まずは、電話相談の一步から。

## 京都府精神保健福祉総合センター

相談電話 **075-645-5155**

京都府精神保健福祉総合センター

検索

(京都府(京都市除く)在住の方専用ダイヤル)月曜～金曜(年末年始、祝日除く)午前9時～12時、午後1時～4時

# 京都府精神保健福祉総合センターの

依存症で  
お悩みのかたへ

## 依存症の取り組み



ご家族のアルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症に関する問題で悩んでいませんか？

やめたいのにやめられない、自分ではどうしていいのか分からない、など依存症のことで困っていませんか？

京都府精神保健福祉総合センターでは、こころの健康・依存症に関するご相談の他、各種取り組みを行っています。

※京都市民のかたは、京都市こころの健康増進センター（相談電話075-314-0874）までご相談ください。

### ◇こころの健康相談◇ (電話相談)

復職、気持ちが落ち込むなどこころの健康に関するご相談をお受けしています。

(※通話料はかかります)

電話 075-645-5155  
月～金曜(年末年始・祝日除く)

### ◇面接相談◇

精神保健福祉相談員、臨床心理技術者等がこころの健康や依存症に関する相談を面談でお受けします。

相談日 月～金曜(年末年始、祝日除く)

### ◇家族教室◇ (薬物依存症のみ)

大切なひとの薬物依存症でお悩みのご家族が集まり、気持ちをわかちあったり、適切な関わり方などを一緒に学んでいます。

(事前相談の上ご参加いただけます)

※秘密を守る義務がありますので、安心してご参加ください。

### ◇こころの健康セミナー◇ (依存症セミナー) 匿名参加可

アルコール・薬物・ギャンブル依存症のセミナーを行っています。依存症治療・相談に関わる講師の講演と自助団体の活動報告、当事者・家族の体験発表を設けています。

お知らせ ※摂食障害セミナーも開催しています。

#### 家族教室参加者の声(一例)

- 家族以外に話せる場所があってよい、楽になった
- 自分を見つめ直すことが出来た

## 京都府精神保健福祉総合センター

(京都市伏見区竹田流池町120)

◎アクセス | 地下鉄「くいな橋」出口①を出て左側  
近鉄「上烏羽口」下車 東へ徒歩約10分  
京阪「深草」下車 西へ徒歩約15分

◎業務用電話 | 075-641-1810(8時30分～17時15分)

◎FAX | 075-641-1819

セミナー参加の場合は、必ず公共交通機関をご利用いただきますよう、ご協力お願いいたします。

