

令和4年度

参加費無料
要申込み

依存症で悩んでいる方の家族教室

「依存症のこと、どこに相談していいかわからない」

「誰にも話せないし、家族だけで解決するしかないの？」

京都府精神保健福祉総合センターでは、アルコールや薬物、ギャンブルなど様々な依存症に悩む人を抱える家族を対象に、家族教室を開催します。この家族教室は、ご家族自身の悩みや不安を軽減し、ご家族のこころの健康を図ることを目的としています。ひとりで悩まず、一緒に考えていきませんか。
(匿名で参加もできますので、お気軽にお問い合わせください。)

【日程】

	日程	時間	内容
第1回	令和4年 6月27日(月)	13:30~15:30	「依存症に対する正しい知識」
第2回	令和4年 9月27日(火)	13:30~15:30	「家族のセルフケア」
第3回	令和4年12月13日(火)	13:30~15:30	「コミュニケーションについて」
第4回	令和5年 3月14日(火)	13:30~15:30	「社会資源の情報・活用」

※上記日程の全ての参加が望ましいですが、単発だけの参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、回によっては中止や延期になる可能性があります。参加の前には、下記までお問い合わせください。

※上記の日程以外に、当所主催の「こころの健康セミナー」(オンライン)の受講もお勧めします。

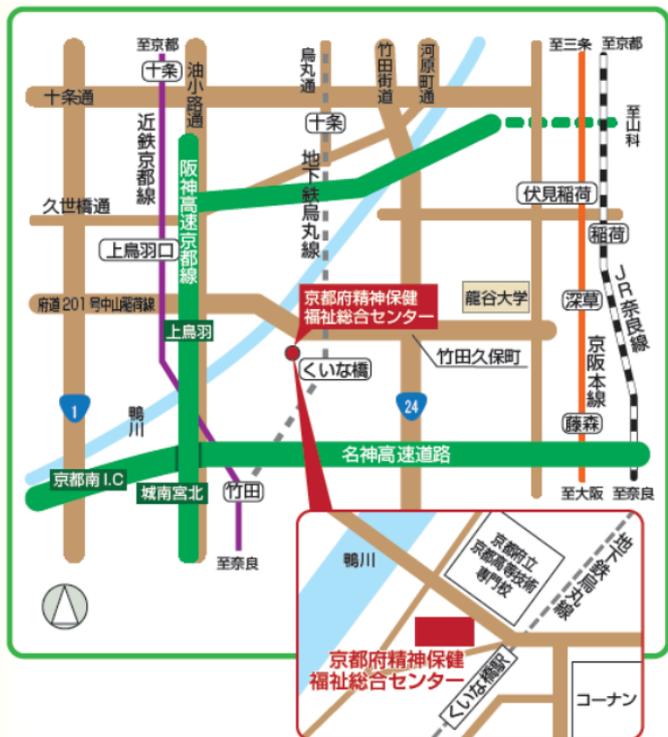
【対象】 家族等の依存症で悩んでいる方(※お住まいが、京都市以外の京都府内の方)

【定員】 20名(事前申込み制)

【会場】 京都府精神保健福祉総合センター(京都市伏見区竹田流池町120)(下記地図参照)

▷アクセス

- ・京都市営地下鉄烏丸線「くいな橋」駅 下車 出口① 徒歩1分
- ・近鉄「上烏羽口」駅 下車 東へ徒歩約10分



【お申込み、お問い合わせ先】

下記まで、電話かFAXでお申込みの上、事前面接を受けていただきます。ご質問もお受けしています。

▶京都府精神保健福祉総合センター
相談指導課

TEL: 075-641-1810

FAX: 075-641-1819

(平日 8:30~17:15、土日祝日除く)

秘密を守る義務がありますので、

安心してお電話ください。