

令和4年度 認知行動療法セミナー実施要領

1 目的

全国の自殺者数は減少傾向にあったものの、依然として多くの人が自殺に追い込まれている状況が続いている。また、1人の自殺が、少なくとも周囲の6人の人たちに深刻な影響を与えていると言われている。

自死遺族を含む大切な方との死別の経験は、心理的、身体的な影響を生じるが、時間の経過とともに、自然緩和してゆく悲嘆から精神障害の一つに位置づけられる複雑化した悲嘆症まで幅広い。自死や事故死等身近な方を突然喪うと悲嘆が遷延するばあいがあり、重篤な悲嘆症へは認知行動療法を用いた関わりが有効とされている。

そのため、今年度は死別による悲嘆に焦点をあて、認知行動療法をベースとした治療やケアについて学ぶこととする。

2 日時

令和4年9月5日(月) 13:00~15:30

3 場所

オンライン開催 (ZOOM ウェビナーによる受講)

4 対象者

京都府内で相談業務等に携わる職員 約100名

5 内容

令和4年9月5日(月)

13:00 開会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

13:05 講義 (※途中休憩あり)

「悲嘆の概念とケア・治療」

講師：武蔵野大学 人間科学部人間科学科 教授

中島 聡美 先生

15:00 質疑応答

15:30 閉会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

6 申込み方法 及び 締切り

・下記フォームから Web 申込み

(申し込みフォームがうまく開けない場合は、「7 主催・問合せ先」までお問い合わせください。)

<https://forms.office.com/r/wy4Xx0FkBc>



・締切り：令和4年8月26日(金)

※定員に達し次第締切ります。

※申し込みが完了しましたら、後日メールにて詳細をお送りいたします。令和4年8月31日(水)を過ぎてもメールが届かない場合は恐れ入りますが、下記までお知らせください。

※院内研修等に御利用になる場合は、個別に御相談ください。

7 主催・問合せ先

京都府精神保健福祉総合センター相談指導課 南・吉村

Tel : 075-641-1810 / Fax : 075-641-1819

メールアドレス : mhc-d@pref.kyoto.lg.jp (相談指導課)