

# 京都府こころの健康セミナーのご案内

今年度も依存症セミナーと摂食障害セミナーを開催いたします。

本セミナーでは依存症、摂食障害に関する知識の提供と当事者やご家族が回復していく姿、そして自助グループ等の活動をご紹介できる機会になればと考えています。ご本人、ご家族の方も含め、関心のある方はどなたでも参加していただけます。皆さまのご参加をこころよりお待ちしております。

(※PCメールでお申し込みください。  
※参加団体は当日変更になる可能性があります)

申込制  
(先着順)

各回定員100名  
参加無料

詳細は各欄をご確認ください。

依  
存  
症  
セ  
ミ  
ナ  
ー

■ **ギャンブル依存症セミナー** 令和4年11月24日(木) 13:30～16:30 **オンライン開催**

講義:『ギャンブル関連問題を抱えるギャンブラーと家族へ  
:回復のためにできること』

講師: 大谷大学 名誉教授 滝口 直子 氏

団体紹介・体験発表: 京都マック、GA、ギャマノンの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/LXLe4t0Xnt>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和4年10月28日～11月18日

■ **薬物依存症セミナー** 令和4年12月15日(木) 13:30～16:30 **オンライン開催**

講義:『薬物依存症 ～スティグマと…回復と…～(仮)』

講師: 京都ダルク カウンセラー 友杉 明日香 氏

団体紹介・体験発表: 京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/mgfvEfNRNa>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和4年11月14日～12月12日

■ **アルコール依存症セミナー** 令和5年3月9日(木) 13:30～16:30 **オンライン開催**

講義:『アルコール依存症と回復について』

講師: いわくら病院 精神科認定看護師 杉山 昌儀 氏

団体紹介・体験発表: 断酒会、AA、京都マックの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/AtRpkgYUpY>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和5年2月6日～3月6日

摂  
食  
障  
害  
セ  
ミ  
ナ  
ー

■ **摂食障害セミナー** 令和5年2月17日(金) 13:30～16:30 **オンライン開催**

講義:『摂食障害の理解とサポートについて  
～摂食障害の“こころ”によりそう～』

講師: 安東医院 臨床心理士 工藤 悠世 氏

団体紹介・体験発表: あかりプロジェクト、OA七条大宮グループ、  
京都マック、SEEDきょうとの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/bPm7A4ztCw>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和5年1月16日～2月14日

**参加方法** 各セミナー申込フォーム(表面参照)またはFAXで申込下さい。  
注) FAXの場合、以下の内容を記載し、送信して下さい。

こころの健康セミナー申込 (FAX用) (FAX) 075-641-1819		
ご希望のセミナー (○をしてください)	11/24 ギャンブル依存症セミナー 2/17 摂食障害セミナー 12/15 薬物依存症セミナー 3/9 アルコール依存症セミナー	
お申込者  ※複数で参加の場合 合計 _____ 名 (1回の申込では、 最大3名まで)	所属/氏名 (匿名可)	
	電話番号	FAX番号 (返信用)
	メールアドレス	
	立場(○をしてください) 当事者 ・ 家族 ・ 支援者 ・ その他( )	
講師への質問や、 確認事項等 ございましたら ご記入下さい。		

- ・御名前、電話番号等は本セミナーに関するご連絡にのみ使用します。
- ・先着順での受付となっておりますので、お早めにお申込ください。
- ・申込期間であっても申込状況によりお申込いただけない場合がございますのでご了承下さい。
- ・やむを得ずキャンセルされる際は御連絡ください。

**会場** Zoomによるオンライン開催

※ご自宅、ご所属等にて視聴いただきます。

**問合せ先** 京都府精神保健福祉総合センター(相談指導課)

(TEL) 075-641-1810

(FAX) 075-641-1819

(HP) <http://www.pref.kyoto.jp/health/>

京都府精神保健福祉総合センターでは、精神保健福祉相談員・臨床心理技術者による個別相談も行っています。  
まずはこころの健康相談電話(Tel:075-645-5155)におかけください。

★開設時間: 平日 9:00~16:00(12:00~13:00を除く)

※上記は京都府(京都市を除く)にお住まいの方の相談窓口です。京都市にお住まいの方は、  
京都市こころの健康増進センター(Tel:075-314-0874)にお電話ください。