

発達障害専門プログラムのご案内

片付けられない

空気が読めない



大きい音が苦手

LINEの返事に困る

こだわりが強い

対象となる方

- ① 現主治医から発達障害（自閉症スペクトラム）の診断を受けている IQ85 以上の方
 - ② 定期的に診察を受け、グループ治療のルールが守れる方
- * 京都市内在住の方も利用できます。

実施日

毎週月曜日の午前

* このプログラムに参加するには、精神科デイ・ケアへの所属が必要です。

発達障害専門プログラムの内容例

平成 26 年度厚生労働省障害者総合福祉推進事業から助成を受けて開発された「発達障害専門プログラムパッケージ」を参考にしています

感情のコントロール

上手に断る

表情訓練

障害理解
～発達障害とは～

相手への気遣い

ストレスについて

自分の特徴を伝える

ピアサポート

精神科デイ・ケアの内容例

（内容は変更する場合があります）

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前	発達障害専門プログラム コミュニケーションゼミ (発達障害の方対象)	ヨガ	創作活動	就業生活セミナー
午後	コミュニケーションセミナー (発達障害以外の方対象)	就業生活 セミナー	創作活動 表現活動	エクササイズなど

* 精神科デイ・ケアは、精神科医療機関が行うグループ治療です。

* 当日・ケア担当医の初回診察時から通院医療費がかかります。自立支援医療を利用されない期間については、通院医療費の減免等はありません。

* 通所期間は1クール6カ月の更新制で、最長3年まで延長可能です。

利用申込み

見学

通所申込み

面接／初回診察

お試し通所（概ね4週間）

判定会議

正式通所

まず見学予約のお電話をください。

デイ・ケア直通 電話番号
075-641-1890

「デイ・ケアの見学希望」とお伝えください。

* 予約なしで来所されると、改めて見学予約の上、別の日にお出でいただくことになる場合がありますので、ご了承ください。

発達障害専門プログラムへの参加（4回）

+

指定された木曜午後（1回）への参加。

* 欠席は認められません。

Q & A



Q デイ・ケアって何？
お年寄りのデイサービスと同じ？

A 就労や社会参加を目指す、精神障害を抱えた方のリハビリテーションを行う医療機関です。通所している方の年齢層は20代～40代の方が多く、自分に合った社会参加に向けて、対人交流の場、生活習慣を見直す機会として利用しています。



Q 何人ぐらい参加してるの？

A 発達障害専門プログラムの定員は10名で、毎回6～7名の方が参加しています。



Q 発達障害専門プログラムで何ができるの？
何がわかるの？

A 他の人の発言から自分の特徴に気づくことができたり、発達障害で困っているのは自分だけではないことがわかりました。

A 人によって違う特徴は、治すのではなく活かせばいいとわかったし、苦手なこともできる方法を考えられるようになりました。



アクセス

〒612-8416

京都市伏見区竹田流池町 120



地下鉄『くいな橋駅』下車 北口（1番出口）すぐ