

# 精神科デイ・ケアのご案内



？  
デイ・ケアって、  
そもそも何をやる所？  
お年寄りのデイ・サービスのこと？

プログラムを通して病気の  
集団治療をする医療機関です。  
通所している方の年齢層は  
20代～40代の方が多いです。



## 特色

抱えている病気は、統合失調症や気分障害、発達障害、強迫性障害など、人によって様々です。  
自分に合った社会参加に向けて、対人交流の場、生活習慣を見直す機会として利用されています。

## 対象となる方

- 精神科医療機関に定期的に通院している概ね16歳以上の方で、「働くために生活リズムを整えたい」、「人付き合いに慣れたい」、「体力をつけて外出しやすくなりたい」などの悩みを抱えた方
- グループ治療のルールが守れる方
- 京都市内在住の方も利用できます

## 活動内容例

下表のプログラム以外にも、月1回料理や音楽などを実施しています  
内容は変更する場合があります

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前	発達障害専門プログラム コミュニケーションセミナー (発達障害の方対象)	ヨガ	創作活動	就業生活セミナー
午後	コミュニケーションセミナー (発達障害以外の方対象)	就業生活 セミナー	創作活動 表現活動	エクササイズなど

\*当デイ・ケア担当医の初回診察時から通院医療費がかかります。  
自立支援医療制度を利用されない期間については、通院医療費の減免等はありません。

\*通所期間は1クール6箇月の更新制で、最長3年まで延長できます。

## 利用申込み

見学

通所申込み

面接／初回診察

お試し通所（概ね4週間）

判定会議  
正式通所

まず見学予約のお電話をください。

デイ・ケア直通 電話番号  
**075-641-1890**

「デイ・ケアの見学希望」とお伝えください。

\*予約なしで来所されると、改めて見学予約の上、別の日にお出でいただくことになる場合がありますので、ご了承ください。

半日×8回以上参加しないと、  
デイ・ケアの正式通所は認められません。

## Q & A



**Q** 就業生活セミナーってどんなことするプログラムですか？

**A** 火曜午後は主に生活面に関する内容で、認知機能の向上を目指した活動や、心理面から対人交流のふりかえり等を行います。金曜午前には就職に関して役立つ情報や知識を得たり、働き続けるための生活や健康管理の方法を考えたり、職場での対人交流について学びます。



**Q** 月、火、木、金、全部通所しないとだめですか？

**A** 生活リズムや体力に合わせた通所ペースに調整できます。午後からの通所も可能です。



**Q** デイ・ケアを卒業した人はどうしていますか？

**A** 就労支援機関を利用して就労したり、様々な繋がりを作って、社会参加の場を広げる方もいます。



**Q** 昼食は出ますか？

**A** 各自で準備してください。



## アクセス

〒612-8416  
京都市伏見区竹田流池町 120



地下鉄『くいな橋駅』下車 北口（1番出口）すぐ

