

令和7年度（前期） 京都府こころの健康セミナー実施要領

1 目 的

今年度も、京都府こころの健康セミナーとして、依存症セミナーと摂食障害セミナーを開催する。

依存症セミナーは、ギャンブル、薬物、アルコール等の依存症について、摂食障害セミナーは、摂食障害が依存症とも関連があり、正しい知識の普及とご本人の社会復帰促進を図ることを目的とする。

また、依存症や摂食障害の方の家族等が自分自身の悩みや不安を軽減し、心の健康の回復を図ることで依存症や摂食障害がある方自身の回復にも寄与することを学ぶ。

2 開催日時と内容（※全回オンライン開催です。ご注意ください。）

〈 依存症セミナー 〉

（1）令和7年 5月 ギャンブル依存症セミナー

日 時：令和7年5月16日（金）14時00分～17時00分

14:00～ 講 義：ギャンブル行動症の実態 ～脳画像研究を交えて～

講師：京都大学医学部附属病院 病院講師 鶴身 孝介 氏

15:40～ 団体紹介・体験発表（京都マック、GA、ギャマノンの方々）

申込フォーム：<https://forms.office.com/r/cn4ZqnjkFd>



(QR コードから
も申込可能です)

申込期間：令和7年4月14日（月）～5月9日（金）まで

（2）令和7年 6月 薬物依存症セミナー

日 時：令和7年6月19日（木）14時00分～17時00分

14:00～ 講 義：さまざまな薬物依存症の理解と回復支援

講師：京都桂病院 精神科副部長 宮城 崇史 氏

15:40～ 団体紹介・体験発表（京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々）

申込フォーム：<https://forms.office.com/r/vZs7BjzgtM>



(QR コードから
も申込可能です)

申込期間：令和7年5月15日（木）～6月12日（木）まで

（3）令和7年 9月 アルコール依存症セミナー

日 時：令和7年9月25日（木）14時00分～17時00分

14:00～ 講 義：アルコール依存症 予防・回復・対応のヒント

講師：広兼医院 院長 廣兼 元太 氏

15:40～ 団体紹介・体験発表（京都府断酒平安会、AA、京都マックの方々）

申込フォーム：<https://forms.office.com/r/KECEWNHSMF>



(QR コードから
も申込可能です)

申込期間：令和7年8月21日（木）～9月18日（木）まで

〈 摂食障害セミナー 〉

（1）令和7年 7月 摂食障害セミナー

日 時：令和7年7月31日（木）14時00分～17時00分

14:00～ 講 義：食の悩みからの脱出法

～拒食・過食をよく知りうまく対処する～

講師：のまこころクリニック 院長 野間 俊一 氏

15:40～ 団体紹介・体験発表（京都マック、OA七条大宮グループ、
あかりプロジェクト、SEEDきょうとの方々）

申込フォーム：<https://forms.office.com/r/AfS1u4zqrJ>



(QR コードから
も申込可能です)

申込期間：令和7年6月26日（木）～7月24日（木）まで

3 会場・会議形式

セミナーはオンライン開催につき、ご自宅等にて視聴いただけます。

4 対象者

ギャンブル、薬物、アルコール依存症、摂食障害でお悩みの方、ご家族、保健・医療・福祉関係者

5 申込方法及び申込期間

中止の際の連絡手段及び人数把握のため申込制といたします。

▶申込方法

- ・ 各回申込フォームから Web にてお申込み下さい。
- ・ PC のメールアドレスをご入力ください。

▶申込期間：

- ・ 表面のとおり

※申込フォームがうまく開けない場合は、下記ご明記の上、FAX（075-641-1819）でお申し込みください。

- ①お名前：匿名可
- ②連絡のつく電話番号
- ③お立場（ご本人/ご家族/支援者（ご所属： ）/一般/その他）
- ④複数参加の場合は申込者を含めた合計人数：最大3名まで
- ⑤PC メールアドレス

- ・ お名前、電話番号等は本セミナーに関するご連絡にのみ使用します。
- ・ 先着順受付ですので、お早めにお申込ください。
- ・ 申込期間中でも、申込状況によりお申込いただけない場合がございます。何卒ご了承下さい。
- ・ やむを得ずキャンセルされる際は御連絡ください。

6 主催・問い合わせ先

京都府精神保健福祉総合センター 相談指導課

Tel：075-641-1810

Fax：075-641-1819

※状況に応じ、やむを得ずセミナー中止もしくは参加団体が変更となる場合がございます。
予めご了承ください。