

令和8年度前期

京都府こころの健康セミナーのご案内

依存症（ギャンブル・薬物・アルコール）や摂食症（摂食障がい）など、こころの病気をテーマに、正しい知識と理解を深めることを目的としたセミナーです。

精神科医による講義のほか、自助グループ等の活動紹介や当事者の体験談の発表を予定しています。どなたでもご参加いただけます。

開催方法

Zoomによるオンライン開催
※アーカイブ配信は行いません

定員

各回 100名（先着順）

時間

各回 14:00～16:30

参加費

無料

日程	テーマ / 講師 / 参加団体 / 申込フォーム	QRコード	申込期間
5/29(金)	「ギャンブル障害（行動症）の実際～脳画像研究を交えて～」 講師：鶴身 孝介 氏 （京都大学大学院医学研究科附属脳神経リハビリテーションセンター 特定准教授） 参加団体：京都マック、GA、ギャンノン ▶申込フォーム： https://forms.office.com/r/n9SX83J9UN		4/24 (金) ～5/22(金)
6/5(金)	「薬物依存症の理解と回復支援 思春期青年期から成人期まで」 講師：宮城 崇史 氏（京都桂病院 精神科副部長） 参加団体：京都ダルク、木津川ダルク、NA、ラノン ▶申込フォーム： https://forms.office.com/r/PnEbKpFuPt		5/1 (金) ～5/29(金)
7/16(木)	「摂食症の治し方～タイプ別に回復を考える～」 講師：野間 俊一 氏（のまこころのクリニック 院長） 参加団体：京都マック、あかりプロジェクト外、OA七条大宮グループ、SEEDきょうと ▶申込フォーム： https://forms.office.com/r/ZTKN25knf3		6/11 (木) ～7/9 (木)
9/3(木)	「アルコール依存症 - 予防・回復・対応のためのヒント -」 講師：廣兼 元太 氏（広兼医院 院長） 参加団体：京都府断酒平安会、AA、京都マック ▶申込フォーム： https://forms.office.com/r/PA2vBH88HW		7/30 (木) ～8/27(木)

申込方法

上記の各回申込フォームまたはQRコード、もしくは当センターホームページからお申込みください。

※ 各回ごとに申込期間が異なりますので、ご注意ください。

申込後の流れ

申込期間終了後、参加URLをメールにてお送りいたします。

※ 開催2日前までにメールが届かない場合、下記までお問い合わせください。

問合せ先
主催

京都府精神保健福祉総合センター

TEL：075-641-1810/FAX：075-641-1819

HP：<https://www.pref.kyoto.jp/health/>