

令和8年度（後期） 京都府こころの健康セミナー実施要領

1 目 的

前期に引き続き、京都府こころの健康セミナーを開催する。本セミナーは、依存症対策総合支援事業の一環として、依存症や摂食症を含む依存症に関連する課題について、正しい知識の普及および理解の促進を図ることを目的とする。

2 開催日程および内容

(1) ギャンブル依存症セミナー

日時：令和8年11月20日（金）14時00分～16時30分

14:00～ 講義：「デジタル時代のギャンブル

：ギャンブルで苦しむ人のいない社会を目指して」

講師：大谷大学 名誉教授 滝口 直子 氏

15:25～ 団体紹介・体験発表：京都マック、GA、ギャマノン

▶ 申込フォーム及び QR コード：<https://forms.cloud.microsoft/r/hAPu9AKGbh>

【申込期間：10月16日（金）～11月13日（金）】



(2) 薬物依存症セミナー

日時：令和8年12月9日（水）14時00分～16時30分

14:00～ 講義：「薬物依存症と『生きづらさ』と孤立感～トラウマの視点で考える～」

講師：認定 NPO 法人京都ダルク カウンセラー 友杉 明日香 氏

15:25～ 団体紹介・体験発表：京都ダルク、木津川ダルク、NA、ナラノン

▶ 申込フォーム及び QR コード：<https://forms.cloud.microsoft/r/bk78J8ELCm>

【申込期間：11月4日（水）～12月2日（水）】



(3) 摂食症セミナー

日時：令和9年2月5日（金）14時00分～16時30分

14:00～ 講義：「摂食症の“こころ”について理解を深めよう

～回復のためのスモールステップ～」

講師：安東医院 臨床心理士・公認心理師 工藤 悠世 氏

15:25～ 団体紹介・体験発表：京都マック、OA 七条大宮グループ、
あかりプロジェクト、SEED きょうと

▶ 申込フォーム及び QR コード：<https://forms.cloud.microsoft/r/mxEfXnVC4Q>

【申込期間：1月1日（金）～1月29日（金）】



(4) アルコール依存症セミナー

日時：令和9年3月11日（木）14時00分～16時30分

14:00～ 講義：「アルコール依存症と回復について」

講師：（医）稲門会いわくら病院 精神科認定看護師

ASK 依存症予防教育アドバイザー 杉山 昌儀 氏

15:25～ 活動紹介・体験発表：京都府断酒平安会、AA、京都マック

▶ 申込フォーム及び QR コード：<https://forms.cloud.microsoft/r/GBSF8Lcshg>

【申込期間：2月4日（木）～3月4日（木）】



3 開催形式

全回 Zoom によるオンライン開催（ウェビナー形式）

4 対象者

ご本人、ご家族、依存症や摂食症等の課題や支援に関心のある方、支援者等

5 定員

各回 100 名（先着順）

6 参加費及び参加方法

- ・参加費無料。事前申込が必要です。
- ・申込方法：各回申込フォームまたは QR コード、もしくは当センターホームページからお申込みください。
申込フォーム及び QR コードは、「2 開催日程および内容」に記載のとおりです。
お申込みの際は、PC のメールアドレスをご入力ください。
- ・申込期間：各回の申込期間は、「2 開催日程および内容」に記載のとおりです。
- ・申込フォームがうまく開けない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ・申込みが完了しましたら、後日メールにて詳細をお送りいたします。
- ・各回開催 2 日前までにメールが届かない場合は、恐れ入りますがお問い合わせください。

7 その他

- ・お名前、メールアドレス等の個人情報は、本セミナーに関するご連絡にのみ使用します。
- ・先着順受付ですので、お早めにお申込ください。
- ・申込期間中であっても、申込状況によりお申込みいただけない場合がございます。
- ・状況により、やむを得ずセミナー中止する場合や、参加団体が変更となる場合があります。
- ・やむを得ずキャンセルされる際は御連絡ください。

8 主催・問い合わせ先

京都府精神保健福祉総合センター 相談指導課

Tel：075－641－1810

Fax：075－641－1819

HP：<https://www.pref.kyoto.jp/health/>