

① いじめ

- ◆**全国統一 24 時間子供SOSダイヤル**
☎ **0120-0-78310**
- ◆**京都府総合教育センター**
ふれあい・すこやかテレフォン【毎日24時間対応】
075-612-3268 または **3301 0773-43-0390**
メール教育相談（携帯電話の場合は、受信拒否設定を解除してください。）
- パソコン <http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/> 携帯電話からは cms/index.php?key=joj4hvm0o-178#_178 から
あるいは、 で検索してください。
- ◆**京都府私学修学支援相談センター（京都府私立中高連）**
075-746-4946 9:30～16:30（休業日、土日祝を除く）
- ◆**ネットいじめ通報サイト**
パソコンからは http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/cms/?page_id=118/ から
携帯電話からは 

② 不登校

- ◆**きょうと不登校相談ダイヤル（令和4年10月 新設）**
075-585-7588（隔週金曜日 10:00～16:30）
学校への行きづらさに悩む児童生徒と保護者の皆さんに向けて、今年度新たに開設しました。
学校への行きづらさを感じたら、電話してみてください。

③ いのちを守るために

- ◆**京都いのちの電話 075-864-4343**【毎日24時間対応】

④ スクールカウンセラー

- スクールカウンセラーさんがいる学校では、相談する場所、相談できる曜日や時間を決めていますので、確認してから相談に行きましょう。
近くの学校のスクールカウンセラーさんに相談する時は予約が必要ですので、先生や家の人に相談しましょう。

⑤ 体罰

- ◆**体罰専用相談電話 075-612-5013**
毎週水曜日 11:30～18:30

⑥ いろいろな悩みごと

- ◆**京都府総合教育センター**
ふれあい・すこやかテレフォン【毎日24時間対応】
075-612-3268 または **3301 0773-43-0390**
メール教育相談（携帯電話の場合は、受信拒否設定を解除してください。）
- パソコン <http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/> 携帯電話からは cms/index.php?key=joj4hvm0o-178#_178 から
あるいは、 で検索してください。
- ◆**京都府家庭支援総合センター**
075-531-9600 月～金（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15
- ◆**京都府南部家庭支援センター（宇治児童相談所）**
0774-44-3340 月～金（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15
●**宇治児童相談所京田辺支所**
0774-68-5520 月～金（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15
- ◆**京都府北部家庭支援センター（福知山児童相談所）**
0773-22-3623 月～金（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15
- ◆**児童相談所虐待対応ダイヤル 189**
毎日24時間対応。近くの児童相談所につながります
- ◆**京都府私学修学支援相談センター（京都府私立中高連）**
075-746-4946 9:30～16:30（休業日、土日祝を除く）
- ◆**子どもの人権 110 番**
☎ **0120-007-110** 8:30～17:15 月～金（祝日を除く）
- ◆**チャイルドライン京都**
☎ **0120-99-7777**
（18 歳までの子ども専用電話）月～土 16:00 ～ 21:00
- ◆**少年サポートセンター（京都府警察本部少年課）【毎日24時間対応】**
ヤングテレホン **075-551-7500**
- ◆**京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA**
075-222-7711 [24時間365日]
（22:00～翌10:00は内閣府設置の夜間休日対応コールセンターにつながります）
<https://www.pref.kyoto.jp/kateishien/kyotosara.html>
- ◆**京都府ヤングケアラー総合支援センター（令和4年4月新設）**
075-662-2840 月～土（年末年始・祝日を除く）10:00～18:00
<https://hitorioya.kyoto/ycarer/>

あなたの悩み 話してみませんか

こころがモヤモヤして、だれかに聞いてほしい、助けてほしいと

思うことはだれにもあります。

「助けて」と声にすることは、恥ずかしいことはありません。

ひとりで解決できない心配事や悩みがあるなら、

この「子どもと保護者の相談マップ」を開いてみてください。

あなたの力になれるかもしれません。

子どもと保護者の 相談マップ

令和4年12月



だれにも悩みはあります。

子どもも保護者も

できるなら自分自身で解決したい…。

でも、がんばってばかり、

悩んでばかりでは、

心がつぶれてしまいます。

ひとりで悩まず、

先生や友だち、家族、そのほか相談できる

人たちとつながって、支えあって

解決することが大切です。



京都府教育委員会

令和4年12月発行：京都府教育庁指導部学校教育課 TEL 075-414-5840
URL <http://www.kyoto-be.ne.jp/>

■児童生徒のみなさんへ

このような悩みごとは、ありませんか？

- ◆いじめではないかと思うことがある ⇒①⑥
- ◆からだのことが気になる ⇒④⑥
- ◆勉強や進路のことが心配 ⇒④⑥
- ◆家族のことで気になることがある ⇒④⑥
- ◆自分のことが嫌になる時がある ⇒③④⑥
- ◆ネット上に嫌なことを書き込まれた ⇒①
- ◆性格のことが気になる ⇒④⑥
- ◆学校に行きたいけれど、行けない ⇒②④⑤⑥
- ◆すごく落ち込んでしまう ⇒④⑥
- ◆その他で人に言えない悩みがある ⇒③④⑤⑥

悩みごとの例の後ろの番号にあわせて、右の見開き部分の①～⑥の相談窓口に連絡して、「あなたの話」をしてみませんか？あなたの気持ちが楽になるかもしれないですよ。

■保護者のみなさんへ

子育ての中で、お悩み・ご心配はありませんか？

- ◆子どもの友人関係が気になる⇒①②⑥
- ◆子どもの発達についての心配がある⇒①②③④
- ◆子どもへの関わり方に悩むときがある⇒①②④⑦
- ◆学習状況や進路のことが心配⇒②⑥
- ◆子どもが学校に行きたがらない⇒①②④⑥
- ◆子どもに非行などの心配な行動がある ⇒①②④⑥⑦
- ◆家族関係で心配なことがある⇒④⑦
- ◆すごく落ち込むことがある⇒⑤
- ◆近所に気になる様子の子がいる⇒④⑦
（行き過ぎたしつけ、保護者が世話をしている様子が見られない、服装の汚れや健康状態が気になる）
- ◆その他、人に言えない悩みがある 等⇒④

このような悩みごとがあれば、1人で抱え込まれることなく、誰かに話してみませんか？
例の後ろの番号を参考に、相談マップ内側にある各相談機関にご連絡ください。

裏面へ

1 スクールカウンセラー

【相談内容】

不登校やいじめなど学校教育に関すること、発達に関すること、子育て・しつけなど家庭教育に関すること

【相談対象者】

スクールカウンセラーを配置している学校に通う児童生徒やその保護者、学校関係者（スクールカウンセラーが配置されていない小学校についても、巡回派遣という形でスクールカウンセラーが来校し、相談できる体制を整えています。）

【相談方法】

原則として、相談者が来校し校内のカウンセリングルームで面接による相談を行います。相談日や相談時間を決めていますので、学校に連絡してください。

2 京都府総合教育センター 京都府総合教育センター北部研修所

【相談内容】

不登校、いじめ、友人関係、学習などの学校生活のこと
家庭内での気がかりな行動 など

【相談方法】

◆24 時間電話教育相談 ふれあい・すこやかテレフォン
075-612-3268 または 3301 0773-43-0390

◆メール教育相談（携帯電話の場合、受信拒否設定を解除してください。）

パソコン <http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/>
からは cms/index.php?key=joj4hvm0o-178#_178 携帯電話からは

あるいは、 で検索してください。



◆来所教育相談

京都府総合教育センターまたは京都府総合教育センター北部研修所まで直接来所いただき相談できます。詳しいことは「ふれあい・すこやかテレフォン」へお問い合わせください。

◆巡回教育相談

お住まいの近くの教育局などにカウンセラーが出向きます。月に1～2回、決まった曜日・時間の相談となります。詳しいことは「ふれあい・すこやかテレフォン」へお問い合わせください。

◆きょうと不登校相談ダイヤル（令和4年10月新設）
075-585-7588

*令和4年度 隔週金曜日 10:00～16:30

*小・中・高校生の皆さん、保護者の方、どなたでもご利用いただけます。

◆体罰専用相談電話

075-612-5013 毎週水曜日 11:30～18:30

青少年の相談

京都府健康福祉部家庭支援課

■ひきこもり相談窓口（チーム絆）

【府全域】脱ひきこもり支援センター（京都市）※④京都府家庭支援センターを参照
電話 075-531-5255【月～金 9:00～16:00】

【中丹・丹後地域】脱ひきこもり支援センター北部サテライト（福知山市）
電話 0773-22-8728【月～金 9:00～16:00】

地域チーム

【乙訓地域】NPO法人乙訓障害者事業協会「乙訓もも」（長岡京市）
電話 075-952-2890【月～金 9:00～16:00】

【山城北地域】ほっこりスペース あい（宇治市）
電話 0774-32-6187【月～金 10:00～17:00】

【山城南地域】社会福祉法人南山城学園 京都府「チーム絆」山城南相談室（木津川市）
電話 080-4682-8032【月～土 10:00～17:00】

【南丹地域】京都府チーム絆 学びの森（亀岡市）
電話 0771-20-4829【月～金 10:30～17:30】

【中丹地域】NPO法人ニュートラル（福知山市）
電話 090-7363-8530【月～金 9:00～16:00】

【丹後地域】企業組合労協センター事業団「ひととわ」（京丹後市）
電話 080-2507-9010【月～金 9:00～18:00（水曜日は9:00～12:00）】

■青少年のネットによる誹謗中傷被害や削除方法等・対応についてのアドバイス

●青少年ネット被害相談窓口

電話 075-605-7830【月～金 9:00～17:00（年末年始・土日祝日除く）】
seisho.net@pref.kyoto.lg.jp

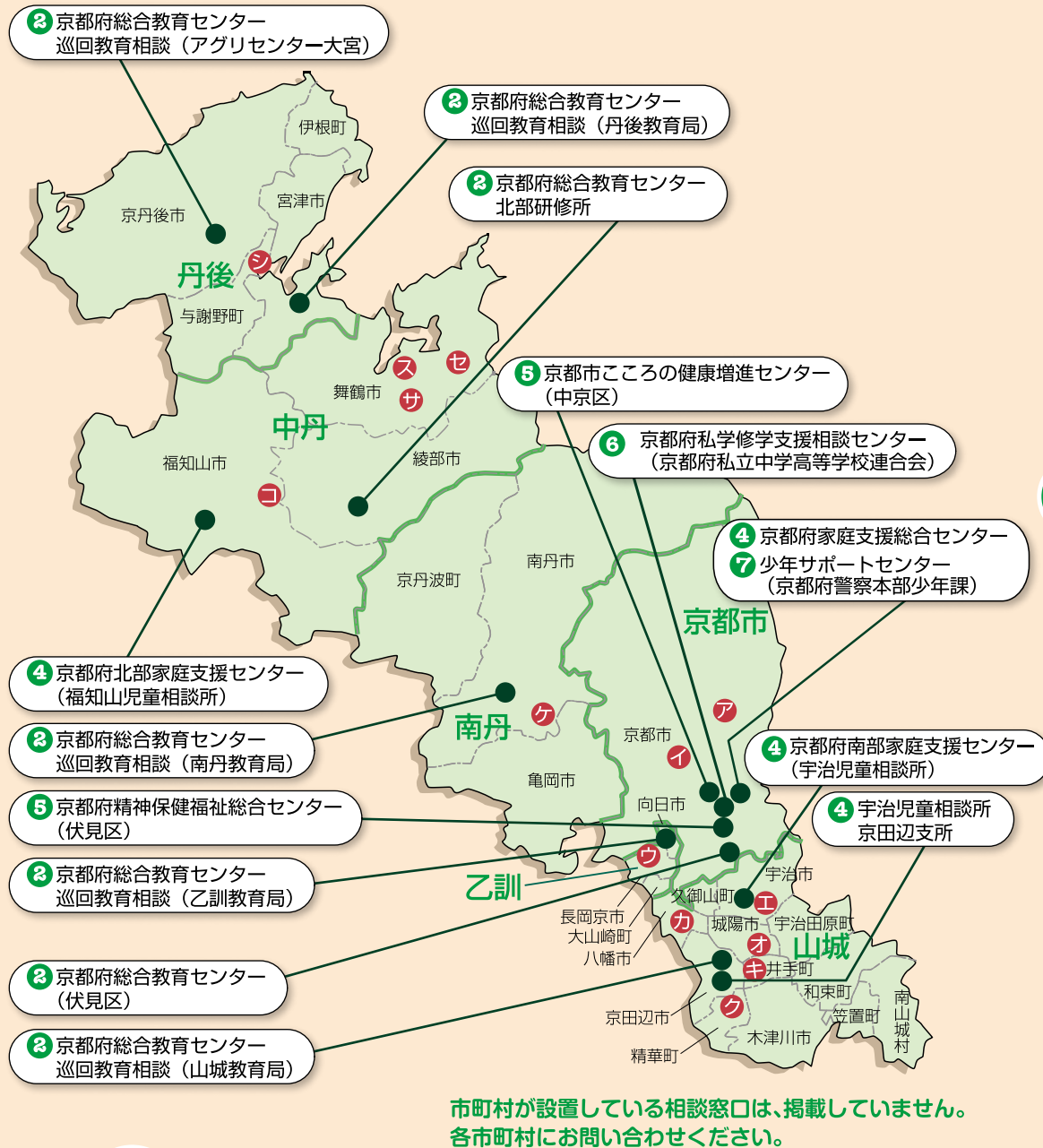
■ヤングケアラーに関する相談窓口

【府全域】京都府ヤングケアラー総合支援センター

電話 075-662-2840【月～土 10:00～18:00（年末年始・祝日除く）】
ycarer@pref.kyoto.lg.jp

ホームページ <https://hitorioya.kyoto/ycarer/>

相談マップ



市町村が設置している相談窓口は、掲載していません。
各市町村にお問い合わせください。

3 府立特別支援学校 地域支援センター

【相談内容】子どもの発達や障害に関すること

【相談方法】下記の相談機関で、電話や面接による相談ができます。

学校名（障害種）	地域支援センター名	電話番号	記号
府立盲学校（視覚）	京都府視覚支援センター	075-492-6733	ア
府立聾学校（聴覚）	京都府聴覚支援センター	075-461-8121	イ
府立聾学校舞鶴分校（聴覚）	京都府北部聴覚支援センター	0773-75-1094	エ
府立向日が丘支援学校（知的・肢体）	向日が丘 相談・支援センター	075-951-8361	ウ
府立宇治支援学校（知的・肢体）	地域支援センターうじ	0774-41-3701	エ
府立城陽支援学校（知的・肢体・病弱）	地域支援センター「サポート JOYO」	0774-53-7100	オ
府立八幡支援学校（知的・肢体）	地域支援センターやわた	075-982-7321	カ
府立井手やまぶき支援学校（知的・肢体）	井手やまぶき相談・支援センター	0774-82-7010	キ
府立南山城支援学校（知的・肢体）	南山城相談支援センター	0774-72-7255	ク
府立丹波支援学校（知的・肢体）	たんば地域支援センター	0771-42-5185	ケ
府立中丹支援学校（知的・肢体）	中丹教育支援センター	0773-32-0011	コ
府立舞鶴支援学校（知的・肢体）	舞鶴支援学校トータルサポートセンター（TSC）	0773-78-3133	サ
府立舞鶴支援学校行永分校（病弱・肢体）	病弱支援部門（TSC）	0773-63-6700	セ
府立与謝の海支援学校（知的・肢体）	丹後地域教育支援センターよさのうみ	0772-46-2770	シ
京都府スーパーサポートセンター（SSC）：府立宇治支援学校内		0774-41-3703（直通電話）	ス

地図上の記号 ア～セ に対応しています。

4 京都府家庭支援センター

【相談内容】

少年非行、ひきこもり、児童虐待、配偶者からの暴力（DV）、知的・身体障害など様々な悩みごと

【相談方法】

下記の相談機関で、電話や面接による相談ができます。

◆京都府家庭支援総合センター

総合相談 075-531-9600【月～金 8:30～17:15（年末年始・祝日除く）】
こども虐待専用電話 075-531-9900【毎日24時間対応】
DV・女性相談専用電話 075-531-9910【毎日9:00～20:00】
ひきこもり相談専用電話 075-531-5255【月～金 9:00～16:00（年末年始・祝日除く）】
京都府ひきこもりポータルサイト
メールでの相談や掲示板での意見交流、支援団体・イベントの検索ができます。
<https://www.kyoto-hikikomori-net.jp/>

◆京都府南部家庭支援センター（宇治児童相談所）

総合相談 0774-44-3340【月～金 8:30～17:15（年末年始・祝日除く）】
DV・女性相談専用電話 0774-43-9911【月～金 9:00～17:00（年末年始・祝日除く）】
●宇治児童相談所京田辺支所 0774-68-5520【月～金 8:30～17:15（年末年始・祝日除く）】

◆京都府北部家庭支援センター（福知山児童相談所）

総合相談 0773-22-3623【月～金 8:30～17:15（年末年始・祝日除く）】
DV・女性相談専用電話 0773-22-9911【月～金 9:00～17:00（年末年始・祝日除く）】

5 京都府精神保健福祉総合センター

【相談内容】こころの健康に関すること

【相談方法】下記の相談窓口で、電話や面接による相談ができます。

京都市内を除く京都府域にお住まいの方

◆『こころの健康相談電話』075-645-5155

（電話で相談したいとき 祝日・年末年始を除く 月～金 9時～12時、13時～16時）

◆『来所相談』

（来所で相談したいとき、上記『こころの健康相談電話』までご予約ください。）

※京都市内にお住まいの方は ⑤京都市こころの健康増進センターへ
075-314-0874（祝日・年末年始を除く 月～金 9時～12時、13時～16時）

6 京都府私学修学支援相談センター（京都府私立中学高等学校連合会）

【支援内容】教育相談（カウンセリング）及び学習支援、居場所「ねっこ」

【相談方法】電話または来所相談

電話 075-746-4946

住所 京都市下京区室町通高辻上る山王町5 6 1
京都私学会館4階

【相談時間】9：30～16：30（休業日、土日祝を除く）
【春、夏、冬休みの休業日もありますのでお問い合わせください。】

7 少年サポートセンター（京都府警察本部少年課）

【相談内容】20歳未満のうちの

非行問題や犯罪被害等に関する各種相談

【相談方法】◆電話相談 ヤングテレホン

075-551-7500

（毎日24時間受付）

相談機関以外の取組

■フリースクール

不登校児童生徒の学校復帰や進路希望の実現に向けて取り組むフリースクールと学校との連携を推進しています。

<府認定フリースクール>

安養寺フリースクール（上京区） 075-414-4192 夢街道国際交流子ども館（木津川市） 0774-76-0129
わく星学校（左京区） 075-702-7338 学びの森（亀岡市） 0771-29-5588
ほっとハウス（南区） 075-672-3125 聖母の小さな学校（舞鶴市） 0773-77-0579

問い合わせ先：京都府教育庁指導部学校教育課

電話 075-414-5840 FAX 075-414-5837