

2026 年第 4 週の報告です。

京都府全体のインフルエンザの定点当たり報告数は今週も増加し、注意報レベルが継続しています。

南丹では感染性胃腸炎と水痘の定点当たり報告数が引き続き警報レベルです。そのほか、山城北で咽頭結膜熱が、中丹東で A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎が新たに警報レベルになりました。

全数把握対象疾患は結核が 7 件、腸管出血性大腸菌感染症・マラリア・レジオネラ症とカルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症がそれぞれ 1 件、梅毒と百日咳がそれぞれ 3 件報告されました。

さて、京都府の A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎の報告数は、2025 年 8 月以降、細かく増減を繰り返しながら、長期的な増加傾向にあり、同年 11 月中旬には、2018 年 4 月以降の統計で最大の報告数を記録しました。現時点でも報告数は明らかな減少傾向には転じていないため、引き続き動向を注視しているところです。

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎は、いわゆる「溶連菌（ようれんきん）」による感染症であり、本菌は咽頭炎以外にも伝染性膿痂疹（とびひ）、猩紅熱（しょうこうねつ）など多様な感染性疾患を引き起こします。主に飛沫感染や接触感染で伝播し、特に子どもの集団生活における感染拡大が問題となります。咽頭炎の潜伏期間は通常 2～5 日とされ、主な症状としては、強いのどの痛みと発熱、首のリンパ節の腫れが典型ですが、ときに腹痛や嘔吐を伴うこともあります。一方、咳や鼻水を伴うことは比較的稀です。治療には主にペニシリン系抗菌薬の投与が行われます。現時点で承認されたワクチンはないため、周囲に咽頭炎の患者がいる場合は可能な範囲で濃厚接触を避け、手洗い等基本的な感染対策をしっかりと行うことが予防において重要です。