

結核について

結核の原因と最近の傾向

結核は古くて新しい病気と言われており、新規患者数は減少傾向にあったものの、近年も新たな患者が増加しつつあります。結核は、結核菌を吸い込むことによっておこる感染症です。病原体は結核菌 (*Mycobacterium tuberculosis*) です。

結核菌は、感染したヒトの体内で分裂・増殖し、発病したヒトの咳の飛沫核内の菌が空气中を漂い、それを大量に吸い込んだ人に伝播します。空気感染とも言います。結核の病変は多くは肺ですが、肺以外でも頸や腋のリンパ節、胸膜、脳、骨、腎臓、皮膚など肺以外の全身のどの部位にも病気を起こすこともあり、それらを肺外結核といいます。

結核感染症が増加している背景には、色々な要因があります。

- 1) 集団感染の増加；若い世代で結核への抵抗力を持たない人が増えています。
- 2) 重症化の増加；診断が遅れた場合、進行していて重症化する場合があります。
- 3) 高齢者での発病の増加；多くの人々が戦前、戦後に感染を受けており、他の疾患の悪化で、これまで抑えられていた結核菌が活動性となり発症する場合があります。
- 4) 多剤耐性結核の出現；抗結核薬が効かない結核菌が現れています。結核菌が突然変異をして耐性菌となりました。

臨床症状

結核の代表的な症状は、咳、痰、血痰、胸痛などの呼吸器症状と、発熱、冷汗、だるさなどの全身症状で、風邪と似ています。高齢者ははっきりとした症状が現れないこともあります。結核は、一般的な肺炎やインフルエンザなどの呼吸器感染症とは異なり、ゆっくり進行し、初期の症状が軽いいため、自分では気づきにくく、診断時にはかなり進行していることがあります。**3週間以上続く咳や体重減少があれば必ず受診してください。**

臨床経過と治療

結核菌に感染しても一生の間に発症する人は10%です。そのうちの5%は、2年以内に発症します。したがって、接触者健診では2年間の健康観察が必要です。

感染しても発症していない場合は潜在性結核と呼び、他人に感染させることはありませんが、将来の発症を防ぐために、潜在性結核の治療を実施します。結核の発症者との濃厚接触の方の検査をして、陽性であれば、内服治療が必要です。

感染し、発症した人は、喀痰から結核菌を検出することが多く、排菌者として結核病床への入院が必要となります。発症者は、**4種類の薬剤を服用**します。

現在使われている薬剤はリファンピシン、イソニアジド、エタンブトール、ピラジナミドです。この薬剤の中から2～3種類を2カ月、その後1～2種類を4カ月が通常の服用です。現在は病状に応じて約6カ月～1年程度で治療を終了します。