

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
4/17(水) ①②会議室4-1 定員 15名 ③オンライン限定	① 10:00 ~11:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、質問に答えるときに大切なこと等々。 みなさんの「？」を解決します。
	② 13:00 ~14:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
	③ 15:00 ~16:30	好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕 On-lineセミナー キャリアカウンセラーが聴くチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。 【オンライン受講に関しては4/15(月)締切となります】
4/18(木) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを 民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
	13:00 ~14:30	好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕 キャリアカウンセラーが聴くチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。
4/23(火) 会議室4-2 定員 15名	10:00 ~11:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ~14:30	エゴグラムから知る自己分析の入り口 自身の性格を客観的に知ることは、自己分析において重要な要素です。 個人とチームの交流分析を学んでいきます。
4/24(水) 会議室4-2 定員 15名	① 10:00 ~11:30	好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ~アサーティブに伝える~ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。 お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。
4/26(金) ①②会議室4-1 定員 15名 ③オンライン限定	① 10:00 ~11:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
	② 13:00 ~14:30	好印象を与える 会話力と敬語力up 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。 この機会に会話力アップを目指しませんか？
	③ 15:00 ~16:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス On-lineセミナー 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、 面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わった キャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。 【オンライン受講に関しては4/24(水)締切となります】



お申込みはコチラから



お申込みはコチラから



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
 受付時間：月曜~木曜9:00~17:00 金曜9:00~19:00
 E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
 主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

★オンライン受講をお申込みの方は、タイトル欄のQRコードから
予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用の
オンラインIDとパスワードをお伝えします。