



もっと効果的に就職や転職で成功したい
そんなあなたにお勧めのセミナーです

In 舞鶴

ハローワーク求職活動認定対象セミナー 受講の方は就職活動証明書の発行対象です

研修会場 舞鶴市商工観光センター 各回定員 10名

withマスク時代の好印象upセミナー

この時期だからこそ相手から見られた時の印象や、
会話のキャッチボールから好印象をupする方法をご案内します。

7月14日(木) 10:30~12:00 定員:10名

ジョブ・サポートまいづる

受講には北京都ジョブパーク及びジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です
セミナー受講前に当日の登録手続きも可能です

心穏やかに過ごすための感情のコントロール

仕事や家庭でイライラしてしまっている。ついカッとなって怒ってしまったことがある。
ストレス社会の中で、これらの悩みは多いのではないのでしょうか？しかし、日々の生活の中で生じる
「怒り」に対しての向き合い方を見つめ直し解決に向けませんか。

7月14日(木) 13:30~15:00 定員:10名

ジョブ・サポートまいづる

北京都ジョブパーク

☎ 0773-22-3815

【お問合せ・お申込み 前日までの事前予約制】

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokuseminar@kyoto-jobpark.jp



※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

※ お預かりした個人情報に関しては本事業の実施以外には使用いたしません。