

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
9/7(木) 会議室 4 - 1 定員 15名	10:00 ~11:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
	13:00 ~14:30	好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。
9/12(火) 会議室 4 - 1 定員 15名	10:00 ~11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えします。
	13:00 ~14:30	チームビルディング向上 人の話の聴き方 コミュニケーションを円滑にし、目標達成に向けて組織の一体感を向上する方法を学びます。
9/21(木) ① ② 会議室 4 - 1 定員 15名 ③ オンライン限定	① 10:00 ~11:30	好印象を与える ビジネス文書の書き方 文書の基本ルールを知り、伝えたい内容を明瞭・簡潔に伝えるコツを習得します。
	② 13:00 ~14:30	好印象を与える 敬語力アップ 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。
	③ 15:00 ~16:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。 ご自宅等から オンライン でご参加下さい。
9/26(火) 会議室 4 - 1 定員 15名	10:00 ~11:30	エゴグラムから知る自己分析の入り口 自身の性格を客観的に知ることは、自己分析において重要な要素です。個人とチームの交流分析を学んでいきます。
	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ **0773-22-3815**

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

In 綾部

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク綾部 (福知山公共職業安定所 綾部出張所)会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
9/27(水)	14:00 ~15:30	心穏やかに過ごすための 感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガーマネジメント(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。

<WEB> 「市民交流プラザふくちやま」で開催されるセミナーに**オンライン**でご参加いただけます。

日程	時間	セミナー名/講座内容
9/21(木) オンライン限定	15:00 ~16:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。 <u>ご自宅等からオンラインでご参加下さい。</u>



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。