

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
10/5(木) 会議室 4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、訪問時にコートや脱ぐタイミング等々。みなさんの「？」を解決します。
	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
10/11(水) 会議室 3-2 定員 15名	10:00 ~11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
	13:00 ~14:30	チームビルディング向上 人の話の聴き方 コミュニケーションを円滑にし、目標達成に向けて組織の一体感を向上する方法を学びます。
10/13(金) ① ② 会議室 4-2 定員 15名 ③ オンライン限定	① 10:00 ~11:30	好印象を与える ビジネス文書の書き方 文書の基本ルールを知り、伝えたい内容を明瞭・簡潔に伝えるコツを習得します。
	② 13:00 ~14:30	好印象を与える 敬語力アップ 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。
	③ 15:00 ~16:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、訪問時にコートや脱ぐタイミング等々。みなさんの「？」を解決します。 コチラからも申し込みます
10/18(水) 会議室 4-2 定員 15名	10:00 ~11:30	エゴグラムから知る自己分析の入り口 自身の性格を客観的に知ることは、自己分析において重要な要素です。個人とチームの交流分析を学んでいきます。
	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
10/19(木) 会議室 4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
	13:00 ~14:30	マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止や変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ **0773-22-3815**

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>
★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

In 綾部

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク綾部 (福知山公共職業安定所 綾部出張所)会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/6(金)	14:00 ~15:30	安心して働くための 「労働関係法&ストレスケア」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。あわせて簡単にストレスとは何かを説明します。みなさんの「？」を解決します。

<WEB> 「市民交流プラザふくちやま」で開催されるセミナーに**オンライン**でご参加いただけます。

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/13(金) オンライン限定	15:00 ~16:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、訪問時にコートを脱ぐタイミング等々。 みなさんの「？」を解決します。 こちらからも申し込みます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 舞鶴

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

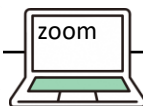
<来所> セミナー会場：ハローワーク舞鶴 (舞鶴公共職業安定所) 会議室

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/16(月)	13:30 ~15:00	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
11/13(月)	13:30 ~15:00	キャリアアンカー理論による自己理解 “What?”より“How?” 仕事に対する自分なりの価値観やゆずれないことを理解していきます。

<WEB> 「市民交流プラザふくちやま」で開催されるセミナーにオンラインでご参加いただけます。

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/13(金) オンライン限定	15:00 ~16:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、訪問時にコートを脱ぐタイミング等々。みなさんの「？」を解決します。
11/16(木) オンライン限定	15:00 ~16:30	マインドセットを活用した キャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。



コチラからも申し込みます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：舞鶴市商工観光センター

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/25(水)	10:30 ~12:00	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、訪問時にコートを脱ぐタイミング等々。みなさんの「？」を解決します。
	13:00 ~14:30	マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。
11/22(水)	10:30 ~12:00	好印象を与える 敬語力アップ^o 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。
	13:00 ~14:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク 舞鶴市

受講には北京都ジョブパーク及びジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です。セミナー当日に受講前の登録手続きも可能です。(登録・利用無料)未登録の方は開始20分前までに4階受付にお越し下さい。

<福知山会場の講座(ウラ面に記載)をオンライン受講される方へ>
★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 峰山

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所>

セミナー会場：ハローワーク峰山（峰山公共職業安定所）会議室

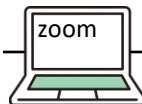
各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/24(火)	13:30 ~15:00	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
11/27(月)	13:30 ~15:00	マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。

<WEB>

「市民交流プラザふくちやま」で開催されるセミナーにオンラインでご参加いただけます。

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/13(金) オンライン限定	15:00 ~16:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、訪問時にコートを脱ぐタイミング等々。みなさんの「？」を解決します。
11/16(木) オンライン限定	15:00 ~16:30	マインドセットを活用した キャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。



こちらからも申し込みます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 宮津

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

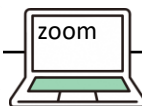
(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク宮津（峰山公共職業安定所 宮津出張所）会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/24(火)	10:30 ~12:00	心穏やかに過ごすための 感情のコントロール Ver.2 家庭や職場でイライラする時ってありますね、、、 アンガー（怒り）の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
11/27(月)	10:30 ~12:00	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。

<WEB> 「市民交流プラザふくちやま」で開催されるセミナーにオンラインでご参加いただけます。

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/13(金) オンライン限定	15:00 ~16:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、 訪問時にコートを脱ぐタイミング等々。みなさんの「？」を解決します。
11/16(木) オンライン限定	15:00 ~16:30	マインドセットを活用した キャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やして みませんか。



コチラからも申し込みます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。