

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
5/8(水) 会議室4-1 定員 15名	13:00 ～14:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
5/9(木) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ～11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えします。
	13:00 ～14:30	好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕 キャリアカウンセラーが聴くチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。
5/15(水) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ～11:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ～14:30	エゴグラムから知る自己分析の入り口 自身の性格を客観的に知ることは、自己分析において重要な要素です。個人とチームの交流分析を学んでいきます。
5/16(木) ①②会議室4-2 定員 15名 ③オンライン限定	①10:00 ～11:30	好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。
	②13:00 ～14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、アングラー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
	③15:00 ～16:30	安心して働くための「労働関係法」 On-lineセミナー 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。 【オンライン受講に関しては5/14(火)締切となります】  コチラからも申し込みます
5/17(金) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ～11:30	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、質問に答えるときに大切なこと等々。みなさんの「？」を解決します。
	13:00 ～14:30	好印象を与える 会話力と敬語力up 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。この機会に会話力アップを目指しませんか？

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>
★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
5/22(水) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
	13:00 ~14:30	マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。
5/24(金) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
5/29(水) ①②会議室4-1 定員 15名 ③オンライン限定	①10:00 ~11:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
	②13:00 ~14:30	キャリアアンカー理論による自己理解 “What?”より“How?” 仕事に対する自分なりの価値観やゆずれないことを理解していきます。
	③15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア On-lineセミナー そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 【オンライン受講に関しては5/27(月)締切となります】  コチラからも申し込みます
5/30(木) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	好印象を与える 会話力と敬語力up 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。 この機会に会話力アップを目指しませんか？
	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。
是非、お気軽にご相談くださいませ。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止や変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。