

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク舞鶴 (舞鶴公共職業安定所) 会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/7(月)	13:30 ~15:00	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
11/11(月)	13:30 ~15:00	<b>好印象を与える ビジネス文書の書き方</b> 文書の基本ルールを知り、伝えたい内容を明瞭・簡潔に伝えるコツを学びます。

## <WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/23(水) オンライン限定 10/21(月)締切	10:00 ~11:30	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 ※就職活動証明書は、後日PDFデータでメールにてお送りいたします。
11/20(水) オンライン限定 11/18(月)締切	10:00 ~11:30	<b>職場で活かせる 個人情報取扱のキホン</b> そもそも個人情報とは何か？どんな事に注意が必要か？ 事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。 仕事中のアクシデント防止のポイントを学んでいきます。 ※就職活動証明書は、後日PDFデータでメールにてお送りいたします。



お申込みはコチラから



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



**【お申込み・お問合せ】** 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ **0773-22-3815**

福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

あなたの就活、応援します！  
ひとりではがんばらなくていい。一緒に考えよう！

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：舞鶴市商工観光センター（舞鶴市字浜66）

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
<b>10/10(木)</b>	10:30 ～12:00	<b>好印象を与える 会話力と敬語力up</b> 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。 この機会に会話力アップを目指しませんか？
	13:00 ～14:30	<b>職場で活かせる 個人情報取扱のキホン</b> そもそも個人情報とは何か？ どんな事に注意が必要か？ 事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。 仕事中のアクシデント防止のポイントを学んでいきます。
<b>11/14(木)</b>	10:30 ～12:00	<b>履歴書/面接 ワンポイントアドバイス</b> 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを 民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
	13:00 ～14:30	<b>マインドセットを活用したキャリアチェンジ</b> 未経験の業種への転職に不安はありませんか？ 柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。  
 また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。  
 セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を  
 承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 **開催前日までの事前予約制**  
**オンライン受講は2日前締切**

**北京都ジョブパーク JPカレッジ**

☎ **0773-22-3815**

福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階  
 受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
 E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク 舞鶴市

受講には北京都ジョブパーク及びジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です。  
 セミナー当日に受講前の登録手続きも可能です。(登録・利用無料)  
**未登録の方は開始20分前までに4階受付にお越し下さい。**

★ **オンライン受講をお申込みの方は、ウラ面に記載のセミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。** 開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク峰山（峰山公共職業安定所）会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/21(月)	13:30 ～15:00	<b>履歴書/面接 ワンポイントアドバイス</b> 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えします。
11/25(月)	13:30 ～15:00	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。みなさんの「？」を解決します。

## <WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/23(水) オンライン限定 10/21(月)締切	10:00 ～11:30	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 ※求職活動証明書は、後日PDFデータでメールにてお送りいたします。
11/20(水) オンライン限定 11/18(月)締切	10:00 ～11:30	<b>職場で活かせる 個人情報取扱のキホン</b> そもそも個人情報とは何か？どんな事に注意が必要か？事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。仕事でのアクシデント防止のポイントを学んでいきます。 ※求職活動証明書は、後日PDFデータでメールにてお送りいたします。



お申込みはコチラから



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

あなたの就活、応援します！  
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 宮津

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク宮津（峰山公共職業安定所 宮津出張所）会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/21(月)	10:00 ～11:30	<b>心穏やかに過ごすための感情のコントロール</b> 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガーマネジメント(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
11/25(月)	10:00 ～11:30	<b>職場で活かせる 個人情報取扱のキホン</b> そもそも個人情報とは何か？ どんな事に注意が必要か？ 事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。 仕事でのアクシデント防止のポイントを学んでいきます。

## <WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
10/23(水) オンライン限定 10/21(月)締切	10:00 ～11:30	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？ 原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 ※求職活動証明書は、後日PDFデータでメールにてお送りいたします。
11/20(水) オンライン限定 11/18(月)締切	10:00 ～11:30	<b>職場で活かせる 個人情報取扱のキホン</b> そもそも個人情報とは何か？ どんな事に注意が必要か？ 事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。 仕事でのアクシデント防止のポイントを学んでいきます。 ※求職活動証明書は、後日PDFデータでメールにてお送りいたします。



お申込みはコチラから



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。  
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。  
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

あなたの就活、応援します！  
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。