



JP はあとふるカレッジ
 きたきょうと 北京都ジョブパーク 無料セミナー
 むりょう



ねん しゅうろうじゅんび きそ
2025年 就労準備基礎セミナー

じっせん
〈実践セミナー〉

ひづけ 日付	ようび 曜日	たいよう 対象	かいじょう 会場	ていじん 定員	かいさいじかん 開催時間	めい セミナー名	ないよう セミナー内容
がつ ち 6月5日	もくようび 木曜日	ちてき 知的 ・ せいしん 精神 ・ はったつ 発達	しみんこうりゅう 市民交流プラザ ふくちやま 3-3	めい 5名	10:00 ~ 11:30	じっせんへん 〈実践編〉 こうざ ステップアップ講座 しゅうしよかつどう きほん 就職活動の基本	しゅうしよかつどう きほん 【就職活動の基本】 ・これから、求人応募や面接を控えている方々を たいよう ひとり ひとり あ じこ けんとう 対象にお一人お一人に合わせた自己PR検討。 りれきしよ てんさく 履歴書も添削いたします。 また、面接の際に身につけておくべき所作や質 もん こた かた も きめんせつ たいげん 問への答え方も模擬面接を体験いただきます。
			まいる ハローワーク舞鶴 かい 1階 セミナールーム	めい 5名	14:00 ~ 15:30		

きそ
〈基礎セミナー〉

ひづけ 日付	ようび 曜日	たいよう 対象	かいじょう 会場	ていじん 定員	かいさいじかん 開催時間	めい セミナー名	ないよう セミナー内容
がつ ち 6月19日	もくようび 木曜日	ちてき 知的 ・ せいしん 精神 ・ はったつ 発達	しみんこうりゅう 市民交流プラザ ふくちやま 4-2	めい 5名	10:30 ~ 12:00	けんこうかんり 健康管理	じぶん とくちょうし ~自分の特徴知ってる?~ しょう じゆよう たいせつ ・障がい受容の大切さ びょうじょう かんり ・病状の管理 しょく たいせつ ・食の大切さ
			しみんこうりゅう 市民交流プラザ ふくちやま 4-2	めい 5名	13:30 ~ 15:00		

★JP はあとふるカレッジとは、**障がいのある方が就業力を高めるセミナー**です

- ※ 定期セミナーへの参加予約は、各セミナー開催の一週間前までにお申込みください。
- ※ 定期セミナーの受講には、北京都ジョブパークの利用登録が必要です。
- ※ 各セミナーは、変更・中止する場合があります。その際には、予約者様へご連絡させていただきます。

■お問い合わせ・お申込み

- ・ 北京都ジョブパーク（福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階）
- ・ ご利用時間：月～金曜日 / 午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始はお休み）

TEL: 0773-22-3815 FAX: 0773-22-3816

じかい がつ しゅうろうじゅんび
 次回7月は、「就労準備
 セミナー実践編」を開催
 いたします。

