

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
11/6(木) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ～11:30	エゴグラムから知る自己分析の入り口 自身の性格を客観的に知ること、自己分析において重要な要素です。 個人とチームの交流分析を学んでいきます。
	13:00 ～14:30	マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます。
11/14(金) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ～11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを実例を交えながら具体的にお教えします。
	13:00 ～14:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を考え、 ネガティブな視点をポジティブに捉える方法を学びます。
11/19(水) 会議室4-2 定員 15名	10:00 ～11:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね。 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
	13:00 ～14:30	職場で活かせる 個人情報取扱のキホン そもそも個人情報とは何か？どんな事に注意が必要か？事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。 仕事上のアクシデント防止のポイントを学んでいきます。
11/25(火) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ～11:30	好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕 キャリアカウンセラーが聴くチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。
	13:00 ～14:30	好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。 お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。
11/25(火) オンライン限定 11/21(金)締切	15:00 ～16:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね。 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。  お申込みはコチラから 

体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また諸事情により、開催内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

 **0773-22-3815**

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

あなたの就活、応援します！
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄の
二次元バーコードから求人求職サイト(ジョブこねっと)にて
ご予約をお願いします。