

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
2/4(水) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	職場で活かせる ビジネスルールのキホン そもそもルールとは何か？どんな事に注意が必要か？ 仕事で役立つルールのポイントを学んでいきます。
	13:00 ~14:30	コミュニケーションup “伝え方と聴き方” 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。
2/6(金) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね。 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
	13:00 ~14:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを 実例を交えながら具体的にお教えします。
2/10(火) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。 お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。
	13:00 ~14:30	マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？ 柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます。
2/25(水) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	エゴグラムから知る自己分析の入り口 自身の性格を客観的に知ることは、自己分析において重要な要素です。 個人とチームの交流分析を学んでいきます。
	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を考え、 ネガティブな視点をポジティブに捉える方法を学びます。
2/18(水) オンライン限定 2/16(月)締切	①10:00 ~11:30 ②13:00 ~14:30	コミュニケーションup “伝え方と聴き方” 会話を高めることで、 コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。 ※就職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。



お申込みはコチラから

1



2



オンラインお申込方法は、「ジョブこねっと」検索からもできます。オンライン初受講の方は、ログイン前に「新規会員登録」からお申込ください。

体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また諸事情により、開催内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

あなたの就活、応援します！
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

オンライン受講をお申込みの方は、
セミナー名欄の①QRコード(二次元バーコード)からの予約申込と
②求人求職サイト「ジョブこねっと」検索からの予約申込ができます。