

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

| 日程・会場 | 時間 | セミナー名/講座内容 |
|--|--------------------------------------|---|
| 6/2(火) 会議室4-1 定員 15名 | 10:00 ~11:30 | コミュニケーションup “伝え方と聴き方” 会話を高めることで、コミュニケーション向上につながるポイントを学びます。 |
| | 13:00 ~14:30 | 心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね。 アングア(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。 |
| 6/4(木) 会議室4-1 定員 15名 | 10:00 ~11:30 | 好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕 キャリアカウンセラーが聴く力高める方法を分かりやすくご説明します。 |
| | 13:00 ~14:30 | 好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。 お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。 |
| 6/10(水) 会議室4-1 定員 15名 | 10:00 ~11:30 | 履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを 実例を交えながら具体的にお教えします。 |
| | 13:00 ~14:30 | 職場で活かせる ビジネスルールのキホン そもそも、ルールとは何か？どんな事に注意が必要か？ 仕事で役立つルールのポイントを学んでいきます。 |
| 6/17(水) 会議室4-1 定員 15名 | 10:00 ~11:30 | 心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を考え、 ネガティブな視点をポジティブに捉える方法を学びます。 |
| | 13:00 ~14:30 | マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます。 |
| 6/25(木) オンライン限定 6/22(月)締切 | ①10:00 ~11:30 ②13:00 ~14:30 | 好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。 相手に頼まれたら断れない。 お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます    |

お申込みはコチラから

あなたの就活、応援します！ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

オンライン受講のお申込み方法は、2タイプあります。
①セミナー名欄のQRコード(二次元バーコード)から予約申込できる。
②求人求職サイト「ジョブこねっと」検索から予約申込できる。
初受講の方は、ログイン前に「新規会員登録」からお申込ください。

体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また諸事情により、開催内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。