

ねんど
2026年度
がつ
6月

しゅうろうじゅんびきそ 就労準備基礎セミナー

オンラインセミナー
はじめました！

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。

障害者手帳の有無にかかわらずどなたでもご参加いただけます。

会場参加型セミナー

日付	対象	会場	定員	開催時間	セミナー名	セミナー内容
6/4 (木)	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	しみんこうりゅう 市民交流プラザ ふくちやま 4-2	5名	10:00 ～ 11:30	せいしん 就職活動の基本	いちばん 一番あった働き方を選択する大切さ。 ステップアップ講座を理解して学ぶ。 これから、求人応募や面接を控えている 方々を対象に、お一人、お一人に合わせた 自己PR検討。履歴書も添削いたします。 面接の際に身につけておくべき所作や、質問 にも対応、模擬面接を体験いただけます。
		はろーわーく ハローワーク舞鶴 1階 セミナールーム	5名	14:00 ～ 15:30		

日付	対象	会場	定員	開催時間	セミナー名	セミナー内容
6/25 (木)	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	しみんこうりゅう 市民交流プラザ ふくちやま 4-1	5名	10:30 ～ 12:00	けんこうかんり 健康管理	じぶん 自分の特徴知ってる？ しょうがいじゅう ・障害受容の大切さ びょうじょう ・病状の管理 しょく ・食の大切さ
			5名	13:30 ～ 15:00		

オンラインセミナー

オンラインミーティングアプリ ZOOM を使用し、PC やスマホで自宅からご参加いただけます。

※詳しくはオンラインセミナー案内チラシと裏面の「JPはあとふるカレッジオンラインセミナーを受講される皆様へ」をご覧ください。

日付	対象	定員	開催時間	セミナー名	セミナー内容
6/12 (金)	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	6名	10:30 ～ 12:00	かんじょう 感情とうまく付き合う	おも 思い通りにいかない時、自分自身の気持ちとどのように付き あ 合うのがいいのか学びましょう。

※セミナー受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。受講前に来所またはジョブこねっとからご登録ください。ジョブこねっと

※ジョブこねっとからはセミナーの予約は出来ません。電話または来所にてご予約ください。

※欠席・遅刻される場合は必ず事前にご連絡ください。無断での欠席・遅刻は次回から受講できない場合がございます。



<https://webjobpark.kyoto.jp/>

お問合せ・お申込み先

きたきょうと
北京都ジョブパーク
ふくちやましえきまえちやう
福知山市駅前町400市民交流プラザふくちやま4F
TEL: 0773-22-3815 FAX: 0773-22-3816
ご利用時間: 月～金曜日/午前9時～午後5時
(土・日・祝日・年末年始は休み)

JPはあとふるカレッジの
予約は、来所または電話
のみです。

会場: 市民交流プラザふくちやま



会場: ハローワーク舞鶴

