

ねんど  
2026年度

# 8月 就労準備基礎セミナー

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。  
障害者手帳の有無にかかわらずどなたでもご参加いただけます。

## <会場参加型セミナー>

日付	対象	会場	定員	開催時間	セミナー名	セミナー内容
8/20 (木)	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	しみんこうりゅう 市民交流プラザ ふくちやま 4-2	5名	10:00 ~ 11:30	じこりかい 自己理解	いちばん 一番あった働き方を選択する大切さ。 ステップアップ講座を理解して学ぶ。 これから、求人応募や面接を控えている 方々を対象に、お一人、お一人に合わせ た自己PR検討。履歴書も添削いたします。 面接の際に身につけておくべき所作や、質問 にも対応、模擬面接を体験いただけます。
		ハローワーク舞鶴 1階 セミナールーム	5名	14:00 ~ 15:30		

日付	対象	会場	定員	開催時間	セミナー名	セミナー内容
8/27 (木)	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	しみんこうりゅう 市民交流プラザ ふくちやま 4-2	5名	10:30 ~ 12:00	にちじょうせいいかんり 日常生活管理	~社会の人は見えています~ ・規則正しい生活リズムの大切さ ・時間管理・金銭管理・身だしなみ
			5名	13:30 ~ 15:00		

※セミナー受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。受講前に来所またはジョブこねっとからご登録ください。

※欠席・遅刻される場合は必ず事前にご連絡ください。無断での欠席・遅刻は次回から受講できない場合がございます。

### ■お問合せ・お申込み先

北京都ジョブパーク  
福知山市駅前町400市民交流プラザふくちやま 4F  
TEL: 0773-22-3815 FAX: 0773-22-3816  
ご利用時間: 月~金曜日/午前9時~午後5時  
(土・日・祝日・年末年始は休み)

### ■会場：市民交流プラザふくちやま



### ■会場：ハローワーク舞鶴

