

**受講
無料**

正社員適職発見支援プログラム



12月 ワンポイントセミナー

本セミナーは
求職活動証明の対象です

正社員就業を希望している就職活動中の方を対象に、「ワンポイント90分」でセミナーを実施してします。ご自身が気になる「ワンポイント」をぜひご受講ください。

対象 正社員就職を希望される方（学生不可） **定員** 各講座20名（先着順）

オンラインセミナー で自宅で手軽に適職探しのヒントを学ぶ！

No.	日程	主な内容
1	12月22日（水） 14：30～16：00	「自分に合う仕事探し」のヒント ●コロナ禍で変わる就職・転職活動市場 ●転職活動の不安や悩みの解決法 ●効果的な自己PR ●「自分に合う仕事探し」を考える 講師：松井

お申込みはこちらから
「ジョブこねっと」



来所型セミナー で短時間で
就職活動のワンポイントを学ぶ！

お申込みはこちらから
「ジョブこねっと」



No.	日程	会場	主な内容
2	12月7日（火） 16:30～18:00	四条烏丸	ストレスを溜めにくい考え方～ポジティブ思考への変換～ 講師：梅原 どんな求人を見ても自分に合うものが無い、分からない！そんなストレスに悩んでいる人はマイナス思考に陥っているのでは？ポジティブ思考を身に付け、自分らしく就活に取り組めるよう、ものごととのとらえ方や言葉の使い方のコツを知り、ストレスが溜まらないようコントロールしましょう。
3	12月21日（火） 16:30～18:00	四条烏丸	断る！頼む！謝る！言いにくい気持ち伝える「アサーション」 講師：本多 アサーションとは、“自己主張”ということ。アサーションの基本と技術を学び、「言いにくい」という状況での対応を学びます。相手の考えを尊重しながら自己表現するスキルを身に付け就職活動に活かしましょう。

四条烏丸会場

〒600-8413
 京都市下京区烏丸通仏光寺下ル
 大政所町680-1
 第八長谷ビル内研修室

- 四条駅 阪急京都線 烏丸駅 市営地下鉄 6番出口より徒歩1分
- 烏丸松原バス停より徒歩3分、 四条烏丸バス停より徒歩5分



講座受講後就職状況を電話やメールで確認していますので調査にご協力ください。

本講座は、「正社員適職発見プログラム」を初めてご利用いただく方を対象にしています。ご受講にはジョブパーク登録が必要です。（来所型セミナー受講時に登録用紙にご記入ください）「正社員適職発見プログラム」についての詳細はWebサイトからご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止について
 来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力をいただいております。発熱や咳、体のだるさなどの体調不良が見られる場合は来所をお控えください。京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

**お問い合わせ
お申込み**

京都ジョブパーク
適職発見コーナー



075-585-3301

来所型のみお電話でも申し込みを承ります。

月～金曜日 9：00～19：00
土曜日 9：00～17：00