

北京都ジョブパーク

答えのない就活をあなたと共に考えます
北京都ジョブパーク

「就活に効く」「企業が求める」ヒューマンスキルを磨き就職を目指す

京都JPカレッジセミナー

2022年
1月

求職活動の対象となるセミナーです。保育ルーム(無料・事前予約制)もあります。

会場 市民交流プラザふくちやま

定員 10名(前日までの予約制)

※遅刻・無断欠席は、他の受講者のご迷惑になりますので、ご遠慮ください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため

受講
無料

- 来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力ください。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は、来所をお控えください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

日程・会場	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
12日(水) 〔会議室4-1〕	10:00~ 12:00	ストレスとの 上手な付き合い方	ストレスとの上手な付き合い方を学ぶセミナーです。メンタルヘルスの知識や、ストレスに強い体の基本、対処の方法を紹介します。	適応・ 対処力
	13:00~ 15:00	魅力的な話し方 〈組み立て編〉	自分の考えを的確に伝えるコツを学びます。相手を意識したテーマの選び方や聞き取りやすい話し方、話の組み立て方を理解し、ワークを通して魅力的な話し方を身に付けます。	交流・ 説得力
19日(水) 〔視聴覚室〕	10:00~ 12:00	段取り力〈未来設計編〉	就職活動や仕事を効率的に進めるために、計画力は欠かせません。目標達成をするために必要なプロセスの洗い出しから準備、実行まで、失敗しない計画の立て方を学びます。	組織化・ 遂行力
	13:00~ 15:00	メール・電話・郵送の ビジネスルール	電子メール・電話・郵送、目的に応じたコミュニケーションツールの使い分け。それぞれの伝達手段の特徴を理解し、特徴に応じた使い分けとマナー、文章作成のコツを学びます。	支援・ 協働力
21日(金) 〔会議室3-3〕	10:00~ 12:00	こころの柔軟性 〈他者との違いを理解する〉	他人との意見や立場の違いを理解し、柔軟に対応する力を養います。相手の意見を理解した上で柔軟に対応する考え方のコツを、ワークを通して学びます。	分析・ 解釈力
	13:00~ 15:00	積極的な自分になる方法	どうしたら積極的になれるの?積極性を身につけるための視点と行動を学びます。積極的な行動に伴って発生する責任の所在についても考えます。	-
26日(水) 〔会議室3-2〕	10:00~ 12:00	ストレスケアのための ポジティブ思考	ストレスの溜まりにくい考え方をペアワーク等を通して学びます。ポジティブな思考を持つための視点を知ること、ストレス耐性を高めます。	分析・ 解釈力
	13:00~ 15:00	魅力的な話し方 〈雑談編〉	幅広い年代の方と人間関係を築き、仕事を進めやすくするために雑談力は必要です。雑談のNGを知り、親しくない間柄での話題の見つけ方や話の進め方を学びます。	交流・ 説得力

受講には、北京都ジョブパークの登録が必要です。(当日、会場での登録も可)

お問合せ
お申込み

北京都ジョブパーク JPカレッジコーナー
TEL. 0773-22-8504

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま(愛称:ききょう)4階(駅北口よりスグ)

受付時間:月~金/9:00~17:00(土・日・祝日および年末年始は休み)
※お預かりした個人情報は、本事業実施以外の目的には使用いたしません。

主催:北京都ジョブパーク・福知山市

