

認知症の基本がわかる！認知症の予防がわかる！まなびのセミナー

# 認知症予防セミナー

3/10(木) ■開場 / 13:10~  
■時間 / 13:30~15:00

●参加費無料！先着20名様 ●福祉の就職活動セミナー 求職活動証明書を発行します！

## 始めよう！認知症予防！

認知症予防とは・・・

- 認知症は「症状」？
- 症状を引き起こす原因となる疾患がある！
- 認知症を「進める因子」と「予防する因子」
- 実際に体験してみましょう！「コグニサイズ」※

※コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。

最後に福祉業界の現状及び  
福祉職場の特徴についてお話しします！



**対象** 京都府在住・在学・在勤の方

**定員** 20名 電話予約が必要です  
※ご参加には京都ジョブパークへのご登録が必要になります。

**講師** 一般社団法人 愛生会介護老人保健施設おおよけの里

**主催**  京都府 | 実施：京都ジョブパーク 福祉人材コーナー

**会場** ガレリアかめおか 2階 3・4研修室  
〒621-0806 京都府亀岡市余部町宝久保1-1

**アクセス**  
●JR亀岡駅から京阪京都交通バスで約7分  
●JR亀岡駅からコミュニティバス（西コース）で約10分  
●JR亀岡駅（南口）から徒歩約20分

**ご予約  
お問合せ**

京都ジョブパーク

☎ 075-682-8915 9時～19時(月～金曜日)  
9時～17時(土曜日)



新型コロナウイルス  
感染拡大防止について

- 来所時のマスクの着用、受付時の手指の消毒検温にご協力いただいております。発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来場をお控え下さい。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承下さい。

介護職に再就職  
される方へお知らせ

再就職準備金 40万円を貸与する制度があります。  
2年間の継続勤務で返還免除！

お問合せ

京都府福祉人材・研修センター  
TEL: 075-252-6297