

JPはあとふるカレッジとは...

セミナーは事前予約制(先着順)です。必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。

セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選ぶ、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

【入門コース】就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース

- 初めに就職活動をされる方 ●就職活動にブランクのある方
- 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。

【実践コース】就職活動の実践力を養成するコース

- 入門コースを修了された方 ●就職に向け更にレベルアップをしたい方
- 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

※新型コロナウイルス感染予防について※

JPはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、席間隔の確保に努めております。受講される方はマスクをご用意いただき飛沫による感染の防止にご協力ください。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
6	水	入門	ひとと話すのが楽しくなるコミュニケーション	13:00~14:30	京都テルサ 東館 1階 第7会議室	知的	6名	人の話を聞くことを中心としたワークをしながら、コミュニケーションにたいにがていしき、対する苦手意識をなくして、話をするのが楽しくなるコミュニケーションのコツをお伝えしていきます。
13	水	入門	金銭管理 ~電子マネーについて~	13:00~14:30	京都テルサ 東館 1階 第7会議室	知的	6名	キャッシュレスの種類や使い方について学びましょう。
			ストレスコントロール	15:00~16:30				ストレスを感じた時にどのように考えればいいのでしょうか。一緒に考えてしっかりコントロールしましょう。
21	木	実践	「自分にとって最も大切なもの」を知っておこう	13:00~14:30	京都テルサ 東館 1階 第7会議室	知的	6名	「自分にとって最も大切なもの」を知るワークをし、自分の望むこと、やりたいことなどについて考えましょう。そして、ほかの人の「大切と思うもの」についても聞いてみましょう。
			「なぐり描き法」 ~絵を描くことで癒やされたり新しい自分を発見しよう~	15:00~16:30				画用紙に自由にぐるぐると線を描き、感じたままに色を塗り、作品を作ります。気持ちをすっきりさせたり、本当の自分の気持ちに気付いたりすることができます。
27	水	入門	【PC】ワードを使ってみよう(注)	13:00~16:00 *2コマ連続	京都テルサ 東館2階 ミーティングルーム	精神・発達障害	4名	ワードを起動するところから基本的な操作を練習しましょう。 (セミナーの内容上、途中参加はできません)

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。

※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。

※ 新型コロナウイルス対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。

※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただきます。

※ 新型コロナウイルス対策のため定員を変更しております。

お問合せ・お申込み

京都ジョブパーク はあとふるコーナー (京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階)

TEL: 075-682-8029 FAX: 075-682-8043

ご利用時間 月~土曜日/午前9時~午後5時 (日・祝日、年末年始は休み)

JR京都駅(八条口)から徒歩15分 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 市バス九条車庫前すぐ

