

2023年  
2月開講

就職氷河期世代対象スキルアップ研修  
ステップアップコース  
30代から50代の方対象  
(1993年～2004年に学校卒業期を迎えた方)

参加無料

答えのない就活をあなたと共に考えます  
京都 ジョブパーク  
京都府労働局認定

就労への不安を解消し、  
働くための準備をしたい方へ

就職活動の進め方に  
不安を抱えている方  
必修!

ブランク期間がある方  
も安心の就活活動  
サポート支援!

未経験も積極採用の  
企業を集めた交流会  
で就職決定!

ステップアップコース (全4回) 時間 13:00～16:30 定員 24名(先着順) 満席になり次第 締切

日程	セミナー内容
1日目 2/7 (火) 就活に前向きに取り組むための自己分析	前向きに就活に取り組むための基本的な習慣や考え方を知り、自己も振り返りながら、どんな企業にも通用する仕事の基本スキルを確認し、自分の“強み”を発見します。
2日目 2/9 (木) 仕事の方向性の決定と職業選択のコツ	自身が仕事を選ぶ際の選択基準を見つめ直し、客観的な業界分析や企業研究の手法を学び、今後の職業選択の方向性を考えます。効果的な応募書類の活用方法も学び、自分自身の整理に繋がります。
3日目 2/14 (火) 仕事に必要な基本的スキルとは	職場で求められる対人スキル。スムーズな人間関係構築のために必要なコミュニケーションの基本ポイントを掴み、新たな職場で馴染むための準備をします。
4日目 2/16 (木) 雇用につなげるための計画と行動	途中で諦めてしまうことなく自分が目指す就職に結びつけるための具体的な計画と有効な時間の使い方、自分の気持ちの整え方を学び、気持ちを新たに就活に臨みます。

4日間すべて受講できる方が対象です。セミナー参加の方には1日につき1枚求職活動証明書発行いたします。

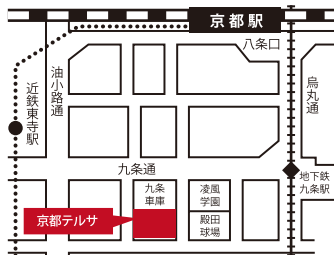
会場 京都テルサ  
東館1階11会議室

京都市南区東九条下殿田町70

JR 京都駅 八条口から徒歩15分

地下鉄 九条駅 近鉄 東寺駅 徒歩8分

市バス 九条車庫すぐ



ご予約方法

ご予約はお電話もしくは  
ジョブこねっと(予約サイト)  
からご予約ください。

お申し込みはお早めに!



2/6 (月)  
締切

ご予約・お問合せ

京都ジョブパーク総合受付 ☎075-682-8915

月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



# スキルアップ研修 ステップアップコース

全4回で、前向きに就活に取り組む気持ちの持ち方・考え方、自分に合った働き方や方向性を定め、これからどう動くかを目標設定します。計画的に就活に臨める就活の基礎体力を養うコースです。

## こんな方におすすめします

- 非正規での就労を繰り返し、経験が不足している方
- ブランクが長く、何から始めたらいいかわからない方
- 社会との関わりに不安を持っている方
- 働くための準備をしたい方



## 受講者の声

他の受講者と意見交換をしながら楽しくご受講いただけます。



意見交換などが出来て、対人スキルを上げられました！これからの就活にプラスになりました！

様々なワークや診断ツールで、いろいろな角度から自分自身を客観的に見る判断材料になりました！



講師の例えが具体的で面白く、ポイントも的確なので、とても分かりやすかったです！

4日間楽しく受講できました！改めて自分を振り返る時間が持てて参加して良かったです！



もっとフル活用

## 強力なサポート体制！

セミナーで学びながら、イベントに参加したり  
カウンセラーに相談をして「自分らしい」就職を！



## 企業との交流会

就職氷河期世代の方を採用したい企業との出会いの場を定期的で開催しています。企業担当者と交流会で対話することで、会社の雰囲気など求人票に載っていない情報を聞くことができます。

**開催日：2月17日(金)**

イベントの詳細はジョブこねっと(WEBサイト)よりご確認ください。(2月上旬公開予定)



## カウンセラーに相談

担当カウンセラーとハローワークの相談担当がチームを組んで求職者の皆様の就職決定を目指し、強力サポートいたします。

- きめ細やかなカウンセリング
- 応募書類作成、面接対策などの就活力向上支援
- 就職氷河期世代の採用に積極的な企業紹介

カウンセリングの予約はお電話または専用サイトよりご予約ください。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止について

来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力いただいております。発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。