

令和5年度 JPはあとふるカレッジ

JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは事前予約制（先着順）です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラクルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

- 【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
 - 初めて就職活動をされる方 ●就職活動にブランクのある方
 - 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。
- 【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース
 - 入門コースを修了された方 ●就職に向け更にレベルアップをしたい方
 - 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

※新型コロナウイルス感染予防について※

J Pはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。
受講される方は、感染の防止にご協力ください。

| ひびき 日付 | ようび 曜日 | コース | セミナー名 | じかん 時間 | かいじょう 会場 | しょうがい 障害 | ていりん 定員 | ないよう 内容 |
|-----------|-----------|-------------|------------------------------------|-----------------------|---|----------------|------------|--|
| 1 | きん 金 | にゅうもん 入門 | じぶん 自分をパワーアップさせるコツ | 13:00~14:30 | きょうと 京都テルサ ひがしかない 東館1階 だいいかい 第7会議室 | ちてき 知的 | 6名 | ちよっとした心がけで、自分をパワーアップさせるコツを学びましょう！ |
| 7 | もく 木 | にゅうもん 入門 | 【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編～ (注) | 13:00~16:00 *2コマ連続 | きょうと 京都テルサ ひがしかない 東館2階 ミーティングルーム | せいほつち 精・発・知 | 4名 | エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学びましょう。 (セミナーの内容上、途中参加はできません) |
| 12 | か 火 | じっせん 実践 | アートセラピーでメンタルケア 「コラージュ療法」 (注) | 15:00~16:30 | きょうと 京都テルサ ひがしかない 東館1階 だいいかい 第7会議室 | せいほつち 精・発・知 | 6名 | 雑誌から「好きなもの」を切り抜いて画用紙に貼り、作品を作ります。 没頭することで気持ちがスッキリしたり、今の自分について知ることができたりします。 |
| 19 | か 火 | にゅうもん 入門 | コミュニケーションを始めよう | 13:00~14:30 | きょうと 京都テルサ ひがしかない 東館1階 だいいかい 第7会議室 | ちてき 知的 | 6名 | ひととのコミュニケーションを始めるために、コミュニケーションのコツを学びましょう。 |

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

- ※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。
- ※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
- ※ 新型コロナウイルス対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。
- ※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。
- ※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をさせていただきます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

TEL : 075-682-8029 FAX : 075-682-8043

ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

