

就活力を高めよう!

受講無料

要予約

来所

# JPカレッジセミナー

2023年  
9月

セミナー参加の方は求職活動証明書が発行されます。

対象年齢:全年齢(一部、年齢別セミナーは色分けしています。)

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
9/4 (月)	13:00 ~14:30	II 電話トレーニング<基礎編>	仕事では欠かせない電話の受け方、かけ方の基本を学び、実践して確認します。どんな仕事でも通用する電話の基本をしっかりと学べるセミナーです。	交流・説得力
	15:00 ~16:30	I 相手をホメるチカラ	「褒める」とは、相手の良いところに気付き認めるという行為であり、円滑な人間関係を築く手段の一つです。ペアワークを通して「褒める」ことのメリットと上手に褒めるコツを学びます。	適応・対処力
9/5 (火)	13:00 ~14:30	J 自己分析の入り口	自己分析は就職活動の第一歩!自分の事をどの程度理解できていますか?ワークを通していくつかの分析方法を学び、今後の職種選択や応募書類作成、面接に役立てましょう。	-
	15:00 ~17:00	I 働く前に知っておきたい <労働契約と社会保険>	働く法律のスペシャリストである社会保険労務士が講師となり、給与、労働保険、社会保険、労災に関することなど、社会人として仕事をする上で役立つ情報を教えます。この機会にぜひ日頃の疑問を解消しましょう!	適応・対処力
9/7 (木)	10:00 ~11:30	S 自己理解・自分発見	「何のために働くのか?」働く上で大切な自分の価値観について考えます。また、自身の性格・個性から強みを探り、自己PRを強化。就職活動の第一歩である自己分析の基本を学び、新たな自分発見につなげましょう。	-
	13:00 ~14:30	K ミスマッチを防ぐ! 自分に合う仕事の見つけ方	就職後に感じる「何か違う、こんなはずではなかった...」「イメージしていた仕事内容ではなかった...」といった「雇用のミスマッチ」を防ぐためのポイントをご紹介します。自分に本当に合う仕事は何か?のヒントを見つけてみましょう!	-
9/8 (金)	10:00 ~11:30	J <b>めざせスピード内定!</b> 転職・再就職の不安解消術 (39歳以下の方対象)	転職・再就職しよう!いざ思い立ったけれど、まず何から取り掛かれば良いの?失敗しない企業選びのコツとは?頭の中を整理して、今のうちに出来る事から取り組みましょう。内定までの最短ルートを90分でご紹介!	-
	13:00 ~14:30	II 視野を広げる好奇心の持ち方	好奇心を高めて視野を広げると、仕事の意義・やりがいを見つけることに役立ち、志望動機も書きやすくなります。ワークを通して「興味・関心のアンテナ」を鍛えましょう。	創造・概念化力 分析・解釈力
	15:00 ~16:30	II アイデアを生むスキル	創造力は持って生まれた才能ではありません。常に情報を収集し、その情報に自分なりの工夫を加えて新たな価値を生み出すのです。いくつかの手法をご紹介します、アイデアを生み出すコツを学びます。	創造・概念化力
9/11 (月)	10:00 ~11:30	S 基本マナー <ビジネスマナー編>	マナーの基本(身だしなみ・表情・姿勢・動作・挨拶)について学びます。ワークを通して実習することで、自分を客観視し、就職活動ですぐに役立つビジネスマナーが習得できます。	-
	13:00 ~14:30	J 自己PR・志望動機作成のコツ	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募企業ごとに作成する必要性や、採用側が魅力的に感じる自己PRや志望動機作成のコツを、いくつかの記入例を通して学びます。	-
	15:00 ~16:30	S メール・電話・郵送の ビジネスルールの基本	電子メール・電話・郵送、目的に応じたコミュニケーションツールの使い分け。それぞれの伝達手段の特徴を理解し、特徴に応じた使い分けとマナー、文章作成のコツを学びます。	-
9/12 (火)	13:00 ~14:30	I 魅力的な話し方<雑談編>	幅広い年代の方と人間関係を築き、仕事を進めやすくするために雑談力は必要です。雑談のNGを知り、親しくない間柄での話題の見つけ方や話の進め方を学びます。	交流・説得力
	15:00 ~16:30	S 企業での コミュニケーションの基礎	企業が求める「コミュニケーション能力」とその習得方法についてお伝えします。話の伝え方や伝達する情報について理解し、コミュニケーション能力を高めるコツを学びます。	-
9/14 (木)	10:00 ~11:30	S 実習!速習! 使えるマナーを今すぐ吸収!	就職活動に必要なマナーを一日で速習できるセミナーです。面接の際に自信を持って臨めるよう、身だしなみのチェックポイントや好印象を与えるあいさつ、名刺交換のマナー等を学びます。	-
	13:00 ~14:30	K 職業シリーズ<事務の仕事>	事務について、仕事内容や働き方、必要スキル等を学びます。また、魅力だけでなく事務の仕事の現状等、メリットやデメリットも正しく理解しましょう。その上で自分の経験の活かし方や職種幅の広げ方を検討し、職業選択に役立てましょう。	-

□...全年齢の方対象 □...40歳以上の方対象 □...39歳以下の方対象

コース概要  
(記号の見方)

S...就業前基礎力コース	JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
I...社会人基礎力I	講義と基礎的ワークを中心としたセミナーです。
II...社会人基礎力II	多様なワーク(グループワーク中心)を通して、社会で実践できる力を習得します。
III...社会人基礎力III	ミドル・シニア層(40歳以上の方)対象のセミナーです。
K...京都企業理解コース	業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
J...就活準備コース	就職活動に関するテクニカルスキルのセミナーです。



日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
9/20 (水)	13:00 ~14:30	S 今さら聞けない敬語の基本	今からでも遅くはない！社会人としての一般常識である敬語。その種類と使い方を学びなおします。企業訪問時の言葉遣いや電話対応の基本ワークで、仕事に役立つ敬語をマスターします。	-
	15:00 ~16:30	J 応募書類作成	これで応募書類は準備万全！履歴書、職務経歴書、送付状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に基本ルールや採用担当者の視点を意識しながら、書き方のコツをご紹介します。※社会人経験がある方向け	-
9/21 (木)	10:00 ~11:30	J 面接対策(40歳以上の方対象)	本番の面接に落ち着いて臨むために、模擬面接を行い、面接の流れの理解や基本的なマナー、よく聞かれる質問にどのように回答するかなどを練習します。※身だしなみチェックが必要な方は面接時に着用する服装でお越しください。	-
	13:00 ~14:30	K 自分の可能性を広げるための キャリアチェンジ	人生100年時代の今、どんな働き方でいつまで働くか、自分をどう成長させるかの目的と自己整理は大切です。キャリアチェンジに大切なポイントを理解し、自分の能力や経験の活かし方も考え、どんなキャリアチェンジがしたいかを整理します。※社会人経験がある方向け	-
9/25 (月)	13:00 ~14:30	J 職務経歴書作成	自分のキャリアをアピールできる職務経歴書。見やすい書式や作成の留意点をご紹介します。職務経歴、活かせる能力、自己PR、志望動機等、項目ごとに効果的な書き方を学びます。※社会人経験がある方向け	-
	15:00 ~16:30	I アサーティブコミュニ ケーション<上手な自己表現>	「アサーティブ」とは、自分も相手も大切にす自他尊重の自己表現の方法です。ケーススタディを通して、言いにくいことを爽やかに伝える「アサーティブな話法」を学びます。	分析・解釈力
9/27 (水)	10:00 ~11:30	J 面接対策 (39歳以下の方対象)	本番の面接に落ち着いて臨むために、模擬面接を行い、面接の流れの理解や基本的なマナー、よく聞かれる質問にどのように回答するかなどを練習します。※身だしなみチェックが必要な方は面接時に着用する服装でお越しください。	-
	13:00 ~14:30	S 積極的な自分になる方法	どうしたら積極的になれるの？日常のよくあるシチュエーションから自分の積極性を考えるワークに取り組み、積極性を身につけるための視点と行動を学びます。	-
	15:00 ~16:30	J 自己分析の入り口	自己分析は就職活動の第一歩！自分の事をどの程度理解できていますか？ワークを通していくつかの分析方法を学び、今後の職種選択や応募書類作成、面接に役立てましょう。	-
9/28 (木)	10:00 ~11:30	S セルフマネジメント力を磨く	信頼される社会人になるために欠かせないセルフマネジメント。社会人として求められる4つの自己管理（時間管理、金銭管理、体調管理、メンタル管理）の考え方と、どんな時でもそれらを上手にコントロールしていくコツを身に付けます。	-
	13:00 ~14:30	K 求人情報の読み解き方のコツ	求人情報のサンプルを元に、採用側が求める人材像の読み解き方を学びます。固定概念は持たず、仕事内容や関わる業務をイメージし、企業研究のヒントにします。自己PR・志望動機等の応募書類に繋げましょう。	-

受講後  
相談  
できる

ジョブこねっと予約限定のスペシャル特典  
すぐ相談できる“スグサポ”

セミナー受講者限定で“まだ就職相談をされたことがない方”対象！セミナー受講後すぐ就職相談ができます。ちょっとだけ相談したい方でもお気軽にお試ください♪(先着予約順)

「スグサポ」専用予約ページ▶▶



受講後  
参加  
できる

まだ知らないおしごと、見つけよう  
木曜日、企業と出逢えるイベント

木曜日に企業と出逢える説明会などイベントを開催しています！セミナーを受講した後に気軽に参加できます。未経験のおしごとや業界を知るチャンス！ぜひお見逃しなく♪

■イベントの詳細は別途チラシなどでご案内します。



来所セミナー  
ご予約方法

お電話もしくはジョブこねっと  
(予約サイト)からご予約ください。

京都ジョブパーク総合受付

☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

ジョブこねっと

「ジョブこねっと」の  
ご登録が必要です



定員 各16名

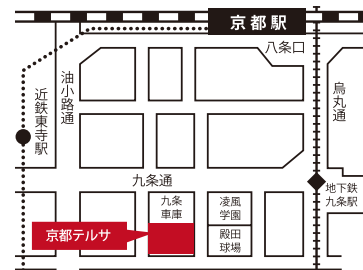
セミナー会場

直接会場へお越しください。

京都テルサ  
東館1階 第11会議室

京都市南区東九条下殿田町 70

JR 京都駅 八条口から徒歩 15分  
地下鉄 九条駅 近鉄 東寺駅 徒歩 8分  
市バス 九条車庫すぐ



follow me!  
ジョブパーク  
公式 SNS



マザーズジョブカフェ ☎ 075-692-3445  
ご利用の方はこちら

月曜～土曜 9:00～17:00

お申込み

初めてご利用の方は総合受付、既にご登録の方は担当コーナーを通じてお申込みください。事前に京都ジョブパークの利用登録が必要です。

お願い

ご予約は合計5講座まででお願いします。開場は開始時刻15分前からです。開始時刻を15分以上過ぎると受講できない場合があります。やむをえず当日キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。すでに受講されたセミナーのお申込みはお断りする場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止について

来所時、会場入室時の手指の消毒にご協力いただいております。発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。