

令和5年度 JPはあとふるカレッジ

JPはあとふるカレッジとは...

セミナーは事前予約制(先着順)です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。

セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース

- 初めて就職活動をされる方 ●就職活動にブランクのある方
- 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。

【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース

- 入門コースを修了された方 ●就職に向け更にレベルアップをしたい方
- 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

※新型コロナウイルス感染予防について※

J Pはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。

受講される方は、感染の防止にご協力ください。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
3	火	入門	「マンダラぬり絵」でメンタルケア (注)	15:00~16:30	京都テルサ ひがしのかい 東館1階 第7会議室	せいほつち 精・発・知	6名	集中してぬり絵をすることで、呼吸が整い、自律神経により影響があるとされています。 美しい花のマンダラ・幾何学のマンダラなどから自分の気に入った図柄を選び、楽しんでリフレッシュしましょう。
6	金	入門	【PC】ワードを使ってみよう ～機能と操作方法～ (注)	13:00~16:00 *2コマ連続	京都テルサ ひがしのかい 東館2階 ミーティングルーム	せいほつち 精・発・知	4名	ワードを起動するところから基本的な操作を練習しましょう。 (セミナーの内容上、途中参加はできません)
13	金	入門	リフレーミングで自分を上げよう! (注)	13:00~14:30	京都テルサ ひがしのかい 東館1階 第7会議室	ちてき 知的	6名	見る目をかえるカードで、マイナスな言葉をプラスにし、自分のいいところを発見しましょう。
19	木	入門	【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編～ (注)	13:00~16:00 *2コマ連続	京都テルサ ひがしのかい 東館2階 ミーティングルーム	せいほつち 精・発・知	4名	エクセルの基礎(データ形式から書式設定など)を知り、楽しく、しっかりと学びましょう。 (セミナーの内容上、途中参加はできません)
23	月	実践	感情とうまく付き合う	13:00~14:30	京都テルサ ひがしのかい 東館1階 第7会議室	ちてき 知的	6名	うまくいかない時、思い通りにいかない時、自分の感情とどのように付き合っていくのがいいか学びましょう。

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。

※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。

※ 新型コロナウイルス対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。

※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただきます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー (京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階)

TEL : 075-682-8029 FAX : 075-682-8043

ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時(日・祝日、年末年始は休み)

JR京都駅(八条口)から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

