

JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは**事前予約制**（先着順）です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース

- 初めて就職活動をされる方
- 就職活動にブランクのある方
- 課題に思っている部分を学びたい方・・・などにオススメです。

【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース

- 入門コースを修了された方
- 就職に向け更にレベルアップをしたい方
- 強みや得意な部分を伸ばしたい方・・・などにオススメです。

※新型コロナウイルス感染予防について※

JPはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。

受講される方は、感染の防止にご協力ください。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
2	金	入門	【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編①～ (注)	13:00～16:00 ※2コマ連続	京都テルサ 東館2階 ミーティング ルーム	精・発・知	4名	エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学びましょう。 ※2コマ連続講座です。セミナーの内容上、途中参加はできません。
			【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編②～ (注)					
6	火	実践	信頼関係を築くコミュニケーション法 「話の聴き方」	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	人と心を通わせるために大切なことや、心理カウンセラーが実践する「話の聴き方」を学びます。参加者同士で話を聴き合う練習をし、聴いてもらう心地良さも体感してみましょう。
		入門	アートセラピーで自分を知らう 「なぐり描き法」 (注)	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	鉛筆で自由にぐるぐると線を描いたり、色鉛筆で色を塗ったりして作品を作ります。自分の無意識からのメッセージを受け取ったり、参加者同士で作品のシェアもしましょう。※上手下手の評価はありませんので、絵が苦手な方も安心してご参加ください。
7	水	入門～実践	【PC】入門～実践 Word ～チラシを作成しよう～ (注)	13:00～16:00 ※2コマ連続	京都テルサ 東館2階 ミーティング ルーム	精・発・知	4名	※ローマ字入力練習のため、ローマ字のわかる方が対象です。 ホームポジションを意識してゲーム感覚でタイピング練習から始めましょう。 画像の挿入などの機能を使って花火大会のチラシを作成しましょう。 画像を使用する場合の注意点もお話しします。 ※2コマ連続講座です。
14	水	入門	パーソナルカラー(自分に似合う色) 発見！①	13:00～16:30 ※2コマ連続	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	※①と②は連続講座です。必ず①と②の両方を申し込んでください。 ①：自分に似合う色を見つけませんか？ 自分に似合う色を知って、人とのコミュニケーションを豊かにしましょう！ ②：色の使い方、カラーコーディネートを楽しむ学びます。 TPOに合わせて、服の色を選びましょう！
		実践	パーソナルカラー(自分に似合う色) 発見！②					
20	火	実践	9/19合同面接会対策講座 ～応募書類の基本～ 「履歴書」作成のポイント！	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	※面接会に参加されない方もお申し込みいただけます。 採用担当者に聞いた！ 「履歴書」の内容で最も重視する項目は何か。 ※今までに作成したものがあれば持ってきてください。
22	木	入門	精神保健福祉士と学ぶ 職場でのコミュニケーション ～質問する～	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	わからないことを質問するタイミングやコツについて学びましょう。
		実践	精神保健福祉士と学ぶ 職場でのコミュニケーション ～報告する・連絡する～	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	報告・連絡はトラブルを予防するために大切な仕事のスキルです。 上手にできるコツを学びましょう。
27	火	入門	直ぐに実践できるビジネスマナー	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	会社で、就職活動をするうえで、マナーとはどのようなものか。 マナーの意味と所作を学びましょう。
29	木	入門	自己理解に役立つ コミュニケーション講座	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	自分のコミュニケーションのタイプを知り、強みとして意識しましょう。
		実践	怒りの感情と上手に付き合う方法を 知っておこう	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	アンガーマネジメントを知って、イラっとしたり、モヤモヤしたりといった気持ちと上手に付き合えるようになりましょう。

(注) 知的障害のある方と合同実施となります。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。

※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。

※ 新型コロナウイルス対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。

※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただけます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

T E L : 075-682-8029 F A X : 075-682-8043

□ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

□JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

