

JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは**事前予約制**（先着順）です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

- 【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
- 初めて就職活動をされる方 ●就職活動にブランクのある方
 - 課題に思っている部分を学びたい方・・・などにオススメです。
- 【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース
- 入門コースを修了された方 ●就職に向け更にレベルアップをしたい方
 - 強みや得意な部分を伸ばしたい方・・・などにオススメです。

※新型コロナウイルス感染予防について※

J Pはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。
受講される方は、感染の防止にご協力ください。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
4	水	入門	持ち味について	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	皆さん誰しもが持っている持ち味について、持ち味カードを使って棚卸をしてみましょう。
			承認について	15:00~16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	承認することは、社会の中で重要な行為です。承認カードを使って承認を学んでみましょう。
5	木	入門	ゼロからわかるビジネスマナー ～言葉遣い編～	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	知っているようで知らない敬語。 敬語を学ぶことでコミュニケーションに自信を持ちましょう。
			「人と話すのが楽しくなる コミュニケーション」 (注)	15:00~16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	コミュニケーションに対する苦手意識をなくして、話すのが楽しくなるコミュニケーションのコツを学びましょう。
6	金	実践	【PC】90分でわかるパソコン術 ～応用編①～	13:00~16:00 ※2コマ連続	京都テルサ 東館2階 ミーティング ルーム	精・発	4名	※文字入力のできる方、または基礎編受講済の方対象です。 エクセルの基礎（四則演算、書式設定など）から応用（関数、データ活用など）まで、実務に近いイメージで楽しく学びましょう。 * 2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上、途中参加はできません。
			【PC】90分でわかるパソコン術 ～応用編②～					
11	水	実践	9/19合同面接会直前講座 ～面接対策～ (注)	15:00~16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	※面接会に参加されない方も受講いただけます。 面接時のみだしなみや表情、言葉遣いなど、第一印象を決める要素を学びましょう。※できればスーツ着用でお越しください。
12	木	入門	精神保健福祉士と学ぶ 職場でのコミュニケーション ～相談する～	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	困りごとをスムーズに相談するためのスキルを学びましょう。
			精神保健福祉士と学ぶ 職場でのコミュニケーション ～会話をする～	15:00~16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	緊張しないで人と気軽に話せるようになるヒントを学びましょう。
		入門	【PC】超入門 Word ～Wordの基本機能を使ってみよう～ (注)	13:00~16:00 ※2コマ連続	京都テルサ 東館2階 ミーティング ルーム	精・発・知	4名	※ローマ字入力練習のためローマ字がわかる方対象です。 まずはキーボードに置く指の位置（ホームポジション）を覚えましょう。 ホームポジションを意識しながらゲーム感覚でタイピング練習から始めます。 Wordの基本機能を覚えて案内状を完成させましょう。 * 2コマ連続セミナーです。
19	木	実践	職場でのコミュニケーションを考えよう	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	自分らしい自己表現することってどんなこと？。職場環境の状況や日頃のコミュニケーションによって受け止め方は様々です。事例から考えてみましょう。
		入門	働く意味を知ろう	15:00~16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	自身にとって働くことはどんな意味があるのでしょうか。自分ができること、やりたいこと、すべきことを今一度考えてみましょう。
24	火	入門	コミュニケーション ～雑談～	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	コミュニケーションの苦手をなくして、気軽にとれるコミュニケーションの方法を学びましょう。
26	木	実践	信頼関係を築くコミュニケーション法 「上手な伝え方」	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	相手を責めることなく、自分の思いを伝える手法を学びます。言いにくいことやケンカになりがちなことも、伝え方次第で相手の反応も変わります。
			アートセラピー 「粘土のワーク」 (注)	15:00~16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	グループワークや個人のワークをして、他者理解、自己理解を深めましょう。 粘土の感触が癒しや安心感につながります。

(注) 知的障害のある方と合同実施となります。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。

※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。

※ 新型コロナウイルス対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。

※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただきます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

T E L : 075-682-8029 F A X : 075-682-8043

□ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

□JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

