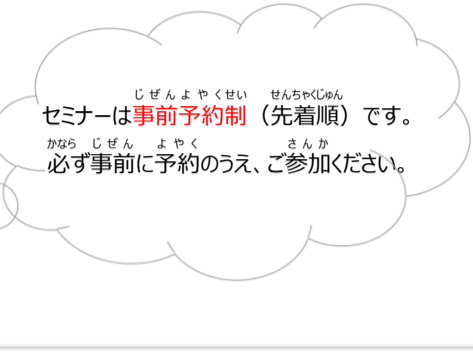


令和6年度 JPはあとふるカレッジ

JPはあとふるカレッジとは・・・



セミナーは事前予約制（先着順）です。必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

- 【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
 - 初めて就職活動をする方
 - 就職活動にブランクのある方
 - 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。
- 【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース
 - 入門コースを修了された方
 - 就職に向け更にレベルアップをしたい方
 - 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

※感染予防について※

J P はあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。

受講される方は、感染の防止にご協力ください。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
1	火	入門	アートセラピーでメンタルケア 「コラーゲ療法」(注)	15:00~16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精神・発達障害	6名	雑誌から「好きなもの」を切りぬいて画用紙に貼り、作品を作ります。集中して作ることでスッキリしたり、自分についての発見がでたりします。 ※雑誌はご用意しますが、自分の貼りたいもの（写真、絵、雑誌など）があればご持参ください。
4	金	入門	【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編①～ (注)	13:00~16:00	京都テルサ 東館2階 ミーティングルーム	精神・発達障害	4名	エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学びましょう。 * 2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上途中参加はできません。
			【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編②～ (注)					
22	火	入門	怒りのコントロールとリラクゼーション	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	知	6名	怒りの感情をどのようにコントロールし自分と折り合うのか、どのように相手に伝えるのか学びましょう。

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

- ※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。
- ※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
- ※ 感染症対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。
- ※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。
- ※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただけます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー (京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階)

TEL : 075-682-8029 FAX : 075-682-8043

ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時 (日・祝日、年末年始は休み)

JR京都駅 (八条口) から徒歩15分 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 市バス九条車庫前すぐ

